



۲۰
۲۰
۱۴۰۰

صبح امروز

خراسان رضوی

به بهانه ارتحال علامه حکیمی وزندگی سراسر ارزشمند او؛

دنیا از این پس بجای رحم می شود

۵

نشست «بغداد» برای چیست؟

۲

نکاهی به تجارت واکسن کوئید در ۲۷ میلیون دوز واردات:

تامین ارز بخش خصوصی یا استفاده از ارزهای بلوکه شده؟

۲

به پاس ۵۵۰ روز ایستادگی:

آنها را به سخت جانی خود این گمان نبود

۴

گزارش «صبح امروز» وضعیت بازار آفرینی بافت فرسوده آبکوه را بررسی می کند:

اهالی آبکوه خسته

از وعده های مسئولان

۶



واگذاری اراضی ملی خراسان شمالی با

دقت و حساسیت به سرمایه گذاران

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار خراسان شمالی گفت: اراضی ملی استان با دقت و حساسیت به سرمایه گذاران واگذار و حتی یک وجب از این اراضی نباید هدر شود.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از ایرنا، غلامرضا هوایی روز دوشنبه در جلسه کارگروه امور زیربنایی استان اظهار داشت: در واگذاری زمین ظرفیت‌های هر منطقه مورد توجه قرار بگیرد و در کنار آن در مصوبات خود حتما بایدموضوعات زیست محیطی، آمایش سرزمین و توسعه شهری روستایی و عشایری دیده و در جانمایی ها کار شناسیانجامشود.

وی از مدیران خواست تا به هر شکلممكنبهسرمایهگذرانیکهبرایاجرایطرحهابههمانمیر میخورندکمککنندوافزود: باروبهکوتنیکهمدیراندرموردسرمایه گذاری دارند استان به سمت توسعه نخواهد رفت.

وی با بیان این که مدیران باید بسترهای سرمایه گذاری را به بهترین شکل فراهم کنند افزود: برخی از مدیران زحمت جواب دادن به سرمایه گذار را هم به خود نمی دهند.

وی با انتقاد از پروژههای سرمایه گذاری که در بخش گردشگری به آن ها مجوز داده شده است افزود: افزایش رستوران و کافه و کباب خوری توسعه گردشگری نیست. وی بسا تاکید بر این که مجوزهایی که برای سرمایه گذاری داده می شود پایش شود افزود: مجوزهایی بدون بررسی و طرح کردن آن ها در جلسات فقط وقتجلسههارامیگیرد.

در این جلسه کارابری ۲۸۶ هکتار از اراضی ملی استان برای کاربری گردشگری تثبیت و تصویب شد.

خراسان شمالی در شمال شرق کشور قرار دارد.

بر اساس نتایج سرشماری سال ۹۵ جمعیت این استان ۸۶۳ هزار نفر برآورد شده است که ۴درصد از این جمعیت در روستاها زندگی می کنند.



عرضه شکر بسته بندی بیش از ۱۷ هزار

تومان تخلف است

دبیر انجمن صنفی کارخانه‌های قند و شکر گفت: عرضه شکر فلادی با قیمت بیش از کیلویی ۱۴ هزار تومان و بسته بندی بیش از ۱۶ هزار تومان تخلف گرانفروشی است. به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از صدا و سیما، بهمن دانایی افزود: در حال حاضر قیمتشکرداخلیدردربکارخانههایزایهرکیلو۱۲هزارو ۱۲۵تا۱۳هزارو۶۰۰توماناستکه با احتساب سوداگر اینمحصولبهصورقتلغرضشودقیمتش بایدبین۱۲ تا۱۴،۵۰۰ تومان واگردرستهبندیهایکیلوییضرعیشودبایدبین۱۵تا۱۶هزارتومانباشد.

وی با اشاره به اینکه شکر نرخمصرفنداردگفت: البتهدستگاه‌هاینظاریتیباحتسابقیم ت تمامشده می‌توانند به موضوع گران‌فروشی این محصول ورود کرده و براساس آنبالیانمواردبرخوردکنند.

دانایی افزود: بالا بودن قیمت شکر درالحاضر بهدلیلضعفنظار،تاستوگرنهقیمتشکربرست هبنیدخداکترباید۱۶هزارتومانباشد.

وی تاکید کرد: بر اساس مصوبهکارگروهتنظیمبازار باید قیمت شکر روی بسته بندی آن درج شده باشدو اگر این اقدام صورت نگیرد تخلف است ضمن اینکه بسته بندی‌های شکر حتماًیدباوزنکیلوییباشد.

دبیر انجمن صنفی کارخانه‌های قند و شکر تصریحکرد: در حال حاضر ۳۷کارخانه شکر در کشور فعالیت می‌کنند که ۹ کارخانه تیشکری و۲۸کارخانهچغندر،یسالیانهحدو دیکمیلیونو ۶۰۰تاکمیلیونو ۷۰۰هزارتولیدمی‌دارند.

وی گفت: در حال حاضر حداکثرواردایتبرایمصرف۳۰۰تا۳۰۰هزارتوانستوبالتهدولتننیزبا ید۵۰۰هزارتنشکربرایذخیره‌هایردی (استراتژیک) داشتهباشدکه براساس نیاز برای تأمین این مقدار شکر به کشور وارد می‌کند.

دبیر انجمن صنفی کارخانه‌های قند و شکر ادامهداد: شکرکتابزگانیدولتی براساس مص وبهکارگروهنظیمبازاردرصورتاحساسه‌رگونهمیکودباتخصیصیارانه۴تا۳۰هزارتومانبرایهر کیلوشکربرایقیمت۱۱هزارو۵۰۰تومان برای مصارف صنف و خانوار عرضه می‌کند که این موضوع نیز به ایجاد ثبات قیمتی در بازار شکر یاریده‌شاهست.



بازگشت مبادلات تجاری ایران و

افغانستان به حالت عادی

سختگوی گمرک ر بازگشت مبادلات تجاری ایران و افغانستان به حالت قبل خبر داد. به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از گمرک، سید روح الله لطیفی درخصوص آخرینوضعیمرزهایمشتراکایرانوافغانستانوتجارتدو کشور گفت: باتوجهبرگیری‌های اخیر درکشورافغانستانوکاهش۱۵درصدیونتجارتایرانوافغانستان درالحاضر آخریتأمار هاحاکیزآناناستکهتا۳۰مرداد ۱۴۰۰ تجارت ایران و افغانستان به حدود هزار و ۳۰۰ کامیون در روز رسیده است.

وی افزود: بیش از ۵۰۰ کامیون در مرز ماهیروود وحدود۶۰۰کامیوندرمرز دوغارون و۱۸۵کامیوندرمرز میک ترددداشته‌سندکهزمرز میک ۹۷کامیون ورودی از افغانستان و ۸۸ کامیون خروجی بوده که از این تعداد ۲۲ کامیون شامل محموله صادراتی، ۱۵ کامیون محموله ترانزیتی، ۱۷ کامیون سیمان، ۳۳ کامیون شامل تانکر و ۵ کامیون مرجوعی بوده است.

سختگوی گمرک گفت: در مرز میک باورودوخروج۱۸۵کامیونمجداًبهیمزاتتردد قبل ازدرگیری‌هادرایمزرززدیکمیشوسومو۷۰نیم درصد کاهش نسبت به قبل وجودداردکه بهسرعت درحالیابزگشتبهحالت قبل استودرمرز ماهیروود نیزتا۶۰درصدنسبته قبل رشدداشته‌است.

لطیفی تاکید کرد:پیشبینیمی‌شودباتوجهیمزدیکفیصلبرداشتتربهاروتعییننیازافغانستانازای ران تبادلو کشورازمرز میک از میانگین ۲۰۰کامیونبمورکندوبه ۳۰۰کامیونبرسد.

وی گفت: بر رسیهین فصل برداشت تره بار افزایش تبادل میان دو کشور را خواهیم داشت و با تغییرات اخیر درافغانستاننیزروندصعودیتبادلرخمی‌دهدوتجاریاناطمینانراخواه نداشتکهپروندتجاریاز مرز افزایش می‌یابد.

سختگوی گمرک در توضیح روند تجارت از دیگر مرزهای مشترک دو کشور افزود: در مرز ماهی رود نیزافزایش ۶۰درصدیتجارتراشاهدستمیوتجارتدرمرزدو غارون درخراس انرضونیزباتوجهتمامدرگیری‌هادرمسیربهراتهابسلامقلعهرودنروبهرشدیدارد و میزان تجارت در حال بازگشت به حالت عادی است.

لطیفی تصریحکرد: صادراتامپهاافغانستانهمیتویژه‌یاداردرچراکهافغانستانچشمکشومرغ صدصادراتیکالاهایکشوردردچندسال اخیر بوده‌است.

وی افزود: میزان واردات افغانستان در سال گذشته ۸ ت میلیارد دلار بوده است که ۲.۳ میلیارد دلار آن از ایران بوده که نشان می‌دهد یک سوم کالاهای مورد نیاز این کشور از ایران تأمین شده است.

سختگوی گمرک گفت: به دلیل محصور بودن افغانستان در خشکی و مشترکات زبان و فرهنگی با ایران پیش بینی می‌شود میزان تجارت در کوتاه مدت حفظ شود و در دراز مدت نیز روند آن بستگی به چگونگی تحولات در افغانستان دارد. لطیفی بیان کرد: کل تجارت ما با ۲۷ کشور عضو اتحادیه اروپا در سال ۹۹ حدود ۶۵۰ میلیون دلار بوده است در حالی که صادرات ما به افغانستان نزدیک به ۴ برابر صادرات به کشورهای عضو اتحادیه اروپا و ۲.۳ برابر کشورهای عضو اتحادیه اوراسیا بوده است که نشان دهنده نیاز دو کشور به یکدیگر است و تعامل به نفع دو کشور خواهد بود. وی در پایان تاکید کرد: تاریخ همواره نشان داده که ایران در کنار ملت افغانستانبوده استوامیدواریمبازارگشتارامشبهکشورافغانستانروندتجارت به این کشور نیز افزایش یابد.



نگاهی به تجارت واکسن کوئید در ۲۷میلیون دوز واردات؛

تأمین ارز بخش خصوصی یا استفاده از ارزهای بلو که شده؟

کشور نیست و دولت باید هزینه آن را بپردازد.

لزوم تأمین واکسن با ارزهای بلو که شده در خصوص راهکارهایی برای واردات واکسن کرونا در شرایط تحریمی کنونی،رئیس کمیته مشترک بازرگانی ایران و ژاپن نیز گفت: بهتر است بجای دادن ارز برای واردات واکسن کرونا، با استفاده از بخشی از ارزهای بلو که شده در ژاپن، کره و ... واکسن وارد کنیم. بهرام شکوری در گفتگو با مهر، اظهار داشت: اخیراً یک شرکت خصوصی به ما مراجعه کرد که برای واردات ۵ میلیون دز واکسن آسترازنکا مجوز دریافت کرده است و اعلام کرد که به زودی می‌خواهد تا ۵۰ میلیون دز هم وارد کند و وزارت بهداشت قول تأمین ارز را داده است. این شرکت برای تسریع فرایند از ما درخواست کمک کرد.

حریری: اگر واردکنندگان بخش خصوصی ۲۵ سنت بیشتر دریافت کنند، سود آنها ۱٫۵ میلیون دلار خواهد بود که رقم قابل توجهی است

کرد: ایران می‌تواند از طریق رایزنی با ژاپن،

کره و چین از ارزهای بلو که شده برای بهبود شرایط کرونا در کشور استفاده و بسیاری از مشکلات را حل کند.

بدون تردید در حال حاضر دولت‌ها تنها مشتری واکسن کرونا هستند و به هر ترتیب، واردات آن جزو موضوعات بسیار حائز اهمیت است که به هر نحوی باید به سریع‌ترین شکل ممکن صورت پذیرد. بنابراین حمایت دولت از شرکت‌های بخش خصوصی لازمه اصلی این مهم است. اما از این موضوع نیز نباید چشم پوشی کرد که منابع دولت

بودجه‌ای که برای این کار در نظر گرفته میشود عملاً بیت‌المال است. بنابراین بهتر آن است که تا جای ممکن از منابعی استفاده کنیم که هم تسهیل و تسریع واردات را به همراه داشته باشد و هم هزینه اضافی به شرکت‌های واسطه پرداخت نگردد.

۷۰۰ میلیون دلار برای واردات واکسن کرونا، هزینه زیادی نیست

حریری با اشاره به اینکه «وقتی سفیر کشوری از تعامل سیاسی برای مذاکره استفاده می‌کند، قیمت پایین‌تر است» مطرح کرد: انتظار می‌رود، اتاق بازرگانی تهران، ۶ میلیون دوز واکسن وارد کند. وی با انتقاد از بخش خصوصی گفت: اگر واردکنندگان بخش خصوصی ۲۵ سنت بیشتر دریافت کنند، سود آنها ۱٫۵ میلیون دلار خواهد بود که رقم قابل توجهی است؛ وزارت بهداشت می‌خواست از این سوء استفاده ها جلوگیری کند.

رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و چین بیان کرد: واکسن در کشورهای مانند آمریکا رایگان است و وظیفه دولت تأمین آن است. حریری در پایان مطرح کرد: ما سالانه ۲،۲ میلیارد دلار برای واردات دارو پرداخت می‌کنیم و هزینه ۷۰ میلیون دلار برای واردات واکسن کرونا، هزینه زیادی برای کل

کمتری قیمت سینوفارم: ۱۰ دلار

وی خاطرنشان کرد: تاکنون کمترین قیمت واکسن سینوفارم به ازای هر دوز ۱۰ دلار

شکوری: ایران

می‌تواند از طریق رایزنی

ارزهای بلو که شده برای

بهبود شرایط کرونا در

کشور استفاده و بسیاری

از مشکلات را حل کند

بر اساس آخرین آمار

گمرک جمهوری اسلامی ایران از پانزدهم بهمن ماه سال گذشته تا پایان مردادماه ۱۹مجموع دوز واکسن کووید ۲۶میلیون و ۶۷۹ هزار و ۶۱۰ دوز در ۴۰مجموله به ارزش ۴۲

میلیون و ۴۷۴ هزار یورو بوده است که آمار تفکیکی آن نیز به شرح ۲۲مجموله سرم چینی سینوفارم به میزان ۲۰ میلیون و ۱۳۰ هزار دوز، واکسن استرازنکا از میدا ژاپن ۳ محموله به میزان ۲ میلیون و ۹۱۱ هزار و ۸۱۰ دوز، از میدا روسیه یک محموله به میزان ۳۱۵ هزار دوز واکسن روسی اسپوتنیک، ۱۱ محموله به میزان ۱ میلیون و ۴۵ هزار دوز واکسن کوآکس، از میدا ایتالیا و کره جنوبی هر کدام ۱ محموله به ترتیب به میزان یک میلیون ۴۵۲ هزار دوز و ۷۰۰ هزار و ۸۰۰ دوز و همچنین واکسن هندی بهارات ا محموله به میزان ۱۲۵ هزار دوز می‌باشد.

انتقاد از بخش خصوصی

حوالی آذرماه سال گذشته مجوز ورود بخش خصوصی به واردات واکسن کووید- ۱۹ صادر شد و تقریباً ۳ ماه بعد ورود و تأمین واکسن کرونا به‌صورت متمرکز از سوی دولت به فعالان این بخش با پیش شرط گرفتن تأییدیه سازمان غذا و دارو پیشنهاد شد و رئیس جمهور سابق نیز به حمایت از شرکت‌های ورودکننده به این حوزه خبر داد و تردید فعالان بخش خصوصی از بدقولی‌های دولت در پرداخت مطالباتشان را

تورم به ۴۵.۲ درصد رسید



در گروه عمده «کالاهای غیرخوراکی و خدمات»، گروه «هتل و رستوران» (غذاهای سرو شده در رستوران)، گروه «حمل و نقل»

روند نزولی نرخ سود بین بانکی تداوم دارد

روند نزولی نرخ سود بازار بین بانکی در اردیبهشت ماه ادامه داشت و در پایان این ماه ۱۹۶ درصد شد. در نخستین روزهای خردادماه که هیجان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری بالا گرفته بود، نرخ سود در بازار بین بانکی جهش جزئی ۰.۱۸- درصدی نسبت به اردیبهشت ماه داشت. در یک هفته منتهی به سی‌ام اردیبهشت‌ماه نرخ سود در این بازار ۱۹۶- درصد بود و با این حال این نرخ در پایان خردادماه برابر ۱۸۵٫۴ درصد بود.

