

۲۱
۱۲
۱۴۰۰
تقویم

صبح‌امروز

خراسان رضوی

وزیر اقتصاد:

با ۱۰۰ هزار دلار سپرده بانکی
در ایران اقامت بگیرید

۳

«جهاد تبیین» و بودجه‌های بی‌نام و نشان:

«میلیارد تومان» هایی که هدر نمی‌رود

۲

تأثیر اختلالات روانی
بر ناباروری چیست؟

۴

پژمان جمشیدی:

«زیرخاک ۳» سریالی سخت
که لحظاتی شیرین می‌گذرد

۵

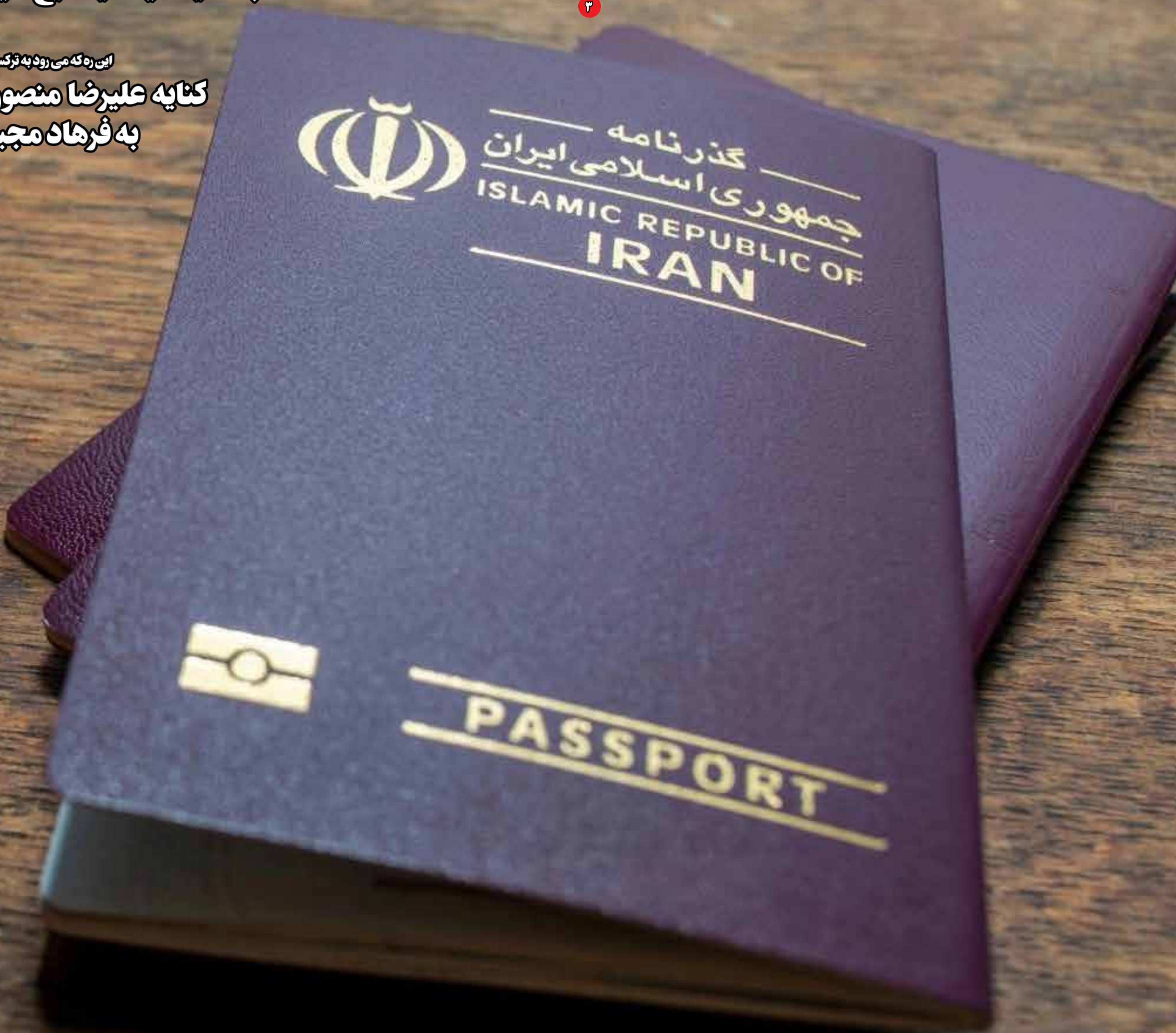
آب؛ مایه حیات یا مایع حیات؟

۶

این ره که می‌رود به ترکستان است

کنایه علیرضا منصوریان
به فرهاد مجیدی

۷



شرایط شکننده امیکرون در کشور:

هشدار درباره خطر بروز پیک هفتم



یک اپیدمیولوژیست با بیان اینکه باتوجه به روند کاهشی ابتلا و مرگ ناشی از کرونا در کشور، امیدواریم تا اواخر اسفند ماه به نقطه پایینی پیک ششم برسیم، گفت: اگر کنترل‌های نوروژی به خوبی انجام نشود و قواعد و مقررات تدوین شده از سوی ستاد ملی مقابله با کرونا به خوبی اجرا، پایش و نظارت نشود، احتمال اینکه

در اواخر فروردین و اوایل اردیبهشت گرفتار پیک هفتم شویم، وجود دارد.

دکتر حمید سسوری در گفت‌وگو با ایسنا، درباره وضعیت کرونای امیکرون در کشور و وضعیت پیک ششم، گفت: خوشبختانه روند ابتلا در اکثر مناطق کشور کاهشی شده و روند مرگ‌ومیر ناشی از بیماری هم کاهشی شده است؛ به طوری که امیدواریم تا اواخر اسفند ماه به نقطه پایینی پیک ششم برسیم.

شرایط شکننده کرونا در کشور

وی با بیان اینکه البته هنوز شرایط کرونا در کشور شکننده است و تعداد افراد حساس برای ابتلا نسبتاً بالا هستند، افزود: به طوری که اگر کنترل‌های نوروژی به خوبی انجام نشود و قواعد و مقررات تدوین شده از سوی ستاد ملی مقابله با کرونا به خوبی اجرا، پایش و نظارت نشود، احتمال اینکه در اواخر فروردین و اوایل اردیبهشت گرفتار پیک هفتم شویم، وجود دارد. همانطور که سال گذشته، با فاصله کمی بعد از فروکش پیک چهارم، پیک پنجم را داشتیم. سسوری تأکید کرد: بنابراین نمی‌توان خیلی به شرایط موجود دل‌خوش کرد و تصو کرد که کرونا تمام شده است. تصوارتی مینی بر اینکه فکر می‌کنند که امیکرون نسبتاً ضعیف بود یا ارتفاع قله پیک ششم کمتر از پیک‌های دیگر بود یا اینکه مرگ و میر از بین می‌رود و ... تصورات باطل و اشتباهی است.

خطرات یک ویروس هوشمند

وی با بیان اینکه ویروس کرونا بسیار هوشمند است و مشخص نیست که جهش بعدی که اتفاق می‌افتد، از جهش قبلی شدیدتر است یا خیر، گفت: بنابراین تا زمانیکه به مرحله حذف اپیدمی نرسیدیم، طبیعتاً باید همچنان آمادهباش داشته و همچنان جامعه باید برای سلامتش تلاش کند.

چه زمانی پیک بیماری شروع می شود

و پایان می‌یابد؟



این اپیدمیولوژیست درباره امکان بروز قله دیگری در پیک ششم، گفت: باید ابتدا تعریف پیک را به درستی مشخص کنیم؛ معمولاً وقتیکه طی دو هفته به طور مستمر روند کاهشی

در ابتلا داشته باشیم و این روند

کاهشی تا دو هفته بعد هم ادامه یابد،

می‌توان پیک را تمام شده تلقی کرد.

البته از آنجایی که در کشور بیماریابی

فعال نداریم، نمی‌توانیم خیلی درباره ابتلا قضاوت کنیم، زیرا مانند کوهی می‌ماند که فقط نوک آن را می‌بینیم. بنابراین بیشتر باید روی میزان مرگ و بستری تأکید کنیم، آن هم نه فقط مرگ‌های تست مثبت تأیید شده، بلکه همه مرگ‌های با علامت کرونا.

سسوری ادامه داد: حال اگر طی دو هفته روند کاهشی در بستری و مرگ ادامه یابد، می‌توانیم اعلام کنیم که پیک در حال پایان است. وقتی روند کاهشی تا دو هفته دیگر هم باید ادامه یابد، در این زمان می‌توان پیک را تمام شده تلقی کرد، اما اگر نوساناتی وجود داشته باشد، به این مناسبت که در همان پیک هستیم، اما نوسان داریم.

وی گفت: در عین حال اگر بعد از دو هفته روند افزایشی شکل گیرد و دو هفته هم این روند افزایشی ادامه یابد، در آن زمان می‌گوییم که پیک بعدی آغاز شده است. حال فاصله دو پیک می‌تواند بسیار نزدیک باشد و بلافاصله بعد از تمام شدن یک پیک، پیک بعدی بیماری آغاز شود یا اینکه با فاصله باشد. به عنوان مثال پیک سوم و چهارم کرونا در کشور که بین آذر ماه ۱۳۹۹ تا فروردین ۱۴۰۰ بود و بیشترین فاصله دو پیک را در این دو پیک در کشور داشتیم و این نشان داد که تداوم مداخلات توانست موثر باشد، اما سفرهای نوروژی ۱۴۰۰ باعث شد که بلافاصله بعد از تعطیلات، پیک چهارم و بعد هم پنجم را تجربه کنیم. الان هم این نگرانی وجود دارد که بلافاصله بعد از پیک ششم، دچار پیک هفتم شویم.

۵ واریانت هشداردهنده کرونا

سسوری با بیان اینکه اخیراً واریانت هشداردهنده جدیدی در دنیا مطرح نشده است، گفت: تاکنون پنج واریانت هشداردهنده داشتیم که شامل آلفا، بتا، گاما، دلتا و امیکرون بوده‌اند که گاما به ایران نیامد. بنابراین اگر قرار باشد واریانت دیگری ایجاد شود، سازمان جهانی بهداشت باید آن را تأیید کند. شواهد نشان نمی‌دهد که واریانت هشداردهنده دیگری آمده باشد، هرچند که جهش‌هایی به صورت ساب واریانت اتفاق می‌افتد. با این حال اخیراً واریانت هشداردهنده‌ای مطرح نشده، اما برای عدم ایجاد آن هیچ تضمینی وجود ندارد. در عین حال اگر هم پیک هفتمی در کشور داشته باشیم، مشخص نیست که با واریانت‌های موجود خواهد بود یا با واریانت‌های جدید. البته باید توجه کرد که الزاماً رخداد یک پیک جدید تابع یک واریانت جدید نیست.

نوسازی و بازسازی ۳۵۰ مدرسه تخریبی

هرمزگان تا سال ۱۴۰۵

رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور با اشاره به تجربه مثبت همکاری قرارگاه سازندگی و محرومیت زدایی سپاه و نیروهای جهادی بر توسعه فضای آموزشی مناطق محروم و صعب‌العبور، گفت: امیدواریم طی چهارسال آینده ۲۵۰ مدرسه تخریبی استان هرمزگان با یک کار جهادی بازسازی و نوسازی شود.مهدی دوستی: استاندار هرمزگان نیز در این جلسه

با تأکید بر این که تأمین زیرساخت‌های آموزشی و نوسازی و مقاوم سازی فضای موجود یکی از اولویتهای مهم است، افزود: برای مقاطع ابتدایی و متوسطه اول مشکل خاصی وجود ندارد اما مشکل اساسی در دوره دوم متوسطه و به ویژه دختران است که متأسفانه کمبود فضای آموزشی در برخی مناطق سبب ترک تحصیل آنها شده است که باید این مساله را حل و فصل کنیم.دوستی گفت: بر همین منبا طی یک نامه به وزارت آموزش و پرورش خواستار احداث یک مدرسه ملی مجازی شده‌ایم تا دانش آموزانی که ترک تحصیل کرده‌اند هر زمان که اراده کردند بتوانند مجدد روال تحصیل خود را ادامه دهند.

تخصص زنان و زایمان با اشاره به

تأثیرات اختلالات روانی بر ناباروری گفت: ناباروری عوارض روحی و روانی متعددی برای زوجین به دنبال داشته و با افزایش اضطراب، استرس و احساس گناه فشار روانی بر زن و شوهر را افزایش می‌دهد.

سسوزان پیروان در گفت وگو با خبرنگار اجتماعی ایرنا افزود: از منظر پزشکی، تعریف نازایی یک ساله است و زوجین در صورت تصمیم به فرزندآوری و عدم بارداری پس از یک سال جزو گروه نابارور قرار می‌گیرند.

وی تصریح کرد: در وضعیت نرمال زن و شوهر یک سال پس از ازدواج در صورت اقدام به فرزندآوری، باید بتوانند صاحب فرزند شوند، در غیر این صورت خود را زوج نابارور و «ناباروری» را به منزله یک بیماری درنظر می‌گیرند.

