

صبح امروز

خراسان رضوی

سلام و احترام



۲۵
۰۳
۱۴۰۰



۱۹۱
مرکز پاسخگویی به سوالات کرونا

دانشگاه
علوم
پزشکی
مشهد

بارفتن نتانیاها چیزی عوض می‌شود؟

پایان «بی‌بی»

۲

اهمیت مبادلات تجاری ایران با سایر کشورها:

خودتحریمی در شرایط تحریم

۳

آنچه که این روزها دوچرخه‌سواری افراد به ما نشان می‌دهد:

امنیت و شادابی: ارمغان شهر به شهروندان

۴

نگاهی به فهرست ۵۰ فیلم برتر کارگردانان رنگین پوست:

نمایندگان سینمای ایران

۵

ناظر و سرپرست طرح های هادی
سرپرست بخش طراحی در مدیریت فنی مهندسی قرارگاه خاتم الانبیا تهران
مدیرعامل و عضو هیئت مدیره شرکت طرح ریزان نقش اندیش خاورمیانه
نماینده مدیریت در کنترل کیفیت و معاون طرح و نظارت شرکت اساس شهر شرق
عضو هیئت مدیره شرکت آزاداندیشان معماری ایرانیان
مدیرعامل و عضو هیئت مدیره شرکت تعاونی آشیان سازان زرین هنرتوس
عضو هیئت مدیره شرکت ارکاستر اتلس کاسپین

((برنامه ریزی با مردم به جای برنامه ریزی برای مردم))

رضا توکلی فر
نامزد دشمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر مشهد
کد انتخاباتی: ۱۵۹۱

آگهی فراخوان مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی
شماره ۱۴۰۰/۱۳ (نوبت دوم)

شرکت عمران شهر جدید گلپهر وابسته به وزارت راه و شهرسازی در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید، لذا از کلیه شرکتهای واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی به درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: www.setadiran.ir مراجعه نمایند. ضمناً کلیه مراحل مناقصه از دریافت اسناد ارزیابی و تکمیل و ارائه پیشنهادات و بازگشائی پاکتها از طریق سامانه یاد شده انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصات محقق نمایند.

موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال)	صلاحیت و پایه پیمانکاران	شماره فراخوان سامانه ستاد
اجرای محوطه سازی پروژه های مسکن مهر شهر جدید گلپهر	۱۲۰/۴۵۲/۱۱۷/۱۶۶	۶/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰	حداقل پایه ۵ ابنیه یا راه و باند و گواهینامه صلاحیت ایمنی پیمانکاری صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی	۲۰۰۰۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۳

آخرین مهلت دریافت اسناد اعلام ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۳۱
آخرین مهلت تکمیل و ارسال اسناد: پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۲
تاریخ بازگشائی پاکتهای الف و ب: ساعت ۱۰:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۳
تاریخ بازگشائی پاکتهای پیشنهاد قیمت (ج): ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۰/۰۴/۱۳

روابط عمومی شرکت عمران شهر جدید گلپهر

۱۶۶۱

شهری خیرخواه
شورای وقت و اسلام

۱۸۱۲ مجید دبیریان
۲۳۸۹ مجید طه پوریان عسگری
۲۹۵۱ مهدی ناصحی
۲۲۷۴ حمید شمیری
۲۹۱۸ حسن موحیدیان
۲۸۹۱ حسن منصوریان
۱۶۶۵ حسین حسامی
۱۸۱۱ هاشم دانسی
۱۹۹۲ فاطمه سلیمی
۲۶۶۷ حسن کریم دادی
۲۹۷۹ مجید نژاد حسین
۲۴۷۶ سید حسین علوی مقدم
۲۴۸۵ سید ابراهیم علیزاده
۲۵۷۱ ایمان فرهمندی

۱۶۶۱

نامزد دشمین دوره انتخابات شورای اسلامی مشهد مقدس

حاجی بگلو
موسی الرضا (وحید)