در شروع فصل تابستان نرخ سود در بازار بین بانکی دوباره در مسیر نزولی

آمار رسمی بیانگر رشد تورم سالانه به ۴۵.۲ درصد در مرداد ماه امسال است.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از ایسنا، مرکز آمار ایران جزئیات تورم در مرداد ۱۴۰۰ را اعلام کرد.

تورم سالانه، درصد تغییر میانگین اعداد شاخص قیمت در یک سال منتهی به ماه جاری، نسبت به دوره مشابه قبل از آن است. نرخ تورم سالانه مرداد ماه برای خانوارها به ۴۵.۲ درصد رسیده که نسبت به همین اطلاع در ماه قبل، یک درصد افزایش نشان می‌دهد. هم‌چنین نرخ تورم سالانه برای خانوارهای شهری و روستایی به ترتیب ۴۴.۵ درصد و ۴۸.۷ درصد اعلام شده که برای خانوارهای شهری ۰.۸ واحد درصد افزایش و برای خانوارهای روستایی ۱.۴ واحد درصد افزایش داشته است.

در گروه عمده «خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها و دخانیات» بیشترین افزایش قیمت نسبت به ماه قبل مربوط به گروه «سبزیجات» (هویج

آمارهای بانک مرکزی نشان می‌دهد نرخ سود در بازار بین بانکی که از ابتدای امسال روند نزولی آرامی داشته، در پایان مردادماه به ۱۸۴.۴ درصد رسیده است. به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از ایرنا، روند نرخ سود بازار بین بانکی از ابتدای امسال، نزولی بوده است. آخرین داده‌های آماری بانک مرکزی نشان می‌دهد که نرخ سود در بازار بین بانکی که در هفته نخست امسال ۱۹۹.۹ درصد بود، در پایان فروردین ماه به عدد ۱۹۸.۲ درصد رسید.

به‌سودیکه‌بانک‌هاازیکدیگراستقراضکردهان

دپرداختمی‌شود.

بازار بین بانکی یکی از ارکان بازار پول است که در آن بانک‌ها و موسسات اعتباری برای تأمین مالی کوتاه مدت و ایجاد تعادل در وضعیت نقدینگی خود با یکدیگر معامله می‌کنند و در فاصله زمانی کوتاه و با نرخ سودی معلوم بازپرداخت کنند.

در این بازار، بانک‌هایی که دارای مازاد منابع هستند به بانک‌های دچار کسری، قرض می‌دهند تا بتوانند از طرف دیگر نرخ سود را در بازار مدیریت کنند. همچنین این بازار کمک می‌کند

ماهقبل ۱۰۰واحددرصدکاهشداشته‌است. همچنین این نرخ برای خانوارهای روستایی ۴۷.۷ درصد بوده که نسبت به ماه قبل تغییری نداشته است.

منظور از نرخ تورم نقطه‌ای، درصد تغییر عدد شاخص قیمت، نسبت به ماه مشابه سال قبل است. نرخ تورم نقطه‌ای در مرداد به عدد ۴۳.۲ درصد رسیده است؛ یعنی خانوارهای کشور به طور میانگین ۴۳.۲ درصد بیشتر از مرداد ۱۳۹۹ برای خرید یک «مجموعه کالاهای خدمات یکسان» هزینه کرده‌اند.

نرخ تورم نقطه‌ای مرداد ماه ۱۴۰۰ در مقایسه با ماه قبل ۰.۴ واحد درصد کاهش یافته است. نرخ تورم نقطه‌ای گروه عمده «خوراکی‌ها، آشامیدنی‌ها و دخانیات» و «کالاهای غیرخوراکی و خدمات» به ترتیب ۴.۶ درصد و ۲.۴ درصد بوده است.

این در حالی است که نرخ تورم ماهانه برای خانوارهای شهری ۳.۲ درصد است که نسبت به ماه قبل ۰.۴ واحد درصد کاهش داشته است.

هم‌چنین این نرخ برای خانوارهای روستایی ۳.۲ درصد بوده که نسبت به ماه قبل تغییری نداشته است.

تا بانک‌ها برای تأمین نقدینگی به بانک مرکزی مراجعه نکنند در نتیجه از انبساط حجم نقدینگی جلوگیری می‌شود.نوسانات نرخ در کوتاه مدت مثل نرخ ارز در حد یک تا دو درصد امری طبیعی است. یک روز ممکن است برداشت دولت ازحساب‌تخخواه بالا رفته باشد و تزریق ذخایر به بازار بین بانکی افزایش یافته و نرخ پایین

رفته باشد یا برعکس ممکن است سپرده داران به بانک‌ها مراجعه داشته باشند و بانک‌ها با کمبود ذخایر مواجه شده باشند، این مورد تقاضا را بالا برده و نرخ را افزایش می‌دهد.

یادداشت

تاثیرهای مثبت و منفی رسانه‌ها بر کودکان

مینا دادگستر مقدم، روانشناس

امروزه رسانه‌ها از جمله اجزای جدایی‌ناپذیر جامعه هستند و هرچه زمان بیشتر می‌گذرد وابستگی مردم به آن‌ها بیشتر می‌شود. باید توجه داشت که دوران همه‌گیری کرونا عاملی ست تا همه افراد بیشتر وقت خود را، صرف کارهایی کنند که به نوعی با رسانه در ارتباط است و در این میان کودکان هم خواسته یا ناخواسته وارد این میدان شدند.

رسانه‌ها ابزارهایی هستند، با کارکردهای مثبت و منفی. استفاده از موبایل، تلویزیون و... در کودکان به بهبود قوای ادراکی و تماشای تلویزیون به قدرت تخیل در کودکان کمک می‌کند. آن‌ها ابزارهای خوبی برای سرگرمی کودکان هستند و همچنین به‌وسیله رسانه‌ها می‌توان بسیاری از ارزش‌های اجتماعی، قوانین و هنجارها را به کودکان آموزش داد.

کودکان می‌توانند به وسیله استفاده از بازی‌های رسانه‌ای، قدرت تمرکز، هماهنگی بین چشم و دست، قدرت تفکر و ... خود را تقویت کنند، اما همه این کارکردهای مثبت وابسته به چگونگی استفاده از رسانه‌ها است. اگر والدین نحوه استفاده کودکان از رسانه‌ها را مدیریت نکنند، آن‌ها تبدیل می‌شوند به ابزارهایی بی‌اسیب‌های بی‌شمار و جبران‌ناپذیر برای کودکان. ایجاد وابستگی کودکان به رسانه‌ها، غرق شدن در دنیای خیالی، قطع ارتباط با دنیای واقعی، از دست دادن و عدم رشد مهارت‌های ارتباطی، یادگیری الگوهای غلط، افت تحصیلی، مواجهه با اطلاعاتی مربوط به رده سنی بالاتر، اختلال در ساعات خواب، مشکلات جسمانی، چاقی، بلوغ زودرس، یادگیری الگوهای پرخاشگرانه، عدم رشد مهارت های گوناگون و بسیاری موارد دیگر را میتوان از کارکردهای منفی رسانه‌ها دانست.

توصیه به والدین برای کاهش کارکردهای منفی رسانه‌ها در کودکان:
خودشان به عنوان الگو فرزندان، باید از رسانه‌ها به درستی استفاده کنند. والدین ساعت‌های مشخصی را برای استفاده کودکان از موبایل، تلویزیون و سایر وسایل رسانه‌ای در نظر بگیرند.

هنگام استفاده کودکان از رسانه‌ها، آن‌ها را تنها نگذارند و کودکان را همراهی کنند. در زمان استفاده از وسایل رسانه، اگر کودک پیام اشتباه یا پیامی را که نیازمند توضیح و تحلیل بود را دریافت کرد در همان لحظه مطلب را برای کودکان واضح‌سازی کنند تا تفکر نقاد در کودک پرورش یابد.

با کودکان در ارتباط با موضوعات مرتبط با برنامه‌ای که در رسانه مشاهده کردند گفت‌وگو کنید. کودکان به‌جای تلویزیون، از برنامه‌های ضبط شده‌ای که از قبل توسط والدین دیده و تایید شده‌است استفاده کنند.

اما برای کم شدن تمایل کودکان به استفاده از رسانه‌ها چه باید کرد؟ خبر خوب این است که کودکان وقت‌گذرانی در دنیای واقعی را به ارتباط در دنیای مجازی ترجیح می‌دهند، اما شرطا آن این است که دنیای واقعی را برای آنان لذت‌بخش کنیم.

برای دور کردن کودکان از رسانه‌ها باید جایگزین‌هایی لذت‌بخش و سرگرم کننده همچون ارتباط و بازی کودکان با والدین، بازی در پارک، دوچرخه‌سواری، قدم‌زدن، رفتن کوه و گشت، وقت‌گذرانی با هم سن و سالان، بازی‌های دو نفره و چند نفره همچنین در طول روز نهایت دو تا سه ساعت را به رسانه‌ها اختصاص دهند که این امر مستلزم برنامه ریزی والدین و نظارت آن‌ها می‌باشد.

یادداشت

انتقال آنتی‌بادی واکسن کرونا از طریق شیرمادر به کودک

رییس مرکز تحقیقات ویروس‌شناسی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی گفت: برخی نگرانی‌ها برای تزریق واکسن کرونا برای مادران در زمان شیردهی وجود دارد اما باید گفت که با تزریق این واکسن آنتی‌بادی آن از طریق شیرمادر به کودک هم منتقل می‌شودو مشکلی برای نوزاد ایجاد نمی‌کند.

ایرنا نوشت: علیرضا ناجی با اشاره به اینکه زانی که فرزند زیر ۲ سال یا شیرخواره دارند و این پرسش که تزریق واکسن کرونا ممکن است در آینده روی کودک تاثیر منفی داشته باشد، نیز اینگونه توضیح داد: در زمان شیردهی هیچ گونه ممنوعیتی برای استفاده بانوان از واکسن‌های موجود در ایران وجود ندارد.

وی افزود: طبق تحقیقات انجام شده، تزریق واکسن در مادرانی که کودک شیرخوار دارند، می‌تواند تاثیر مثبت و موثری هم داشته باشد چون آنتی‌بادی واکسن از طریق شیرمادر به کودک منتقل می‌شود و همین امر باعث واکسینه شدن کودک هم خواهد شد.

به گفته ناجی، زمان شیردهی نمی‌تواند هیچ مانعانی برای تزریق واکسن باشد و نمی‌توان تاثیر منفی آن بر جنین در آینده را نیز تایید کرد چون نمی‌توان پیش‌بینی کرد که اصلا در آینده چه اتفاقی برای کودک رخ می‌دهد.

وی در پاسخ به این سوال که زنان باردار چه واکسنی می‌توانند استفاده کنند، گفت: برای دوران بارداری تنها واکسن‌های مجوزدار برای مصرف، دو نوع است که در حال حاضر این دو نوع در ایران وجود ندارد، اما در نهایت مشاوره با پزشک نیز می‌تواند در این زمینه کارساز باشد. گفتنی است طبق تحقیقات انجام شده، واکسن زمانی که به بانوان باردار تزریق می‌شود همانند دیگر واکسن‌ها، تاثیری روی جنین یا زایمان زودرس آن‌ها ندارد.

آغاز واکسیناسیون پرسنل مراکز مثبت

زندگی و بهزیستی خراسان رضوی

مدیر کل بهزیستی خراسان رضوی از واکسیناسیون کارکنان مراکز مثبت زندگی و همچنین پرسنل بخش‌های اداری، مراکز تأمین و توسعه، مراکز مشاوره ۱۴۸۰ و... خبر داد.

به گزارش «صبح امروز» مسعود فیروزی با بیان اینکه «تلاش برای واکسیناسیون مددجویانی که در منازل‌شان هستند و تحت مراقبت خانواده قرار دارند همچنان ادامه دارد» گفت، در برنامه واکسیناسیون مراکز خدماتی بهزیستی که از روز گذشته آغاز شده برای دریافت واکسن ۶۰۰ نفر برنامه‌ریزی گردیده، زیرا تعدادی از پرسنل این مراکز، حسب شرایط سنی و یا داشتن بیماری‌های زمینه‌ای و دلایل دیگر، در نوبت‌دهی مراکز بهداشت و درمان، واکسینه شده‌اند. وی خاطر نشان کرد: ۱۹۳ مرکز مثبت زندگی در استان فعال است که ۳۰۰ نفر از نیروهای انسانی این بخش با احتساب کارکنان مراکز مرتبط در برنامه‌ی واکسیناسیون قرار دارند و همچنین نزدیک به ۱۵۰ نفر از کارکنان بهزیستی در واحدهای اداری و خدماتی، در این برنامه خواهند بود.

به گفته فیروزی، یک بخش دندانپزشکی مرکز فیاض بخش برای ارائه واکسن در نظر گرفته شده که همکاران دانشگاه علوم پزشکی در آنجا مستقر شده‌اند و کار واکسیناسیون را برای افراد هدف، در همان مرکز انجام می‌دهند.

مدیر کل بهزیستی در خصوص وضعیت بیماری کرونا در مراکز تحت نظارت بهزیستی استان گفت: خوشبختانه، با نظارت دقیق بر اجرای دستورالعمل‌های ابلاغی و پروتکل‌های بهداشتی، از بروز موارد کووید در مراکز تا حد امکان جلوگیری به عمل آمده و از ابتدای بروز کرونا در کشور تا کنون، نسبت به جمعیت ساکن در مراکز ، موارد ابتلا و فوت ناشی از بیماری از میانگین کشوری پایین تر بوده است.

وی افزود: متأسفانه تعدادی از مددجویان و کارکنان ستادی و مراکز مبتلا به کووید شده‌اند که به محض وجود علائم، از آنها خواسته می‌شود در خانه بمانند و درمان را آغاز کنند و از همکاران آنها نیز خواسته می‌شود که شرایط قرنطینه را رعایت کنند.	مفقودی برگ سبز خودرو سواری سیستم سایپا تیپ ۱۳۱SE مدل ۱۳۹۴ به شماره پلاک ۴۸۶ ن ۲۴ ایران ۲۶ به شماره موتور ۵۵۰۷۷۵۱ و شماره شاسی ۴۱۱۱۰۰۴۱۱۸۵۳۱۷ NAS مربوط به حسن آذر بهرام مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.
کارت-برگ سبز و سند موتور سیکلت سیستم نامی تیپ CDI ۲۰۰ مدل ۱۳۹۲ به شماره پلاک ۸۱۱۴۵-۷۶۸ به شماره موتور ۱۴۰۲۰-۱۹۷NBE و شماره تنه ۰۲۹۰۳۱۷۶-VINRADA۹۲۱۳SU۲۰۳۱۷۶NBE# مربوط به مهرداد تقوی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.	

موهایی که هرکدام به‌ خاطر مرگ یک انسان سفید شده است، دست‌هایی لرزان و چشم‌هایی که موقع گفتن از پر کشیدن مادر، اشک مهمانشان می‌شود، گفتن از روحیه‌ای که دیگر مانند روزهای نخست نیست، دیدن رنج بیماران و تقلایشان برای یک نفس اضافه‌تر، معضل کمبود تخت و... همه اینها درد و دل پزشکی است که از روزهای نخست شیوع کرونا کنار بیماران بوده است و این روزها دیگر خستگی بر تنش ماسیده است...

