



۱۳  
۵  
۱۴۰۱

# صبح امروز

خراسان رضوی

استاندار خراسان رضوی دبیر شورای ملی زیارت کشور شد

مستمری «سایر سطوح بازنشستگان»  
تأمین اجتماعی اصلاح می‌شود

مذاکرات وین امروز از سر گرفته می‌شود

## ارتقای «کارگروه ملی زیارت» به «شورای ملی زیارت»





#### یادداشت

### آیا «الظواهری» قربانی اختلافات داخلی

#### طالبان شد؟

احمد جعفری چماز کنی

بزرگ نمایی از قدرت آمریکا تنها به عرصه هالیوود ختم نمیشود بلکه کاخ سفید از این تکنیک در عرصه های دیپلماتیک و برای دوست و دشمن استفاده می کند. وقتی آمریکایی ها ، یامداد شنبه هفته جاری «الظواهری» را در منطقه شیرپور کابل ترور کردند، دستگاه رسانه ای آن کشور از اجرای یک عملیات اطلاعاتی پچپچیده و زمامبر سخن گفتند اما واقعیت های میدانی افغانستان ، روایت دیگری را حکایت می کند.

طالبان خسته از جنگی بیست ساله، (۲۰۰۱-۲۰۲۱) به کمک خلیل زاد و توافق دوحه، توانست برای بار دوم به قدرت برسند و امارت اسلامی را در افغانستان تاسیس کنند. حالا رهبران طالبان با حجمی از تقاضاهای داخلی و خارجی روبرو می شوند و به زودی درمی یابند که کشورداری با جنگیدن تفاوت های بسیار دارد.

در حوزه داخلی، بیکاری، فقر ، موضوع آموزش و حضور زنان در جامعه از اهم موضوعاتی بود که حاکمان جدید افغانستان را تحت فشار قرار داد. این فشارها از سوی مجامع بین المللی در موضوعات تروریرسم، حقوق بشر ، حقوق زنان و دختران و آزادی های مدنی ، مضاعف گشت.

حالا رهبران طالبان بر دوراهی دروازه حفظ اصول و ایدئولوژی با تداوم حکومت بر افغانستان ایستاده اند. پرواضح است که ایستادگی بر سر هر یک از این اصول، هزینه های خود را به دنبال دارد. این موضوع موجب مباحثات فراوانی در هیات حاکمه طالبان شد اما تعدد و تکرر آرا در میان آنان، موجب چنددستگی و سرخوردگی برخی از رهبران شد که مهمترین آنان ملا برادر است.

موضوعات مهم چالش برانگیز میان رهبران شامل جنگجویان خارجی که روزی همسنگران آنان بودند و همچنین موضوعات زنان و آزادی های مدنی است. با توجه به گستردگی مباحث در این موضوعات، در این مقال تنها به موضوع همسنگران خارجی طالبان می پردازیم. جنگجویان طالبان را طیفی گسترده از نیروهای افغان و خارجی ها شامل بودند.

بر اساس برآوردهای اطلاعاتی غربی ها، بیش از ۲۰ گروه تروریستی همدوش طالبان مبارزه کردند. یکی از بندهای مهم توافق نامه دوحه، اخراج گروههای تروریستی خارجی از افغانستان بود. اگرچه تیم سیاسی طالبان در دوحه این شرط را پذیرفتند اما رهبران نظامی طالبان هیچگاه زیربار حذف همزمان دیروز خود نرفتند. کشمکش بر سر این موضوع ، موجب شعله ور شدن اختلافات در هیات رهبری طالبان شده است. پیگیری اخبار از اقصی نقاط افغانستان حکایت از این حقیقت دارد که اداره ولایات این کشور توسط رهبران محلی بر اساس آموزه های قبیلی شان است نه دستورالعمل ابلاغی از کابل. حالا شماری از فرماندهان نظامی ، نقش استانداران خودسر را بازی می کنند. آنان هیچ درکی از موقعیت سیاسی خود ندارند. در نگاه کلان، قدرت در کابل چند شقه شده است و رهبری واحدی بر اداره کشور اعمال نمی شود.

در این وضعیت ، شماری از رهبران سیاسی طالبان ، حضور جنگجویان خارجی را خلاف منافع ملی ارزیابی کرده و تلاش در حذف آنان دارند. تفاوت القاعده امروز و دیروز بسیار است. امروز القاعده فقط یک اسم است که قدرت چندانی ندارد اما رهبری دارد که قیمت سرش گران است.

فقط رهبران سیاسی مانند «ملابرادر» می دانند که سر «الظواهری» چقدر می تواند برای افغانستان موجب گشایش شود.

#### خبر

### مستمری «سایر سطوح بازنشستگان» تأمین

#### اجتماعی اصلاح می‌شود



سرپرست وزارت کار با اشاره به تأکید ویژه رئیس‌جمهور اعلام کرد که مستمری سایر سطوح بازنشستگان تأمین اجتماعی اصلاح می‌شود.

به گزارش ایسنا، محمد هادی زاهدی وفا سرپرست وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با بیان اینکه رئیس‌جمهور بر اصلاح میزان افزایش سنواتی مستمری سایر سطوح

بازنشستگان سازمان تأمین اجتماعی، تأکید دارند، افزود: بر این اساس هیئت وزیران،

تصمیم‌گیری در این خصوص را به وزرای عضو هیئت امنای سازمان تأمین اجتماعی تفویض کرد.

به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، زاهدی وفا با اشاره به جلسات متعدد با نمایندگان بازنشستگان و مسئولان مربوط، به منظور اجرای دستور رئیس‌جمهور تصریح کرد: برابر تفویض انجام شده و بررسی‌های کارشناسی صورت گرفته و در پی پیشنهاد سازمان تأمین اجتماعی، مقرر شد در چارچوب پایداری منابع و اعتبارات این سازمان، مستمری سایر سطوح اصلاح شود.

#### مذاکرات وین امروز ازسرگرفته می‌شود



پایگاه خبری اکسیوس به نقل از یک مقام آمریکایی گزارش داد که مذاکرات وین بر سر احیای برجام فردا (پنج‌شنبه) از سر گرفته خواهد شد.

به گزارش ایسنا، یک منبع آمریکایی به پایگاه خبری اکسیوس گفت: ما با انتظارات پایین به وین بازمی‌گردیم اما تلاش‌مان را با حسن نیت انجام می‌دهیم.ناصر کنعانی سخنگوی وزارت امور خارجه امروز از عزیمت هیأت مذاکره‌کننده کشورمان به وین جهت ادامه مذاکرات برای رفع تحریم‌ها علیه ایران خبر داد.

سخنگوی وزارت امور خارجه در این رابطه گفت: در چارچوب سیاست رفع تحریم‌های ظالمانه علیه کشورمان، هیأت مذاکره‌کننده جمهوری اسلامی ایران به ریاست علی باقری مذاکره‌کننده ارشد جمهوری اسلامی ایران تا ساعاتی دیگر عازم وین خواهد شد.

به گفته کنعانی، در این دور از گفتگوها که به روال قبل با هماهنگی کنندگی اتحادیه اروپا برگزار خواهد شد، بر خصوص ایده‌های مطرح‌شده از سوی طرف‌ها از جمله ایده‌های ارائه‌شده از سوی جمهوری اسلامی ایران که هفته جاری به طرف مقابل ارایه شد، بحث و تبادل نظر صورت خواهد گرفت.سخنگوی وزارت امور خارجه با تأکید مجدد بر عزم و اراده جمهوری اسلامی ایران بر دستیابی به یک توافق پایدار که ضامن حقوق و پاسدار منافع ملت ایران باشد، ابراز امیدواری کرد طرف‌های مقابل نیز با اتخاذ تصمیمات لازم و تمرکز جدی بر حل مسائل باقی‌مانده، شرایط را برای پیشبرد موثر گفت‌وگوها فراهم نمایند.

انریکه مورا، نماینده اتحادیه اروپا در مذاکرات وین نیز ساعاتی پیش راهی وین شد و در صفحه توئیترش نوشت: در راه وین برای مذاکره درباره اجرایی شدن کامل برجام بر مبنای متن ارائه شده هماهنگ‌کننده مذاکرات اجزوپ بورل در ۲۰ ژوئیه. از مقامات

اتریش کمال قدردانی را دارم.