علت ۱۰ تا ۱۵ درصد از موارد ناباروری ناشناخته است

عضو انجمن متخصصین زنان و زایمان ایران یادآور شد: گاه در بررسی‌های پزشکی نیز علل دقیق ناباروری مشخص نمی‌شود. براساس برخی آمار هم علت ۱۰ تا ۱۵ درصد از موارد ناباروری ناشناخته است، اما به صورت خودکار ناباروری با برچسب بیماری همراه بوده و این امر سبب اضطراب و استرس خواهد شد.

براساس آمار جهانی ۸ تا ۱۲ درصد از

جمعیت جهان نابارور است

پیروان ادامه داد: براساس آمار جهانی نیز ۸ تا ۱۲ درصد از جمعیت جهان نابارور و این رقم بخش عظیمی از جمعیت کره زمین را دربر خواهد گرفت.

این پزشک توضیح داد: تداوم ناباروری عوارض روانی متعددی برای زوجین به دنبال داشته و درمان‌های ناباروری به علت آموشدهای طولانی، هزینه‌های چشمگیر اقتصادی و تأثیرگذاری بر روند زندگی زن و شوهر بر این اضطراب و استرس می‌افزاید. به عبارت دیگر، هزینه‌های درمانی سبب تحمیل یک فشار روحی – روانی و مالی به طور همزمان داشته و این امر نیز تبعات روانی متعددی به همراه خواهد داشت.

پیروان افزود: این فشارهای روحی بر هورمون‌ها اثرگذار بوده و این اثرگذاری می‌تواند دوطرفه باشد. (تأثیر تغییرات هورمونی بر اعصاب پروان) این اضطراب و نگرانی بر سطح هورمون‌های مردانه نیز تأثیرگذار و کمیت و کیفیت اسپرم‌ها را تغییر می‌دهد. زنان هم برای بارداری نیازمند کارکرد صحیح تخمدان و همچنین سطح هورمون‌های مناسب خواهند بود.

وی گفت: بنابراین در طول درمان‌های ناباروری همچنین زوجین در حالت اضطراب، استرس، نگرانی و تشویش، احساس گناه (به دلیل ناباروری) به سر می‌برند.

پیروان ادامه داد: رخداد یک واقعه ناگوار همچون مرگ عزیزان نیز تبعات روحی مخربی برای زوجین به همراه داشته و تجربه این اتفاق هم می‌تواند بر سطح هورمون‌ها و ناباروری و... تأثیرگذار باشد. گاه همچنین تأثیرات ناباروری می‌تواند با رفع عارضه و فرزندآوری نیز تداوم داشته باشد.

وی افزود: به عبارت دیگر، تبعات روانی ناباروری با وجود فرزند نیز زوجین را به طور کامل و به یکباره به گذشته بازمی‌گرداند و می‌تواند سال‌ها ادامه‌دار و نیازمند معالجه باشد.

با تأثیر عوامل روانی بر ناباروری در زنان و مردان متفاوت است؛

پیروان در ادامه در خصوص این پرسش‌که «تأثیر عوامل روانی بسر ناباروری در زنان و مردان متفاوت است» نیز عنوان کرد: تفاوت در این مساله به علت ناباروری بازمی‌گردد. علت زنانه یی‌ش‌ک زن و علت مردانه مرد را دچار احساس گناه، غم و اندوه خواهد کرد. وی با بیان اینکه کاراکتر و شخصیت زوجین هم در این مساله اثرگذار است، افزود: شخصیت هر یک از طرفین نیز با این تفاوت مرتبط است. هر یک از طرفین (زن و شوهر) می‌توانند شخصیتی مضطرب داشته و در زمینه این عوارض بیشتری را تجربه کنند. زنان بیش از مردان مستعد افسردگی هستند وی یادآور شد: به طور کل اما زنان بیش از مردان احساساتی و مستعد افسردگی هستند.

بنابراین در صورت ناباروری و تحمیل عوارض روانی این عارضه نیز باتوجه به سیستم بدنی و روحی احتمالاً بیش از مردان افسردگی را تجربه می‌کنند.

راهکارهای پیشگیری، کاهش و رفع تأثیرات عوامل روانی بر ناباروری

عضو انجمن متخصصین زنان و زایمان ایران ادامه داد: به منظور پیشگیری، کاهش و رفع تأثیرات عوامل روانی بسر ناباروری می‌توان گفت: زن و شوهر در درمان‌های ناباروری باید با یکدیگر همکاری داشته و معالجات پزشکی را در این زمینه پیگیرانه دنبال کنند. وی افزود: ارتباط زن و شوهر نیز در این ایام باید مبتنی بر عشق و محبت و صمیمیت باشد. فقدان این رابطه بین زن و شوهر

طرفین را دچار اضطراب و تشویش کرده و این مساله نیز بر ناباروری تأثیرگذار است. پیروان اضافه کرد: در صورت احساس فشارهای روحی و روانی همچنین کمک فکری و کف وگو نیز می‌تواند اثربخش باشد. این گفت وگو لزوماً نباید با خانواده، دوستان، اقوام و خویشاوندان باشد. گفت وگو با غریبه (اعم از مشاور و روانشناس و...) هم می‌تواند باعث شود زوجین از این وضعیت با آرامش گذر کنند.

وی افزود: زوجین همچنین تمرکز خود را بر مساله ناباروری متمرکز نکنند. در دوران معالجه، ذهنیت و تمرکز زن و شوهر می‌تواند بر حرقه مربوطه (در صورت اشتغال)، بنابرین در صورت ناباروری و تحمیل عوارض روانی این عارضه نیز باتوجه به سیستم بدنی و روحی احتمالاً بیش از مردان افسردگی را تجربه می‌کنند.

راهکارهای پیشگیری، کاهش و رفع تأثیرات عوامل روانی بر ناباروری

بنابرین در صورت ناباروری و تحمیل عوارض روانی این عارضه نیز باتوجه به سیستم بدنی و روحی احتمالاً بیش از مردان افسردگی را تجربه می‌کنند.

عضو انجمن متخصصین زنان و زایمان ایران ادامه داد: به منظور پیشگیری، کاهش و رفع تأثیرات عوامل روانی بسر ناباروری می‌توان گفت: زن و شوهر در درمان‌های ناباروری باید با یکدیگر همکاری داشته و معالجات پزشکی را در این زمینه پیگیرانه دنبال کنند. وی افزود: ارتباط زن و شوهر نیز در این ایام باید مبتنی بر عشق و محبت و صمیمیت باشد. فقدان این رابطه بین زن و شوهر طرفین را دچار اضطراب و تشویش کرده و این مساله نیز بر ناباروری تأثیرگذار است. پیروان اضافه کرد: در صورت احساس فشارهای روحی و روانی همچنین کمک فکری و کف وگو نیز می‌تواند اثربخش باشد. این گفت وگو لزوماً نباید با خانواده، دوستان، اقوام و خویشاوندان باشد. گفت وگو با غریبه (اعم از مشاور و روانشناس و...) هم می‌تواند باعث شود زوجین از این وضعیت با آرامش گذر کنند.

وی افزود: زوجین همچنین تمرکز خود را بر مساله ناباروری متمرکز نکنند. در دوران معالجه، ذهنیت و تمرکز زن و شوهر می‌تواند بر حرقه مربوطه (در صورت اشتغال)،



تاثیر اختلالات روانی بر ناباروری چیست؟

فعالیت‌های هنری، ورزشی و تفریحی باشد. گاه نیز ذهنیت زن و شوهر قبل از مراجعه به پزشک به با اطلاعات متفرقه از اینترنت و فضای مجازی ساخته شده و نیازمند ساعت‌ها گفت وگو با بیمار برای پاکسازی ذهن است.وی با اشاره به مراحمان نابارور گفت: این زوجین باید حمایت شوند. در ازدواج با یک شخص که با یک خانواده طور مداوم در خصوص زمان فرزندآوری، علل عدم بارداری و... از زن و شوهر سوال کنند. این پرسش‌ها علیرغم ثبت دلسوزانه از طرف خانواده می‌تواند باعث فشارهای روحی مضاعف زوجین شده و اضطراب و نگرانی را افزایش دهد.

پیروان خاطرنشان کرد: زن و شوهر نیز باید مسائل زناشویی را در خانواده (بین یکدیگر) حفظ کنند و به منظور گفت وگو و دریافت حمایت‌های مشورتی و... از گروهی کمک بگیرند که سوال و جواب‌های مداوم به دنبال نداشته و مسبب تحمیل استرس‌های روانی بیشتر نشود.

به گزارش ایرنا، از هر ۶ زوج یک زوج مبتلا به مشکلات ناباروری است. سازمان بهداشت جهانی، ناباروری را یک بیماری سیستم تولید مثل برشمرده است که به وسیله ناکامی در باروری پس از دوازده ماه (یا بیشتر) آمیزش جنسی منظم بدون محافظت رخ می‌دهد.

افزایش ۱۰ درصدی نرخ شیوع اختلالات روان با شیوع کرونا



باشدرئیس سازمان نظام روان شناسی و مشاوره ادامه داد: بر اساس یافته های عینی و پژوهش های ملی و بین‌المللی مشکلات و اختلالاتی چون تنهایی، افسردگی، اضطراب، نگرانی، خشم، پرخاشگرگی، استرس، ترس، وسواس، نا ایمنی روانی، خودکشی و آسیب اجتماعی چون اعتیاد ،فرسودگی شغلی، مهاجرت، هویت ناپایدار، مشهود است و همراه آن کاهش کیفیت زندگی، کاهش امید اجتماعی، کاهش نشاط اجتماعی، عدم آرامش روانی، رواج شایعات، کاهش سرمایه های اجتماعی، کاهش کارآمدی فردی، کاهش بهرهوری ملی، کاهش اعتماد ملی و امنیت روان را در پی داشته است، این امر موجب شده سازمان بهداشت جهانی از کشورها بخواهد که برای سلامت روان سرمایه گذاری نمایند.وی با بیان اینکه تحقیقات و پژوهش های کشور جملگی ارتباط بین بحران کرونا و اختلالات روانی و آسیب های اجتماعی-روانی را ثابت کردند، گفت: برای شرایط موجود، ضرورت دارد، ستاد ملی برنامه ریزی و برای پیشگیری از سونامی اختلالات روانی و آسیب های اجتماعی اقدامات لازم انجام دهد در غیر این صورت هزینه این شرایط به مراتب بیشتر از دوران کرونا خواهد بود. حاتمی برنامه مقابله با عوارض روانی-اجتماعی پیشنهادی – در سومین گام: توسعه خدمات روان شناسی و مشاوره برای عموم مردم، پیوست های سلامت روان، مداخله در بحران، بازسازی سوگ کرونا

وی گفت: این برنامه ها باید بر اساس یک تقسیم کار ملی و با محوریت سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره و استفاده از تمام سرمایه های اجتماعی کشور خصوصا روان شناسان و مشاوران تحقق یابد.

۷ میلیون هکتار از بیابان‌های کشور در وضعیت فوق بحرانی



رئیس سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری با بیان اینکه هفت میلیون هکتار از بیابان‌های کشور در وضعیت فوق‌بحرانی قرار دارند، گفت: طرح کاداستر تا دو سال آینده به پایان می‌رسد.

به گزارش ایسنا، مسعود منصور در آیین کاشت نهال در شهرک دارویی برکت شهرستان ساوجبلاغ و بهره برداری از ۹۷۵ طرح منابع طبیعی سراسر کشور که با مرکزیت البرز به صورت وینبازی برگزار شد، با بیا اینکه از جمله مخاطرات کشور موضوع آب، خاک و پوشش گیاهی است، اظهار کرد: اگرچه این مخاطرات تأثیر خود را در دراز مدت نشان می‌دهد اما امروز ما شاهد نتیجه این بحران‌ها در قالب سیل، ریزگرذ، فرسایش خاک، خشک شدن قنات‌ها و کاهش سطح آب های زیر زمینی هستیم.

وی با بیان اینکه اکنون در کشور سالانه با ۱۶ تن فرسایش در هکتار مواجه ایم، توضیح داد: سالانه ۲۵۰ میلیون متر مکعب فرسایش در دریاچه سدها قرار می‌گیرد.

وی اضافه کرد: سد امیر کبیر ۲۰۴ میلیون متر مکعب است و هر ساله در کشور به اندازه یک سد فرسایش داریم.

وی تأکید کرد: علاوه بر این، از حدود ۴۰ هزار رشته قنات، یک سوم آن در معرض کم آبی و خشک شدن قرار دارد.

به گفته این مسئول ۲۷ میلیون هکتار از عرصه کشور پهنه سیل خیز است که ۴۵۰ شهر و ۸ هزار و ۲۶۰ روستا در پهنه قرار دارد.

رئیس سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری گفت: در ۲۰ سال اخیر بیش از ۳ هزار و ۵۰۰ سیل داشته ایم که هر کدام تا ۳ هزار و ۵۰۰ میلیارد خسارت وارد کرده‌اند.