مورد حمایت جمعی از نیشابوری ها و سروالایی های مقیم مشهد

• کارشناس حقوق • کارشناس روابط عمومی • کارشناس ارشد علوم سیاسی

مدیر عامل و عضو هیات مدیره شرکت اقبال فولاد شرق پارسین / مدیر کل امور مجلس شورای عالی استان ها
مدیر کل حقوقی شورای عالی استان ها / دبیر کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای عالی استان ها / دبیر مجمع نمایندگان استان خراسان رضوی / مشاور معاون وزیر راه و شهرسازی (شرکت عمران شهرهای جدید) / رابط پارلمانی ستاد عتبات عالیات / مدیر حقوقی و قراردادها و وصول مطالبات لیزینگ و اسپاری بانک ملت / عضو هیات مدیره شرکت ماه (فروش اسلاک باتک ملت) / رئیس دفتر نمایندگان ادوار و فراکسیون های مجلس شورای اسلامی / عضو هیات رسیدگی به تخلفات کشور / دبیر مجمع نمایندگان خراسان رضوی

یادداشت

خشونت از منظر روانشناسی در جامعه

شیدا فدایی پاشی، کاندیدای ششمین دوره شورای اسلامی شهر مشهد



خشونت چه از نظر کلامی و چه رفتاری، از چهار زاویه قابل تأمل و تحلیل است: نخست اینکه فرد چه «هدفی» را دنبال می‌کند؟ «روش» او برای بروز خشونت چیست؟، این که «علت» و ریشه خشونت چیست؟، خشونت در چه «قالبی» بروز کرده و پوشش داده می‌شود؟ ریشه خشم و پرخاشگری درواقع به حقارت‌های پنهانی که در افراد وجود دارد، بازمی‌گردد. در سطح خُرد، فرد ممکن است به خشونت کلامی متوسل شود، اما در سطح کلان، اگر جامعه دچار حقارت شده باشد خشونت، وسیع می‌شود و از سوی افراد زیادی در سطوح مختلف بروز می‌کند. مشکل عمده ما هم از همین «فرهنگ ارزشی» نشأت می‌گیرد که از نظر مفهومی با دو ویژگی، منظمه فکری ما را شکل می‌دهد و زبان و رفتار ما را به سمت خشم و پرخاشگری می‌برد. متأسفانه این دو منبع مسیر غلطی را تعریف می‌کنند و ما برای رسیدن به هدف مطلوب ناچارا دست به خشونت می‌زنیم؛ چون نمی‌توانیم عقلانی رفتار کنیم و این فرهنگ در شکل ساختاری، مرتب بازتولید و بازتعریف می‌شود.

رابطه تنگاتنگی بین خشونت‌ورزی و دروغ‌گویی وجود دارد. اگر بپرسید چه افرادی دست به خشونت می‌زنند؟ پاسخ روشن است، کسانی که مستعد دروغ گفتن هستند؛ چون نمی‌توانند از عقلشان درست استفاده کرده و حرف راست را بیان کنند، پس متوسل به کذب‌گویی می‌شوند تا به هدفشان برسند.

این فرد وقتی یک مقدار جلو می‌رود، از آنجا که می‌ترسد طرف مقابل متوجه دروغ‌هایش بشود، دست به رفتار خشونت‌آمیز هم می‌زند. باید توجه داشت این‌ها باهم یک رابطه فلسفی و عقلانی دارند. خُشونت، لایه‌های زیادی دارد. فحاشی و جنگ به ترتیب آخرین مرحله خشونت‌های کلامی و رفتاری هستند.

افراد خشونت‌ورز، البته رفتارهای تناقض‌آمیز زیادی هم دارند؛ یعنی هر چند به زبان می‌گویند: «ما معتقد به آزادی هستیم»، ولی عملاً آزادی دیگران را محدود می‌کنند. این افراد مستعد خشونت‌ورزی می‌شوند؛ چون باید رفتارهای تناقض‌آمیز خودشان را به نوعی توجیه کنند و برای این کار دست به تحقیر شما می‌زنند.