به گزارش روزنامه «صبح امروز» به نقل از ایستا، به بیمارستان محل بستری بیماران مبتلا به کرونا رسیده‌ام و قرار است با چشم خود ببینم اعداد و ارقامی که هر روز ساعت ۱۴ تایپ می‌کنم؛ هرکدامشان عزیز یک خانواده است که بر تخت افتاده است و پزشکان و پرستاران بر بالین او سنگ‌تمام می‌گذارند تا زنده بماند؛ تا چراغ صناعی خاموش نشود و خانواده‌ای سیاه پوش نشود. قدم آهسته می‌کنم و نگاه می‌کنم. کرونای دلتا در دنیا می‌تازد؛ اینجا فرقی با آن بیمارستان‌های صحرایی که در فیلم‌ها دیده‌ام ندار. تنها تفاوتش این است که صدای توپ و تانک بلند نیست و خبری از خاکریز و خون‌های بر زمین ریخته نیست، اینجا انسان‌ها همچون ماهیان افتاده بر خاک برای ذره‌ای اکسیژن تقلا می‌کنند و بدنی که تاب این هیولایی را ندارد.

حالا اما در پانصد و پنجاه و یکمین روزگی کرونا در ایران می‌دانیم که همه تصورات ابتدایی ما از کرونا خوش‌خیالی‌هایی بیش نبود. هنوز به یاد داریم فیلم‌هایی که از روزهای اول‌ها شیوع بیماری از بیمارستان‌ها گرفته می‌شد چگونه بود؛ پزشکان و پرستارانی به غایت امیدوار و سرزنده و همه گمان داشتیم این مهمان ناخوانده نهایتاً تا رسیدن تابستان چمدانش را جمع می‌کند و می‌رود؛ اتفاقی که نیتقاد و روزهای سخت‌تری به چشم‌ها آمد...

یک سال و نیمی که هر روزش، روز پزشک بود امروز اما بعد از نبردی یک سال و نیمه با کرونا و دردتست در سربالایی نفس‌گیر رسیدن به قله پیک پنجم، این روزها کادر درمان خسته‌تر از هر زمان دیگری است؛ یک سال و نیم است که پزشک و سلامت و کرونا شده سرخط مهم‌ترین خبرها. یک سال و نیم است که نفس‌های به شماره افتاده بیماران، کمبود تخت و گاهی دارو، رکوردشکنی پیاپی مرگ و البته دوری از خانواده و ججم بالای کار آن‌ها را بیش از هر وقت دیگری تحت فشار قرار داده است. آن‌ها با تمام زخم‌های روحشان و خستگی‌های جسمی آیا همان آدم‌های پیش از ۳۰ بهمن ۹۸ خواهند شد؟ اصلا یادشان مانده زندگی قبل از کرونا چه رنگ و بویی داشت؟

حافظه‌ای تاریخی به قدمت ۸۶ سال

اینجا بیمارستان «بهارلو» تهران است، بیمارستانی ۸۶ ساله که شاهد اتفاقات بزرگی در تاریخ معاصر بوده است و اکنون هم تمام قد شاهد از خود گذشتگی‌ها و ایثار پزشکان و پرستارانی است که در ۱۸ ماه گذشته یک آب خوش از گلویشان پایین رفته و از نظر جسمی و روحی شرایط خوبی ندارند.

در گفت‌وگویی به مناسبت روز پزشک هم صحبت پزشکی از این بیمارستان شدیم تا از سختی‌های این روزهای خود و همکارانش و آنچه در این مدت بسر آنها رفت برایمان بگویم.

۳۰ سال پر بالین بیمار

دکتر مرتضی عبیدوس، پزشک عمومی و مشاور درمان بیمارستان بهارلو به حدود ۳۰ سال فعالیت خود در بیمارستان بهارلو اشاره کرد و گفت: در این سال‌ها بخش‌های مختلف بیمارستان کار کردم و حدود ۲۰ سال در اورژانس بیمارستان فعال بودم تا اینکه از سال ۹۰ به سمت کار اجرایی آمدم و اکنون مشاور درمان بیمارستان بهارلو هستم.

وی با اشاره به فعالیتش در بحران کرونا، اظهار کرد: از پیک‌های اول تا سوم کرونا در درمانگاه فعال بودم و آن اوایل به پزشکان دیگر کمک می‌کردم تا بتوانند بیماران را مدیریت کنند. تصور همه پزشکان و کادر درمان این بود که این ویروس معمولاً در سرما می‌آید و با گرمای هوا خواهد رفت اما، یکی از بزرگ‌ترین معضلات و پرسش‌های ما این بود که چگونه ویروس کرونا توانست در سرما و گرما زنده مانده و اینگونه گسترش پیدا کند که تصورات ما پیرامون پرستارانی به غایت امیدوار و سرزنده و همه گمان داشتیم این مهمان ناخوانده نهایتاً تا رسیدن تابستان چمدانش را جمع می‌کند و می‌رود؛ اتفاقی که نیتقاد و روزهای سخت‌تری به چشم‌ها آمد...

کرونا و تصوراتی که نادرست از آب درآمد او روزهای ابتدایی شیوع بیماری را اینگونه توصیف می‌کند: ما از اسفند ۱۳۹۸ با بیماری‌انی مواجه شدیم که خیلی شبیه به مبتلایان به آنفلوآنزا بودند و این شباهت علائم کرونا و آنفلوآنزا جالب بود که حتی خیلی از پزشکان را به اشتباه می‌انداخت. ما حتی یک پزشک متخصص قلب و یکی از پرستاران خود را به دلیل همین بیماری از دست دادیم و همه تصور می‌کردیم کرونا به راحتی رفع خواهد شد ولی تمام تصورات نادرست از آب درآمد.

پزشکان و پرستارانی که پر کشیدند او درباره همکاران شهیدش، اظهار می‌کند: یکی از شهدا پرستار اورژانس بود که ابتدا فکر می‌کردیم مبتلا به آنفلوآنزا است و برای استراحت بعد به یکباره سی‌ای حالش بهتر نشد و هفته بعد که مراجعه کرد درگیری ریه بسیار افزایش یافته بود و علی‌رغم تلاش‌های زیاد برای زنده ماندنش ولی متأسفانه جان باخت. همکار دیگر ما

به پاس ۵۵۰ روز ایستادی؛

آن‌ها را به سخت‌جانی خود، این گمان نبود

توانستیم هیچ کاری برای مادرم انجام ندم و او را از دست دادم. او بسا اندوه ادامه داد: الان دیگر به جایی رسیدیم که به همه تاکید می‌کنیم حتی با تزریق ۲ دُز واکسن بازهم نکات بهداشتی را به شدت رعایت کنند. برخی همکاران ما حتی پس از تزریق واکسن، یک یا دو بار دیگر به کرونا مبتلا شدند، ولی خوشبختانه مرگ و میر در آن‌ها نداشتیم. شاید این نوع واکسن‌هایی که تاکنون تزریق شده است نتواند از ابتلا به دل‌شا کرونا مانعانت کند و باید دستورالعمل‌ها به درستی رعایت شود.

پیک پنجم، بی‌رحم‌تر از همیشه

عبیدوس با تأکید بر اینکه مجموعه تجربیات کادر درمان از پیک‌های قبلی به مدیریت پیک پنجم خیلی کمک کرد، اظهار کر: با این سطح از انتشار ویروس و میزان بالای مراجعات مردم، همکاران من به دلیل تجربیات پیشین خوب عمل کردند و می‌دانستند باید چه کنند، چنانچه تجربیات قبیل نبود رضع ما در پیک پنجم خیلی بدتر از اکنون می‌شد.

وی افزود: شرایط یک پنجم بسیار سخت است زیرا مردمی که مراجعه می‌کنند علائمشان به کلی با علائم پیک اول تا چهارم فرق می‌کند. همه می‌آیند می‌گویند جلوی کولر خوابیدیم و سرما خوردیم و این یعنی دلتا هیچ علائم خاصی ایجاد نکرده است که بیمار مشکل ربوی پیدا کند و به یکباره با سی‌تی اسکن مشخص می‌شود بدون هیچ علائمی ۶۰ درصد ریه آنها دیگر شده است. تنها حرف مشترک مبتلایان به دلتا کرونا این است که خسته هستند درحالی که در پیک‌های اول بیمار تب، استخوان درد، بی‌حالی، سردرد و... داشت.

این پزشک عمومی ادامه داد: با توجه به وضعیت فعلی فکر می‌کنم شاید تا ۵ سال دیگر کرونا ریشه‌کن نشود و به همین ترتیب فکر نمی‌کنم پزشکان با به طور کلی کادر درمان در سال‌های آتی روحیه خوبی داشته باشند. خود من اکنون دیگر توان و تحمل خیلی چیزها را ندارم و زود خسته می‌شوم و قطعاً کسانی که در بخش کووید ۱۹ کار می‌کنند خسته‌تر از سایرین خواهند بود. قبل از شیوع این بیماری روزهای تولد پزشکان و پرستاران یک جشن کوچک می‌گرفتمیم و دورهم جمع می‌شدیم و با اقامات اینجینتی و روحیه بخش دیگر داشتیم، اما آیا اکنون این امکان برایمان فراهم است؟ چه کار می‌توان کرد که به پزشک روحیه داد؟

روزی ۶۰۰ مرگ رسمی؛ چرا ماسک نمی‌زنید؟

عبیدوس با ابراز تأسف از اینکه کرونای دلتا به جوان و پیر رحم نمی‌کند، ادامه داد: مردم باید آگاه باشند، ما در این پیک خیلی جوان می‌بینیم که به بیماری مبتلا شدند و از دستشان می‌دهیم و این برای ما خیلی سخت است. علی‌رغم همه این حرف‌ها و

صورت‌گیر. جت‌الاسلام‌المسلمین محسنی اژهای افزود: متأسفانه در حال حاضر با خـلا، یک بانک اطلاعاتی جامع برای استعلامات مواجه هستیم، اما با همین امکانات موجود باید به گونه‌ای تدبیر کنیم که با شناسایی فوری اموال، مالباختگان را یاری دهیم تا زودتر به حق خود برسند. وی همچنین خطاب به دادستان‌ها و روسای کل دادگستری‌ها تأکید کرد: چنانچه ضعیف در استفاده از اطلاعات در استعلامات و اطلاعات مراکز استعلامی همچون بانک مرکزی و بانک‌ها و سازمان ثبت وجود دارد موضوع را صورت‌گیر.

جت‌الاسلام‌المسلمین محسنی اژهای افزود: متأسفانه در حال حاضر با خـلا، یک بانک اطلاعاتی جامع برای استعلامات مواجه هستیم، اما با همین امکانات موجود باید به گونه‌ای تدبیر کنیم که با شناسایی فوری اموال، مالباختگان را یاری دهیم تا زودتر به حق خود برسند.

وی همچنین خطاب به دادستان‌ها و روسای کل دادگستری‌ها تأکید کرد: چنانچه ضعیف در استفاده از اطلاعات در استعلامات و اطلاعات مراکز استعلامی همچون بانک مرکزی و بانک‌ها و سازمان ثبت وجود دارد موضوع را صورت‌گیر.



هشدارها هنوز خیلی‌ها ماسک نمی‌زنند و ساده انگاری می‌کنند. رعایت پروتکل‌های بهداشتی در کشور ما بسیار ضعیف است. تعطیلات اندکی کمک می‌کند اما آن کسی که مجبور است برود سر کار که درآمد داشته باشد باید خودش مسائل بهداشتی را رعایت کند. تعطیلات مسکن بسیار کوتاهی است و شرایط دوباره به حالت قبل برمیگردد. او در مورد معضل کمبود تخت، صریح کرد: مواردی داریم که بیمار خوش مجبور می‌شود از بیمارستان برود وقتی که می‌بیند ۳۰ مریض در نوبت اورژانسی هستند که ۱۴ تا ۱۸ تخت بیشتر ندارد، یا حتی در قسمت درمان سربایلی هم وضعیت همین شکل است و مجبور شدیم مثل بانک‌ها به مردم شماره بدهیم که تجمع کنترل شود.

تنها مردم مقصرند؟

او ادامه داد: مدام بگویم مردم؟ نه اینگونه نیست، باید کمکشان می‌کردیم. اگر وهوان توانست اپیدمی را کنترل کند کل شهر را تعطیل کرد و هم حقوق مسردم را داد هم به آن‌ها موا غذایی رساند، ولی ما توانستیم و نمی‌توانیم چنین کنیم. اتوبوس و مترو هم که آن وضع را دارد، پس فقط از مردم بخواهیم یک سال و نیم ماسک بزنند و هیچ کاری هم نکنند؟ من مدیریت کرونا در کشور را صحیح نمی‌بینم. اگر دولت درآمد ندارد نمیتوانیم کاری کنیم، اگر درآمد دارد هم مثل خیلی از کشورها باید درآمد را در اختیار مردم بگذاریم که بیرون نیابند. اما نمی‌شود و مردم باید بروند سر کار، به محض اینکه یک پیک کاهشی می‌شود بروید بازار و چهارراه گلوندک و ببینید چه خبر است.

وی افزود: از طرفی واکسیناسیون هم خیلی دیر آغاز شد، این روند واکسیناسیون باید دو ماه قبل آغاز می‌شد که اگر دو ماه زودتر انجام می‌شد این شدت بیماری را نداشتیم و درگیری کاهش می‌یافت و حتی اگر مبتلا می‌شدند حداقل فوت نمی‌کردند. آمار رسمی می‌گوید روزانه حدود ۶۰۰ نفر براثر کرونا فوت می‌کنند اما به نظر من این آمار به شکل غیر رسمی می‌تواند روزانه تا ۱۰۰۰ نفر هم باشد. الان درگیر دلتا هستیم اما اگر جهش جدیدتری بیاید که سخت‌تر باشد برای آن آماده خواهیم بود؟ مسئولین باید به مردم و پیک‌های احتمالی بدی فکر کنند. تصورم از پیک پنجم این است که تا دو ماه دیگر همچنان درگیر آن باشیم.

وی در پایان صحبت هایش گریزی به مشکلات تهیه و کمبود دارو در کشور طی روزهای اخیر زد و گفت: ما در بیمارستان خودمان شرایط دارویی را خوب مدیریت کردیم. زمانی که پیک اول و دوم رخ داد ما حدس می‌زدیم پیک چهارم و پنجم در راه است و برای تهیه دارو و تجهیزات اقدام کردیم؛ آن وقت افسردگی که در راس امور هستند نباید به چنین موضوعی فکر کنند؟

کارشناس واگذار و رها کند. وی ادامه داد: اگر لازم به انجام کارشناسی‌های دوم و سوم بود و اختلاف فاحشی بین کارشناسی‌ها وجود داشت، قاضی باید از کارشناسان توضیح بخواهد و اگر از لحاظ محتوا و زمان و نظرات ارائه شده موضوعی غیرمتعارف بود، باید به اطلاع مسئولان ذیربط و کانون کارشناسان گزارش شود. رئیس دستگاه قضا این نکته را نیز متذکر شد که کارشناسی‌ها نباید به چند کارشناس محدود شود و باید بین کارشناسان توزیع شود تا هم کیفیت کار بالا رود و هم زمان کارشناسی سرعت پیدا کند و هم رانت به وجود نیاید.