وی ادامه داد: حدود ۳۲ میلیون هکتار از عرصه کشور مناطق بیابانی است که هفت میلیون آن در شرایط فوق بحرانی و ۲.۵ میلیون هکتار نیز کانون‌های مولد گرد و غبار هستند بنابراین این شرایط نیاز به عزم جزم برای کاهش مخاطرات طبیعی است.

وی با اشاره به اینکه با اجرای طرح های آبخیزداری ۷۰

در سوگ محمدمهدی ناصح



سیدمهدی زرقانی در سوگ کوچ همیشگی محمدمهدی ناصح(امصحح و اسناد فقید زبان و ادبیات فارسی) می‌نویسد: محمدمهدی ناصح می‌ماند تا زمانی که خاطراتش در اذهان شاگردانش حضور دارند، حتی اگر ویراستار مرگ این جمله بزرگ و غنی را از متن زندگی حذف کند.

به گزارش ایسنا، این استاد دانشگاه و منتقد ادبی در یادداشتی که در رثای استاد فقید

خود، محمدمهدی ناصح نوشته و او را «معلم فضیلت» معرفی کرده، آورده است: «مرگ، ویراستار سخت‌گیری است که حتی به ویراستاران هم رحم نمی‌کند؛ جمله‌ها را بی‌فعل و فعل‌ها را بی‌شناسه می‌کند. برخی نفرات چونان فعل جمله یا شناسه فعل‌اند که وقتی حذف می‌شوند، معنا را مبهم و رسانایی زبان را مختل می‌کنند و کار مرگ گاهی این است. بی‌رحمانه حذف می‌کند و ما تا مدتی در فقدان معنا دست‌وپا می‌زنیم و معنای جمله زندگی را گم می‌کنیم؛ گنج و ویج می‌شویم و در گرداب بی‌معنایی به هر چیزی دست می‌اندازیم تا شاید از غرق شدن نجات یابیم. مرگ با حذف فعل جملات و شناسه افعال، متن را پیراسته نه بلکه از آن معنازایی می‌کند. گویا او از این بازی زبانی «تعلیق معنا» لذت می‌برد و سردرگمی ما برایش خوشایند است، هر چند روزی به تعبیر سنایی مرگ نیز خواهد مرد. بله! حذف برخی نفرات معنا را از متن زندگی می‌زداید، دست کم برای مدتی. ما خوانندگان بناچار، با جملات محذوف‌الفعل و افعال بی‌شناسه خوگر می‌شویم و در ابهام بی‌معنایی معلق می‌مانیم تا باز ویراستار مرگ دست به حذف دیگری بزند و تعلیق دیگری و معنازایی دیگری. بازی مرگ با ما پایان‌ناپذیر است و ویراستاری بی‌حساب و کتاب او ادامه دارد تا روزی که انگشتانش بر کلید delete با فرود آید و بازی تعلیق معنا برای ما تمام شود. آیا سهراب نیز برای دلخوشی و تسلی خاطر ما – جملات و شناسه‌های در آستانه – چنین سروده: «و اگر مرگ نبود، دست ما در پی چیزی می‌گشت؟». حال آن‌که باید می‌گفت: جز غم به هنر دارد مرگ!

اما آن‌چه از ذهن ویراستار بی‌رحم مرگ دور مانده این است که حذف فیزیکی برخی جملات و شناسه افعال منجر به محو کلی آن‌ها نمی‌شود. آن‌ها در سطح دیگری در ذهن ما زندگی و معناسازی می‌کنند که ویراستار بدذات را بدان دسترسی نیست. آدم‌ها جملاتی هستند که خارطه می‌سازند و خارطه‌ها حذف‌شدنی نیستند. حتی ویراستار قدرتمندی همچون مرگ نیز قادر نیست خارطه‌ها را حذف کند. خارطه‌ها دنباله آدم‌ها هستند در ذهن دیگران؛ دنباله‌ای که از دسترس ویراستار مرگ به دور است و این‌گونه است که آدمی با خلق خارطه، بازی زبانی مرگ را به سخره می‌گیرد و می‌ماند، حتی بعد از حذف شدن از متن زندگی مادی.

محمدمهدی ناصح می‌ماند تا زمانی که خاطراتش در اذهان شاگردانش حضور دارند، حتی اگر ویراستار مرگ این جمله بزرگ و غنی را از متن زندگی حذف کند و چه خوش نوشته بیهقی که «مرد آن است که پس از مرگ نامش زنده بماند.»

محمدمهدی ناصح در سال ۱۳۱۸ متولد شد. او پژوهشگر ادبیات فارسی، مصحح و استاد

بازنسخه‌ٔ دانشگاه فردوسی مشهد بود. ناصح برای تصحیح کتاب «روض الجنان و روح

الجنان فی تفسیر القرآن» (به‌همراه محمدجعفر یاحقی) برگزیده کتاب سال ایران شد. از آثار

او می‌توان به «راهنمای نگارش و ویرایش»، «شعر دلبر: دوبیتی‌های عامیانه بیرجندی»،

«شعر نگار: دوبیتی‌های عامیانه بیرجندی»، «شعر غم»، «گزیده مرصعالعباد»، «گنج

شایگان: معرفی پاسداران زبان فارسی در شبه قاره هند و پاکستان» و... اشاره کرد.

محمدمهدی ناصح در روز ۱۹ اسفندماه ۱۴۰۰ و در سن ۸۲سالگی از دنیا رفت.

بر اثر سکنه قلبی؛

علیرضا غفاری مجری رادیو و تلویزیون

درگذشت



علیرضا غفاری مجری رادیو و تلویزیون امروز بر اثر سکنه درگذشت.

احمدرضا صدر مدیر روابط عمومی معاونت

صدا با اشاره به درگذشت یکی از گویندگان

و مجریان پیشکسوت به خبرنگار مهر

بیان کرد: علیرضا غفاری مجری و گوینده

پیشکسوت رادیو و تلویزیون امروز پنجشنبه

۱۹ اسفندماه بر اثر سکنه درگذشت.

وی ادامه داد: او سال‌ها برنامه‌های مختلفی

را اجرا می‌کرد و مدیر روابط عمومی نهادهای مختلفی بوده است. او همچنین نویسنده

کتاب‌های مختلفی بود و سال‌ها برنامه‌های مختلفی را در رادیو و تلویزیون اجرا کرد.

صدر در پایان گفت: اقای غفاری گوینده شیف پنجشنبه‌های رادیو پیام بوده است که امروز

هم قرار بود به رادیو پیامد اما متأسفانه حادثه‌ای برایش پیش آمد و بر اثر سکنه قلبی جزو

یادگارهای رادیو شد.

شروع کم‌رمق اکران نوروزی سینماها



اکران نوروزی سال ۱۴۰۱ در دو

روز ابتدایی خود حتی ۱۰ هزار

نفر را هم به سینما نکشاند و

فروش حدود ۳۵۰ میلیونی را

ثبت کرد.

به گزارش ایسنا، در حالی که

قرار بود از ۱۸ اسفندماه هفت

فیلم انتخاب‌شده برای اکران

نوروزی، جایگزین فیلم‌های

قدیمی شوند اما فقط سه فیلم

به این نوبت اکران رسیدند که آن‌ها هم در دو روز اول موفقیت چندانی در جذب

مخاطب نداشتند.

از روز چهارشنبه (۱۸ اسفند) فیلم‌های «قدغن» به کارگردانی مجید مافی،

«موقعیت مهدی» به کارگردانی هادی حجازی‌فر و «گل به خودی» به کارگردانی

احمد تجری در سینماها اکران شدند که در مجموع تا ساعت ۱۱:۳۰ روز جمعه،

بیستم اسفندماه به مجموع فروش ۳۴۸ میلیون تومان رسیدند.

فیلم «قدغن» با ۷۲۲ تماشاگر ۲۷ میلیون و ۴۳۵ هزار تومان فروش داشته و «گل

به خودی» هم با ۳۴۵ تماشاگر ۱۳ میلیون و ۷۴۵ هزار لیت فروخته است.

در بین این سه فیلم «موقعیت مهدی» شرایط بهتری دارد و با فروش حدود ۳۰۸

میلیون تومان میزبان ۸۷۳۳ نفر بوده است.

قرار است فیلم‌های «مرد بازنده» محمدحسین مهدویان و «شادروان» به کارگردانی

حسین نمازی از ۲۵ اسفندماه روی پرده بروند و احتمالاً «روز صفر» به کارگردانی

سعید ملک‌ان هم از فردا (شنبه، ۲۱ اسفند) آماده اکران خواهد شد.

علاوه‌براین‌ها «سگ‌بند» به کارگردانی مه‌ران احمدی نیز که در همین روزهای

آخر پروانه نمایش گرفته باید اکران شود ولی احتمالاً این فیلم به دلیل دیر

پیوستن به اکران نوروزی و اعلام باتأخیر فهرست نهایی، مانند دیگر آثار

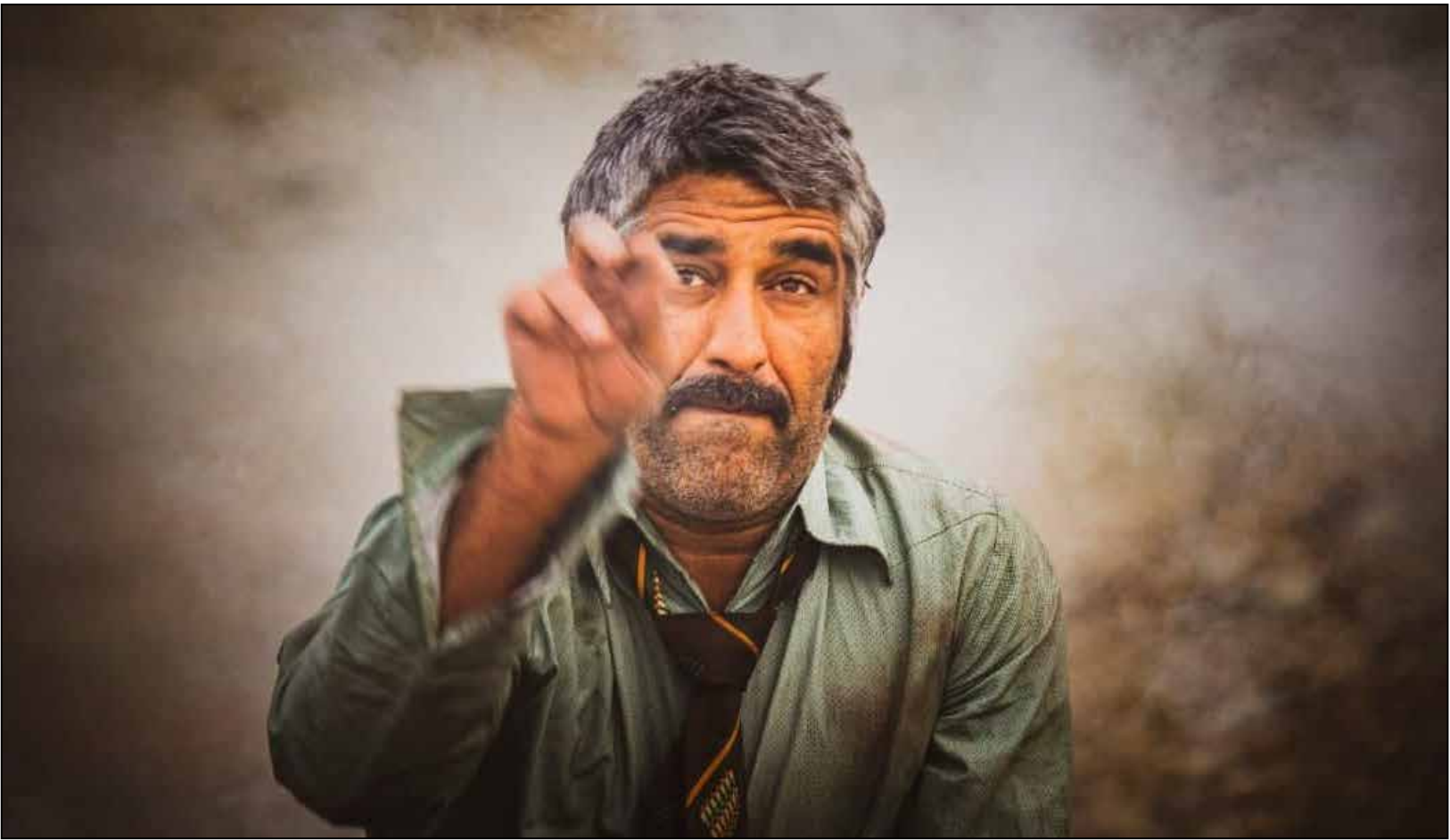
تعیین‌شده، فرصت آماده‌سازی نهایی و تهیه اقلام تبلیغاتی را نداشته است.