خبر ازسرگیری مذاکرات وین در پی این مطرح می‌شود که جوزپ بورل چند روز پیش در یادداشتی در فیننشال تایمز درباره توافق هسته‌ای نوشت: اجرای کامل این توافق شدیدا تحت تأثیر تصمیم دونالد ترامپ مبنی بر خروج آمریکا از آن در سال ۲۰۱۸ و اعمال کمپین «فشار حداکثری» یکجانبه قرار گرفته است.ایران نیز فعالیت‌های هسته‌ای خود را به طرز هشدار دهنده‌ای بالا برد. متأسفانه ایران حتی توانایی‌های نظارتی آژانس بین‌المللی انرژی اتمی را محدود کرده و نتوانسته همکاری کاملی با آژانس بین وظایف پادمانی اساسی‌اش داشته باشد. «فشار حداکثری» شکست خورد و علی‌رغم بهترین تلاش‌های باقی شرکت‌کنندگان در توافق، مردم ایران از منافع اقتصادی کامل رفع تحریم‌ها محروم ماندند.

به گزارش روزنامه صبح‌امروز، علی بهادری‌جهرمی در حاشیه جلسه روز گذشته هیات دولت در جمع خبرنگاران اظهار کرد: در جلسه امروز هیات دولت به منظور حمایت موثر از مسئله حل مشکلات زائران اماکن مقدس کشور، کارگروه ملی زیارت با ارتقای جایگاهش به شورای ملی زیارت تبدیل شد و هیات وزیران مصوب کرد که این شورا به ریاست شخص رئیس‌جمهوری و عضویت برخی از اعضای مرتبط دولت از جمله وزیر ارشاد، وزیر میراث و وزیر کشور و وزیر کار و عضویت تولیت آستان‌های مقدس رضوی، حضرت معصومه(س) و شاهچراغ و عبدالعظیم حسنی و استانداران استان‌هایی که میزبان اصلی زائران هستند تشکیل شود. دبیر شورا هم استان خراسان‌رضوی انتخاب شد تا دبیر خانه در این استان که اصلی‌ترین استان زیارتی است، باشد.

وی افزود: در حوادث طبیعی اخیر و سیلی که جاری شد، وزیر اقتصاد پیشنهاد

مسعود ستایشی روز (چهارشنبه، ۱۲ مرداد) در نشست خبری با خبرنگاران ضمن تسلیت به مناسبت فرار رسیدن ایام شهادت اباعبدالله الحسین (ع) و یاران باوفایش، بیان کرد: رمز ماندگاری عاشورا، قیام سیدالشهدا(ع) علیه ظلم و بی عدالتی و به پا خواستند و ایستادگی در برابر انحرافات و برای ایجاد صلح و تحولات بود.

وی با اشاره به وقوع سیل در کشور، گفت: طبق گزارش‌های واصله وقوع سیل ۱۳۳ شهر، یک هزار و ۳۴۴ روستا در ۲۵۶ بخش کشور و ۲۴ استان کشور را درگیر کرد و ۷۸ فوتی، ۱۶ مفقودی و ۳۶ مصدوم حاصل وقوع سیل در کشور بوده است، لذا آمل دقیق لغات و فوتی‌ها در ایین رابطه، پس از تکمیل گزارش های و با محوریت سازمان پزشکی قانونی قابل استناد خواهد بود.

**استرداد خاوری به کشور کذب است**

سخنگوی قوه قضاییه در پاسخ به سوالی مبنی بر پرونده حمیدرضا خاوری و استرداد وی به کشور و همچنین انتشار اخبار و شایعات در این رابطه، گفت: تمام اخبار و شایعات در خصوص دستگیری و استرداد حمید رضا خاوری تکذیب می‌شود و این موارد صحت ندارد.

وی افزود: مکاتباتی با اینترنل در این زمینه صورت گرفته و از آنجایی که این فرد تبعه کشور کانادا است، لذا این کشور همکاری لازم برای استرداد خاوری به ایران را نداشته است.

ستایشی ادامه داد: استرداد مجرمان از طریق اینترنل یک قاعده بین المللی است اما کشور کانادا از انجام این قانون استنکاف می‌کند و از مجرمان حمایت کرده و به پناهگاه مجرمان و متهمان تبدیل شده است.

**تبادل آقای «اسدی» فعالانر دستور کار نیست**

وی در پاسخ به این سوال که آیا دستگاه قضایی تقاضایی از وزارت امور خارجه برای تبادل زندانیان با بلژیک خصوصا برای بازگرداندن آقای اسدالله اسدی داشته است؟ آیا برای نوآینم انتظار تبادل حمید نوری با یک زندانی سوئدی را داشته باشیم؟ گفت: آقای اسدی از ماموران دیپلماتیک جمهوری اسلامی ایران در وین بوده و به وظیفه قانونی خود به عنوان دیپلمات رسیدگی می کرده است.

وی افزود: اسدی براساس مقررات، واجد مصونیت سیاسی بوده و به صورت غیرقانونی در آلمان بازداشت شده و با ۱۰۱ روز بازداشت غیر قانونی در این کشور نگهداری و شرایط بسیار تاسف باری داشته است. بر اساس حکم غیر قانونی آلمان در اکتبر ۲۰۱۸ به بلژیک منتقل شده و پس از انتقال به دادگاه بلژیک، با وجود مصونیت دیپلماتیکی که داشته و همچنین با توجه مقررات کمیسیون ۱۹۶۱، آقای اسدی را غیر قانونی در دادگاهی که سراسر خدشه و عدم رعایت موازین حقوق داخلی و بین المللی بوده به ۲۰ سال حبس محکوم کرده اند.

وی افزود: این موضوع بارها از سوی قوه قضاییه و دستگاه دیپلماسی کشور مورد انتقاد و مراتب اعتراض به دولت بلژیک از طریق کمیسار یای حقوق بشر اعلام شده است.

#### کارگروه ملی زیارت با ارتقای جایگاهش به شورای ملی زیارت تبدیل شد و هیات وزیران مصوب کرد که این شورا به ریاست شخص رئیس‌جمهوری و عضویت برخی از اعضای مرتبط دولت از جمله وزیر ارشاد، وزیر میراث و وزیر کشور و وزیر کار و عضویت تولیت آستان‌های مقدس رضوی، حضرت معصومه(س) و شاهچراغ و عبدالعظیم حسنی و استانداران استان‌هایی که میزبان اصلی زائران هستند تشکیل شود. دبیر شورا هم استان خراسان‌رضوی انتخاب شد تا دبیر خانه در این استان که اصلی‌ترین استان زیارتی است، باشد

تخصیص منابعی به صندوق بیمه حوادث طبیعی را داشتند که ارجاع شد جهت بررسی و گزارش کارشناسی ارائه شد و هیات وزیران مصوب کرد که با تخصیص منابعی به صندوق بیمه حوادث طبیعی استانداران استان‌هایی که میزبان اصلی زائران هستند تشکیل شود. دبیر شورا هم استان خراسان‌رضوی انتخاب شد تا دبیر خانه در این استان که اصلی‌ترین استان زیارتی است، باشد.

وی افزود: در حوادث طبیعی اخیر و سیلی که جاری شد، وزیر اقتصاد پیشنهاد

مسعود ستایشی روز (چهارشنبه، ۱۲ مرداد) در نشست خبری با خبرنگاران ضمن تسلیت به مناسبت فرار رسیدن ایام شهادت اباعبدالله الحسین (ع) و یاران باوفایش، بیان کرد: رمز ماندگاری عاشورا، قیام سیدالشهدا(ع) علیه ظلم و بی عدالتی و به پا خواستند و ایستادگی در برابر انحرافات و برای ایجاد صلح و تحولات بود.

وی با اشاره به وقوع سیل در کشور، گفت: طبق گزارش‌های واصله وقوع سیل ۱۳۳ شهر، یک هزار و ۳۴۴ روستا در ۲۵۶ بخش کشور و ۲۴ استان کشور را درگیر کرد و ۷۸ فوتی، ۱۶ مفقودی و ۳۶ مصدوم حاصل وقوع سیل در کشور بوده است، لذا آمل دقیق لغات و فوتی‌ها در ایین رابطه، پس از تکمیل گزارش های و با محوریت سازمان پزشکی قانونی قابل استناد خواهد بود.