«خورشید» در اکران آنلاین بالغ بر ۲.۵ میلیارد

تومان فروخت

فیلم سینمایی «خورشید» ساخته مجید مجیدی در اکران آنلاین فروشی بالغ بر ۲ میلیارد و ۷۲۷ میلیارد تومان را به خود اختصاص داد.به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از خبرگزاری مهر، فیلم سینمایی «خورشید» ساخته مجید مجیدی در حالی به اکران خود در بسترهای آنلاین پایان داد که ۹۰ هزار و ۹۲۱ بلیت برای این فیلم در مجموع به فروش رفت و رقم ۲ میلیارد و ۷۲۷ میلیون و ۶۳۰ هزار تومان را به ثبت رساند.«خورشید» به کارگردانی مجید مجیدی و تهیه‌کنندگی امیر بنان محصول سال ۱۳۹۸ و به نویسندگی مشترک مجید مجیدی و نیما جابودی است.«خورشید» برنده سیمرغ بلورین بهترین فیلم و بهترین فیلمنامه در سی و هشتمین جشنواره فیلم فجر شده است.همچنین «خورشید» به عنوان نماینده سینمای ایران در بخش مسابقه اصلی (رقابتی) شیر طلایی در هفتاد و هفتمین دوره جشنواره بین‌المللی فیلم ونیز انتخاب و برنده جایزه فانوس جادویی این جشنواره شد.این فیلم به عنوان نماینده سینمای ایران در اسکار ۲۰۲۱ معرفی شد.«خورشید» به مسأله کودکان کار می‌پردازد. داستان فیلم داستان نوجوانی به اسم علی است که از طرف یک مرد به دنبال یک زیر خاکی می‌رود وعلی نصیریان، جواد عزتی، طناز طباطبایی، روح‌الله زمانی، صفر محمدی، علی غایشی، علی تقوا زاده، بابک لطفی خواجه پاشا، ابوالفضل شیرزاد، شمیلا شیرزاد و یوسف صفری بختیاری بازیگران «خورشید» هستند.



اعضای هیات نظارت بر مطبوعات از

سیدعباس صالحی قدردانی کردند

اعضای هیات نظارت بر مطبوعات در جلسه روز گذشته، از وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و رئیس هیات نظارت بر مطبوعات قدردانی کردند.به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از دبیرخانه هیات نظارت بر مطبوعات، در متن تقدیرنامه اعضای این هیات خطاب به سیدعباس صالحی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی آمده است: «الشکرُ اعظم قدراً من المعروف؛ لَأَنّ الشکر یبقی و المعروف یفنی» شکر کردن ارزشمندتر از نیکی کردن است زیرا تشکر باقی می ماند و نیکی از بین می رود.حضور مستمر و منظم و تلاش مجاهدانه و موثر حضرتعالی را در طول سالیانتمادی در جایگاه ریاست هیات نظارت بر مطبوعات ارج می نهمیم. صادقانه اذعان می داریم علی رغم کمبودها و کاستی های منائر از شرایط ملی و بین المللی، مدیریت متین و دلسوزانه و با درایت شما نقش ویژه ای در ارتقای کمی و کیفی رسانه های مطبوع و مجازی، خبرگزاری ها و همچنین نظارت بر آنها داشته است.در پایان این تقدیرنامه آمده است: برخورد فرض می دانیم با تاسی به کلام نورانی «من لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق» مراتب سپاس، تشکر و قدردانسی بی دریغ اعضای هیات نظارت بر مطبوعات را اعلام نموده؛ توفیق روزافزون حضرتعالی در خدمت به اسلام عزیز و انقلاب اسلامی و فرهنگ اصیل و ناب آن را از خداوند منان مسئلت می نماییم (مرداد ۱۴۰۰).



ونیز از گردشگران ورودی می‌گیرد

بازدید از شهر ونیز از تابستان آینده، برای جلوگیری از تجمع و ازدحام مخرب گردشگران منوط به پرداخت هزینه ورودی خواهد بود.به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از روزنامه استمپا (Stampa)، مسئولان ونیز قصد دارند از تابستان سال ۲۰۲۲ بازدید از این شهر را پولی کنند. این شهر ایتالیایی که یکی از مقاصد گردشگری برتر جهان است علاوه بر دریافت ورودی، گردشگران را موظف خواهد کرد حتما قبل از عزیمت به ونیز برای بازدید از این شهر نوبت قبلی بگیرند؛ به این منظور دروازه‌های کنترل تردد در ورودی‌های اصلی به مرکز تاریخی شهر نصب خواهد شد.تا قبل از سال ۲۰۲۰ که شیوع کرونا جریان گردشگری را متوقف کرد، بحث در مورد مهار و مدیریت جمعیت گردشگرانی که به ونیز وارد می‌شوند برای سالها داغ بود. اسمال با از سر گرفته شدن تدریجی سفرهای بین‌المللی، اعمال محدودیت بر تعداد گردشگرانی که از این شهر زیبا بازدید می‌کنند بار دیگر در دستور کار مسئولان شهر ونیز قرار گرفته است تا با جلوگیری از ازدحام جمعیت کیفیت تجربه بازدیدکنندگان و ساکنان را بهبود بخشد. کشور ایتالیا در همین راستا ماه گذشته عبور کشتی‌های تفریحی بزرگ را از تالاب ونیز ممنوع کرد تا از این جاذبه گردشگری در برابر ازدحام بیش از حد و مخرب گردشگران محافظت کند. نرخ ورودی به ونیز بسته به فصل و حجم گردشگران، احتمالاً چیزی بین ۳ تا ۱۰ یورو تعیین می‌شود و مردم محلی، اقوامشان و توریست‌هایی که در یکی از هتل‌های ونیز اتاق رزرو کرده باشند، از پرداخت ورودی معاف خواهند شد.



واکسیناسیون اصحاب فرهنگ و هنر محقق می‌شود

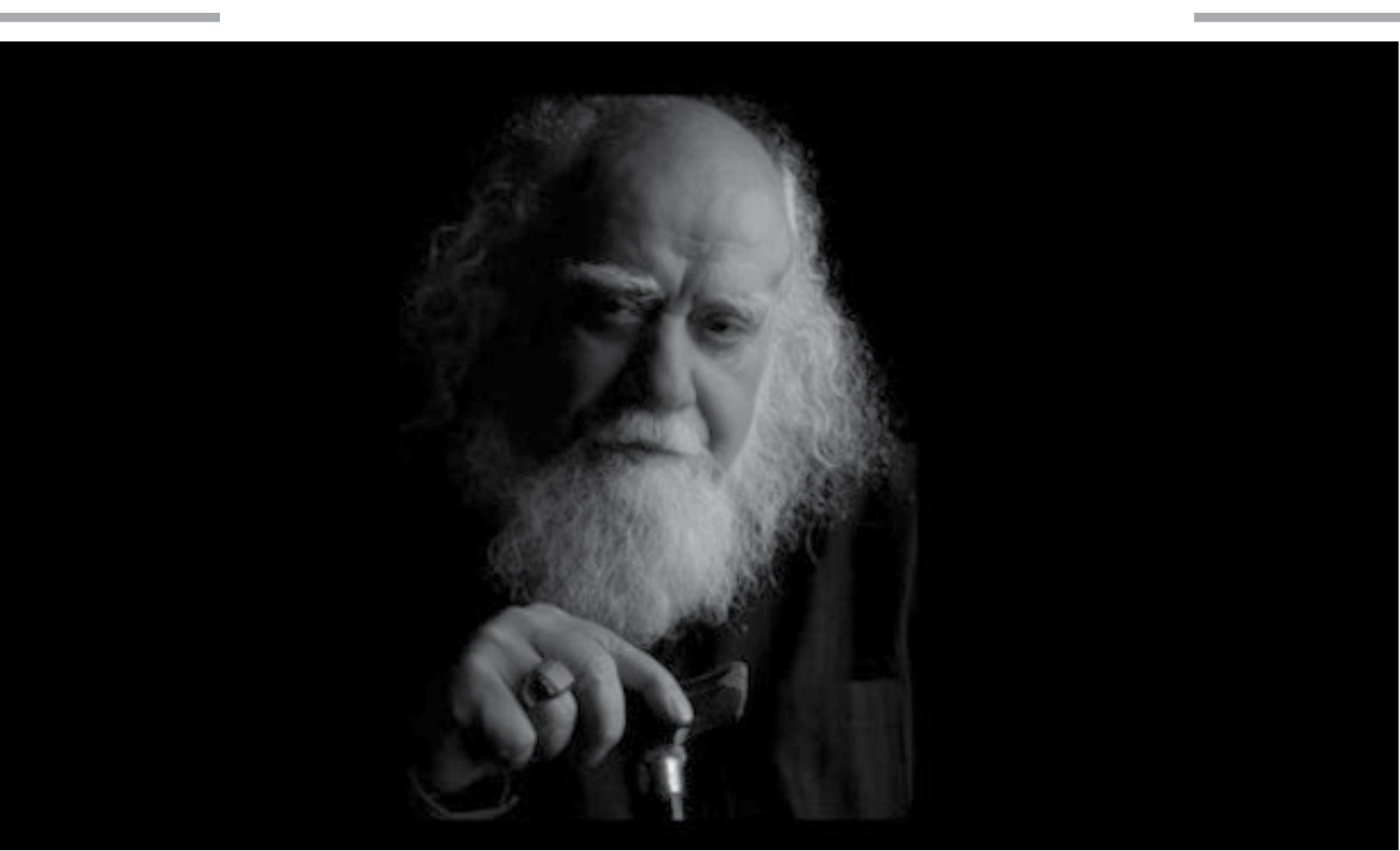
مدیرعامل صندوق اعتباری هنر خبر داد: با پیگیری های صورت گرفته اسامی اعضای صندوق اعتباری هنر برای انجام واکسیناسیون به وزارت بهداشت اعلام شد.به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از ایسنا، مدیرعامل صندوق اعتباری با اعلام این خبر گفت: طی پیگیری های صورت گرفته در چندماه گذشته اصحاب فرهنگ و هنر در اولویت دریافت واکسن کرونا قرار گرفتند.وی در رابطه با اعلام اسامی اعضای صندوق به وزارت بهداشت گفت: با اعلام اسامی کلیه اعضای صندوق، نسبت به واکسیناسیون آنها اقدام می‌شود، همچنین طبق هماهنگی انجام شده، امکان واکسیناسیون هنرمندان با ارائه هنرکارت نیز فراهم شده است.مدیرعامل صندوق اعتباری هنر درپایان با قدردانی از همراهی وزرا و مسوولان وزارت بهداشت برای انجام واکسیناسیون اصحاب فرهنگ و هنر خاطرنشان کرد: گرچه امکان واکسیناسیون فعالان فرهنگی و هنری با تأخیر محقق شد و طی این مدت هنرمندان عزیزی بر اثر ابتلا به کرونا از میان ما رفتند اما امیدواریم این اتفاق سبب آرامش خاطر اندک برای این قشر شریف شود و کمی از شرمندگی ما بکاهد.



نشان درجه یک هنری به نوازنده مطرح دف

اعمالا شد

از سوی شورای عالی ارزشیابی هنرمندان، نویسندگان و شاعران کشور مدرک درجه یک هنری در رشته موسیقی و نوازندگی ساز دف به عماد توحیدی اعطا شد.به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از ایرنا، عماد توحیدی آهنگساز نوازنده و مدرس نام آشنای موسیقی ایران و مؤلف نخستین کتاب آموزش دف نوازی در سال ۱۳۷۱ با عنوان شیوه دف نوازی است. این اثر با بیش از سیی نوبت تجدید چاپ و مجموع شمارگان بالغ بر یکصد و ده هزار نسخه، در صدر لیست پرفروش ترین کتب موسیقی ایران قرار دارد.از آثار او میتوان به آهنگسازی آلبوم‌های کولی کوبی، ذوالجناح، قلندروار، ازدحام سکوت، شمس جان، در بهار تو را صدا کردم، جان بخارا، هزار آرزو، لالایی‌های دره مهتاب و دهها موسیقی فیلم، تئاتر، سریال و انیمیشن اشاره کرد. بنیان گذاری آموزش علمی دف نوازی در موسیقی ایران توسط عماد توحیدی، تفکر مؤلف و نوجوانی وی در نوازندگی ساز دف و تسلط او بر شیوه های نوازندگی نمونه های مشابه این ساز و بیش از سه دهه پژوهش در مورد پیشینه و شیوه نوازندگی و ریتم های مرسوم شمار زیادی از سازهای کوبه ای، موجب طراحی الگوهای ریتمیک مبتکرانه و خلق آثار ارائه‌شده درباره سفرهای زیارتی عراق، تفکر جدیدی در موسیقی ایران شده است که از آن جمله می‌توان به آلبوم‌های سزمین آفتابگردان، ترانه های کبود، رقص قطره و نی نامه اشاره کرد.عماد توحیدی دانش آموخته کارشناسی دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران، کارشناسی ارشد دانشگاه هنر و دکتری فیلولوژی دانشگاه مسکو است و دهها مقاله علمی-پژوهشی او در نشریات داخلی و خارجی منتشر شده است. عضویت در چندین شورای عالی موسیقی، مدیریت فرهنگی، رسانه ای و دانشگاهی و دآوری جشنواره های مختلف هنری از دیگر فعالیت‌های توحیدی است.



به بهانه ارتحال علامه حکیمی و زندگی سراسر ارزشمند او؛

دنیا از این پس بی‌رحم می‌شود

مبتدی تدریس می‌کرد.

پس از این دوره، با تشویق حاج شیخ محمدرضا خلیل الواعظین (متوفی: ۱۳۶۸ ش) از دوستان حکیمی که با هم کتاب

«رهبر خرد» را میباحثه می‌کردند، به حلقه درس ادیب ثانی مرحوم آقا شیخ محمد تقی

ادیب نیشابوری (متوفی ۱۳۵۵ ش)در مدرسه خیرات خان مشهد حاضر شد و از نو آنچه

را که پیش از آن از علوم ادیبی فرا گرفته بود بدون وقفه در مدت دو سال دوره کرد

و ادبیات عالی، بلاغت و عروض و قافیه را نزد ایشان فرا گرفت و تمامی درس‌ها

و آموخته‌های این دوره را به طور کامل یادداشت کرد. او علاوه بر آن برای شاگردان

و هم دوره‌ای‌های خود که یا متوجه مطالب نشده و یا به موقع بر سر درس حاضر نبودند

درس استاد را توضیح می‌داد و شرح و بازگو می‌کرد.

هنرشنینی و هم صحبتی حکیمی با ادیب نیشابوری، باعث شد که ذوق ادبی او تقویت

شود و وی به ادبیاتی پر مایه و غنی دست یابد. وی کتاب‌های شرح لمعه و قوانین را

نزد حاج میرزا احمد مدرس بزدی خراسانی (متوفی ۱۳۵۰ ش)فراگرفت.

همنشینی و مقارن از خارج اصول را از محضر حاج شیخ‌هاشم قزوینی (متوفی ۱۳۳۹ ش) و دو جلد کفایه‌الاصول و

مقداری از خارج فقه را نزد حاج شیخ مجتبی قزوینی(متوفی۱۳۴۶ ش)آموخت و پاره‌ای از

این دروس را تقریر کرد. حکیمی مدت ده سال بدون وقفه در درس

خارج فقه و اصول آیت‌الله‌المظلم سید محمدهادی میلانی(۱۲۷۳ ۱۳۵۴ ش)حاضر

شد و تقریرات درس ایشان را به طور کامل و مرتب نوشت. وی با آنکه از کم سن و سال

ترین شاگردان درس بود، مورد عنایت خاص آیت الله میلانی قرار گرفت و از شاگردان

ممتاز و ویژه او به شمار می‌رفت. او در کنار فراگیری دروس سطح و خارج فقه

و اصول، کتاب‌های «شرح باب حادی عشر» و «شرح تجرید» را نزد آقا شیخ عبدالنبی

کجوری (متوفی ۱۴۱۹ ق) و شرح منظومه سبزواری را در محضر آقا شیخ غلامحسین

محامی بادکوبه‌ای (متوفی ۱۳۳۳ ش) فرا گرفت و همزمان با خواندن این کتاب‌ها،

این علوم برای ثبت در کتاب‌ها و در دنیای ذهنیت است یا برای خدمت به انسان و حفظ

حقوق انسان و پاسداری از کرامت انسان است در واقعیت خارجی و عینیت؟»

سهمی سترگ در میان عالمان دینی

سید ابوالقاسم حسینی (زُرقا)، نویسنده و محقق حوزوی در بخشی از یادداشت خود

به مناسبت ارتحال استاد محمدرضا حکیمی نوشت: حکیمی در تراز برترین عالمان دانش

دین جای داشت. اگر به رتبه‌ها و مشغله‌های سنتی حوزه علمیه گره می‌خورد، نامش در

قله مرجعیت ثبت می‌شد. اگر به مناصب حکم و حکومت روی خوش نشان می‌داد،

سهمی سترگ برای خود دست و پا می‌کرد. اگر به کنگره‌ها و انجمن‌ها گوشه چشمی

نشان می‌داد، نام و نشانش شرق و غرب جهان را می‌آگند. اما حکیمی، درای حکمت

بود. درای حکمت، آلوده این‌جوی‌ها نمی‌شود؛ که اگر می‌شد، دیگر نمی‌توانست از

«الحیاء» – زیستن خلص – بگوید و بنویسد. جایگاه برجسته این استاد ارزشمند باعث شده

بود که علی شریعتی وی را به عنوان وصی خود جهت هرگونه دخل و تصرف در آثارش انتخاب کند.