سازندگان این فیلم‌ها امیدوارند که فرصت تبلیغاتی خوبی برای اکران نوروزی

فراهم شود چرا که بسیاری از مردم از آغاز اکران فیلم‌های جدید اطلاع ندارند.

فیلم «شادروان» که یکی از کم‌دی‌های این نوبت از اکران معرفی شده، به همین

دلیل با تأخیر اکران می‌شود و پوستر آن هم به تازگی رونمایی شده است



پژمان جمشیدی؛

«زیر خاکی ۳» سریالی سخت که لحظاتش شیرین می‌گذرد

تلاش می‌کند و باعث بالا بردن سطح کیفی

سریال‌ها می‌شود. نمی‌توانیم منکر این باشیم

که در سال‌هایی دچار افت کیفی سریال‌ها

بودیم اما امثال این برنامه‌ها باعث می‌شود

سازندگان کارهای تلویزیونی بیشتر به

خودشان بیایند و مراقب کیفیت کار باشند

تا روز به روز شاهد پختش سریال‌های با

کیفیت‌تری از تلویزیون باشیم.

پروداکشن پرویمیانی داریم

جمشیدی در پایان با اشاره به گرفتگی

صدایش توضیح داد: صدایم کمی

گرفته است. در سریال «زیرخاکی» در

لوکیشن‌های جنگی بودهام و ناخودآگاه

نیز بازیگری کردم می‌روم. کارهای جنگی

خیلی سخت است. سکانس‌های کمی

در قیاس با کارهای بزرگی که در سینما

ساخته می‌شود، داریم، اما زمان پخش

سریال خواهید دید که در «زیرخاکی ۳» چه

پروداکشن پرو میمانی داریم. سکانس‌های

سخت، هیجان‌انگیز و عجیب و غریب و

این سریال داریم. صدای گرفته من هم به

داستان این کار برمی‌گردد. امیدوارم در

پایان کار رؤسفید باشیم.

آنچه یک سال در «سریالیست» گذشت

فرجی که سال‌ها است او را می‌شناسم،

بعضی از قسمت‌های برنامه «سریالیست»

را دیده‌ام. از زمانی که جام ستاره‌ها را

برگزار می‌کردم و مجتبی‌جوان‌تر بود و به

من کمک می‌کرد، او را می‌شناسم. برایش

خوشحالم که پله‌های موفقیت و ترقی را

طی می‌کند. گاهی سریال داشتم و به خاطر

همزمانی با زمان فیلمبرداری نتوانسته‌ام

برنامه را ببینم؛ خصوصیت خوب اخلاقی

ما است که معمولاً تلاش می‌کنیم رودروی

هم از یکدیگر تعریف کنیم، اما صادقانه فکر

می‌کنم برنامه‌هایی از این دست باید زیاد

باشد که بدون تعارف کارها را نقد کنند و

فکر می‌کنم باعث ترقی شود بیش‌تر از اینکه

بخواهد باعث سرخوردگی شود.

«سریالیست» باعث می‌شود شاهد

سریال‌های با کیفیت‌تری باشیم

وی با بیان اینکه در رای‌گیری‌ها برخی

خوشحال و برخی ناراحت می‌شوند، تأکید

کرد: همیشه این در همه عرصه‌ها وجود

دارد اما آنچه که برای من به عنوان یک

بیننده اهمیت دارد این است که یک برنامه

رسالت خودش را انجام بدهد. فکر می‌کنم

«سریالیست» برای نقد صادقانه بسیار

پخش آن شروع شود و تا ۱۴ فروردین ادامه

داشته باشد.

ز فصل اول خانوادگی تا فصل سوم با

غضای اسارت

این بازیگر در ادامه درباره مقایسه فصل‌های

مختلف این سریال توضیح داد: فصل اول

زیرخاکی کمی خانوادگی‌تر بود و بیشتر سه

کاراکتر فریزر، پری و کاوه را می‌دیدیم.

فصل دوم کمی اتفاقات جنگی اضافه شد.

در فصل سوم اسارت را می‌بینیم. قصه از

اسارت شروع می‌شود و اتفاقات جذاب و

بدشانس‌ی‌های فریزر همچنان ادامه دارد.

هم تیم اسارت و هم تیم جنگ را داریم.

جمشیدی یادآور شد: نمی‌توانم پیش‌بینی

کنم که سریال چقدر مورد اقبال قرار

می‌گیرد. همه عوامل از بالاترین رده که

تهیه‌کننده کار باشد تا ما که کار را همراهی

می‌کنیم تلاش کردیم سریال مورد اقبال

قرار بگیرد.

برنامه‌هایی چون «سریالیست» بیشتر

شوند

بازیگر سریال «پژمان» درباره تحلیل خود از

برنامه «سریالیست» خطاب به کریمی اظهار

کرد: به خاطر علاقه‌ام به شما و مجتبی

پژمان جمشیدی گفت که فصل سوم

سریال «زیرخاکی» سکانس‌های سخت و

هیجان‌انگیزی دارد و امیدوارم در این فصل

از سریال نیز رو سفید باشم.

پژمان جمشیدی (جمعه ۲۰ اسفندماه)

مهمان تلفنی برنامه «سریالیست» بود و

در گفت‌وگو با پدram کریمی درباره سریال

«زیرخاکی ۳» گفت: این را عیدی مردم به

خودم می‌دانم که اجازه می‌دهند با حضور

در سریال‌ها در خانه‌هایشان دیده شویم.

حضور در سریال مناسبیتی برای من اتفاق

جذاب و شیرینی است که می‌توانم در عید

نوروز در تلویزیون جلوی دیدگان مردم باشم.

از سریال‌های مناسبیتی که در ماه مبارک

رمضان و نوروز پخش شده است خاطرات

خوبی دارم.

سریالی سخت که لحظاتش شیرین می‌گذرد

وی افزود: در روزهای آخر فیلمبرداری فصل

سوم سریال «زیرخاکی» هستیم و امیدوارم

این بار هم مثل دو فصل قبلی مورد اقبال

مخاطبان قرار بگیرد. سریال سختی است؛

اما به خاطر اینکه عوامل خیلی خوبی داریم

شیرین می‌گذرد. این فصل از سریال ۱۴

قسمتی است و فکر می‌کنم از ۲۹ اسفند

بازیگر فیلم «پوتاکس» گفت: به طور کلی وضعیت تولیدات خوب نیست، اکثر سرمایه‌گذاران کنار کشیده‌اند و به هیچ عنوان برای تولید در شرایط فعلی ریسک نمی‌کنند، دیگر به هیچ وجه به سینما و تئاتر امسال امیدی نیست و اما امیدوارم سال آینده اتفاق متفاوتی حادث شود.

سوسن پرور در گفت‌وگو با میزان ، درباره سختی‌های بازیگری در ایام کرونا گفت: البته که شرایط برای بازی در این ایام بسیار سخت است اما انصافاً گروه بچه محل به طور کامل و بسیار وسواس گونه پروتکل‌های بهداشتی را در هنگام ضبط این اثر رعایت کردند و من به نوعی خیالم در بازیگری راحت بود.

وی در همین راستا ادامه داد: در پشت صحنه مجموعه بچه محل پروتکل‌های بهداشتی تماماً رعایت می‌شد، همه عوامل ماسک می‌زدند، در هر جای صحنه مقادیر نامحدودی الکل و مواد ضدعفونی وجود داشت و ما به راحتی می‌توانستیم برای ضدعفونی از آنها استفاده کنیم.

جزئیات «دوره‌می» نوروزی منتشر شد

همچنین بیشتر زمان برنامه در قسمت دایره و با ۸ نفر شرکت کننده سپری خواهد شد و فقط یک نفر در قسمت ربات مسابقه را ادامه خواهد داد. مسابقه بصورت گروهی بوده و میهمان دعوت شده سرگروه تیم است.

در این فصل حدود ۸۰ تیم در این مسابقه شرکت خواهند کرد که پس از هر برنامه امتیاز تیم مشخص و در پایان مسابقات به بالاترین امتیاز جایزه ویژه اهدا خواهد شد.

تا کنون بیش از ۶۰ قسمت از این فصل ضبط شده و تولید برنامه تا پایان ۸۰ قسمت ادامه خواهد یافت.

امیدواریم با این فصل از برنامه دوره‌می از برنامه لذت ببرید و لحظاتی بسیار شاد و جذاب را در کنار خانواده خود تجربه نموده و از برنامه رضایت داشته باشید.

و ... بعنوان شرکت کننده در برنامه حضور یافته‌اند.در این فصل رویکرد تولید کنندگان برنامه استفاده از نظرات مخاطبین برای ایجاد لحظاتی شاد و مفرح و کاملاً متفاوت با فصل قبل بوده که در این راستا برنامه با محوریت دوره‌می و در کنار آن گفت و گوی مجری برنامه مه‌ران مدیری با میهمانان همراه با طرح تعدادی سوال طراحی و تولید شده که این پرسش و پاسخ‌ها با لحظاتی بسیار شاد همراه است.

سوالات در این فصل از حالت تخصصی خارج شده و در سطح اطلاعات عموم جامعه طراحی شده که برای همه بینندگان در سراسر کشور جذاب و قابل پاسخگویی باشد و ضمن بالا بردن سطح اطلاعات عمومی، با پاسخگویی به سوالات در منزل، بینندگان از سطح معلومات خود مطلع شوند.

تهیه‌کننده «دوره‌می» از جزئیات این مجموعه که هم‌زمان با نوروز ۱۴۰۱ فصل جدید آن پخش می‌شود خبر داد.

به گزارش خبرنگار مهر، تیزر برنامه «دوره‌می» از شب گذشته در شبکه نسیم رونمایی شد و ناصر قدیرکاشانی تهیه‌کننده این مجموعه متنی را در صفحه شخصی خود قرار داد که به توضیح مجموعه نوروزی «دوره‌می» می‌پردازند.

وی نوشت: در ایام نوروز با ویژه برنامه نوروزی دوره‌می از شبکه نسیم همراه شما خواهیم بود.

این برنامه با حضور چهره‌های محبوب شامل هنرمندان بازیگران خوانندگان قهرمانان ورزشی و ... تولید شده که در این فصل به همراه ۷ نفر از نزدیکان خود شامل اعضا خانواده دوستان همکاران



خبر

آمادگی خراسان رضوی برای میزبانی از زائران با رعایت الزامات بهداشتی کرونا

معاون هماهنگی و مدیریت امور زائران استانداری خراسان رضوی گفت: خراسان رضوی آماده میزبانی شایسته از زائران در نوروز ۱۴۰۱ است. به گزارش صبح امروز، حجت‌الاسلام حجت کتابادی‌نژاد با اشاره به برگزاری سومین جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر خراسان رضوی اظهار کرد: در این جلسه مقرر شد با هماهنگی ستاد ملی کرونا میزان دقیق تعداد دوز تزریق شده واکسن برای مراکز فروش بلیت و خدمات‌دهی در مبادی ورودی مشهد تعیین و اطلاع‌رسانی گسترده انجام شودوی ادامه داد: همچنین مقرر شد به طور وسیع اطلاع‌رسانی درباره نحوه رعایت شیوه‌نامه‌های بهداشتی به خصوص استفاده از ماسک در مبادی مواصلاتی شهر کنترل و نظارت شود.قائم مقام رئیس ستاد اجرایی خدمات سفر خراسان رضوی تصریح کرد: فرماندار مشهد و رئیس ستاد اجرایی خدمات سفر شهرستان مشهد نیازسنجی در حریم حرم مطهر رضوی در زمینه تعداد داروخانه‌های شبانه‌روزی را انجام و از بیشترین ظرفیت موجود برای ارائه خدمات به صورت شبانه‌روزی استفاده شود.کتابادی‌نژاد با اشاره به گزارش رئیس کمیته حمل‌ونقل این ستاد در خصوص پیش‌فروش بلیت‌های راه‌آهن، هواپیم‌ا و اتوبوس از دی ماه گفت: با توجه به اینکه ظرفیت بلیت‌های پیش‌فروش شده به اتمام رسیده، برای فروش فوق‌العاده اقدام و تمهیدات برای تامین بلیت مورد نیاز مسافران انجام خواهد شدوی اضافه کرد: در این جلسه مقرر شد آمارهای مقایسه‌ای سال‌های ۹۸ و ۱۴۰۰ در خصوص کسری ناوگان حمل‌ونقل حوزه‌های ریلی و جاده‌ای بررسی شده و میزان کمبود ناوگان در جلسه‌ای با حضور فرماندار مشهد و اعضای کمیته حمل‌ونقل ستاد اجرایی خدمات سفر استان تعیین شده و توسط فرماندار مشهد از طریق مذاکره با وزیر کشور پیگیری و برای افزایش ظرفیت جابه‌جایی زائران اقدام شود.کتابادی‌نژاد عنوان کرد: برای اطلاع‌رسانی سریع، دقیق و مناسب به زائران و مسافران نوروزی در مورد خدمات سفر اقدامات لازم انجام گیرد. همچنین کمیته‌های ۱۴ گانه ستاد خدمات سفر باید تمام تلاش و همت خود را برای ارائه مطلوب خدمت به زائران خراسان رضوی به کار گیرند.