**استرداد خاوری به کشور کذب است**

سخنگوی قوه قضاییه در پاسخ به سوالی مبنی بر پرونده حمیدرضا خاوری و استرداد وی به کشور و همچنین انتشار اخبار و شایعات در این رابطه، گفت: تمام اخبار و شایعات در خصوص دستگیری و استرداد حمید رضا خاوری تکذیب می‌شود و این موارد صحت ندارد.

وی افزود: مکاتباتی با اینترنل در این زمینه صورت گرفته و از آنجایی که این فرد تبعه کشور کانادا است، لذا این کشور همکاری لازم برای استرداد خاوری به ایران را نداشته است.

ستایشی ادامه داد: استرداد مجرمان از طریق اینترنل یک قاعده بین المللی است اما کشور کانادا از انجام این قانون استنکاف می‌کند و از مجرمان حمایت کرده و به پناهگاه مجرمان و متهمان تبدیل شده است.

**تبادل آقای «اسدی» فعالانر دستور کار نیست**

وی در پاسخ به این سوال که آیا دستگاه قضایی تقاضایی از وزارت امور خارجه برای تبادل زندانیان با بلژیک خصوصا برای بازگرداندن آقای اسدالله اسدی داشته است؟ آیا برای نوآینم انتظار تبادل حمید نوری با یک زندانی سوئدی را داشته باشیم؟ گفت: آقای اسدی از ماموران دیپلماتیک جمهوری اسلامی ایران در وین بوده و به وظیفه قانونی خود به عنوان دیپلمات رسیدگی می کرده است.

وی افزود: اسدی براساس مقررات، واجد مصونیت سیاسی بوده و به صورت غیرقانونی در آلمان بازداشت شده و با ۱۰۱ روز بازداشت غیر قانونی در این کشور نگهداری و شرایط بسیار تاسف باری داشته است. بر اساس حکم غیر قانونی آلمان در اکتبر ۲۰۱۸ به بلژیک منتقل شده و پس از انتقال به دادگاه بلژیک، با وجود مصونیت دیپلماتیکی که داشته و همچنین با توجه مقررات کمیسیون ۱۹۶۱، آقای اسدی را غیر قانونی در دادگاهی که سراسر خدشه و عدم رعایت موازین حقوق داخلی و بین المللی بوده به ۲۰ سال حبس محکوم کرده اند.

وی افزود: این موضوع بارها از سوی قوه قضاییه و دستگاه دیپلماسی کشور مورد انتقاد و مراتب اعتراض به دولت بلژیک از طریق کمیسار یای حقوق بشر اعلام شده است.



استاندار خراسان‌رضوی دبیر شورای ملی زیارت کشور شد

# ارتقای «کارگروه ملی زیارت» به «شورای ملی زیارت»

وی تأکید کرد: یکی از اقدامات خوب امروز هیات دولت که بسیار به تقویت شفافیت مالی کمک می‌کند و یکی از اقدامات خوب در راستای اصلاح ساختار بودجه و نظارت‌پذیری و شفافیت هرچه بیشتر نظام مالی کشور باشد، تصویب آیین‌نامه اجرایی ایجاد نظام یکپارچه مدیریتی در بخش عمومی بود که امروز تصویب شد. این امر گام بزرگی در راستای تحقق دولت الکترونیک و یکپارچه‌سازی داده‌های مالی در حوزه‌های عمومی می‌تواند باشد.

سخنگوی دولت گفت: یک حمایتی که دولت از خانواده‌ها برای فرزندآوری دارد، تصویب آیین‌نامه‌ای بود که مقرر می‌کند سهمای معادل یک میلیون تومان برای متولدان سال ۱۴۰۰ و معادل یک و نیم میلیون تومان برای فرزندان متولد سال ۱۴۰۱، از سبد صندوق‌های سرمایه‌گذاری به نوزادان متولد این دو سال واگذار شود. دولت مقرر کرد که متناسب با تورم سالانه در سال‌های آتی این واگذاری سهام استمرار یابد.

حسین فراهم دانسته است. ستایشی در پاسخ به سوالی درباره حکم پرونده وحید اشتري گفت: متأسفیم که می‌بینیم کسی از اصحاب رسانه فعل یا ترک فعلی دارد که قابل مجازات است. وی ادامه داد: دستگاه قضایی جز تذکر و ارشاد که مقدماتی است تکلیف دارد اگر مواردی اعلام و شکایتی صورت می‌گیرد مطابق موازین قانونی و شرعی است.

سخنگوی دستگاه قضا ادامه داد: اشتري در شعبه ۱۰۵۸ دادگاه کیفری دو تهران به اتهام نشر اکاذیب و به قصد تشویش اذهان عمومی و ضرر به غیر که مربوط به انتشار تصاویر خصوصی شاکي بوده بدون اجازه وی، به تحمل ۲ سال حبس در تاریخ ۲۱ آبان ۹۹ محکوم شده است. این مجازات به مدت ۵ سال بنا بر وضعیت محکوم علیه، تعلیق شد.

وی ادامه داد: اشتري در تاریخ ۱۶ آذر ۱۴۰۰ در پرونده ای دیگر در شعبه ۱۰۶۰ دادگاه کیفری دو تهران به اتهام نشر اکاذیب و به قصد تشویش اذهان عمومی در فضای مجازی به جزای نقدی به میزان ۲۰ میلیون ریال محکوم شده است.

ستایشی گفت: پرونده دیگر در تاریخ ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۱ در شعبه ۱۰۶۰ دادگاه کیفری دو تهران به اتهام تحریف، ترغیب و دعوت مردم به اعمال خشونت از طریق فضای مجازی به تحمل ۹۱ روز حبس تعزیری محکوم شد. سخنگوی قوه قضاییه در مورد آخرین پرونده وی گفت :آخرین پرونده وی ۲۶ تیر ۱۴۰۱ در شعبه ۱۰۵۷ کیفری دو تهران به اتهام نشر اکاذیب به قصد اضرار به غیر به دو سال حبس تعزیری و ممنوعیت از هر گونه فعالیت رسانه‌ای و یا حقیقی همچون روزنامه ها و همچنین بستن کلیه صفحاتش در فضای مجازی به مدت دو سال محکوم شده است.

وی افزود: بنابراین این شخص در حال حاضر در زندان است و تحمل کیفر می‌کند و هیچ چیز نامشخصی وجود ندارد اما در انثایی که مرخصی بود ابراز بیماری کرده که براساس تکلیف، به واحد درمانی و پزشکی قانونی معرفی شد که پزشکی قانونی این شخص را برای ادامه

در ایران کسب اطلاع کند که با اقدامات و پیگیری سربازان گمنام امام زمان(عج) و دستور قاطع و به موقع مرجع قضایی بازداشت شد.

ستایشی بیان کرد: نظام قضایی جمهوری اسلامی ایران با جاسوسان و مرتبطان آن‌ها برخورد قاطع و پشیمان کننده دارد به دولت سوئد هم هشدار می‌دهیم دست از این اقدامات خلافکارانه و تعدی به حقوق و حاکمیت ملی کشورها از طریق اعزام جاسوس بردارد.

**توضیحات سخنگوی قوه قضاییه درباره پرونده مهدی میرسلیم**

سخنگوی قوه قضاییه در پاسخ به سوالی درباره ابهامات وضعیت پرونده مهدی میرسلیم و آیا اتهام این پرونده جاسوسی است، گفت: سیدمهدی میرسلیم به اتهام اجتماع و تبانی به قصد اقدام علیه امنیت کشور به ۵ سال حبس محکوم شده که تاریخ شروع اجرای مجازاتش مشخص است.

وی افزود: بنابر این این شخص در حال حاضر در زندان است و تحمل کیفر می‌کند و هیچ چیز نامشخصی وجود ندارد اما در انثایی که مرخصی بود ابراز بیماری کرده که براساس تکلیف، به واحد درمانی و پزشکی قانونی معرفی شد که پزشکی قانونی این شخص را برای ادامه

در ایران کسب اطلاع کند که با اقدامات و پیگیری سربازان گمنام امام زمان(عج) و دستور قاطع و به موقع مرجع قضایی بازداشت شد.

ستایشی بیان کرد: نظام قضایی جمهوری اسلامی ایران با جاسوسان و مرتبطان آن‌ها برخورد قاطع و پشیمان کننده دارد به دولت سوئد هم هشدار حضور داشته است و جاسوسی است، گفت: سیدمهدی میرسلیم به اتهام اجتماع و تبانی به قصد اقدام علیه امنیت کشور به ۵ سال حبس محکوم شده که تاریخ شروع اجرای مجازاتش مشخص است.