به گفته محمدرضا زائری، حکیمی اعتقاد دارد «دینی‌که در آن عدالت

نباشد، دین نیست؛چه رسد به اسلام! «و در سال ۱۳۸۱هجریشمسیدررابطه با مبانی

اسلام نامه‌ای به فیدل کاسترو نوشت مدتی بعد و در دیدار با یک هیئت کوبایی گفت:

«اگر اتفاقی برای فیدل کاستروبیفتد، یک فاجعه بشری رخ داده‌است»

ابوالحسن حافظیان و حاجی‌خان مخیری گذراند. او همچنین علوم غربیه، رمل و اوقاف

را نزد ابوالحسن حافظیان و شیخ مجتبی قزوینی آموختو اجازه اجتهاد را از آقا بزرگ

تهرانی در سال ۱۳۴۸ شمسی دریافت کرد. وی به عنوان بنیادگذار و از مُجذدان مکتب

معارف خراسان، مشهور به مکتب تفکیک است که معتقد به جدایی دین از فلسفه و

عرفان استو عمده نقدها و نظریاتی هم که درباره اندیشه‌های وی صورت می‌گیرد، حول

اصول موضوع همین مکتب است. حکیمی خود در توضیح این مسئله می‌نویسد:

مکتب تفکیک، مکتبی غیر از مکتب معارف اهل البیت صلوات الله علیهم نیست. هرگز

توهم نشود که مکتب معارف خراسان یا مکتب تفکیک یکایدهو عقیدهجدیدویکتلحه

مستقلوابداعیاستکهدرقبالمکاتبدیگرازجملههم کتابهاللبیتناشد.

رهبری نیز در پیام تسلیت خودشان حکیمی را «رفیق دیرین» خود نام بردند.

خاموشی نِشن چراغِ زندگی با ایست قلبی

زنده یاد محمدرضا حکیمی طی ماه‌های اخیر چند بار به دلیل ابتلا به کرونا و بار دیگر

به علت ضعف جسمانی ناشی از بیماری در بیمارستان بستری شد و تحت مراقبت‌های

ویژه قرار گرفت، اما پس از بهبود وضعیت و با نظر پزشکان از بیمارستان ترخیص

شده و روند درمان او در منزل پیگیری می‌شد تا اینکه در شامگاه ۳۱ مردادماه با

ایستقلیبازدیارفت.

به گزارش روزنامه «صبح امروز»، محمد رضا حکیمی متولد ۱۴ فروردین ۱۳۱۴ شمسی

(۱۳۵۴ قمری) در مشهد بود. وی در سال ۱۳۲۰ تحصیلات خود را آغاز کرد و در سال

۱۳۲۶ وارد حوزه علمیه خراسان شد و ۲۰ سال از عمر خود را در آن به تحصیل دروس

مقدمات و سطح، خارج، فلسفه، ادبیات عرب، نجوم و تقویم گذراند.کتاب الحیاء او که یک

دائرةالمعارف اسلامی است از شهرت و اعتبار خاصی در جهان اسلام برخوردار بود.

این مجتهد شیعه سال‌های عمر خود را نزد استادی برجسته‌ای همچون محمد تقی

ادیب نیشابوری، شیخ مجتبی قزوینی خراسانی، سید محمدهادی میلانی، احمد

مدرس بزدی، اسماعیل نجمیان، حاج سید



دبیر امور

فروبت،

علامه محمدرضا حکیمی از آن دست متفکران و انسان‌های نادری بود که

مخاطبان او طیف گسترده‌ای داشتند. چراکه سلوک اندیشه او به گونه‌ای بود که توجه

صاحب‌نظران از طیف‌های متنوع فکری و اجتماعی را بر می‌انگیخت. مقام معظم

رهبری نیز در پیام تسلیت خودشان حکیمی را «رفیق دیرین» خود نام بردند.

چند بار به دلیل ابتلا به کرونا و بار دیگر به علت ضعف جسمانی ناشی از بیماری در

بیمارستان بستری شد و تحت مراقبت‌های ویژه قرار گرفت، اما پس از بهبود وضعیت

و با نظر پزشکان از بیمارستان ترخیص شده و روند درمان او در منزل پیگیری

می‌شد تا اینکه در شامگاه ۳۱ مردادماه با ایستقلیبازدیارفت.

به گزارش روزنامه «صبح امروز»، محمد رضا حکیمی متولد ۱۴ فروردین ۱۳۱۴ شمسی

(۱۳۵۴ قمری) در مشهد بود. وی در سال ۱۳۲۰ تحصیلات خود را آغاز کرد و در سال

۱۳۲۶ وارد حوزه علمیه خراسان شد و ۲۰ سال از عمر خود را در آن به تحصیل دروس

مقدمات و سطح، خارج، فلسفه، ادبیات عرب، نجوم و تقویم گذراند.کتاب الحیاء او که یک

دائرةالمعارف اسلامی است از شهرت و اعتبار خاصی در جهان اسلام برخوردار بود.

این مجتهد شیعه سال‌های عمر خود را نزد استادی برجسته‌ای همچون محمد تقی

ادیب نیشابوری، شیخ مجتبی قزوینی خراسانی، سید محمدهادی میلانی، احمد

مدرس بزدی، اسماعیل نجمیان، حاج سید

بررسی اعزام زائران به عراق در اربعین



حجت‌الاسلام صحبت‌الله رحمانی، معاون عتبات عالیات سازمان حج و زیارت در گزارشی

اعزام زائران به عتبات عالیات به‌ویژه در اربعین پرداخت.

شورای برنامه‌ریزی بعثه مقام معظم رهبری و سازمان حج و زیارت به بررسی وضعیت

نام «شهدای مدافع سلامت» بر بولوارى در مشهد



همزمان با روز پزشک، در آیینی با حضور خانواده‌های شهدای سلامت، یک بولوار در مشهد به نام «شهدای مدافع سلامت» نامگذاری شد.

معاون شهردار و رئیس سازمان فرهنگی و اجتماعی شهرداری مشهد، روز گذشته در این مراسم اظهار کرد: به منظور بزرگداشت مقام شهدای سلامت، بلواری در حفاصل خیابان بهار و خیابان رازی به نام بلوار شهدای مدافع سلامت نامگذاری شد.

سیدمجتبی منتظری افزود: همچنین از تاریخ ۲۹ مردادماه، ۴۲ قاب تصویر شهری را عکس شه‌های مدافعان سلامت در سطح ۱۳ منطقه شهرداری مشهد به نمایش درآمده است که این قاب ها تصویر ۱۶ نفر از چهره‌های برجسته حوزه سلامت، بهداشت و درمان با شعار «مدافعان سلامت؛ ایران قدران شماس» را به نمایش گذاشته است.

وی اظهار امیدواری کرد که این اقدامات در راستای قدردانی از کادر درمان باشد و شهروندان نیز با رعایت پروتکل های بهداشتی باری از دوش این عزیزان بردارند.

همچنین رئیس کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای اسلامی شهر مشهد در این مراسم گفت: مشکلات اقتصادی که گریبانگیر همه دستگاه ها است، در شورای شهر نیز وجود دارد اما تصمیم بر آن است تا با جلوگیری از کارهای غیرضرور، بیشتر به پیشگیری و درمان کرونا پرداخته شود از این رو از همه امکانات شهرداری، مانند سالن های ورزشی، سالن های بچران و حتی فرهنگسراها استفاده خواهد شد.

حجت الاسلام حسن منصوریان افزود: شوروی اسلامی شهر مشهد از ابتدا دغدغه ادای دین به شه‌های سلامت را داشته و دارد و تنها ابزاری که در حال حاضر در دسترس ما قرار دارد، نامگذاری و نصب نمادهایی در سطح شهر و نیز اعطای نشان مشهد است که نصب فرهیختگان شهر خواهد شد.

وی ادامه داد: ایده های مختلفی برای ایجاد یک مکان عمومی به یاد شهدای سلامت مطرح شد و قرار است خیابان های نزدیک به محل زندگی شهدا به نام آنها نامگذاری شود. منصوریان افزود: مردم آگاه باشند که خدمتگزاران آنها در شوروی شهر دغدغه کمک به کادر سلامت و بهداشت را دارند تا از جان شهروندان محافظت بیشتری صورت بگیرد و این امر جز با کمک خیرین و مشارکت شهروندان میسر نخواهد شد. رئیس بیمارستان امام رضا(ع) نیز در این مراسم اظهار کرد: همکاران ما در دوران اپیدمی کرونا با تمام وجود خود مایه گذاشتند و اکثر آنان به کرونا مبتلا و بستری شده و متأسفانه عده ای نیز جان خود را از دست دادند.

علی خورسند و کیل زاده افزود: این تجلیل و نامگذاری قوت قلب زیادی به همکاران ما می دهد و احساس می کنیم بینقتهای بیشتر، اگرچه از روزهای نخست پیدایش این ویروس، استانداردی، شهرداری، آستان قدس، سپاه و سایر دستگاهها پای کار بوده اند.

رئیس بیمارستان امام رضا (ع) با ابراز تأسف از وجود برخی عادی‌نگاری ها در خصوص این ویروس در سطح جامعه، افزود: متأسفانه باید گفته شود که هر موج این بیماری سهمگین تر از موج قبلی است و موج پنجم به اندازه تمام موج های قبلی، بیماران بستری دارد که امیدواریم با فزایی که در شهر جریان می شود، سعی شود این پیام به مردم داده شود که پروتکل های بهداشتی را رعایت و از دورهمی ها پرهیز کنند.

مدافعان سلامت، همدردیف مدافعان حرم هستند

رئیس شورای اسلامی شهر مشهدمقدس گفت: پزشکان و پرستارانی که در عرصه مقابله با کرونا جان خود را از دست دادند و امروز از آنها با عنوان مدافعان سلامت یاد می کنیم،هم‌ردیف مدافعان حرم هستند و به سهم خود دست تمام کادر درمان را می‌پوشم.

حسن موحیدیان در حاشیه مراسم نامگذاری بولوار شهدای مدافع سلامت، ضمن تبریک یکم شهریورماه، روز پزشک، اظهارکرد: به عنوان شورای شهر وظیفه داریم که از یکایک پزشکان عزیز، در همه حال تشکر نماییم ولی امروز این موضوع از اهمیت بسیار بیشتری برخوردار است. وی با اشاره به پزشکان و پرستارانی که در عرصه مقابله با کرونا جان خود را از دست دادند و مدافع سلامت نام گرفتند گفت: این عزیزان،هم‌ردیف مدافعان حرم هستند و همه باید قدرشان زحماتشان باشیم چراکه از جان مایه گذاشته‌اند.

رئیس شورای اسلامی شهر مشهدمقدس با تاکید بر اینکه از هیچگونه کمک و حمایتی دریغ نمی‌کنیم و به سهم خود دست تمام کادر درمان را می‌پوشم، تصریح کرد: یکی از صادقین نگاه حمایتی شورای شهر در بحث مقابله با ویروس کرونا، تجهیز نمایشگاه بین‌المللی مشهد است که در اختیار دانشگاه علوم پزشکی قرار گرفت و همه طرف‌ها را هم متقبل کردیم.

موحیدیان در ادامه گفت: امیدواریم هرچه زودتر با دعای مردم و تلاش دانشگاه علوم پزشکی و وزارت بهداشت و درمان، این ویروس منحوس ریشه‌کن شود و مردم در شرایط عادی و به دور از استرس و از دست دادن عزیزانشان، همچون گذشته زندگی کنند.

یکم شهریورماه مصادف با سالروز تولد پزشک حاذق و فیلسوف نام‌آور ایران‌زمین حکیم ابوعلی سینا، در تقویم رسمی جمهوری اسلامی ایران «روز پزشک» نامگذاری شده است. هفت هزار و ۸۵۰ پزشک عمومی و متخصص در سازمان نظام پزشکی مشهد عضویت دارند. پنج هزار نفر از این تعداد پزشک عمومی و ۲ هزار و ۸۵۰ نفر پزشکان متخصص در رشته‌های مختلف هستند.

۱۱/۴هزاره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک زیر خان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

ا‌هی موضوع ماده ۳ قانون ۱۲ ماده ۱۲ این نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.
نظربه دستورماد ۱(و موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زیرخان تصرفات مالکانه بلاعمرض مقامات قضایی اقرار جوامر مردسوز فرزند عیسی به شماره شناسنامه ۱۸ صدراقه دهنگاه دریک باب ساختمان به مساحت ۲۵۱/۶۸ مترمربع فرقهستی از اراضی شماعی پیش فروش پلاک ۱۲۹ اصلی بخش ۳ زیرخان خریداری از مالک رسمی آقای عسی مرشدول فرزند حسین به شماره شناسنامه ۱۱۹ مجوز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳۱ اصل۱۲۹ قانون ثبت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی وماده۱۲ این نامه مربوطه این آ‌هی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز ازتاریخ روزنامه مطبوعی اکبرالانتشار درشهرهاشتنر ودروستها رای حیات الملقا تا در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت مقامات قضایی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آ‌هی برای حیات الملقا تا در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت مقامات قضایی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ تسلیم اعتراضات، دخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.
ودراین صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضات، دخواست خود را به مراجع وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.وصورسند مالکیت مانع ازمرامجه منصرف به دادگاه نخواهد برابر ماده۱۲(۱۳ نامه مذکور پس از تنظیم اظهارنامه جاری تجدید خود مراتب را در اولین آ‌هی نوشتی وتجدید خود بصورت مهران مبالغ عموم می رساند وسنیت به املاک درجریان ثبت ووقف سابقه تجدیدخود واحداثیتی آ‌هی تجدید خود را بصورت اختصاصی منتشر می نماید.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۲۷

سید حسن یوزومویی - رئیس ثبت اسناد و املاک زیرخان

۱۱/۴هزاره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک زیر خان

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

ا‌هی موضوع ماده ۳ قانون ۱۲ ماده ۱۲ این نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.
نظربه دستورماد ۱(و موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زیرخان تصرفات مالکانه بلاعمرض مقامات قضایی جوامر مردسوز فرزند عیسی به شماره شناسنامه ۱۸ صدراقه دهنگاه دریک باب ساختمان به مساحت ۲۵۱/۶۸ مترمربع فرقهستی از اراضی شماعی پیش فروش پلاک ۱۲۹ اصلی بخش ۳ زیرخان خریداری از مالک رسمی آقای عسی مرشدول فرزند حسین به شماره شناسنامه ۳۱ مجوز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳۱ قانون ثبت وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی وماده۱۲ این نامه مربوطه این آ‌هی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز ازتاریخ روزنامه مطبوعی اکبرالانتشار درشهرهاشتنر ودروستها رای حیات الملقا تا در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت مقامات قضایی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آ‌هی برای حیات الملقا تا در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت مقامات قضایی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ تسلیم اعتراضات، دخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.
ودراین صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضات، دخواست خود را به مراجع وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.وصورسند مالکیت مانع ازمرامجه منصرف به دادگاه نخواهد برابر ماده۱۲(۱۳ نامه مذکور پس از تنظیم اظهارنامه جاری تجدید خود مراتب را در اولین آ‌هی نوشتی وتجدید خود بصورت مهران مبالغ عموم می رساند وسنیت به املاک درجریان ثبت ووقف سابقه تجدیدخود واحداثیتی آ‌هی تجدید خود را بصورت اختصاصی منتشر می نماید.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۹/۲۲
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۹/۲۷

سید حسن یوزومویی - رئیس ثبت اسناد و املاک زیرخان



اهالی آبکوه خسته از وعده‌های مسئولان

میرادی

قلعه «آبکوه» یکی از قدیمی‌ترین محله‌های شهر مشهد است که با وجود اینکه در مرکز شهر و در مجاورت برخی مناطق پرخوردارشهر قرار گرفته بسیار فرسوده است. بافت آبکوه با مساحت حدود ۳۰ هکتار و حدود ۹۰۰۰ نفر جمعیت به‌دلیل فرسودگی کالبدی در بافت، کمبود خدمات رفاهی- اجتماعی، تبدیل بخشی از محله به محل پارکینگ خودرو و کمبود مبلمان شهری مناسب به عنوان پهنه‌ای آسیب‌یافته از نظر کیفیت‌های زندگی شهری در روند توسعه شهر و تعارض با حوزه‌های همجوار نمود یافته است. طرح نوسازی و به‌سازی بافت فرسوده آبکوه در سال ۸۹ آغاز و اگرچه در این طرح «تاکید بر حفظ ارزش‌های بومی و پاس‌خوگیی به نیازهای روز» عنوان شده است اما این طرح با از بین بردن انسجام و پیوستگی کالبدی محله، زمین‌های خالی بر جای گذاشته است و موجب نارضایتی مردم شده است.