وی با بیان اینکه باید نظارت شبانه‌روزی بر بازار اقادام اساسی و مورد نیاز زائران و مسافران نوروزی باشد تا تخلفی صورت نگیرد، افزود: علاوه بر این باید نظارت‌های بهداشتی و ابلاغی از سوی ستاد کرونا نیز اجرا شود و با خاطیان برخورد مناسب و جدی صورت گیرد تا پس از تعطیلات دچار موج‌های بعدی کرونا نشویم.

افزایش پایگاه‌های نظارتی بازرسان در اطراف حرم مطهر رضوی

سیدجواد موسوی، مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان رضوی با اشاره به تأکیدات ویژه رئیس و قائم مقام ستاد اجرایی خدمات سفر استان در مورد پایگاه‌های نظارتی بازرسان در اطراف حرم مطهر رضوی اظهار کرد: تعداد پایگاه‌های نظارتی بازرسان در اطراف حرم مطهر رضوی افزایش و در خصوص مکان‌های مورد نظر از طریق نرم‌افزارهای مسیر‌یابی موجود به طور وسیع اطلاع‌رسانی خواهد شد.

وی ادامه داد: با توجه به بررسی و نظارت در مبادی مواصلاتی توسط کمیته دهیاری‌ها و شهرداری‌ها قرار است کمیته حمل‌ونقل نگاه و توجه ویژه‌ای به ایستگاه استقبال از بهار و مجتمع‌های خدمات رفاهی به زائران واقع در ملک‌آباد را داشته و تجهیز کند.

دبیر ستاد اجرایی خدمات سفر خراسان رضوی با اشاره به ضرورت آمادگی دستگاه‌های عضو ستاد برای خدمات‌رسانی به زائران نوروز ۱۴۰۱ گفت: مانور خدمت به زائران در کمپ غدیر با هماهنگی فرمانداری، شهرداری مشهد و دیگر دستگاه‌های عضو ستاد ساعت ۹ صبح سه‌شنبه برگزار خواهد شد.

تمهیدات شهرداری برای ایام چراغ برات در مشهد

مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل ترافیک شهرداری مشهد گفت: جمع‌آوری و اعمال قانون دست فروشان، متکدیان در حاشیه محور فریمان از جمله اقداماتی است که توسط پلیس‌راه در ایام چراغ برات انجام خواهد شد.

هادی عطارزاده‌موسوی در خصوص برنامه مدیریت ترافیک در ایام چراغ برات سال جاری، اظهار کرد: دغدغه‌های اصلی در ایام چراغ برات

اطلاع‌رسانی مناسب، ترافیک در معابر منتهی به آرامستان‌ها، سرویس‌دهی حمل‌ونقل همگانی، تراکم در معابر داخلی آرامستان‌ها و تامین نیاز پارکینگ در آرامستان‌ها است.وی افزود: یکی از

مهم‌ترین دغدغه‌های ما برای این ایام مسیریابی دسترسی و تامین پارکینگ در آرامستان‌ها است که باید تدابیر مشخصی در این زمینه انجام شود. طرح مدیریت ترافیک معابر داخلی آرامستان بهشت رضاع) با نصب علائم و تابلوهای مورد نیاز، انسداد و یک‌طرفه کردن معابر با عرض کم، نصب بنرهای راهنمای مسیر دسترسی به بلوک‌ها و موقعیت پارکینگ‌ها در حاشیه مسیره‌های ورودی آرامستان بهشت رضاع) و مدیریت ورودی و خروجی‌های این آرامستان

و جمله مواردی است که باید پیش‌بینی شود.مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل ترافیک شهرداری مشهد بیان کرد: جمع‌آوری و اعمال قانون دست‌فروشان و متکدیان در حاشیه محور فریمان در ایام پیش‌رو، رایگان شدن اخذ عوارض توقف و ورود به آزادراه در صورت مشاهده تراکم ترافیک

با تشخیص پلیس‌راه، مدیریت ترافیک و تصادفات توسط حداقل ۱۵ مامور موتور پلیس‌راه و استقرار تیم‌های مورد نیاز پلیس‌راه به منظور مدیریت و کنترل ترافیک در مسیرهای منتهی به آرامستان‌ها در ایام چراغ برات از جمله اقداماتی است که توسط پلیس‌راه انجام خواهد شد.

عطارزاده‌موسوی خاطرنشان کرد: اداره کل راهداری استان در این ایام به شناسایی و بهره‌برداری عرصه‌های غیر حاشیه‌ای در مسیر جاده فریمان به منظور ساماندهی دست فروشان در افق میان مدت، نصب بنرهای تعیین مسیر بهشت رضا در مسیر تندرو آزاد راه مشهد به باغچه بلافاصله پس از گیت عوارضی تا قبل از خروجی موردنظر و اجرای ایستگاه و محل دیو اتوبوس برای آرامستان رضوان اقدام خواهد کرد.وی افزود: مدیریت ترافیک معابر حداقل‌ص میدان امام حسین (ع) تا بولوار ۲۲ بهمن در ایام چراغ برات با در نظر گرفتن ظرفیت معبر یوسف‌زاده و امکان

مدیریت جیتی آن و استقرار تیم‌های مورد نیاز پلیس راهور به منظور مدیریت و کنترل تردد در معابر درون شهری منتهی به آرامستان‌ها توسط پلیس راهور با همکاری سازمان ترافیک انجام خواهد شد.مدیرعامل سازمان حمل‌ونقل ترافیک شهرداری مشهد درخصوص اقدامات سازمان ترافیک در ایام چراغ‌برات، تصریح کرد: اطلاع‌رسانی مسیرهای دسترسی به آرامستان‌های بهشت رضاع) و رضوان از طریق تابلوهای پیام متغیر خبری، امکان تامین دسترسی به بهشت رضوان از طریق بولوار ابوطالب شمالی در افق میان مدت و به‌کارگیری خدمات گشت انضباط ترافیک به منظور مدیریت تردد معابر درون‌شهری منتهی به آرامستان‌ها توسط این سازمان در دستور کار قرار خواهد گرفت.

سقما جنین غیر قانونی جز قتل‌های فجیع است

معاون امور اجتماعی و پیشگیری از جرم دادگستری خراسان رضوی گفت: پیشگیری از جرم یک امر همه‌جانبه است و برای جلوگیری از سقط جنین غیر قانونی و بدون عذر موجه که جزء قتل‌های فجیع رده بندی می شود باید افزایش شناخت و آگاهی برای همه برنامه ریزی شود. سید امیر مرتضوی روز گذشته در دومین روز گردهمایی فعالان مرکز جلوگیری از سقط جنین «نفس» با اشاره به حمایت هایی که موسسه های مردم نهاد در این موضوع صورت می دهند افزود: هرچا توفیقی کسب شد به واسطه حمایت های مردمی بوده است.وی ادامه داد:قوه قضائیه حافظ جان، مال و آبروی افراد است و موضوع پیشگیری از سقط جنین نیز بر همین اساس در حوزه پیشگیری از جرم تعریف می شود.این مقام قضائی با اشاره به طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده گفت: در این طرح وظایف همه نهادها و ارگانها برای انجام صحیح طرح پیش‌بینی شده است و هر فردی که خلاف قانون عمل کند و منجر به سقط جنینی شود، باید پاسخگو باشد زیرا اسقط جنین هم گناه و هم جرم است.

بجنورد – ایرنا– این روزها خانواده های بجنوردی در حال خانه تکانی هستند اما برخی گمان می کنند که باید سیلی از آب به راه بیفتد تا فرش و پتو و در دیوار خانه پاکیزه شود در حالیکه برخی محله های کنار آن ها، ممکن است آب نداشته باشند.

همه در تکاپوی رسیدن نوروز با گام‌های بهار اسفند ماه را طی می کنند تا سال تحویل شود اما استقبال از بهار مقدمه ای نیز به نام خانه تکانی دارد که سنت دیرینه مردمان این کهنه دیار است اما آن چه این سنت را با چالش مواجه می کند مصرف بی رویه آب این نعمت الهی است و چه خوب بود که همانطور که سنت ها را نیکو می داریم آموزه های نیاکانمان را در احترام به آب و خاک و طبیعت نیز نیکو بداریم و مصرف آب را به ویژه در روزهای خانه تکانی مدیریت کنیم.

به گوشه و کنار بجنورد که سر بزنیم با مناظر مختلفی مواجه می شویم که نشان از نبود مدیریت مصرف دارد. در برخی از مناطق بجنورد قالی و پتو های شسته شده که برای خشک شدن در زیر آفتاب آویزان شده اند اگر چه نشان از خانه تکانی دارد اما بیشتر خانه شویی را تداعی می کند و این در حالی است که کارشناسان می گویند شست و شویی هر فرش در منزل ۵۰۰ لیتر آب شرب را که با سختی فراوان به دست می آید به راحتی هدر می دهد. برخی از شهروندان با وجود این که از کاهش فشار آب گله دارند اما باز هم فرش و ماشین و حیاط می شویند و انگار باورنمی کنند ممکن است سال آینده همین مقدار آب نیز موجود نباشد و با وجود این که می داند هر لیتر آبی که این روزها هدر رود پیش خور شدن آب فصل تابستان است باز هم در مصرف آب صرفه جویی نمی کنند.

خانه تکانی و مصرف آب

در یکی از خیابان‌های پررفت و آمد بجنورد کارکنان فروشگاه‌ی در حال شستن مبلمان، صندلی ها و در و دیوار مغازه بزرگ خود در کنار خیابان هستند و در پاسخ به سوال خبرنگار ایرنا می گویند این کار را هر سال اسفند ماه انجام می دهند و این شستن و رفتن های سالی یک بار تاثیری در منبع آب ندارد.

در عین حال یکی از کسبه همین خیابان می گوید:ای روزها کاهش فشار آب به دلیل مصارفی از این دست است و در حالی که بسیاری از مردم آب آشامیدنی ندارند چرا باید شست و شوی فرش، ماشین و حیاط انجام شود در حالی که می توان از راه های دیگری به جز شستن استفاده کرد. محمد شریفان خاطرنشان می کند: آب آشامیدنی تعرفه کمی دارد و همین ار ارزش آن را کم کرده است در حالی که اگر مانند کشورهای دیگر آب آشامیدنی از آب مصارف دیگر جدا شود آنگاه قدر آب را بیشتر خواهیم داشت.

وی می افزاید: اگر مصرف آب شهروندان را محاسبه و تعرفه آب برای پرمصرف ها افزایشی و تصاعدی محاسبه شود ممکن است مصرف آب مدیریت شود.

چند قدم آن سو ت خانمی شلنگ به دست درو دیوار می شویند. او می گوید: می دانم با کمبود آب مواجه هستیم اما خانه تکانی است و اگر درو دیوار و فرش و حیاط را

نشوریم انگار سال نو برایمان بی معناست و شگون ندارد. یکی از رهگذران اما با اعتراض به گفته های این خانم می گوید: شست وشو و خانه تکانی شب عید یک رسم و یک سنت دیرینه است اما پرهیز از هدر دادن آب مخصوصا آب شرب که مایه حیات است یک تکلیف و وظیفه همه همشهریان است.

وی خاطرنشان می کند: آب مایه حیات است نه مخصوص شستن حیاط و این کارها ظلم به حقوق شهروندانی است که در طول سال در مصرف آب صرفه جوی می کنند.

کتابیه از مسوولان

در عین حال یکی از شهروندان نیز می گوید: با وجود این که می دانیم نباید آب آشامیدنی را به مصارفی غیر از شرب برسانیم اما زمانی که منابعی به جز آب شرب نیست باید چه کنیم؟

او می افزاید: هنگامی که ساخت و سازی انجام می شود هیچ منبع تامین آبی به جز آب لوله کشی نیست و اگر هست اطلاع رسانی نشده و نمی دانیم باید از کجا آب غیر شرب تهیه کنیم و مخزن و منبعی برای مصارفی جز آشامیدن معرفی نشده است تا از آن استفاده کنیم. وی می گوید: مسوولان به مردم می گویند مصرف آب را مدیریت کنید اما هیچ منبع، تجهیزات و تکنولوژی برای جدا سازی آب آشامیدنی از آب شرب نیست و گاهی مجبوریم برای برخی مصارف آب شرب را مصرف کنیم.

خشکسالی در ۷۰ درصد خراسان شمالی

شستشوی خودرو در مقابل منزل به جای کارواش‌های مجوزدار، شستشوی پتو، فرش و قالی به جای قالشویی در حالی که منابع آبی روز به روز کم می شود و در حالی که بحران بی‌آبی در برخی از روستاها چنان نمودی دارد که آب‌رسانی به آن ها با تانکر انجام می شود ضایع کردن حقوق شهروندی و کمک به تسریع روند کاهش منابع آب است.

با نگاهی به آمار درمی یابیم خراسان شمالی در ردیف استان های درگیر با خشکسالی هاست. در واقع این استان دومین استان کشور است که خشکسالی در آن ریشه ای چند ده ساله دارد و از دیگر سو دشت‌های استان نیز با بحران مواجه اند.