وی افزود: بنابر این این شخص در حال حاضر در زندان است و تحمل کیفر می‌کند و هیچ چیز نامشخصی وجود ندارد اما در انثایی که مرخصی بود ابراز بیماری کرده که براساس تکلیف، به واحد درمانی و پزشکی قانونی معرفی شد که پزشکی قانونی این شخص را برای ادامه



## ۲۳ نمونه مثبت آزمایش دوپینگ طی ۷ ماه گذشته



ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ایران (نادو) در گزارشی اعلام کرد در ۷ ماه گذشته، ۵۵۷ نمونه دوپینگ گرفته شده که نتیجه آزمایش ۲۳ نمونه مثبت بود. به گزارش ستاد ملی مبارزه با دوپینگ، در راستای توسعه ورزش جوانمرانه و پاک، از ابتدای سال ۲۰۲۲ تا ۱۰ مردادماه ۱۴۰۱ (هفت ماه) در غالب ۱۲۵ ماموریت نمونه‌گیری، ۵۵۷ نمونه خون و ادرار از ۲۸ رشته ورزشی انجام داده، که نتیجه آزمایش ۲۳ نمونه مثبت بوده است.

این درحالی است که ۴۵۳ نمونه ادرار و خون متعلق به ۲۲ رشته ورزشی المپیکي بوده و ۱۵ نمونه از ۲۳ نمونه مثبت متعلق به ورزش‌های المپیکي است.

## معاون حقوقی پرسپولیس: ادعای ذوب‌آهن قابل استناد نیست

معاون حقوقی پرسپولیس: استعلام گرفته‌ایم، اسدبیگی هم اقرارنامه نوشته است/ ادعای ذوب‌آهن قابل استناد نیست
معاون حقوقی باشگاه پرسپولیس تأکید کرد عقد قرارداد با سینا اسدبیگی هیچ مشکلی ندارد و این بازیکن قراردادی با تیم ذوب‌آهن نداشته است.

حسین دوام معاون حقوقی باشگاه پرسپولیس در گفت‌وگو با تسنیم درباره عقد قرارداد پرسپولیس با سینا اسدبیگی و ادعای باشگاه ذوب‌آهن مبنی بر غیرقانونی بودن این قرارداد اظهار داشت: اسدبیگی قرارداد ثبت شده‌ای با تیم ذوب‌آهن نداشته است و ما به‌نوعی استعلام‌های لازم را هم از سازمان لیگ گرفتیم. این بازیکن هم پیش از عقد قرارداد با ما اقرارنامه‌ای جامع نوشت و اعلام کرد هیچ قراردادی با ذوب‌آهن نداشته است.

وی در ادامه درباره اینکه گفته می‌شود اسدبیگی قراردادی را امضا و از طریق واتساب عکس آن را به باشگاه ذوب‌آهن ارسال کرده است، گفت: این ادعا را باشگاه ذوب‌آهن دارد، اما چون قراردادی ثبت نشده است، نمی‌شود به این چیزها استناد کرد. توافق واتسایی در فضای مجازی به دلیل خطراتی که مانند هک و ... در فضای مجازی وجود دارد، قابل استناد در هیچ کدام از مراجع فدراسیون فوتبال و سایر مراجع قضایی نیست، ادعای باشگاه ذوب‌آهن هم فقط روی همین موضوع است. همانطور که گفتیم اسدبیگی اقرارنامه نوشته و استعلام‌های لازم نیز گرفته شده است.

## پیگیری وزیر ورزش و جوانان برای حرفه‌ای‌سازی استقلال و پرسپولیس



وزیر ورزش و جوانان گفت: از دی ماه باید تلاش کنیم تا مدارک حرفه ای شدن دو باشگاه استقلال و پرسپولیس را ارسال کنیم.

به گزارش ایسنا، حمید سبحانی، وزیر ورزش و جوانان درباره آخرین اقدامات برای تکمیل مدارک دو باشگاه استقلال و پرسپولیس

برای حرفه ای شدن در آسیا اظهار کرد:

پرونده حرفه ای شدن این دو باشگاه از سال ۲۰۱۵ باز شده بود که در برخی مقاطع این موضوع جدی گرفته شده و در برخی مواقع جدی گرفته نشده است و اصلا شاید لازم بود که مشاوره خارجی در این زمینه گرفته شود.

وی ادامه داد: رکنی که در فدراسیون فوتبال باید حرفه‌ای سازی را برای باشگاه‌ها دنبال کند اکنون در تعلیق است و اکنون نمی‌تواند مدرکی از حرفه‌ای‌سازی ارسال کند. الان در حال پیگیری این موضوع هستیم که این رکن را از تعلیق دربیاورند. وزیر ورزش همچنین بیان کرد: هم‌زمان که در خدمت تیم ملی برای جام جهانی هستیم کار از تعلیق درآمدن این رکن از فدراسیون را هم دنبال می‌کنیم. از دی ماه امسال هم تلاش کنیم تا مدارک دو باشگاه کامل شده و به آسیا ارسال شود.

## سایپنتو، استقلال‌ها را از مصاحبه منع کردا

سرمربی تیم فوتبال استقلال، بازیکنان تیمش را از انجام هرگونه مصاحبه منع کرد. به گزارش ایسنا، تیم فوتبال استقلال پس از برگزاری اردوی خود در کشور ترکیه و برگزاری ۴ بازی دوستانه، جمعه هفته گذشته به تهران بازگشت تا ادامه تمرینات خود را برای آمادگی رقابت‌های لیگ برتر در مجموعه ورزشی انقلاب پیش ببرد.

آبی‌های پایتخت ۹ روز تا شروع رقابت‌های لیگ برتر فرصت دارند تا خود را برای مصاف اول خود در این مسابقات آماده کنند. استقلال‌ها روز جمعه، ۲۱ مرداد در ورزشگاه آزادی به مصاف تیم فوتبال سپاهان می‌روند. ریکاردو سایپنتو سرمربی استقلال تا شروع فصل بیست و دوم رقابت‌های لیگ برتر از بازیکنان و کادر فنی تیمش درخواست کرده است مصاحبه‌ای انجام ندهند تا فضا برای آبی‌های پایتخت به آرامی پیش برود.

سایپنتو از بازیکنان تیمش درخواست کرده است در این فصل از مسابقات برای انجام مصاحبه و مسائل مربوط به این حوزه، با خودش هماهنگی‌های لازم را انجام دهند.

## منچستر یونایتد بهترین تیم تاریخ لیگ برتر جزیره شد

اعلام مجموعه امتیازها پس از ۳۰ سال+عکس به گزارش خبرگزاری فارس، فوریه سال ۱۹۹۲ اتحادیه فوتبال انگلیس تصمیم گرفت تا فرمت بالاترین رقابت فوتبال مردان در این کشور را تغییر دهد و به همین دلیل

نام آن از division one به premier league (لیگ برتر) تغییر کرد.

به بهانه ۳۰ سالگی لیگ برتر نگاهی به رتبه تیم‌ها در این ۳۰ سال بیانداریم. منچستر یونایتد که در این ۳۰ سال توانست ۱۳ بار با سرالکس فرگوسن قهرمانی را تجربه کند و آرسنال نیز با ونگر به ۳ قهرمانی رسید.

جلسی با مورینسو ، اتچلوتی و کوته نیز ۵ قهرمانی بدست آورد و منچسترسیتی نیز با مانچینی، پیگرنی و گواردیولا ۶ قهرمانی کسب کرد.منچستریونایتد با ۱۱۵۲ بازی و ۲۳۶۶ امتیاز در صدر رقابت‌های لیگ برتر در این ۳۰ سال قرار دارد و تیم‌های آرسنال، چلسی، لیورپول ، ناتهام، منچسترسیتی و اورتون در رده‌های بدی قرار دارند.

# روایت کسب‌اولین مدال دوومیدانی زنان پس از انقلاب

عنوان سمبل و قهرمان آسیا و جهان حرفی را بزند باید با حساب و کتاب و زیر نظر فدراسیون باشد. در زمان ما مربیان برنامه بلندمدت خود را به فدراسیون ارائه می‌دادند و می‌گفتند مثلا لیلا ابراهیمی می‌زند. همه چیز روی مدال بگيرد یا فلان مسابقه رکورد می‌زند. حتی زنان حساب و کتاب بود اما اینکه الان از این حرف‌ها می‌زنند غیر منطقی است.