نحوه خرید املاک مردم

مختاری از اهالی قلعه آبکوه در گفت و گو با صبح امروز گفت: معمولاً یک سرمایه‌گذار املاک مردم را خریداری می‌کند و بدون اینکه تبدیل به احسن کند دوباره به فروش می‌رساند و این وسط واسطه‌ها سود می‌برند، متأسفانه خلاف شعارهای اولیه عمل می‌شود «شورای چهارم» بسیار کار عمل می‌کرد، شورای مردمی بود که تقریباً ۷۰ درصد کارها در آن دوره زمان انجام گرفت اما در این چند سالی که شورای پنجم آمد، هیچ گونه کاری که انجام نداده بلکه شرایط را نیز از گذشته سخت‌تر کرده‌اند.

متخصص امور مالی مسئول بافت فرسوده

مختاری نمایندند مردم آبکوه درخصوص توسعه این بافت فرسوده ادعا می‌کند: ۹ سال است که درگیر مسئله بافت فرسوده آبکوه هستیم، تا تهران هم رفته ایم سه بار مردم تجمع کرده‌اند اما متأسفانه کسانی پشت میز مسئولیت نشسته‌اند که هیچ تخصصی در خصوص بافت‌های فرسوده ندارند مثلاً کسی که در حوزه ی مالی تخصص دارد را مسئول بافت‌های فرسوده گذاشته‌اند، شرایط زندگی برای مردم این منطقه بسیار سخت شده است، در معاملات این منطقه قیمت‌ها خوب نیست.

سخت شدن زندگی در این محله

وی درخصوص تخریب‌های صورت گرفته در منطقه آبکوه گفت: شهرداری درباره تخریب مکان‌های این محله هیچ اصولی را در نظر نگرفته مثلاً با ایجاد این بلندی‌ها با یک پاران تمام خانه های اطراف زیر آب می‌رود زیرا در گذشته اینجا چاه داشتند، اما باتوجه به مسدود شدن چاه ها این مشکلات برای این محله ایجاد شده، تازه این جزئی از مشکلات این منطقه است تخریب‌های صورت گرفته از طرف شهرداری را اگر نگاه کنید، تماماً محل تجمع معتادین که در این محله چادر زده اند شده است، ضایعات منطقه را جمع آوری نمی‌کنند، به نوعی که احساس می‌شود در صد سخت کردن شرایط برای مردم هستند.

تمجید از شورای دوره چهارم و گلایه از شورای دوره پنجم او درخصوص پیگیری بافت فرسوده گفت: من بارها به شهرداری مرکزی مراجعه کردم و با شهردار جلسه داشتم و همچنین با اعضای شورا مذاکره کرده‌ام، اما همانطور که گفتم شورای قبلی (دوره چهارم) قضا را برای مذاکره فراهم می‌کرد اما متأسفانه این شورا پنجم در زمان انتخابات یکبار شرایط مذاکره را فراهم ساخت، ولی تا این لحظه هیچ همکاری با ما نداشته، لذا کاملاً در تضاد با شعارهای قبل انتخابات خود عمل کردند، مسئولان باید مشکلات را از زبان خود مردم بشنوند، در گذشته جلساتی در مساجد با حضور اعضای شورای شهر، و شهردار و مسئول بافت فرسوده انجام می‌گرفت، ولی ۳ سال است که هیچگونه جلسه ای صورت نگرفته و کسی هم جوابگو نیست.

او یادآور شد: محله آبکوه یکی از قدیمی ترین محلات مشهد است که افراد مومن و معتقد و انقلابی در این محل زندگی می‌کنند، این محله تعدادی زیادی شهید، جانباز و ایثارگر تقدیم انقلاب کرده است اما همواره مورد بی مهری بوده است. . جالب این است، به غیر از اینکه کاری صورت نگرفته منطقه را فیریز کرده‌اند قانون فیریز می‌گوید اگر تا ۴ الی ۵ سال نتوانستید کاری انجام دهید باید شرایط

مردم را به روز تامین کنند، اما اینجا، هم فیریز کرده اند و هم جوابگوی مردم هم نیستند وی در ادامه گفت: همانطور که در مناطق دیگر قیمت رشد می‌کند، باید اینجا هم رشد صورت بگیرد، ولی ما شاهد هیچ تغییری نیستیم، قبلاً با فروش یک خانه ی ویلایی در منطقه ی آبکوه می‌توانستی درخام شمالی یک خانه ی ویلایی کوچکتر بگیری اما الان حتی یک آپارتمان هم نمی‌شود خرید و به اجبار باید حاشیه نشینی را انتخاب کنی، چرا نباید اینجا مثل دیگر مناطق رشد داشته باشد؟ الان هم اگر واقعاً تصمیم دارند به اشخاص خاصی اینجا را تحویل بدهند هیچ اشکالی ندارد حق و حقوقات قانونی مردم را تمام و کمال بدهند، در غیر اینصورت برای هر کس در هر مکانی که هست اصولی پروانه صادر کنند تا خود مردم دست بکار شوند اما متأسفانه نمی‌کنند.

پاور رحیم زاده یکی دیگر از اهالی قلعه آبکوه گفت:

دستغیب۳۳ورودی این منطقه که به میدان فردوسی، هجرت، توفیق و خیام راه دارد، متأسفانه حتی یک سرعت‌گیر و لامپ روشنایی هم ندارد.

سازمان بازآفرینی شهرداری چه می‌گوید؟

بره سراغ مسئولان سازمان بازآفرینی شهرداری مشهد می‌رویم، محمداصرخطیب مسئول بافت فرسوده منطقه قلعه آبکوه، در گفت و گوی گفتنی با صبح امروز در خصوص مطالبات اهالی آن منطقه و اینکه چرا اهالی احساس می‌کنند شهرداری شهر در دوره چهارم شرایط همکاری بهتری را ایجاد می‌کردند؟ گفت: باید بگویم در تمام دوره ها خدماتی صورت گرفته و مشخصاً خدماتی که شورای چهارم انجام داده مستندات آن موجود است.

وی ادامه داد: درباره شورای پنجم باید بگویم، در این دوره خدمات شایانی داده شده است، مثلاً دفاتر توسعه محله در این دوره ایجاد شد که این دفاتر ارتباط نزدیک و گسترده‌ای با مردم داشته و درهر زمان که اهالی خواسته باشند نظرات خود را به این دفاتر داده و درباره مشکلات بافت مذاکره کرده‌اند و همچنین سند راهبردی را بر اساس بررسی های قرارداد دو ساله در حال تنظیم هستند، و شورا با اختیارات تامی که به این ففاتر داده تا بتوانند رابط خوبی در خصوص انعکاس مشکلات اهالی به شورای شهر و مدیریت شهری داشته باشند. و همچنین موارد اصلی که نیاز به ساماندهی دارد را جزء سندها قرار بدهند، که نتایج اجرایی مثبتی را به همراه داشته.

تغییر سیاست از مداخله مستقیم به مشارکت مردم

خطیب افزود: در این دوره با استفاده از سیاست‌های که از خود مردم و بافت آ‌گو گرفته شده سیاست مدیریت شهری عوض شد، در دوره های قبلی بیشتر بحث مداخله مستقیم بود. موضوع خرید املاک اولویت دار و ساماندهی از طریق اجرای طرح بود. او تصریح کرد: در این دوره با توجه به درخواست‌های زیادرمد، درباره این‌که ما می‌خواهیم در این محله اقامت داشته باشیم، سیاست شورا هم بر همین اساس تغییر کرد، از مداخله مستقیم به سمت مشارکت مردمی حرکت کردیم و بحث ساماندهی و ساخت و ساز به کمک خود مردم رفت و بر همین اساس مصوبه تشویقی صادر شد، مصوبه‌ای که در واقع مردم را توانمند می‌کرد برای بحث اجرایی پروژه تجدیدبنا و شهرداری تا جایی که امکان داشت تخفیف‌هایی را به تصویب شورا رساند، تقریباً پروانه رایگان شده، برای تجدید بناهایی که بخواهند تجمیع کرده و بسازند و بحث مصوبه‌ای که دفتر توسعه محله منزل به منزل اعلام کرد، که در جای خود، اقدام مهمی صورت گرفت، و مدیریت شهری کاملاً از حق خودش از کسب درآمدهای پروانه در خصوص ساخت وساز گذشته، که این را به عنوان یک امتیاز و تشویق در اختیار آن اهالی قرار داده است. تا ساخت و ساز صورت بگیرد تا از این شکل خارج شود.

وی اضافه کرد: ضمن اینکه شهرداری با شروع دو پروژه مسکونی این مسئله را راهبروی می‌کند، دردو قطعه داخلی، پروژه بیست واحدی را شروع می‌کنیم، که مرحله اول را به مناقسه عام گذاشتیم و روال قانونی انتخاب پیمانکار طی شد. که برنده اول نداشت و در مرحلهٔ تجدید مناقسه هستیم، بیست واحد مسکونی در تهاتر با املاکی که در مسیر معابر اولویت‌دار است را خودمان در حال ساخت هستیم تا الگوی ساخت در آبکوه باشد.



گزارش «صبح امروز» وضعیت باز آفرینی بافت فرسوده آبکوه را بررسی می‌کند:

اهالی آبکوه خسته از وعده‌های مسئولان

برابر با سال ۲۱، ۸۸ درصد را در نظر گرفتند، تا سند صادر شود برای صدور پروانه تا ساخت وساز انجام بگیرد، اگر قرار باشد این رقم‌های قابل توجه توسط آستان‌قدس گرفته شود مشخصاً توانایی مردم که دارندبا هم مشارکت و تجمیع می‌کنند قطعات را که بسازند دیگر ادامه نمی‌دهند.

وی همچنین گفت: بعد از مصوبه تشویقی بیش از بیست درخواست داشتیم که همسایگان خواستند با هم تمجیع کنند و مجتمع و یا از مزایای مشارکت آپارتمانی بهره ببرند، که این‌ها وقتی متوجه شدند که مبلغ قابل توجهی از درصد زمین و ارزش آن را به آستان‌قدس بدهند تا سند اجاره صادر شود، توانایی ساخت را کاملاً از بین رفته و غلب نشینی می‌کنند. این مسئله الان در دست پیگیری است و نامه ای تهیه شده و مسئولان شهرداری با مسئولین آستان‌قدس در حال مذاکره هستند تا انشالله زودتر به نتیجه برسند. خطیب گفت: مشکلات دیگری هم وجود دارد، از قدیم در اینجا فعالیت‌های کسبی انجام می‌شده و مردم باتوجه به فعالیت‌های کسبی که داشته‌اند توقع دارند تهاتر و تجمیع یا تعمالی با آنها داشته باشیم، ارزش‌گذاری ملک را به صورت تجاری محاسبه کنیم، که برابر با سیاست‌های قانون و با قوانین مصوب ما تجاری را الحاقی می‌کنیم به املاکی که قبل از سال ۵۲ قدمشان برگردد یا پائیکار تجاری داشته باشد و ما قانون دیگری برای اجرا نداریم، الان هم ما لایحه تشویقی داریم در این خصوص به شورا که در دست تصویب است و این خصوص به شورا که در دست پیگیری می‌باشد، و موارد دیگر این است که خود مردم توانایی این را داشته باشند که بتوانند با هم تجمیع کنند چون شهرداری روی قطعات خودش وارد می‌شود قطعات خودش را تبدیل به واحدهایی که کند که برابر با مصوبه تشویقی واحدها را با تخفیف به املاک اولویت دار که در معبر هستند می‌دهند، ما حتی درصدی را علاوه بر مبلغ کارشناسی افزایش می‌دهیم به آ‌هایی که در اولویت هستند یعنی در بحث مالی و تخفیفات شهرداری‌های چیزی که گذاشته است.

توب نوسازی نشندن در زمین استان قدس

خطیب درباره املاک قولنامه‌ای و تاثیر آن در کندی روند بافت گفت: املاک قلعه آبکوه از قدیم به صورت قولنامه ای بوده و ما در خصوص تهاتر و بررسی مستندات از بحث موروثی بودن املاک به مشکل مالکیتی و سندی می‌خوریم، که اینها هم در دست بررسی است تا با گرفتن مصوبه شرایط سهل شود. که همین مسائل باعث کندی روند کار می‌شود. ما مدت‌هاست که اوراق سرسید است و اصلاً بحث خرید مستندات ایم و بر اساس درخواست خود مردم و بزرگان بافت خرید را متوقف کردیم اولویت را داریم به ساخت‌وساز و تشکیک‌مساعی و ساماندهی توسط خود مردم با کمک مدیریت شهری، وی در خصوص خریدهای سرمایه‌گذاران و عدم تبدیل به احسن کردن املاک گفت: از زمانی که طرح تشویقی آمده سرمایه‌گزارانی آمده‌اند که املاکی را خریداری کنند و از تشویقی استفاده کرده و تهاتر کنند و چند قطعه بدهند و یک قطعه که امکان ساخت دارد را بخرند و احداث کنند، اما ما باز مناسب می‌بینیم که افرادی که از قدیم در بافت بودند بتوانند با تجمیع املاک کناری هماجتا مستقر باشند ولی وضعیت معیشت و اقتصاد روز روند پیشبرد را کند می‌کند، و مطلب دیگری که ما همیشه با آن درگیر هستیم این است که ما نهاد نیمه دولتی هستیم و با اعتبارات مردمی سروکار داریم خرید و انجام معاملات ما شیوه خاص خودش را دارد، صلح نامه داریم به روال بنگاه نیست یک خانه فروخته شود و سریعاً خریداری کنید، اینها همه مشمول زمان می‌شود اما اتفاقات خوبی در حال رخ دادن است همین طرحی بیست واحدی که الان مجاور معبر توفیق انجام می‌دهیم در املاک درون بافت خودمان که اولویت را به قسمتهای داخلی داده ایم قسمتهایی که برای بیست واحدی که ما دکل و تصرفی نداریم و در اختیار مالکان است، که بدون استحکام بنا هستند، که حتی تحمل چهار ریشتر زلزله را ندارند، ولی متأسفانه برای اینجا خلغ‌هایی کرده که باید در ساماندهی بافت سرعت داده شود، تا مردم هم تشکیک مساعی کنند و از مصوبه تشویقی بهره‌برند تا این مسئله شکل بگیرد.