به گزارش هواشناسی خراسان شمالی درصد مساحت تحت تاثیر خشکسالی دوره دهساله با خشکسالی تا بهمن ماه امسال ۷۰درصد است و از دیگر سو

معاون توسعه و پیش‌بینی اداره کل هواشناسی خراسان میلی متر بارندگی و در بلندمدت ۱۵۲ میلیمتر بارندگی در شمالی نیز می گوید: امسال ۹۶.۳ میلیمتر بارندگی در استان ثبت شده است که این میزان نسبت به مدت مشابه پارسال ۴۵ درصد کاهش دارد.

مهدی کمالی می افزاید: در مدت مشابه پارسال ۱۷۶۵ میلی متر بارندگی و در بلندمدت ۱۵۲ میلیمتر بارندگی در استان ثبت شده است که بر این اساس میزان بارش ها نسبت به بلندمدت ۳۷درصد کاهش دارد و بیشترین میزان کاهش بارندگی استان نسبت به بلند مدت در ایستگاه جاجرم به میزان ۵۱ درصد ثبت شده و در این مدت در هیچ ایستگاهی از استان میزان بارندگی ها افزایش نداشته

است. وی درباره میزان بارندگی ها در سه ماهه سال زراعی جاری نیز می گوید: سه ماهه پاییز امسال ۲۶.۹ میلیمتر باران در استان ثبت شده است که این رقم در مدت مشابه سال آبی گذشته ۳۱.۹ میلی متر و در بلند مدت ۵۸.۷ میلیمتر بوده است و از دیگر سو میزان بارندگی های پاییزه امسال نسبت به سال قبل ۱۵۶ درصد کاهش و نسبت به بلند مدت ۵۴ درصد کاهش دارد.

وی با بیان اینکه میزان کاهش بارندگی در خراسان شمالی بیش از میانگین کشوری است خاطرنشان می کند: میزان بارندگی های پاییزه امسال به نسبت بلند مدت در سطح کشور به طور میانگین کشوری ۲۵ درصد کاهش دارد که این رقم در این استان ۵۴ درصد است.

معاون توسعه و پیش‌بینی اداره کل هواشناسی خراسان شمالی اظهار می دارد: اکنون ۶۹.۹ درصد از پهنه این استان ۲۸ هزار کیلومتر مربعی واقع در شمال شرق کشور درگیر خشکسالی و تحت تاثیر پدیده خشکسالی است و افزون بر این بر اساس شاخص اس. پی. آی (شاخص بارش استاندارد شده) در بازه ۱۰ ساله تا پایان اسفند ماه سال گذشته حدود ۷۰درصد از مساحت استان تحت تاثیر خشکسالی است.

کاهش حجم مخازن آب سدها

در عین حال مدیر عامل شرکت آب منطقه ای خراسان شمالی نیز به کسری تجمیعی منابع آب زیرزمینی اشاره می کند و می گوید: در سطح دشت های استان خراسان شمالی حدود دو میلیارد متر مکعب کسری تجمیعی داریم و سالانه حدود ۲۰ میلیون متر مکعب به این عدد اضافه می شود و این درحالی است که طبق برنامه سازگاری با کم آبی در پنج سال آینده باید ۳۰۰ میلیون متر مکعب از این کسری با برنامه های صرفه جویی در مصرف آب مدیریت شود.

عقيل مرتضوی می افزاید: بر این اساس یکی از برنامه های سند سازگاری با کم آبی تعدیل پروانه های بهره برداری از منابع آب زیرزمینی در دشت‌های استان است. معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای خراسان شمالی نیز در مورد بحران نبود آب و لزوم مدیریت مصرف آب می گوید: هم اکنون حجم مخازن سدهای استان در مقایسه با مدت مشابه پارسال ۴۲ درصد کاهش یافته و تنها ۳۰ درصد مخازن این منابع آبی پر است.

وید واسطه می افزاید: هم اینک حجم مخازن سد های این استان ۷۰ میلیون متر مکعب است در حالی که پارسال در همین مدت بیش از ۱۲۱ میلیون متر مکعب بود و از دیگر سو ورود آب به سدهای این استان از مهرماه تاکنون ۲۲ میلیون مترمکعب بوده است در حالی که پارسال در همین مدت حدود ۴۰ میلیون متر مکعب بود.

معاون حفاظت و بهره برداری شرکت آب منطقه ای خراسان شمالی ظرفیت کل مخازن در سال جاری را ۲۳۴ میلیون متر مکعب بیان می کند و می افزاید: هم اینک خالی ترین سد های استان بیلواز اسفراین و چری فاروج است و حجم دیگر سدها نیز کمی بهتر از این دو سد است.



آب؛ مایه حیات یا مایع حیاط؟

افزایش ۴۷درصدی مصرف آب

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان شمالی نیز در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار می دارد: همه ساله در ماه پایانی سال شاهد افزایش مصرف آب هستیم و مصارف خانگی آب شرب به دلیل استقبال از نوروز و خانه تکانی بصورت محسوسی افزایش می‌یابد.

غلامحسن سساقی می گوید: افزایش میزان مصرف آب در ایام خانه‌تکانی باعث کاهش ناگهانی حجم آب ذخیره شده در مخازن و باعث افت فشار و کمبود آب در برخی مناطق شهرها و روستا ها می شود که نارضایتی های مشترکان را نیز به همراه دارد و ضروری است مشترکان برای جلوگیری از افت فشار آب و هدررفت آن هنگام خانه‌تکانی در مصرف صحیح و اصولی این کالای با ارزش دقت بیشتری داشته باشند.

وی خاطرنشان می کنند: میزان تولید آب شهری و روستایی استان در ۱۰ ماهه سال جاری ۶۵ میلیون و ۴۴۷ هزار متر بود و تولید آب امسال نسبت به همین مدت در سال گذشته ۲۰۱ درصد افزایش دارد که به همان میزان نیز مصرف آب افزایش یافته است.

نسب سساقی خاطرنشان می کند: بر اساس آمار های موجود متوسط تولید روزانه آب در طول سال ۹۹ بیش از ۲۷۸ هزار مترمکعب بوده که این عدد در اسفند ماه به یکباره به ۲۲۱ هزار متر مکعب در روز افزایش یافت و ما شاهد افزایش ۴۷ درصدی تولید آب در اسفند ماه ۱۳۹۹ نسبت به سایر ماه ها بودیم که در صورت مدیریت نشدن مصرف آب این افزایش در روز های پایانی سال جاری نیز دور از انتظار نخواهد بود.

راهکارهای مدیریت مصرف

وی از مشترکان آب می خواهد تا در ایام پایانی سال به مدیریت مصرف آب توجه بیشتری نشان دهند و شستشوی فرش را به قالیشویی ها، شستشوی خودرو را به کارواش ها واگذار کنند و با استفاده از ابزارهای کاهنده و تغییر برخی از روش‌های نادرست کمک کنند تا با افت فشار و قطع آب در استان مواجه نشویم.

سساقی می گوید: استفاده از آب به عنوان چارو برای تمیز کردن باکتن یا حیاط، کار بسیار غلطی است که گاهی اوقات موقع خانه تکانی‌ها دیده می‌شود و هم چننی سروسیس تعمیر شیرآلات خراب مانع از هدررفت آب تصفیه شده و تبدیل آن سالم به فاضلاب می‌شود و هم توان روی برنامه هایی تنظیم کنید که مصرف و زمان آن کمتر از بقیه برنامه هاست.

به گزارش ایرنا بیش از ۹۰ درصد مساحت استان در اقلیم خشک و نیمه خشک قرار دارد و میزان بارندگی در سال آبی جاری به شدت کاهش یافته است. لزوم صرفه جویی

در این برهه زمانی بسیار مهم تلقی می شود. خراسان شمالی ۸۳۳ هزار نفر جمعیت دارد که ۴۴درصد از این جمعیت در روستاهای استان زندگی می کنند و شاخص بهره مندی روستائیان استان از آب آشامیدن مناسب حدود ۹۰ درصد است.

اعمال نگاه انقباضی نسبت به بودجه جاری شهرداری مشهد مقدس

این صرفه‌جویی را در قالب بودجه‌های عمرانی می‌بینیم تا به پروژه‌های بزرگتر و کاربردی‌تر اختصاص یابد و شاهد بهره‌مندی مردم شریف مشهد از آنها باشیم.

ناصحی گفت: براساس همین تأکیدات، شهردار در لایحه بودجه تقدیمی به شورای شهر، صرفه‌جویی حدود ۱۵ درصدی در بخش جاری بودجه را پیش‌بینی و لحاظ کرده است.

وی با بیان اینکه رویکرد و نگاه صرفه‌جویی در بودجه‌های جاری شهرداری در کمیسیون تلفیق نیز حاکم بوده، تصریح کرد: برهمین اساس، علاوه بر صرفه‌جویی اعمال شده، کمیسیون‌ها و کارگروه‌های شورای شهر نیز صرفه‌جویی‌های مازاد درنظر گرفته و اعمال نمودند.

ناصحی گفت: امیدواریم با تکیه بر این تجربه جدید در موضوع صرفه‌جویی بودجه‌های جاری شهرداری، به تعادلی در بودجه‌های جاری و عمرانی برسیم و میزان و سرعت خدمات‌رسانی را افزایش دهیم.

وامکانات بدنه مدیریت شهری، تهیه شود.
نایب رئیس شورای اسلامی شهر مشهد مقدس تصریح کرد: منابع درآمدی حاصل از

محدودیت‌های مربوط به تامین منابع و شرایط عمومی حاکم بر کشور، باید به صورت انقباضی و با تکیه بر توان داخلی و استفاده از ظرفیت‌ها

نایب رئیس شورای اسلامی شهر مشهد مقدس گفت: با توجه به محدودیت‌های مربوط به تامین منابع و شرایط عمومی حاکم بر کشور، نگاه شورای ششم نسبت به بودجه جاری سال ۱۴۰۱ شهرداری، نگاهی انقباضی بوده و شهردار نیز در لایحه بودجه سال ۱۴۰۱، حدود ۱۵ درصد این مصارف را کاهش داده است.
به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی شورای اسلامی شهر مشهد مقدس، مهدی ناصحی در گفتگویی با اشاره به بررسی لایحه بودجه سال ۱۴۰۱ شهرداری مشهد مقدس در کمیسیون تلفیق، اظهار کرد: یکی از موضوعات و محورهای مهم مورد تأکید شورا در اداره شهر برای سال آینده، ارتقاء به‌روموری واحدهای خدمات‌دهنده به مردم در شهرداری است.
وی افزود: در همین راستا، یکی از موضوعات مهم همه ساله در این موضوع، هزینه‌های جاری مدیریت شهری است.
ناصحی با اشاره به بررسی دقیق بودجه‌های جاری سازمان‌ها و ستاد شهرداری در

روزنامه	
صبح‌امروز	
خراسان رضوی	
دانشی	
شنبه ۲۱ اسفند ۱۴۰۰ / سال سوم / شماره ۱۱۶۷	
Vol.3.No.1167/ March .12.2022	
www.sobhe-emrooz.ir	
sobhe.emrooz.news@gmail.com	



هفته بیست و یکم لیگ دسته اول

توقف خانگی ملوان و خیبر



هفته بیست و یکم لیگ آزادگان با توقف صدرنشین در بازی خانگی همراه بود.

به گزارش فاس، هفته بیست و یکم لیگ دسته اول فوتبال کشور با انجام ۹بازی برگزار شد که طی آن‌ها آرمان گهر استقلال خوزستان را شکست داد. خیبر اولین توقف خانگی را با فراز کمالوند تجربه کرد و ملوان نیز

در خانه خودش متوقف شد. مس کرمان در بازی بیرون از خانه سه امتیاز به دست آورد تا فاصله خودش را با صدرنشین کمتر کند. شمس آذر قزوین فرد خانگی شیرینی کسب کرد و سایپا نیز برنده دربی تهرانی شد.

به این ترتیب تیم‌های ملوان(۴۷)، مس کرمان(۴۳)، آرمان گهر سیرجان(۳۹)، خیبر خرم‌آباد(۳۵) و پارس جنوبی(۳۲) تیم‌های اول تا پنجم جدول هستند. در انتهای جدول نیز تیم‌های شاهین شهرداری بوشهر(۱۰) و ماشین سازی تبریز(۶) رتبه‌های هفدهم و هجدهم را در اختیار دارند.