■ **در شرایطی که برخی مربیان دوست ندارند شاگردشان از خودش‌ان جلو بزند اما پریچهر شاهی به عنوان شاگرد شما رکوردتان را شکست و همچنان او را تشویق و حمایت می‌کنید. در این مورد صحبت کنید.**

توانمندی‌هایم را در دوران قهرمانی با رکوردها و مدال‌هایم نشان دادم. الان هم که مربی هستم باید به شکلی توانمندی خود را نشان بدهم. توانمندی من زمانی دیده می‌شود که ورزشکاران خوبی را تربیت کنم. شاگردهایم را حمایت می‌کنم. امیدوارم تعداد پریچرها زیاد شود، سالم ورزش کنند، اسم و رسم داشته باشند و به هدفی که از قبل خواسته‌اند، برسند.

■ **درآمد های باشگاهی و ملی در زمان شما و الان چقدر متفاوت است؟**

آن موقع حقوق ما خیلی کم بود و اصلا درآمد باشگاهی نداشتیم اما فدراسیون اسپانسرهای زیادی می آورد. به گونه‌ای که وقتی مدال می‌گرفتم شرکت‌ها و اسپانسرهای زیادی به ما جایزه می‌دادند. تا جایی که می‌توانستند اسپانسر جذب می‌کردند تا ورزشکاران را تامین کنند اما الان باشگاه‌های خوب و قدرتمندی داریم که دختران را حمایت می‌کنند. قابل مقایسه با زمان ما نیست و درآمد‌ها بهتر شده است.

■ **شرایط فعلی دوومیدانی زنان ایران چگونه است؟**
تعداد مربیان زنان ما کم است. ورزشکاران هم دوره‌ام الان مربی هستند ما باید علم خود را بروز و در دوره‌های مختلف شرکت کنیم. آموزش ببینیم و تجربه

به دست بیاوریم. تا کی مقاله سرچ کنم و اطلاعات به دست بیاورم؟ از طرف دیگر داوران ما هم باید دوره ببیند. تعداد مربیان و داورهای ما باید زیاد باشد و فرهنگ سازی شود. همچنین نیاز است در آموزش و پرورش کار بیشتری انجام شود. به طور کلی الان وضعیت زنان بد نیست چون همه تلاش می‌کنند. هرچند فضاها محدود است اما تلاش زیاد شده و همه دست به دست هم داده‌ایم.
طرفی مثل سابق هم



می‌توانند از شهرت خود پول در بیاورند این کار را می‌کنند اما همه جای دنیا ورزشکاران و قهرمان به عنوان سمبل، برنده‌های خوب ورزشی و غیر ورزشی را در چارچوبی خاص تبلیغ می‌کنند اما گاهی رشته‌هایی را می‌بینیم که قهرمانی و المپیکي نیست، از نظر پوششی خیلی بد تبلیغ می‌شود، پیچ های زیادی هم آنها را حمایت می‌کنند.

■ **با اینکه سطح دوومیدانی ایران با آسیا و جهان فاصله دارد و ثانیه‌ها ساتی‌مترها مدال را تعیین می‌کنند اما برخی دختران دوومیدانی ایران تا رکوردی را جابه‌جا می‌کنند، از مدال آوری در آسیا حرف می‌زنند. به نظر شما دلایل چنین رفتارهایی چیست؟**

این ربطی به هیچ ارگان و سازمانی ندارد بلکه به شخصیت ورزشکار و مربی او مربوط است. ورزشکار بوده و با مربی حرفه‌ای کار کرده‌ام، هیچوقت در مورد چیزی که در تمرین تحقق پیدا نمی‌کرد، حرف نمی‌زدیم حتی اگر تحقق پیدا می‌کرد هم ابتدا انجام می‌دادیم بعد صحبت می‌کردیم. آن موقع به ما می‌گفتند الکی نگوئید مدال می‌گیریم. به یاد دارم که یکی دو بار گفتم مدال می‌گیرم، فدراسیون به من گفت این حرف را که زده‌ای می‌توانی انجام بدهی؟ اگر می‌توانی اینجا امضا کن. فدراسیون می‌بوی پیگیری این مسائل بودند و به شخصیت ورزشکار هم برمی‌گردد. خیلی از ورزشکاران وقتی به جایی می‌رسند خیلی حرف‌ها می‌زنند.

حرف زیاد است و در مسابقات کسری خواندنی‌های زیادی داریم که طبیعی است اما اگر کسی به

پایم کش آمد. با این حال مدال را گرفتم. آنقدر سخت بود و از همه لحاظ به من فشار آمد که باورم نمی‌شد مدال گرفته‌ام. یک گوشه رقتم و خیلی گریه کردم چون لباسمان برای این رشته نامناسب بود، چاله آب داشت، دائم خیس می‌شدم و خیلی اذیت شدم. متاسفانه برخی هم با دید خاصی نگاه می‌کردند که برای چه با این لباس می‌دوم شرکت‌کننده‌ها خیلی خوب بودند. با مصیبت شرکت کردم تا قبل از قهرمانی اسپانر ا در ۳۰۰ متر مانع ندویده بودم و در گرم کردن قبل از مسابقه به خاطر ترس پایم کش آمد. لباسمان برای این رشته نامناسب بود، چاله آب داشت، دائم خیس می‌شدم و خیلی اذیت شدم. متاسفانه برخی هم با دید خاصی نگاه می‌کردند که برای چه با این لباس می‌دوم. در حال گریه بودم که آقای

عالمجانی به من گفت نمی‌دانی ایران چه خبر شده است. تو کاری کردی که رسانه‌ها دوومیدانی را شناختند. به من قوت قلب داد و گفت برای‌ت لباس خوب طراحی می‌کنیم. وقتی برگشتم ایران دیدم تمام روزنامه‌ها عکس‌م را کار کرده‌اند و مردم من را می‌شناسند. البته این موضوع کار را هم سخت‌تر کرد و توقع بالاتر رفت. مردم تازه فهمیدند زنان هم در رشته دوومیدانی فعالیت می‌کنند. از همانجا مربیگری را هم شروع کردم و مدارک را گرفتم.
■ **لباس شما در آن مسابقه چه بود؟**

مانتو بلند با شلوار گشاد و مقنعه بود. آن موقع برندهایی مثل نایک و ادیداس برای ورزشکاران محجبه طراحی نداشتند. به جمعه بازار می‌رفتم. لباس محلی‌های ختک و بلند را می‌خریدم. جاهای باز و بلندش را می‌دوختم. در چند رنگ مختلف می‌گرفتم و در مسابقات می‌پوشیدم.
■ **در بازی‌های آسیایی ۲۰۰۶ و ۲۰۱۰ شرکت کرده‌اید، چه خاطره‌ای از این مسابقات دارید؟**

بازی‌های ۲۰۰۶ قطر اولین بار من، خانم مریم طوسی و خانم مینا پورسیفی اعزام شدیم. آنجا فهمیدم دوومیدانی یعنی چه و تازه با رقبایم آشنا شدم. در آن دوره تعداد ورزشکاران دوومیدانی کم و دسترسی به مدال خیلی راحت‌تر بود اما این اتفاق نیفتاد. در بازی‌های ۲۰۱۰ خیلی تحت فشار بودم؛ پدرم مریض بود، شرایط روحی و تمرینی خوبی نداشتم و مصدومیت پایم به تازگی خوب شده بود. از طرفی برای مسابقات دانشجویان جهان انتخاب شدم و می‌توانستم مدال بگیرم اما دو ماه ستم اضافه بود و اعزام نشدم. همه این مسائل به من فشار آورد. گفتند حداقل رکورد ایران را جابه‌جا کن. ورزشکاران هم زیاد شده و مسابقات المپیک در پیش بود به همین دلیل تعداد زیادی ورزشکار حضور داشتند تا ورودی المپیک را در همین بازی‌ها کسب کنند.