تالاشی ما بر این نیست که اهالی بفروشند و از بافت خارج شوند

مسئول طرح ساماندهی بافت فرسوده آبکوه همچنین در خصوص گلایه اهالی دخصوص اختلاف سطح قیمت‌ها نسبت به دیگر محله‌های شهر برای فروش گفت: تلاش ما بر این نیست که اهالی بفروشند و اولویت را به قسمتهای حاشیاسی ما این است که اهالی خودشان همکاری و همیاری کنند تا تجدید بنا صورت بگیره اما اینکه چرا رشد کم است، که یکی از مشکلاتی که در امر تجدید بنا وجود دارد، این است که ما نیاز داریم سایر ارگانها هم برابر با صورتحلسه هماهنگی سال ۸۸ همراهی و تشکیک‌مساعی کنند مثلاً قسمت اعظمی از اراضی مطلق به آستان‌قدس و اوقاف می‌باشد، در خصوص گرفتن پروانه برای تجدیدبنا شهرداری تخفیفات قابل توجهی داده منتهی مالک زمین که باید سند اجاره را صادر کند در واقع دهنده و مدام پاسخگو هستند.

باشگاه پرسپولیس: سانتاکلارا برای انتقال مغالو ۷۵۰ هزار یورو می‌خواهد

باشگاه پرسپولیس اعلام کرد باشگاه پرتغالی برای انتقال مهاجم تیمش درخواست ۷۵۰ هزار یورو کرده است.

به گزارش ایسنا و به نقل از رسانه رسمی باشگاه پرسپولیس، چند روزی است که شایعه شده باشگاه پرسپولیس موضوع جذب دائمی یا قرضی شهریار مغالو را پیگیری نمی‌کند و این موضوع را به دست فراموشی سپرده است.

برای تنویر افکار عمومی، به عرض می‌رساند؛ مدیریت باشگاه پرسپولیس با ارسال دو نامه به باشگاه پرتغالی، درخواست‌های خود را عنوان کرد و همچنان در انتظار پاسخ نامه دوم هستیم.

در نامه اول، خطاب به مسئولان باشگاه سانتاکلارا نوشتیم قصد داریم شهریار مغالو را به صورت دائمی یا قرضی جذب کنیم و برای این منظور، شما باید شرایط خود را اعلام کنید. در نامه دوم، به صورت مشخص و مستقیم اعلام کردیم به دنبال جذب دائمی مغالو هستیم و باشگاه سانتاکلارا باید تکلیف پرسپولیس را روشن کند.

در پاسخ به هر دو نامه، یکی از مسئولان این باشگاه در صفحه چت نوشتاری پیام گذاشت و نوشت: «در صورت علاقه به جذب مغالو باید حداقل ۷۵۰ هزار یورو پول نقد بدهید!» رقمی که مشخصا برای کنار زدن پرسپولیس از مذاکرات عنوان شده بود. با این حال، پیگیری های باشگاه پرسپولیس ادامه دارد تا بتوانیم شرایط ادامه مذاکرات برای جذب مغالو را از باشگاه سانتاکلارا دریافت کنیم.

اصول حرفه‌ای در دنیای فوتبال ایجاب می‌کند پاسخ نامه‌های رسمی از سوی یک باشگاه، متقابلا به صورت رسمی داده شود که هنوز این اتفاق رقم نخورده و همچنان در انتظار نامه باشگاه سانتاکلارای پرتغال هستیم.



انتخاب ۱۴ گزینه نهایی برای اجرای VAR در ایران

هفتمین جلسه کارگروه VAR صبح امروز در محل روابط عمومی فدراسیون فوتبال برگزار شد.

به گزارش ایسنا، هفتمین جلسه کارگروه VAR با حضور مشاور رییس در امور فناوری اطلاعات، روسای دپارتمان‌های بین الملل، حقوقی، روابط عمومی، سرپرست کمیته مسابقات، نمایندگان دپارتمان‌های داری، بازاریابی و کمیسیون معاملات از ساعت ۹ صبح امروز (دوشنبه اول شهریور ماه) در سالن اجتماعات روابط عمومی فدراسیون برگزار شد. در این جلسه اعضا به بررسی برآورد لیست موارد هزینه‌ای مورد نیاز دوره آموزش VAR به داوران، بررسی مجموعه‌های توانمند جهت پیاده‌سازی طرح مینی کمپ و انتخاب ۴ گزینه جهت تصمیم گیری نهایی پرداختند.

از دیگر موارد مطرح شده و مورد بررسی در این نشست می‌توان به تخمین هزینه تجهیز زیرساخت یک نمونه ورزشگاه جهت استقرار VAR (غیر از هزینه های خود VAR)، بررسی معیارهای ۱۱ گانه مقایسه STP ها پرداخت.گفتنی است، ارائه گزارش مکاتبات با STP های مورد تایید فیفا که برای پیاده سازی VAR در ایران اعلام آمادگی کرده‌اند، آخرین موضوعی بود که در این نشست مورد بررسی قرار گرفت.



یک روز پرحاشیه در استقلال؛

جدایی جنجالی و درگیری بامجیدی

ها خارج شد.

جدایی جنجالی مهدی قایدی

در حالی که سرمربی و مدیرعامل باشگاه استقلال حاضر نشدند خبر جدایی قطعی مهدی قایدی از این تیم را اعلام کنند، انتشار فیلمی از حضور این بازیکن در تمرینات تیم الاهلی شرایط را برای باشگاه سخت کرد تا مسئولان آن مجبور شوند پس از امضا قرارداد پنج ساله قایدی با شیباب الاهلی بیانییه بدهند و اعلام کنند که با جدایی این بازیکن موافقت کرده اند!

باشگاه استقلال در این بیانییه تاکید کرد که انتقال مهدی قایدی به تیم شیباب امارات گرانترین انتقال تاریخ فوتبال ایران است اما اشاره نکرد که مبلغ این انتقال چقدر بوده

سرپرستی که تنها چند دقیقه این مسئولیت را برعهده داشت،

حذف پیام جنجالی و تمدید قرارداد

سیدحسین حسینی چراغ اول روز پرحاشیه باشگاه استقلال را روشن کرد و با یک پست بامدادی خواب نیمه شب را از مدیرعامل باشگاه گرفت. او در این پست با هواداران استقلال خداحافظی کرد اما دقایقی بعد مجبور به حذف آن شد. حسینی ساعاتی بعد به باشگاه استقلال رفت و قراردادش را با این تیم تمدید کرد.

رشد مظاهری جدا می شود؟

با تمدید قرارداد سیدحسین حسینی حالا

باشگاه استقلال در یکی از شلوغ ترین و پرحاشیه ترین روزهای خود شاهد تمدید و عقد قرارداد چند بازیکن بود که البته جدایی تاثیرگذارترین بازیکن فصل گذشته این تیم جنجالی و پرسروصدا شد.

به گزارش خبرنگار مهر، تیم فوتبال استقلال که باید روز ۲۲ شهریور در مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا به مصاف الهلال برود، طی روزهای گذشته توسط سرمربی و مدیرعامل باشگاه شاهد تمدید چند قرارداد و عقد قرارداد با چند بازیکن جدید بود.

در این میان اما روز دوشنبه برای ساختمان باشگاه استقلال یک روز پرحاشیه و پر از اتفاقات جنجالی بود. از موافقت عجیب با جدایی قایدی تا درگیری هواداران با فرزند مجیدی به خاطر جدایی قایدی و البته

دکتر امیرحسین سروری

متخصص گوش ، حلق ، بینی ، جراحی سر و گردن

است البته از بین رفتن کامل ورم و بازگشت به حالت عادی، حدود دو الی سه ماه زمان می‌برد.

دکتر سروری در مورد رفع گودی زیر چشم خاطر نشان کرد: بهترین روش، تزریق چربی و فیلرهای مخصوص زیر چشم است که ماندگاری این روش، بین سه تا شش ماه است.

وی در رابطه با کنترل شرایط موجود در مطب و حتی هنگام انجام جراحی زیبایی در سخنانی تصریح کرد: پروتکل‌های بهداشتی در مورد تمام پرسنل و مراجعین انجام می‌شود، از طرفی با مدیریت زمان، تلاش می‌شود که مطب شلوغ نشود و تعداد کمتری جراحی زیبایی در طول روز انجام شود. علاوه بر این، با گرفتن شرح حال از بیمار در صورتی که مشکوک به کرونا باشد و یا سابقه نزدیک بیماری در اطرافیان وی وجود داشته باشد، زمان انجام عمل را به تعویق می‌اندازیم.

پاسخ به اینکه بعد از انجام عمل زیبایی بینی، بیمار در صورت نیاز می‌تواند تست PCR بدهد، ابراز کرد: با توجه به اینکه بعد از عمل زیبایی مجاری تنفسی باز است و حتی شست‌وشو انجام می‌شود، انجام این تست نیز بلامانع است. البته از حلق بیمار هم می‌توان این نمونه‌گیری را انجام داد.

وی استفاده از روش‌های اندوسکوپي را برای لیفت انتهای ابرو پیشنهاد داد و اضافه کرد: در این روش از سه تا پنج برش حدودا یک سانتی متر در بالای خط رویش ابرو و تحت دید اندوسکوپي انجام و پوست کشیده می‌شود. این روش به دلیل اشکال کمتر و تاثیر بهتر، بیشتر مورد توجه است اما گاهی به ضرورت، با روش مستقیم پوست برش داده می‌شود. انجام لیفت انتهای ابرو به دلیل نیاز به تجهیزات، در اتاق عمل صورت می‌گیرد و دوره نقاهت اولیه آن حدود ده روز

جراحی زیبایی پلک یا بلفاروپلاستی باعث کاهش لک‌های پلک تختانی و برداشتن پوست اضافی از پلک‌های فوقانی می‌شود. این جراحی معمولاً به دلایل زیبایی انجام می‌شود، همچنین یک روش مؤثر برای بهبود بینایی در افراد مسن است که پلک‌های فوقانی آنها مانعی در بینایی آنها شده است

دکتر امیر حسین سروری، متخصص گوش، حلق و زیبایی در خصوص بلفاروپلاستی، توضیح داد: در مورد پلک بالا تنها یک روش وجود دارد که بسته به اینکه بافت چربی یا پوست اضافه باشد، برداشته می‌شود. بلفاروپلاستی در مورد پلک پایین نیز به‌دوروش، از داخل چشم و یا از زیر مژه‌ها انجام می‌شود. وی خشکی چشم و افتادگی پلک را از عوارض بلفاروپلاستی دانست و عنوان کرد: این عوارض معمولاً تا دو ماه بعد از انجام عمل، از بین می‌رود. این جراح زیبایی در

انجمن حمایت از بیماران ام اس خراسان رضوی

با بیش از ۴۰۰۰ بیمار تحت پوشش

برای ام اس به هم می‌پیوندیم

شماره کارت: ۰۷۱۰-۰۰۱۵-۸۳۷۰-۵۸۵۹

شماره حساب: ۵۴۰۷۲۴۷۸۳۵ (بانک تجارت شعبه احمدآباد)

Multiple Sclerosis Society

انجمن مردم نهاد ام اس خراسان رضوی

@mashhad_ms

www.ms mashhad.com

۰۵۱-۸۳۳۱۰۶۵ ۰۵۱-۸۴۴۶۳۴۴۷

کوبشت قرمز در یک ماه گذشته جقدر کران شد؟

شاخص قیمت گوشت قرمز، سفید و فرآورده‌های آن‌ها در مرداد ماه ۱۴۰۰ نسبت به ماه قبل با افزایش ۵۵ درصدی همراه بوده است و نسبت ماه مشابه سال قبل افزایش ۵۶٫۹ درصدی را نشان می‌دهد.آبانشگاه خبرنگاران

تهران رکورد دار کشف ماینرهای غیر مجاز

رجبی مشهدی، سخنگوی صنعت برق‌بیشترین آمار کشفیات دستگاه‌های غیرمجاز استخراج رمز ارز (ماینر) در تهران و سپس در آذربایجان شرقی، خراسان رضوی و لرستان است.اصدا و سیما

واکنش احمدی نژاد به عکس یادکاری اشن با سربازان آمریکایی

رئیس دولت های نهم و دهم در گفتگویی با یک شبکه رسانه ای خارجی به سفر خود به عراق و عکس یادگاری با نظامیان آمریکایی پرداخته است. محمود احمدی نژاد در ادامه گفتگوهایش با رسانه های خارجی، اخیرا با شبکه الرشید عراق گفتگو کرده است که سایت منتسب به او آن را منتشر کرده است.

سوال: آقای رئیس جمهور؛ یادتان می آید در سفری که به عراق داشتید، سربازان آمریکایی می خواستند با شما عکس یادگاری بگیرند؟

احمدی نژاد: بله. من هر جای دنیا که می روم همین گونه است. همه می خواهند عکس بینازند البته من آنها را نمی شناختم.

سوال: با توجه به اینکه آنها نظامی بودند، آیا برای شما مشکل آفرین نبود؟ احمدی نژاد: نگاه ما انسانی است. مگر رابطه انسانی، با شغل انسان ها تغییر می کند؟ آنها که خودشان تصمیم گیر نبودند، مامورینی بودند که از طرف یک فرماندهی به آنجا اعزام شده بودند.

کنایه روح‌الامینی به وزیر پیشنهادی کار

عبدالحسین روح الامینی در مخالفت با حجت‌الله عبدالملکی وزیر پیشنهادی تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: شاید آشنایی من با آقای عبدالملکی عزیز به سال ۹۴ و هیئت گزینش سیست اصولگرایان در تهران بازمی‌گردد، آنجا مبارزه کردیم چندین جوان از جمله ایشان در لیست قرار بگیرند. وی گفت: گفته می‌شود بعضی‌ها شب قبل از ارائه کابینه یک جای دیگری بودند اما صبح برای یک وزارت‌خانه دیگری معرفی شدند من به نظرم تفاوت ابعاد کار با محیط کار مانند کمیته امداد و حوزه چند ساختی بسیار متفاوت است. این نماینده مجلس با اشاره به سخنان امام جمعه مشهد درخصوص رأی اعتماد به وزرا عنوان کرد: رونوشت می‌دهیم خدمت آقای علم‌الهدی که بله این گردن مجلس است، چراکه رئیس‌جمهور پیشنهاد می‌دهند و مجلس انتخاب می‌کند.

یا برای انتقال دختر و داماد وزیر پیشنهادی بهداشت یارتی یازی شده؟

بررسی صلاحیت بهرام عین‌اللهی وزیر پیشنهادی بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در دستور کار جلسه امروز (دوشنبه) مجلس شورای

روزنامه اقتصادی، سیاسی و فرهنگی خراسان رضوی و شمالی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :

حسین رفیعی

روابط عمومی وامور مشترکین: ۰۹۱۵۲۵۶۰۰۹۱

سازمان آگهی‌ها: ۰۵۱-۳۸۹۲۹۸۳۳

آدرس: بولوار دانش آموز – دانش آموزه ۳-پلاک ۴

تلفن:۳۸۹۲۹۸۲۴-۳۸۹۲۹۸۲۵

نمابر: ۰۵۱-۳۸۹۲۳۴۵۲ سامانه پیام کوتاه:۰۵۰۰۸۰۸۸۸

دفتر خراسان شمالی:۰۵۸۳۲۲۵۹۰۱۸

آخرین وضعیت در مورد صدور حکم شهرداری زاکانی/ ادعای آمریکا درباره هدف قرار دادن پهپاد ایرانی در سوریه «زخم کاری» کار دست هاشمی داد؟!/ملک عبدالله دوم: روابط با روسیه رو به بهبودی است

او اظهار کرد: این مساله برای تکمیل روند کنونی ضروری است. وزیر خارجه فرانسه اشاره کرد: ما درباره موعد نهایی که آمریکا در ۳۱ اوت مشخص کرده، نگران هستیم. در عین حال نیاز به زمان بیشتر برای تکمیل پروسه تخلیه کنونی داریم.
در ۲۰ اوت، ینس استولتنبرگ، رئیس ناتو گفت که اعضای اتحادیه با حفظ کنترل ناتو بر فرودگاه کابل پس از ۲۱ اوت نیز موافق هستند.