نتایج کامل بازی‌های این هفته به شرح زیر است:

*آرمان گهر سیرجان یک – استقلال خوزستان صفر

داوران: ابوالفضل گرجی- محمدعلی رضایی- محمد صفار

گل: علی وزیری پناه(۵۸) برای آرمان گهر

*خیبر خرم آباد یک – مس شهر بابک یک

داوران: امیر ایار- سجاد نخعی نژاد- علی معصومی

گل: شهرام سالاری(پنالتی-۷۰) برای خیبر خرم آباد

*خوشه طلایی ساوه ۲ – پارس جنوبی بوشهر ۲

داوران: مهرداد خسروی- عباس شیرازی- میلاد لطفی گل‌ها، عرفان پورافراز برای خوشه طلایی / علیرضا قبری و مرتضی آقاخان برای پارس جنوبی

*شمس آذر قزوین ۳ – شهرداری آستارا یک

داوران: سعید رحیمی مقدم- علیرضا شهری- جعفر رهبرفام

گل‌ها: علی گودرزی(۵)، میلاد پاک پورپور (۴۵+۲) و وحید نعمتی(۷۱) برای شمس آذر / جواد آقایی‌پور برای شهرداری آستارا

*سایپا تهران ۲ – ویستا توربین تهران صفر

داوران: امید جمشیدی- بهروز عالمی روشن- محسن دوستان

گل‌ها: ایمان غلامی(۸) برای سایپا

*ماشین سازی تبریز یک – مس کرمان ۲

داوران: میثم عباسپور- محسن حکیم- داریوش کمری

گل‌ها: امیر شهپیر(پنالتی-۸۰)برای ماشین سازی/امین کاظمیان(۴۲) و میلاد پورصفشکن(۴۵+۲) برای مس کرمان

*ملوان بندرانزلی یک – رایکا بابل یک

داوران: مهدی نجار- محمد شاکر- بابک قلی زاده

گل‌ها: سعید کریمی(۷۵) برای ملوان / عارف حاج‌عیدی(۹۰) برای رایکا

کارت قرمز: امین عباسی(۲کارته) از رایکا

*شاهین شهرداری بوشهر صفر- شهرداری همدان یک

داوران: بهروز محمدی- حمیدرضا افشون- شهرح دانشور

گل: مرصاد فلاح برای شهرداری همدان

*استقلال ملاتانی صفر- قشقایی شیراز صفر

داوران: علی ابراهیمی- علی احمدی- فرزاد ایمانی نژاد

جام ریاست فدراسیون جهانی تکواندو

شیر زنان ایران جام قهرمانی را بالای سر بردند



چهارمین دوره رقابت‌های بین المللی تکواندو جام ریاست

فدراسیون جهانی در گروه زنان، با قهرمانی بانوان تکواندو کار ایرانی به پایان رسید.

به گزارش فارس، این دوره از مسابقات که پنجشنبه ۱۹ اسفندماه با حضور ۱۲۲ بانوی تکواندو کار از کشورهای افغانستان، آذربایجان، هند، ایران، اردن، قزاقستان، لبنان، پاکستان، ترکیه، ازبکستان و تیم پناهندگان در خانه تکواندو آغاز شده بود، عصر امروز با قهرمانی تکواندوکاران ایرانی به پایان رسید.

نمایندگان کشورمان در رده بندی نهایی با کسب ۵ مدال طلا، سه برنز و ۶۹۷ امتیاز عنوان نخست را کسب کردند. اردن با یک طلا، یک نقره، یک برنز و ۲۰۳ امتیاز نایب قهرمان شد و ازبکستان هم با یک طلا، دو برنز و ۱۷۳ امتیاز روی سکوی سوم ایستاد. قزاقستان با یک طلا و ۱۲۵ امتیاز به همراه آذربایجان با یک نقره، یک برنز و ۸۴ امتیاز چهارم و پنجم شدند. برترین‌های این دوره از رقابت‌ها به شرح زیرمعرفی شدند:

بهترین مربی: مهرو کمرانی (ایران)

فنی‌ترین تکواندوکار: نسترن ولی زاده (ایران)

بهترین سرپرست: جام محمد امیری (تیم افغانستان)

بهترین داوران: مروت عمران (ترکیه)، مرجان تیموری (ایران) و پارک دونگ سیون (کره جنوبی)

جام اخلاق: تیم اردن

امروز (جمعه) در روز دوم رقابت‌ها مسابقات در اوزان زوج برگزار شدند که نتایج به شرح زیر است:

نتایج کامل روز دوم:

وزن دوم (۴۹- کیلوگرم) ۲۱- شرکت کننده

مقام اول: نگار اسماعیلی (ایران)

مقام دوم: همتا برجسته (ایران)

مقام سوم: مریم ملکوئی (ایران) – غزل سلطانی (ایران)

وزن چهارم (۵۷- کیلو گرم) – ۱۸- شرکت کننده

مقام اول: نسترن ولی زاده (ایران)

مقام دوم: نگار عزیزی (ایران)

مقام سوم: شیدا کیلیکی (ایران) – یارا محمد یاسین (اردن)

وزن ششم (۶۷- کیلوگرم) ۱۴- شرکت کننده

مقام اول: جولیانا الصادق (اردن)

مقام دوم: فریدا عزیزوا (آذربایجان)

مقام سوم: عالمه پوشیان جویباری (ایران) – عسل صابری (ایران)

وزن هشتم (۷۳+ کیلوگرم): ۸- شرکت کننده

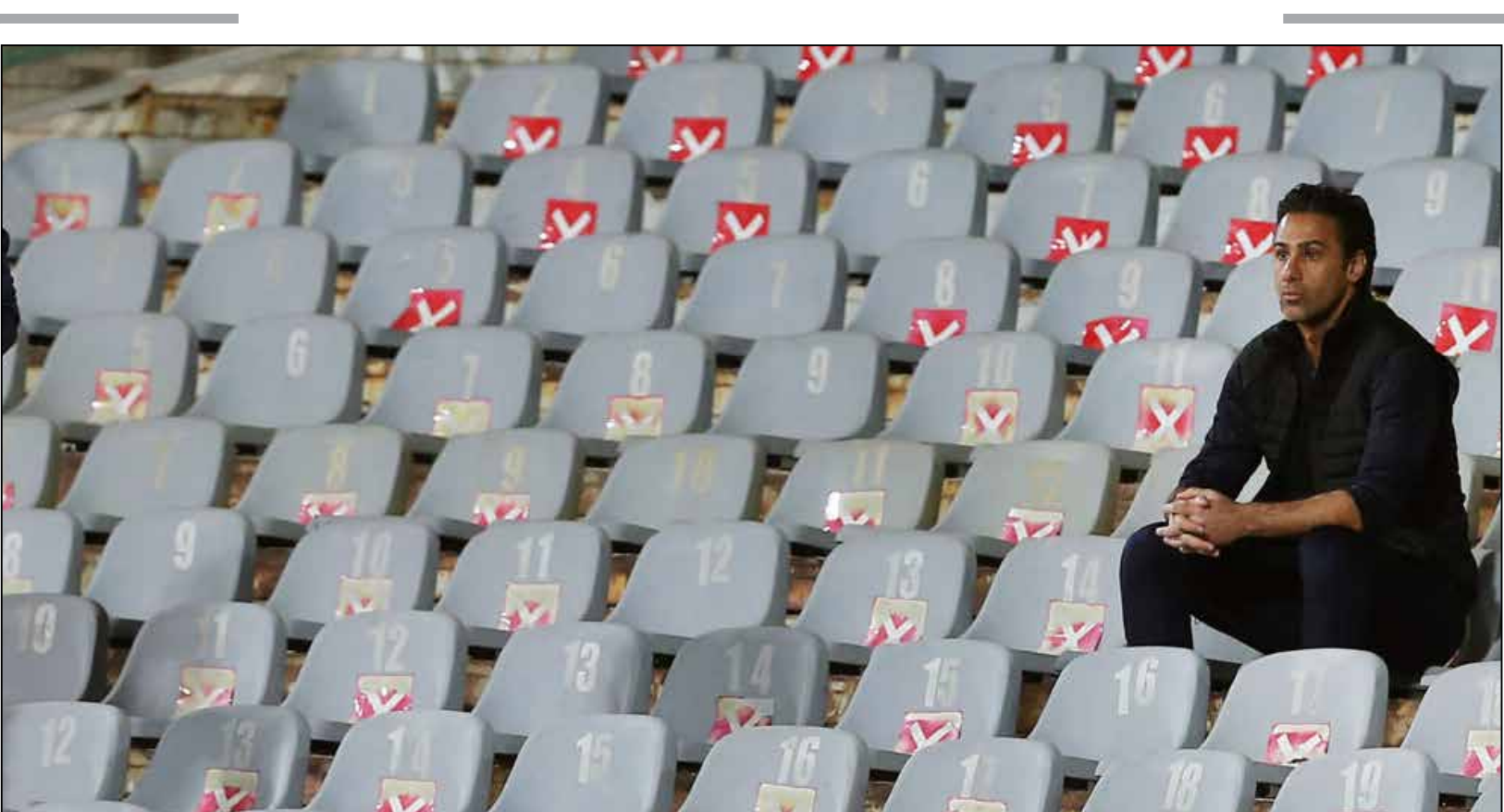
مقام اول: سوتلانا اوسیپوا (ازبکستان)

مقام دوم: ایرودامیرتاجوا (ازبکستان)

مقام سوم: زینب اسماعیلی (ایران) – اکرم خداینده (ایران)

شایان ذکر است در رده بندی نهایی، از هر کشور امتیاز تکواندوکاری که خوشرنگ ترین مدال را کسب کرد محاسبه شده است.

این رقابت‌ها ۵۲ اگست و به نفارت اول تا سوم به ترتیب ۱۲، ۲۰ و ۲۰۲ امتیاز در راستای افزایش رنکینگ المپیک تعلق می‌گیرد.



این ره که می‌رود به ترکستان است

کنایه علیرضا منصوریان به فرهادمجیدی

علیرضا منصوریان از رفتار سرد و بی‌توجهی فرهاد مجیدی پس از بازی گلایه کرد. به گزارش ایسنا، علیرضا منصوریان بعد از شکست یک بر صفر صنعت نفت آبادان مقابل استقلال در نشست خبری با گلایه از رفتار فرهاد مجیدی گفت: تمام زندگی من محور احترامات است. قدم را کوتاه می‌کنم که با مردم صحبت کنم، خدوند به ما عنایتی کرده که نباید در خانه پنهان شویم. این بازی یک نکته تاریک دارد. برای دو تیم استقلال و پرسپولیس آرزوی موفقیت دارم. من از سال ۶۳ فوتبال بازی می‌کنم. از سال ۸۷ هم کار مربیگری را شروع کردم. امروز اتفاقی افتاد که نمی‌دانم قیمت فوتبال چقدر است؟ دوست خوب ما فرهاد مجیدی، خیلی ریلکس از کنار ما رد شد و با حرف نزاد! بازی موقعی افتادم که وارد استقلال شده بود که آقای فتح اله‌زاده می‌گفت او لاغر است. به او گفتم بعد ۱۰ تومان به او بده که خانه بگیرد و برساند و برای نفت مسجسدسلیمان هم پیمان میری در دقیقه خودت از حسابت می‌دهی؟

وی ادامه داد: امروز نکته تاریکی در این فوتبال دیدم. قیمت یک برد و قهرمانی چقدر است؟ نمی‌توانیم بگوییم در لیگ برتر کسی بالاتر از قلعه‌نویی است. اگر چهار، پنج

سرخابی ها با برد به استقبال داریی رفتند



امین اسدی (۵۲ پیمان میری)، میثم نقی‌زاده، حسن مرادی‌فر، محمد مهدی احمدی، محمد مشایخ، مجید عبیدی ، مسلم مجیدی، مهدی هاشم نژاد و محمد خرم الحسینی.

استقلال قبیله نفت را پایین کشید

استقلال با پیروزی یک بر صفر مقابل صنعت نفت آبادان، ضمن حفظ اختلاف ۶ امتیازی خود با پرسپولیس، آماده داری ۸۸ تهران شد.

به گزارش ایسنا، در آخرین دیدار از روز اول هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال، استقلال و صنعت نفت آبادان از ساعت ۲۰ در ورزشگاه آزادی مقابل هم صف آرایی کردند که این دیدار با یک گل به نفع شاگردان فرهاد مجیدی پایان یافت.

امیرحسین حسین‌زاده در دقیقه ۳۲ برای استقلال گل زد.

با این پیروزی، استقلال ۵۴ امتیازی شد و نوار شکست‌ناپذیری آبی‌ها در این فصل به ۲۲ هفته رسید و از سوی مقابل اختلاف امتیاز آبی‌ها در صدر جدول با پرسپولیس در عدد ۶ باقی ماند. به این ترتیب استقلال در شرایط کاملا خوب و ایده‌آل آماده داریی ۹۸ تهران شد. صنعت نفت آبادان هم که هفته قبل پرسپولیس را شکست داده بود، با ۳۰ امتیاز در عدد ۳۰ و رتبه هفتم جدول جا خوش کرد.

نیمه اول

در دقیقه ۱۰، ضربه سر چکشى آرمان رضاعنی در آستانه ورود به دروازه صنعت نفت توسط فرزین گروسیان دفع شد.