مسابقات دوومیدانی وقتی در کشورهای خارجی برگزار می‌شود، واقعا هیجان انگیز است. در روز مسابقه ما چند ورزشکار خوب هم مسابقه داشتند. به همین دلیل ورزشگاه خیلی شلوغ بود. آنجا تنها زمانی بود که استرس بر من مستولی شد. با این حال رکورد ایران را شکستیم. جالب اینجا بود که خیلی از خارجی‌ها ما را تشویق می‌کردند اما یک سری از استادان دانشگاه تهران در ورزشگاه بودند و بی‌خبر از تلاش‌ها و سختی‌هایی که می‌کشیدیم، گفتند شما که می‌خواهید دهم شوید اصلا چرا اعزام می‌شوید؟ در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۰ خیلی از خارجی‌ها ما را تشویق می‌کردند اما یک سری از استادان رشته‌های بالای دوومیدانی در ورزشگاه بودند و بی‌خبر از تلاش‌ها و سختی‌هایی که می‌کشیدیم، گفتند شما که می‌خواهید دهم شوید اصلا چرا اعزام می‌شوید؟ این حرف هیچوقت یادم نمی‌رود.

■ **بر خورد خارجی‌ها با شما چگونه بود؟**
تنها جایی که دید منفی داشتند قهرمانی آسیا اردن بود که اصلا تمرین ۳۰۰۰ مانع نکرده بودم و واقعا به شکل افتضاحی از موانع می‌پریدم. آنجا برخی از عرب‌ها مستحرام کردند و شاید اگر خودم از بیرون می‌دیدم خنده‌ام می‌گرفت. این اولین بار بود که خارجی‌ها ما را مستحرم می‌کردند اما در تمام مسابقات کشورهای دیگر بعد از مسابقه به ما می‌گفتند زنان قدرتمندی هستید که با این پوشش فشارها را تحمل می‌کنید. به گرمی استقبال می‌کردند و دوستان ورزشکار زیادی داشتیم.

■ **چه شد که از ورزش قهرمانی خداحافظی کردید؟**
دوبار پایم آسیب دید و جراحی کردم. فشارهای تمرین هم خیلی زیاد بود و روزی ۶ تا ۸ ساعت تمرین داشتم. همچنین حدنصاب رکوردهایی که دوست داشتم را به دست نمی‌آوردم و به خاطر آسیب دیدگی پایم من را به رشته‌های بالای می‌بردند که سازگار نبودم. بنابراین تصمیم گرفتم ورزش قهرمانی را کنار بگذارم.

■ **الان فشارهایی از طرف رسانه‌ها و فضای مجازی برای حمایت و دیده شدن زنان ورزشکار وجود دارد که در گذشته نبود اگر شما چنین فضایی را داشتید موفق‌تر می‌شوید؟**

۱۰۰ درصد. شما یک زمان احتیاج دارید یک زن از جنس خودت کنارت باشد اما ماین شرایط را نداشتیم. الان یک مربی زن هستم و اتفاقات گذشته آنقدر ملکه ذهنم شده که اجازه نمی‌دهم برای شاگردهایم تکرار شود. همیشه کنارشان هستم و تا جایی که می‌توانم کمک‌شان می‌کنم. دوست دارم محدودیت‌هایی که برای من ایجاد شد برای دخترانی که با شرایط سخت تلاش و تمرین می‌کنند، تکرار نشود. همیشه به عنوان یک خاطره برایشان تعریف می‌کنم و هر سال که می‌گذرد می‌گویم نقطه‌های تاریک و کوتاه بوده اما اگر شخصیت و هدف خود را به دست بیاورید آنها کمک می‌کنند که بیشتر پیشرفت کنید.

■ **بدترین خاطره دوره قهرمانی چه بود؟**
در اوج آسیب دیدم. خیلی خوب تمرین کرده بودم و در حدی بود که برای مدال‌های جهانی آماده می‌شدم اما آسیب دیدم. در آن بچیوچه پدرم هم مریض بود و چند سالی خیلی اذیت شدم. علاوه بر این مردانی بین آقایان کریمی و داوری سرپرستی در فدراسیون حضور داشت که بخاطر لجبازی با مربی‌ما، من را هم اذیت کرد و به پیست راهم نمی‌دادند. می‌دیدم ورزشکاران دیگر در پیست تمرین می‌کنند اما می‌گفتند تو نیا. آن زمان هم خیلی اذیت شدم اما باز هم گذشت. بعد از آن باز هم دوباره رکورد زدم و مدال گرفتم. دیگر آدم به سنی می‌رسد که انگار آدم از جنگیدن خسته می‌شود و دوست دارد آرامش داشته باشد.

■ **بهترین خاطره‌تان چیست؟**
هر بار که مدال می‌گرفتم و رکورد می‌زدم، بهترین

کسی که عنوان اولین را کسب می‌کند، موانع زیادی را پشت سر می‌گذارد و سختی‌ها را به جان می‌خرد تا مسیر را برای بقیه هموار کند. لیلا ابراهیمی، دختر دوندۀ ایرانی است که پا به دنیای ناشناخته‌ها گذاشت و با وجود محدودیت‌های زیاد، ناامید نشد.

به گزارش ایسنا، در همان ورزشگاهی که برای اولین بار دوید، قرار گذاشتیم؛ همانجایی که با برادرش آمد تا ساعت تمرین زنان دوومیدانی را بپرسد. می‌گوید اولین باری که مسابقات دوومیدانی را دید، دیدم هیجان زده شد؛ گویی بخشی از وجودش را پیدا کرده بود. وقتی یاد روزهای گذشته می‌کند، هنوز چشم‌هایش برق می‌زند و با لبخند سخی‌ها، محدودیت‌ها و غم‌ها و شادی‌ها را بازمی‌کند.

لیلا ابراهیمی از ۱۵ سالگی دوومیدانی را آغاز کرد. در دوه‌ای نیمه استقامت و استقامت دوید، رکوردها را یکی پس از دیگری شکست و به اولین زن مدال آور دوومیدانی ایران پس از انقلاب تبدیل شد؛ مدال برنزی که با رد شدن از موانع مختلف و چاله‌های آب به دست آمد و آغاز فصل جدیدی در دوومیدانی زنان بود. سال‌ها بعد از کسب مدال ارزشمند در آسیا، به مرور خطرات و روزهای گذشته نشستیم و ابراهیمی از نگاه محدود انجمن‌ها و مشکلات به وجود آمده، رکوردشکنی‌ها و مدال‌آوری‌ها صحبت کرد و در نهایت به دوران مربیگری‌اش رسید.

در ادامه گفت‌وگوی ایسنا با لیلا ابراهیمی را می‌خوانید:
■ **از خودتان بگوئید چه شد که وارد ورزش شدید؟**
در خانواده‌ای فرهنگی و تقریبا پرجمعیت بزرگ شدم. پدرم مهندس راه و ساختمان و مادرم مدتی دبیر بود. سه برادر داشتم که ورزشکار بودند و الان هم سر خانه و زندگی‌شان هستند. از اواخر ۱۵ سالگی وارد رشته دوومیدانی شدم و در سال ۱۷ مسابقات تیم ملی بودم. اولین مربی من خانم آقامحمدی، همسر آقای فیروزی بود که بعدها با او به صورت تخصصی و حرفه‌ای کار کردم چون خانم آقامحمدی مشغله خانواده و بچه داشت، نمی‌رسید با من تمرین کند اما مدتی طولانی به صورت مشاوره‌ای با او کار کردم. تقریبا ۱۴ مدال آسیایی به دست آوردم و چندین رکورد ملی جابجا کردم. آن زمان محدودیت‌ها زیادت‌ر بود. مردم دید سنت‌های نسبت به دوومیدانی داشتند و این رشته را نمی‌شناختند. از طرفی شرایط مسابقه، تمرین و فضای تمرینی هم محدود و توجه رسانه کم بود.