ملک عبدالله دوم: روابط با روسیه رو به بهبودی است

پادشاه اردن تاکید کرد: روابط اردن با روسیه رو به بهبود است و فرصت‌های بسیاری در مرحله پس از کرونا درزمینه پزشکی و تولید واکسن‌ها وجود دارد.

به گزارش تانباک به نقل از ایسنا، به نقل از سایت شبکه روسیا الیوم، ملک عبدالله دوم، پادشاه اردن در دیدار با ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری روسیه در مسکو گفت: روسیه نقش بیشتری در حمایت از ثبات در قبال چالش‌های سوریه ایفا می‌کند.

او از نقش روسیه و پوتین به عنوان عنصر ثبات در قبال چالش‌های فرا روی کشور تقدیر کرد. ملک عبدالله دوم همچنین از نقش روسیه در روند صلح تقدیر کرد و گفت: شما نقش تاریخی در روند صلح خاورمیانه دارید. بعد از تشکیل دولت جدید اسرائیل امکان ازرگیری مذاکرات بین فلسطینی‌ها و اسرائیلی‌ها و بهبود زندگی فلسطینی‌ها وجود دارد. پادشاه اردن درباره افغانستان گفت: ما اوضاع افغانستان را با نگرانی زیر نظر داریم و به مقابله با افراط‌گرایی می‌پردازیم. پوتین نیز گفت: با همه هم‌قطاران در جهت تقویت همبستگی خود تلاش می‌کنیم و روابط روسیه و اردن در تمام زمینه‌ها شاهد پیشرفت است. در این نشست مسائل منطقه و جهان و فلسطین بررسی شد و پادشاه اردن بر دستیابی به صلح دائم و فراگیر براساس راه حل دو کشوری تاکید کرد. واستعرض الزعمیان التطورات الأخيرة فی سوريا بخاصة فی الجنوب.

رئیس‌جمهوری روسیه امروز، دوشنبه در دیدار با پادشاه اردن اعلام کرد، قصد دارد مشکل سوریه و وضعیت افغانستان را بررسی کنیم. ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهوری روسیه در این دیدار گفت: به تبادل نظر درباره مسائل بسیار مهم امیدواریم و با اردن طی سال‌ها برای عادی سازی وضعیت سوریه و وضعیت نامساعد افغانستان تلاش می‌کنیم.پوتین افزود: باعث خرسندی است که از شما در در نمایشگاه تسلیحاتی استقبال می‌کنم ما در جریان برخی از سلاح‌هایمان قرار گرفتیم و این سلاح‌ها را در ارتش خود استفاده می‌کنیم و می‌توانیم آن را صادر می‌کنیم.

منبع تانباک

مطالب درج شده در روزنامه اثر اما به معنای تایید محتوای آن نمی باشد.

روزنامه صبح امروز پذیرای مطالب و مقالات شما مخاطبان ار جمند می باشد.



د نگاه پرداخت امن

وی را همراهی می کردند، تا جایی که صندلی برای نشستن نمایندگانش وجود نداشت، با تدبیری که مجلس یازدهم انجام داد، این مشکل حل شد.وی همچنین نسبت به عدم قرائت گزارش کمیسیون‌های برنامه و بودجه در مورد وزرای پیشنهادی انتقاد کرد.در ادامه، محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی در پاسخ به این تذکر گفت: کمیسیون برنامه و بودجه با اغلب وزرای پیشنهادی مرتبط است، لذا این کار شدنی نبود که در مورد همه وزرا نظر کمیسیون برنامه و بودجه قرائت شود.

آخرین وضعیت در مورد صدور حکم شهرداری زاکانی

رئیس شورای اسلامی شهر تهران گفت: حکم علیرضا زاکانی به‌عنوان شهردار تهران توسط وزیر کشور جدید صادر می‌شود.مهدی چمران در رابطه با راینزی‌های انجام‌شده با وزارت کشور برای تسریع در فرآیند صدور حکم زاکانی شهردار جدید تهران اظهار کرد: این جلسات طبق روال مرتباً انجام می‌شود و موضوعات مختلفی مورد بررسی قرار می‌گیرد.وی ادامه داد: با توجه به شرایطی که در پیش داریم و تغییرات در بدنه دولت و تغییرات وزرا پیش‌بینی می‌شود صدور حکم علیرضا زاکانی توسط وزیر کشور جدید انجام شود.رئیس شورای اسلامی شهر تهران گفت: البته هیچ مشکلی در فرآیند صدور حکم زاکانی شهردار جدید تهران نیست و یک فرآیند اداری است و ان‌شاءالله با حضور وزیر جدید این اتفاق خواهد افتاد.

«زخم کاری» کار دست هاشمی داد؟!

قسمت اول برنامه «نشان ارادت» که قرار بود با حضور سید جواد هاشمی به عنوان مهمان امروز پخش شود، با اطلاعیه روابط عمومی برنامه، به دلیل مشکلات فنی پخش نخواهد شد و این برنامه با حضور شهرام عبدلی جایگزین آن شده است.شیدمی می‌شود حضور سیدجواد هاشمی در قسمت اخیر سریال «زخم کاری» مانع از پخش برنامه شده و حواشی به وجود آمده برایش در عدم پخشش این برنامه بی تاثیر نبوده است!

پاریس خواستار تمدید خروج افراد از افغانستان شد

وزیر خارجه فرانسه از لزوم تمدید مدت زمان خروج افراد از افغانستان پس از ۲۱ اوت خبر داد.

به گزارش تانباک به نقل از ایسنا، به نقل از خبرگزاری فرانسه، ژان ایو لودریان وزیر خارجه فرانسه اظهار کرد: فرانسه ادامه تخلیه افغان‌ها را پس از ۲۱ اوت ضروری می‌داند. لودریان در سخنرانی از پایگاه هوایی الظفره در امارات جایی که پاریس کریدور هوایی ایجاد کرده، خواستار تمدید روند تخلیه افغان‌ها از کابل بعد از پایان ماه جاری میلادی شد.

- الخصائص طبيبي اعشاب للنساء والعقم
- علاج العقم لدل الزوجين
- علاج انواع الجروح ملحا جروح السكري والجروح الجرثومية
- عمل انواع الحجامه وعلاقات
- انواع المساجد للاسترخاء وتنحيف وتجميع
- علاج انواع امراض الجلدية منها البرص والتعلية
- تجميل والعناية بل البشرة من خلال الماسكات ومقشرات
- انواع الماسكات والمقشرات والزيوت
- علاج انواع الشامات
- علاجات لمعالجة زياة الوزن وتخفيف الوزن
- معرفت مزاج الجسم من خلال اسئلة واجوبه واعطاء النصحه للتصحیح المزاج
- الاجابة عن اسئلة لمعرفت انواع ادوية اعشاب وقوئلدها

از بدن مثل لب، گوش، زبان، زیر ناخن‌ها و انگشتان دست و پاست که با معاینه و بررسی به اطمینان بیشتر می‌رسیم.

بعضی از افراد هم به صورت ژنتیکی خونسازی بدنشان بیشتر است. تا چند سال پیش غلظت خون بیشتر در آقایان دیده می‌شد اما امروزه در خانم‌ها نیز با وجود اینکه قاعدگی دارند هم دیده می‌شود. از دلایل ایجاد غلظت خون: استفاده از قلیان و سیگار، استفاده زیاد از فسغود ها، استرس دغدغه های فکری زیاد، مشکلات خونی و قلبی و ریوی، مسمومیت هاو ... می‌توان اشاره کرد.

وی همچنین در ارتباط با مشکلات ایجاد غلظت خون اذعان کرد: از مهمترین عوارض غلظت خون، ضعیف کردن سیستم ایمنی بدن است که کارایی دفاعی بدن را هم کم می‌کند. این روزها که با بیماری کرونا هم درگیر هستیم ایمنی بدن هر شخص بسیار مهم است و هر شخصی باید با رعایت نکاتی ساده به سلامت خود اهمیت بدهد و کارهایی که باعث غلظت خون می‌شود را انجام ندهد یا کمتر کند. برای مثال سیگار هم اگر می‌کشند یک پنجم آن را کم کنند تا کم کم بتوانند سیگار را کم کنند. در هوای گرم، ادویه هایی مانند زعفران، زنجبیل، دارچین و سس های تند نباید استفاده کنند زیرا خون غلیظ باعث می‌شود نتواند خشم خود را نیز به خوبی کنترل کنند که این موضوع به عنوان رنگ خطری از لحاظ اجتماعی است. در فصل گرم سال نیز استفاده از میوه های تابستانه مثل آلبالو، خیار، شلیل، هندوانه توت سیاه به شدت توصیه می‌شود تا هر چقدر می‌توانند استفاده کنند و ان‌شاء الله همه مردم عزیز سلامت باشند.

داروخانه دکتر منوری به مدیریت دکتر هادی منوری نیز با مجموعه سلامتکده پردیس همکاری می‌کند و تمامی داروهای سنتی و گیاهی آنها را موجود دارند تا مراجعین عزیزی که به سلامتکده مراجعه می‌کنند برای تهیه داروهای خود دغدغه نداشته باشند. دکتر منوری در ارتباط با عوارض داروهای گیاهی بیان کرد: قطعاً همه داروها چه شیمیایی و چه سنتی و گیاهی کمی عوارض دارند ولی اگر هر کدام از داروها در جای خود مصرف نشود ممکن است عوارض جانبی بیشتری داشته باشد، برای همین باید تمام داروها توسط یک پزشک تجویز شود.

این دکتر داروساز فعال در حوزه طب گیاهی و گیاهان دارویی در خصوص تاثیر داروهای طب سنتی برای بیماری کرونا خاطر نشان کرد: در ارتباط با بیماری کرونا به آسانی نمی‌توان اظهار نظر کرد که تاثیر داروهای گیاهی بیشتر است یا شیمیایی. اما بعضی از داروهای گیاهی ممکن است برای تسکین علائم بیماری کرونا و انفلوانزا و سرماخوردگی تاثیر داشته باشد. ما زمانی دارویی را با قاطعیت می‌گویم مورد تایید است که تمامی مراحل آزمایش را پشت سر گذاشته و وزارت بهداشت نیز تایید کرده باشد. وی برای تاثیر استفاده از ماسک و ضدعفونی‌کننده‌ها نیز تاکید کرد: قطعاً ماسک‌ها برای جلوگیری از کرونا تاثیر دارد و مایع ضدعفونی‌کننده نیز توصیه می‌شود و همچنین از ماسک‌های پزشکی و با کیفیت بالا که در فروشگاه‌های معتبر و داروخانه‌ها موجود و مورد تایید وزارت بهداشت است، استفاده شود. همچنین وی افزود: ما نیز به عنوان خدمت‌گذار مردم و یکی از حلقه‌های بهداشت و سلامت جامعه انجام وظیفه می‌کنیم و تلاشمان بر این است که در بیماری‌ها، دردی از مردم تسکین داده و خدمات ارائه کنیم و امیدواریم مردم نیز از ما راضی باشند. در مجموعه ما هم داروهای شیمیایی هم طب سنتی و گیاهی موجود داریم اما بدون تجویز پزشک طب سنتی یا پزشک عمومی ، ما دارویی به بیمار نمی‌دهیم. در آخر از مردم عزیز تقاضا داریم برای سلامتی خود ارزش قائل شویم، بهداشت را رعایت کنیم، از هر دارویی استفاده نکنیم و به هر توصیه دیگران عمل نکنیم و در صورت بیماری به پزشک مجرب و مورد تایید مراجعه کرده و به بدن و سلامتی خود اهمیت دهیم.

مشهد: احمدآباد، پاسور یگ، جنب داروخانه دکتر منوری ۰۹۱۵۸۰۴۵۹۱۸ – ۰۵۱۳۸۳۱۰۳۱

مشهد: احمدآباد پاسور جنب الصدلیه الدكتور منوری

رقم الهاتف: ۰۹۱۵۸۰۴۵۹۱۸ – ۰۵۱۳۸۳۱۰۳۱

از شنبه تا پنج شنبه همه روزه صبح ها از ساعت ۱۱:۱۹ الی ۱۲:۳۰ با تعیین وقت قبلی

توجه: با ارائه این برگه از ۱۰٪ تخفیف در تمامی خدمات استفاده نمایید



سلامتکده تخصصی طب سنتی پردیس

انجام ویزیت مشاوره توسطه متخصص طب سنتی و با تجربه دولتی

■ نگاه طب سنتی به غلظت خون

سلامتکده طب سنتی پردیس در سال ۹۷ و با مجوز دانشگاه علوم پزشکی مشهد در خیابان احمدآباد، یاستور ۱ شروع به کار کرد. در این مرکز بیماران توسط متخصصین طب سنتی فارغ التحصیل از دانشگاه های علوم پزشکی تحت درمان قرار می‌گیرند. هدف از تاسیس سلامتکده ها، علمی و هدفمند کردن روش های درمانی طب سنتی است. استفاده از روش های اصلاح تغذیه همراه با اعمال یادوی مثل حجامت، فصد، بادکش، زالودرمانی از جمله درمان های متداول در این مراکز است. ما سعی داریم با فراهم کردن محیطی آرام و یاری گرفتن از نیروهای متخصص و کارآزموده، خدماتی بهتر و با کیفیت به بیماران عزیز ارائه دهیم.

غلظت خون یکی از مسائل رایج و مهمی است که این روزها گریبان گیر بسیاری از افراد می‌شود. از منظر طب سنتی «غلظت خون» به کیفیی خون، سنگینی خون یا هر چیزی که باعث نزول کیفیت خون شود، گفته می‌شود؛ در ادامه دکتر مژده خدابخش یکی از متخصصین حاذق این مجموعه به نشانه‌های عمده غلظت خون اشاره می‌کند: غلظت خون یک مسئله شایع هست و در بیماران زیادی مشاهده می‌شود. بیشتر بیمارانی که به سلامتکده مراجعه می‌کنند و تقاضای کیسول ها و امپول های تقویتی دارند و می پرسند برای علائم احساس ضعف، بی حالی و خستگی در بیمار، احساس سنگینی و گزگز دست و پا چه غذاهایی بخوریم تا تقویت شویم. تصور بیمار این است این علائم از کم بنیه‌گی است و باید داروهای تقویتی مصرف کنند، اما با توجه به تجربیات ما و نتایج آزمایش آنها، فرد غلظت خون دارد و هموگلوبین آنها زیاد است که با مصرف امپول‌ها و کیسول‌های تقویتی تشدید تر هم می‌شود. وقتی خون شخص غلیظ باشد خون رسانی در اندام‌ها سخت تر می‌شود و خون به آسانی به جریان در نمی‌آید و در عروق ریز به خوبی نمی‌تواند حرکت کند و همین امر باعث سرد شدن دست و پاها و احساس خوابالودگی و خستگی و گزفگی عضلات می‌شود. از دیگر علائم غلظت خون: داشتن چهره های گلگون، سردرد و سرگیجه، سبکی سر، اختلالات بینایی مثل تاری دید، تنگی نفس، خارش‌های پوستی بعد از حمامرفتن، دردهای استخوانی، بنفش و تیره شدن قسمت‌هایی