در دقیقه ۱۲ ارسال توپ به روی دروازه صنعت نفت آبادان از روی نقطه کرنر، با ضربه سر افاتل سلواز از کنار دروازه به بیرون رفت. در دقیقه ۱۸، ارسال یامگا به داخل محوطه جریمه، با کنترل خوب حسین‌زاده همراه بود که در آخرین لحظات، مدافع نفت، توپ را دفع کرد و در ادامه با برخورد به پای آمانوف به بیرون رفت.

گل: در دقیقه ۳۲، ارسال بسیار خوب کوبین یامگا به داخل محوطه شش قدم صنعت نفت، امیرحسین حسین‌زاده روی سر امید خالدى، ضربه سر زد و دروازه حریف را گشود. در دقیقه ۳۷، شوت محمود مطلق‌زاده به سمت چارچوب دروازه حسینی، با مشت و دفع توپ توسط کاپیتان استقلال همراه بود. نیمه دوم

رفتند که این بازی با پیروزی ۴ بر صفر شاگردان مهدی تارتار به پایان رسید.

دو گل نخست این بازی را محمد خدایندلو در دقیقه ۲۸ و رضا خالقی‌فر در دقیقه ۶۴ به ثبت رساندند. گل سوم ذوب‌آهن در شرایط عجیبی به ثمر رسید در حالی کمک داور پرچم خود را به نشانه خطای مدافع الومینیوم بالا برده بود، داور بازی آولتاز اعلام کرد و محمدحسین اسلامی به راحت‌ترین شکل ممکن موفق شد دروازه الومینیوم را برای بار سوم باز کند. گل چهارم ذوب‌آهن را هم سینا اسدیبگی در دقیقه ۸۷ از روی نقطه پنالتی به ثمر رساند.

این دیدار حاشیه‌هایی هم داشت: مصطفی احمدی، بازیکن الومینیوم در دقایق پایانی نیمه اول با دریافت کارت قرمز از زمین مسابقه اخراج شد. در این هنگام یکی از مربیان الومینیوم به او اعتراض کرد و در ادامه این اعتراض، احمدی به سمت مربی الومینیوم حمله‌ور شد و یک درگیری فیزیکی عجیب شکل گرفت که حاشیه‌های بسیاری به همراه داشت.

در ادامه این بازی جنجالی، مهدی تارتار، سرمربی ذوب‌آهن و دو تن از دستیاران رسول خلیلی، سرمربی الومینیوم هم با کارت قرمز داور روبرو شدند.

با این نتیجه ذوب‌آهن با ۲۸ امتیاز موقتا در جایگاه نهم جدول رقابت‌های لیگ برتر قرار گرفت و الومینیوم اراک با ۲۶ امتیاز، دهم شد.

شاگردان خطیبی با تحمل یک شکست دیگر همچنان روی نوار تاکامی‌های خود قرار دارند. آخرین پیروزی الومینیومی‌ها، مربوط به هفته نهم رقابت‌های لیگ برتر می‌شود که در آن بازی، سفیدپوشان ارآکی با یک گل موفق شدند فجرسیاسی را شکست دهند.

گل گهر هم چه زد، به در بسته نیکان خورد

دیدار تیم‌های گل گهر سیرجان و پیکان از هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال با تساوی خاتمه یافت. به گزارش ایسنا، از هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال ایران، گل گهر سیرجان و پیکان از ساعت ۱۶ در ورزشگاه شهید سلیمانی سیرجان به میدان رفتند که این دیدار با تساوی بدون خاتمه یافت و دو تیم امتیازات را تقسیم کردند.

گل گهر در این دیدار موقعیت های بیشتری داشت و چندین بار به خطرناک‌ترین شکل ممکن دروازه شاگردان جنتنی حسین را تهدید کرد و حتی سعید صادقی در مقابل دروازه خالی، توپ را به دیرک پیکان زد تا دروازه این تیم تهرانی بسته بماند.

شاگردان امیر قلعه نویی با این تساوی ۳۳ امتیازی شدند و فرصت رسیدن به مس رفسنجان در رتبه چهارم جدول را از دست دادند. پیکان هم با توقف در این دیدار، همچنان پشت‌س سر گل گهر با ۳۱ امتیاز باقی ماند.

شنبه ۲۱ اسفند

هوادر-مس رفسنجان ۱۴۰۰

تراکتور-فولاد ۰-۱۵۰

فجر سیاسی-شهرخودرو مشهد ۱۶۰۰

روزنامه اقتصادی، سیاسی و فرهنگی
خراسان رضوی و شمالی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :

حسین رفیعی

در یک پژوهش علمی بررسی شد:

راهکارهای پیشگیری از وقوع سرقت



واحد سمنان اقدام به انجام یک پژوهش علمی کرده است. در این تحقیق موردی، موارد پیشگیری از وقوع سرقت مورد بررسی واقع شده‌اند. هدف پژوهش حاضر، بررسی شرایط محیطی در وقوع جرم سرقت و روش آن، توصیفی تحلیلی بر پایه مطالعات کتابخانه‌ای و میدانی با تاکید بر شهرستان شاهرود بوده است.

یافته‌های این تحقیق براهمیت نقش مکان‌های شهر در میزان و فراوانی جرم سرقت تأکید دارند. طبق این یافته‌ها، بیشترین سرقت‌ها مربوط به شهرک‌های حاشیه شهر و دو شهرک در داخل شهر بوده‌اند که نقش و تأثیر کالبد و فیزیک شهری و طراحی مناسب فضاها و مجتمع‌های

زیستی شهری را در تأثیر مستقیم بر کاهش و پیشگیری از جرم سرقت نشان می‌دهند. طبق این یافته‌ها، با توجه به رابطه بین فضاهای بی‌دفاع و جرم سرقت، با کاهش فضاهای بی‌دفاع و توجه به مکان جرم و طراحی مناسب محیط، می‌توان از وقوع

برخی از جرائم مثل سرقت جلوگیری به

عمل آورد.

در این خصوص، «حسین جیبا»، پژوهشگر فقه و مبانی حقوق اسلامی دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان اظهار می‌دارد: «یافته‌های این تحقیق در مقایسه با تحقیق‌های علمی و سازمانی انجام‌یافته، به اثبات این نکته اساسی برمی‌گردد که جغرافیای جنایی همیشه از ماهیت ثابت و فضای کالبدی خاص با محدودیت‌های فیزیکی برخوردار است. به دلیل رشد توسعه شهرنشینی در ایران، همواره شاهد تولید تنوع مجتمع‌های زیستی در شهر و اطراف آن در قالب ایجاد شهرک هستیم و همراه با آن جرائم با کثرت ملاک‌های ارتباطات اجتماعی هم افزایش می‌یابد».

به گفته این محقق، «زاین‌رو همه تکنیک‌های مدرن ناظر بر امنیت محیطی مکان‌های شهر را برای جلوگیری از تامل دو عنصر الحاقی و القایی با عنصر زیستگاهی که ترکیب آن‌ها متضمن فلسفه وجودی جرائم شهری است، بایستی در مهندسی شهری به کار گرفت».

در این تحقیق، همچنین راهکارها و

روابط عمومی وامور مشترکین: ۰۹۱۵۲۵۶۰۰۹۱

سازمان آگهی‌ها: ۳۸۹۲۹۸۲۳-۰۵۱

آدرس: بولوار دانش آموز – دانش آموزه۳-پلاک ۴

تلفن:۳۸۹۲۹۸۲۴-۳۸۹۲۹۸۲۵

نمابر: ۳۸۹۲۳۴۵۲ – ۰۵۱ سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۰۸۰۸۸۸

دفتر خراسان شمالی:۰۵۸۳۲۲۵۹۰۱۸

مطالب درج شده در روزنامه الزاماً به معنای تایید محتوای آن نمی باشد.

روزنامه صبح امروز پذیرای مطالب و مقالات شما مخاطبان ارجمند می باشد.

 SOBH_EMROOZ

 SOBH_EMROOZ

تولید حسگر برای شناسایی دندان‌های در معرض خطر پوسیدگی

زمانی که شکر یا نشاسته زیادی مصرف می‌کنیم و از پاک کردن دندان با مسواک زدن مناسب غفلت می‌کنیم، پلاک‌هایی بر روی دندان‌ها تشکیل می‌شود. با باقی ماندن شکر و نشاسته در محل، باکتری‌ها شروع به تغذیه از آنها می‌کنند و پلاک‌ها گسترش می‌یابند. در نهایت یک پوشش شفاف و چسناک بر روی دندان تثبیت شده و به مرور زمان سفت می‌شود. همانطور که به خوردن ادامه می‌دهیم، اسیدهای موجود در پلاک شروع به خوردن مینای دندان می‌کنند و فرسایش دندان منجر به پوسیدگی می‌شود. دانشمندان دانشگاه واشنگتن به دنبال به دست آوردن تصویر واضح‌تری از مراحل اولیه این فرایند و ارائه فرصت‌هایی برای مداخله بودند و در این راه از حسگرهایی جدید و پیشرفته کمک گرفتند.

محققان دانشگاه واشنگتن از تولید حسگر جدیدی خبر داده‌اند که یک نقشه حرارتی از دندان‌های در معرض خطر پوسیدگی را در اختیار دندانپزشکان قرار می‌دهد. به گزارش نیواطلس، وجود حفره یک نشانه کاملاً واضح از پوسیدگی دندان است، اما از پوسیدگی دندان باید قبل از پیدایش چنین نشانه ایی شناسایی شود تا درمان مؤثر آن با هزینه کمتر ممکن شود. محققان یک دستگاه نوری جدید طراحی کرده‌اند تا شناسایی نواحی در معرض خطر در دندان‌های مختلف را با شناسایی نقاط داغ و دارای محیط اسیدی شدید تسهیل کند.



راهکار بی‌دردسر خواب شبانه راحت

رهایی از خواب‌آلودگی شده و به بدن کمک می‌کنند که روند تولید ملاتونین را بهبود بخشیده و این هورمون را برای شب، هنگامی که به رختخواب وارد می‌شوید ذخیره کند. آنجلیک برلنتین، محقق ارشد این پژوهش از دانشگاه ایالتی آیووا در ایالات متحده گفت: در حالی که فعالیت هوازی اغلب به افراد بی‌خواب توصیه می‌شود، تحقیقات کمی در مورد تأثیر تمرینات مقاومتی بر خواب انجام شده است.در حالی که ورزش‌های هوازی و مقاومتی هر دو برای سلامت کلی مهم هستند، نتایج ما نشان می‌دهد که تمرینات یا انجام تمرینات فشاری می‌تواند خواب راحت‌تر و بیشتر شبانه را در مقایسه با دویدن یا دوچرخه سواری فراهم کند.

کارشناسان همچنین یادآوری می‌کنند، ورزش صبح‌گاهی موجب بیدار شدن کامل بدن از خواب شده و تابش نور خورشید بر صورت نیز موجب توقف ترشح ملاتونین و

محققان یک راهکار ساده و در عین حال بی‌دردسر را برای خواب شبانه توصیه می‌کنند. به گزارش دیلی‌میل، نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد، افراد برای خواب راحت شبانه بهتر است به باشگاه بروند تا اینکه روزانه ورزشی مانند دویدن انجام دهند.

این مطالعه روی ۳۸۶ فرد دارای اضافه وزن یا چاقی در سنین ۳۵ تا ۷۰ سال مورد بررسی قرار گرفت و داده‌های به دست‌آمده از آن نشان داد، برای افرادی که از خواب محروم هستند، وزنه زدن یا انجام تمرینات فشاری می‌تواند خواب راحت‌تر و بیشتر شبانه را در مقایسه با دویدن یا دوچرخه سواری فراهم کند.

کارشناسان همچنین یادآوری می‌کنند، ورزش صبح‌گاهی موجب بیدار شدن کامل بدن از خواب شده و تابش نور خورشید بر صورت نیز موجب توقف ترشح ملاتونین و



انجمن مردم‌نهاد حمایت از بیماران ام‌اس خراسان رضوی



از مصرف پوشینه در بیماران ام‌اس چه می‌دانید؟

هر بیمار ام‌اس وابسته به تخت طور میانگین به ۲/۵ تا ۳ بسته پوشینه

(پوشک بزرگسال) در ماه نیاز دارد. و قیمت هر بسته‌ی آن ۱۸۹هزار تومان

می‌باشد که با پیگیری‌های به عمل آمده، مبلغ پرداختی برای انجمن ۱۶۰هزار

تومان است. با توجه به تعداد بالای بیماران وابسته به تخت در انجمن ام‌اس

خراسان رضوی که به پوشینه نیاز دارند و توان مالی محدود ما، سهمیه هر

بیمار، هر ۴۵ روز یک بسته است. شما عزیزان میتوانید با اهدای پوشینه یا

واریز مبالغی جهت خرید آن توسط انجمن، گام مهمی در حمایت از

بیماران ام‌اس برد اشته و ما را یاری نمایید.

شماره کارت: ۰۷۱۰-۰۰۱۵-۸۳۷۰-۵۸۵۹

شماره حساب:۵۴۰۷۲۴۷۸۳۵ بانک تجارت شعبه احمدآباد