■ **چگونه در میان رشته‌های مختلف ورزشی دوومیدانی را انتخاب کردید؟**

خودم و خانواده‌ام دوست داشتیم یک ورزش حرفه‌ای را دنبال کنیم. آن موقع مثل الان شرایط خیلی باز نبود، امکانات ورزشی و فضاهای تمرینی کمی داشتیم و محدودیت وجود داشت. اصلا فکر نمی‌کردم رشته دوومیدانی هم وجود داشته باشد. برادرهایم بدنسازی و فوتبال کار می‌کردند، به همین دلیل مسابقات ورزشی را دنبال می‌کردیم تا یک بار مسابقات دوومیدانی را دیدم و خیلی هیجان زده شدم. انگار قسمتی از وجودم بود و تصمیم گرفتم به این رشته بروم. با برادر کوچکم که الان در قید حیات نیست به ورزشگاه کشوری رفتم. هر وقت می‌آمدم سانس مردان بود و برادرم را می‌فرستادم که سوال کند اما خجالتی بود و نمی‌توانست تا اینکه سانس زنان را فهمیدیم و رقتم. پیست خیلی شلوغ و من هم خجالتی‌تر بودم. خانم آقامحمدی که یکی از بهترین مربیان دوومیدانی آن زمان بود را دیدم اما گفت سرم شلوغ است، برو بدو تا صدايت کنم. آنقدر سرش شلوغ بود که دیگر کسی حال من را نپرسید. شروع به دویدن کردم. روی منظمی می‌نشستم و دوندۀ‌ها را می‌دیدم که چکار می‌کنند. من هم آن کارها را انجام می‌دادم. بعد از یک ماه خانم آقامحمدی تست ۸۰۰ متر از من گرفت. تنهایی دویدم و رکورد معادل نفر اول آن زمان بود. آن زمان لیگ سالی یک بار در استادیوم آزادی برگزار می‌شد که شرکت کردن بعد از یکسال و نیم رکوردهای ۸۰۰ و ۱۵۰۰ متر ایران را شکستیم. آن موقع آقای کفایشان رئیس فدراسیون بود و خیلی استقبال کرد. می‌گفت دختری آمده که رکوردها را می‌شکند به همین دلیل هر هفته جایزه می‌گذاشت. در پیست کشوری رکوردها را می‌زدم و به من یک رعب سکه می‌دادند که انگیزه می‌شد.

■ **دوومیدانی زنان زمانی که شما مسابقه می‌دادید چه محدودیت‌هایی داشت؟**
آن موقع زیر نظر انجمن بودیم. دید خانم‌ها بسته‌تر بود و محدودیت‌های زیادی داشتیم. مسئولان انجمن‌ها از قهرمانان و پیشکسوتان خوب ایران بودند اما مهم‌های نمی‌کردند، خیلی امکان حمایت از دختران وجود نداشت. نمونه آن در زمان بازی‌های آسیایی بوسان بود. بر اساس تجزیه و تحلیل رکوردهایم شانس مدال داشتم اما اعزام نشدم چون پوشش دوومیدانی هنوز تصویب نشده بود و محدودیت‌ها وجود داشت. تا آن موقع زنان محجبه در آسیا مسابقه نمی‌دادند و خانم بهزادی را فرستادند چون می‌گفتند پرتابی زیاد حرکت نمی‌کند اما من را نفرستادند. آقای کفایشان من را به فدراسیون دعوت کرد و قول داد اگر رکوردهایم خوب باشد، حتما به مسابقات برون‌مرزی اعزام بشوم. کم‌کم رکوردها را زدم و مدال گرفتم. دوومیدانی زنان هم با فدراسیون ادغام و اوضاع دختران خیلی بهتر شد. تقریبا همان امکاناتی را که برای مردان فراهم می‌کردند به ما هم اختصاص می‌دادند.

دوره آقای کریمی گروه خیلی‌ی خوب و قدرتمندی در بخش زنان و مردان بودیم و ۹ سهمیه المپیک گرفتیم. من و خانم لیلا رجعی تنها کسانی هستیم که مدال قهرمانی آسیا در فضای باز را کسب کرده‌ایم. در حین اینکه ورزش قهرمانی کار می‌کردم، مربی من گفت حتما از نظر علمی هم خودت را ارتقا بده چون تعداد مربیان زن کم است و باید در آینده جزو مربیان باشی. به همین دلیل در کنار ورزش دوره‌های خوبی را گذراندم.

■ **در مسابقات قهرمانی آسیا ۲۰۰۷ اولین مدال دوومیدانی زنان ایران پس از انقلاب (در قهرمانی آسیا) به دست آوردید از آن مسابقه بگوئید.**

رشته ۳۰۰ متر مانع برای اولین بار در آن سال برگزار شد. کادر فدراسیون آنقدر قوی بود که قبل از هر مسابقه‌ای تحقیق و رشته‌ها را غربالگری می‌کرد. به من گفتند در این رشته شرکت کن و اولین مدال را بگیر تا دستمان باز شود و درخواست‌های دیگری بدهیم. خوشحال شدم اما نگرانی هم داشتم چون تا به حال ۳۰۰۰ متر مانع ندویده بودم و در گرم کردن قبل از مسابقه به خاطر ترس



## در یک مطالعه مروری بررسی شد

# دارچین چه تاثیری در بیماری‌های قلبی عروقی دارد؟



پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی مشهد، با انجام یک مطالعه مروری، تاثیرات دارچین در عوامل خطر ایجادکننده بیماری‌های قلبی عروقی را بررسی کردند. به گزارش ایسنا، بیماری‌های قلبی عروقی از علل اصلی مرگ‌ومیر در سراسر جهان شناخته می‌شوند. این بیماری‌ها شامل اختلالات ایسکمیک قلب، پرفشاری خون، بیماری‌های مادرزادی قلب، رماتیسم قلب، آرتمی‌ها و ... هستند. سکنه قلبی و نارسایی قلبی، یک‌سوم تا نیمی از موارد بیماری‌های قلبی عروقی را تشکیل می‌دهند.

شرایطی مانند عادت‌های نامناسب غذایی، استرس، استعمال دخانیات، بی‌حرکی و بیماری‌های از جمله دیابت، تصب شرایین و پرفشاری خون، می‌تواند باعث پیشرفت بیماری‌های قلبی عروقی شود.

استفاده از درمان‌های رایج در درمان بسیاری از بیماری‌های قلبی عروقی، صرف نظر از عوارض آن برای بسیاری از مردم، مقرون به صرفه نبوده و در مقابل استفاده از گیاهان دارویی به دلایل مختلف از جمله اعتقادات، سازگاری‌های فرهنگی، در دسترس بودن و ... بیشتر مورد توجه قرار گرفته است.

دارچین گیاهی است که از قدیم در کشورهای مختلف، برگ و پوست شاخه آن به عنوان ادویه و گیاه دارویی استفاده می‌شود. در طب سنتی، دارچین در درمان آرتريت، عفونت‌ها و همچنین به عنوان داروی ضد سرفه، ضد التهاب و ضد درد در مشکلات دندان و زخم، شناخته می‌شود. با توجه به استفاده از دارچین در طب سنتی، نیاز به انجام مطالعات کاربردی و گسترده‌ای در زمینه بررسی اثرات آن در پیشگیری و درمان بیماری‌های است. بر همین اساس، پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی مشهد با انجام یک مطالعه

مروری، مطالعات انجام‌شده در زمینه اثرات محافظتی دارچین در بیماری‌های قلبی عروقی را مورد بررسی قرار دادند. برای انجام این مطالعه، کلیدواژه‌های مرتبط با این موضوع در پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر داخلی و خارجی جستجو شد و تمامی مطالعات انجام شده تا اسفند ۱۳۹۹ استخراج شد. در نهایت ۵۱ مقاله که شرایط مورد نیاز این مطالعه را داشتند، مورد بررسی قرار گرفتند.

بررسی مقالات استخراج شده حاکی از آن بود که دارچین سطح بالایی از مواد آنتی‌اکسیدانی دارد و این موضوع سبب شده که دارچین به عنوان محافظ سلول در برابر آسیب‌های شیمیایی، سموم محیطی، اشعه‌های مضر و انواع استرس وارد شده به سلول‌ها و بافت‌ها، عمل کند و از آسیب سلولی و بافتی جلوگیری کند. دارچین علاوه بر اثرات آنتی‌اکسیدانی، در تنظیم خون نقش دارد و باعث کاهش

در برخی مطالعات مشخص شد که دارچین اثر پیشگیرانه‌ای برای تشکیل پلاک و ایجاد لخته در خون دارد. همچنین در برخی مطالعات دیگر مطرح شده که دارچین از طریق کاهش فعالیت کانال‌های کلسیمی باعث شل شدن عضله صاف دیواره شریان انورت و کاهش فشار خون شده است. بیشتر مطالعات در زمینه اثر دارچین بر میزان سرمی قند، چربی‌ها، فشار خون و تغییرات اکسیداتیو قلب و عروق انجام شده و تحقیقات کمتری درمورد اثرات این گیاه بر تغییرات بافتی قلب، از جمله آپوپتوز، التهاب و فیبروز انجام شده است. بر همین اساس پژوهشگران این مطالعه پیشنهاد می‌کنند مطالعات بیشتری در این زمینه انجام شود.

این پژوهشگران در نهایت عنوان می‌کنند که نتیجه بیشتر مطالعات انسانی و حیوانی بررسی‌شده، نشان‌دهنده اثرات مفید دارچین در پیشگیری از بروز بیماری‌های قلبی عروقی است.

به گفته این محققان؛ دارچین و همچنین ترکیبات مختلف آن می‌توانند با کاهش عوامل خطری مانند سطح چربی‌های خون و فشار خون و بهبود توازن عوامل اکسیدان و آنتی‌اکسیدان، نقش مؤثری در پیشگیری و درمان بیماری‌های قلبی و عروقی داشته باشند.

در انجام این تحقیق؛ مریم فرزنده، صادق شباب، مریم محمودآبادی و زهرا غلام‌نژاد؛ پژوهشگران گروه فیزیولوژی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با یکدیگر مشارکت داشتند. یافته‌های این مطالعه به صورت مقاله علمی با عنوان «اثرات دارچین بر ریسک‌فاکتورهای بیماری‌های قلبی عروقی» در مجله طب داخلی روز؛ فصل‌نامه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی گناباد منتشر شده است.

مطالب درج شده در روزنامه الزاما به معنای تایید محتوای آن نمی باشد.

روزنامه صبح امروز پذیرای مطالب و مقالات شما مخاطبان ارجمند می باشد.



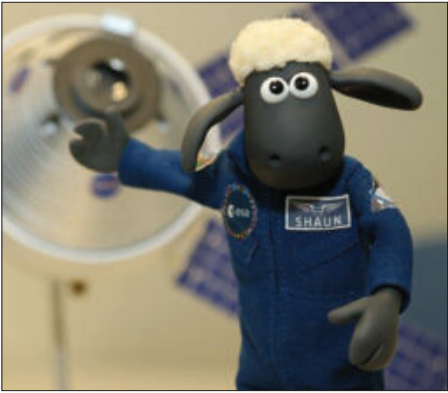
SOBH\_EMROOZ



SOBH\_EMROOZ

### علمی

## «بره ناqlا» به ماه می رود!



عروسک کوچک «بره ناqlا» که یکی از شخصیت‌های مجموعه تلویزیونی مخصوص کودکان به نام «بره ناqlا» یا شاون گوسفنده(Shaun the Sheep) است، در اواخر تابستان به مدار ماه فرستاده خواهد شد.

به گزارش ایسنا و به نقل از دبلی میل، اخیرا هویت اولین فضانوردی که در ماموریت آرتمیس ۱ به مدار ماه ارسال خواهد شد، فاش شده و آن کسی نیست جز «بره ناqlا»!

این عروسک کوچک از شخصیت محبوب کمپانی انیمیشن‌سازی بریتانیایی «آردمن انیمیشن»(Aardman Animations) قبیل از پرتاب از مرکز فضایی کندی در ایالات متحده در اواخر تابستان امسال، در فضاپیمای اوربون ناسا قرار خواهد گرفت.

این ماموریت که برای اولین بار شامل مازول خدمات اروپایی آژانس فضایی اروپا(ESA) می‌شود، قرار است قبل از بازگشت به زمین، دور ماه بچرخد. این فضاپیما توسط محققان روی زمین کنترل خواهد شد.

دکتر «دیوید پارکر»(David Parker) مدیر اکتشافات انسانی و رباتیک آژانس فضایی اروپا گفت: این زمان هیجان انگیزی برای شان و ما در آژانس فضایی اروپا است. ما بسیار خوشحالیم که او برای این ماموریت انتخاب شده است و می‌دانیم که، اگرچه ممکن است این گام کوچکی برای یک انسان باشد، اما یک جهش بزرگ برای بره‌ها است.

بره ناqlا و کپسول اوربون توسط سیستم پرتاب فضایی ناسا پرتاب خواهد شد و سیستم پرتاب فضایی ناسا نیز یک موشک بزرگ ۲۳ میلیارد دلاری با ارتفاع ۳۲۲ فوت(۹۸ متر) است. این فضاپیما قبل از پرتاب مرحله فوقانی خود وارد مدار پایینی زمین خواهد شد و سپس به مداری که بین زمین و ماه(translunar orbit) است، می‌رود.

## آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

با ارزیابی ساده به شماره ش/ ۱۷ / ۱۴۰۱

شرکت برق منطقه ای خراسان در نظر دارد؛ خرید مفصل ها و سرکابل های مورد نیاز خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی

یک مرحله ای با ارزیابی ساده به شرکت حایز شرایط ، واگذار نماید.

| شماره فراخوان درسامانه ستاد | موضوع مناقصه                                          | مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار(ریال) | محل اعتبار |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------|
| ۲۵۰۰۰۱۲۳۰۰۰۲۵               | خرید مفصل های ۶۳ کیلوولت و سرکابل های ۶۳ و ۱۳۲کیلوولت | ۱.۴۷۵.۷۶۵.۵۲۸                             | داخلی      |

»

نحوه دریافت اسناد مناقصه :

مناقصه گران حایز شرایط می توانند پس از ثبت نام در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و واریز الکترونیکی مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نام شرکت مهانیر طوس (مشاور) فایل اسناد مناقصه را بارگیری نمایند.

» تاریخ دریافت اسناد مناقصه: از ساعت ۱۰:۰۰ پنج شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۱۳ تا ساعت ۱۹ پنج شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۰۵/۲۷

» تاریخ بارگذاری اسناد مناقصه: حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ ظهر دو شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۱

» تاریخ و محل تحویل اسناد: از پیشنهاد دهندگان تقاضا می گردد ؛ ابتدا تصویر کلیه مستندات و مدارک (پاکت الف ،ب و ج ) را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت حداکثر تا ساعت ۱۲ظهر دو شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۱ بارگذاری نمایند و اصل پاکت الف با شرایط درج شده در اسناد مناقصه در پاکت لاک و مهر شده تا ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۲ پس از ثبت در دبیرخانه شرکت برق منطقه ای خراسان به آدرس:مشهد – انتهای بلوار وکیل آباد – نرسیده به جاده شاندیز– سمت راست – به امور تدارکات و قراردادها – دورنگار ۳۶۱۰۳۲۹۲-۰۵۱ تحویل نمایند.

» تاریخ و محل گشایش پاکتهای مناقصه: ساعت ۰۰ : ۱۰ روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۲ در محل امور تدارکات و قراردادها.

» در صورت نیاز به دریافت توضیحات بیشتر، متقاضیان می توانند با مشاور(شرکت مهانیر طوس- خانم حاتمی به شماره ۰۵۱-۳۸۷۹۵۷۲۸ یا با امور تدارکات و قراردادها به شماره ۰۵۱-۳۶۱۰۳۶۱۴ تماس حاصل فرمایند.

» به پیشنهادهای فاقد امضا، شروط ، مخدوش وپیشنهادهائی که بعداز انقضا مدت مقرر واصل شود ، مطلقاً ترتیب اثرداده نخواهد شد.

» پیشنهاد دهنده موظف به ارائه تضمین معتبر و قابل تمدید مطابق آیین نامه تضمین در معاملات دولتی می باشد و پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده های مخدوش ، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن مورد پذیرش واقع نخواهد شد.

» سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است .

ضمناً متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، به پایگاه های اطلاع رسانی به آدرس ذیل مراجعه نمایند:

|                                                     |                              |
|-----------------------------------------------------|------------------------------|
| پایگاه اطلاع رسانی معاملات توانیر                   | http://tender.tavanir.org.ir |
| پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات                      | http://iets.mporg.ir         |
| پایگاه اطلاع رسانی مناقصات شرکت برق منطقه ای خراسان | www.krec.ir                  |
| سامانه تدارکات الکترونیکی دولت «ستاد»               | www.setadiran.ir             |

**روابط عمومی شرکت برق منطقه ای خراسان**

شماره:۰۳۴-۱۳۶

م الف: ۴۶۲۵



محک

مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org  
کمک از طریق وبسایت محک

و گزینه نیکوکاری اپلیکیشن آپ