خشونت‌ورزی در مقابل خشونت اولیه، خشونت درجه یک محسوب می‌شود؛ یعنی در سطح کلان، اگر نظام سیاسی ما در مقابل رفتار تند یک شهروند که پرسش‌گر است، با خشونت جواب بدهد، شهروند یاد می‌گیرد که رفتار خشونت‌آمیز بروز بدهد. متأسفانه خشونت امروز در جامعه ما تبدیل به یک مسأله شده است.



آنچه که این روزها دوچرخه‌سواری افراد به ما نشان می‌دهد؛

امنیت و شادابی؛ ارمغان شهر به شهروندان

«بایدو» منجر شده تا گرایش افراد به استفاده از این دوچرخه‌ها دوچندان شود. اتفاقی که می‌افتد افزایش تحرک و فعالیت بدنی کسانی است که از این وسیله استفاده می‌کنند و کاهش میزان آلودگی هوا است. اما پرسش اینجاست که این شرایط موقتی است یا می‌تواند ادامه‌دار باشد؟

حمایت از حضور افراد در سطح شهر برای ورزش و دوچرخه‌سواری نه تنها افراد بیشتری را ترغیب به گرایش به این ورزش کرده، بلکه حس امنیت را در سطح شهر نیز افزایش می‌دهد، امری که می‌تواند حتی رضایت شهروندان و شادابی آن‌ها را دوچندان کند.

نکته مهم اینجاست که آیا مدیریت شهری آینده نیز می‌خواهد در راستای بهبود زیرساخت‌های شهری برای استفاده بیش از پیش افراد از دوچرخه اقدامات لازم را اتخاذ کند و درواقع ادامه‌دهنده راه مدیریت شهری فعلی باشد یا قرار است تغییراتی اساسی در ساختار مدیریت شهری ایجاد کند و درنتیجه همه آنچه که ایجاد شده را دگرگون کند؟ سیاستی که می‌تواند بسیاری از آنچه که در شهر مشهد ساخته شده را از بین ببرد.

در باشگاه‌های ورزشی یا مدارس به دلیل تعطیلی –به واسطه بیماری کرونا– کاهش شدیدی داشته بسیار مؤثر و نتیجه‌بخش بوده است.

اما حضور دوچرخه‌سواران در سطح شهر چه احساسی را در میان دیگر شهروندان ایجاد می‌کند؟ به سطح شهر رفتیم و با تعدادی از شهروندان در این رابطه گفت‌وگو داشتیم. ملیحه ۳۱ ساله مادر دو دختر و خانه‌دار معتقد است: «به نظر من دوچرخه‌سواری نه تنها

نشاط‌آور و روحیه آدم رو عوض می‌کنه، بلکه برای لاغری هم خیلی تأثیرگذاره. من که از این شرایط خیلی راضیم». غزاله ۳۰ ساله کارمند یک شرکت خصوصی است او می‌گوید: «دیدن دوچرخه‌سواری افراد برای من بهترین حسّه، حس طراوت مخصوصا دوچرخه‌سواری خانم‌ها. از دیدن اون‌ها خیلی خوشحال می‌شم درواقع حضورشون توی شهر حس امنیت به من می‌ده».

تکتم ۳۷ ساله معتقد است که دیدن دوچرخه‌سواران نشاط بخش است: «احساس می‌کنم تغییرات مثبتی صورت گرفته. گاهی وقتا برای دوچرخه‌سواران خانم دست تکون

به گزارش روزنامه «صبح امروز» با روی کار آمدن مدیریت شهری جدید در شهرهای مختلفی چون تهران، مشهد و ... سه‌شنبه‌های بدون خودرو دوباره مطرح شد. پیروز حناچی از نخستین شهردارانی بود که در راستای ترویج کاهش استفاده از خودروهای شخصی، دوچرخه‌سواری می‌کرد. این اقدام او مورد تحسین دیگران واقع شد.

در مشهد نیز مدیریت شهری با ایجاد ایستگاه‌های دوچرخه و پس از آن راهاندزی دوچرخه‌های اشتراکی «بایدو» شهروندان مشهودی را تشویق به دوچرخه‌سواری و کاهش استفاده از خودروهای شخصی کرد. این درحالی است که در یک دوره‌ای استفاده بانوان مشهودی از دوچرخه با یکسری محدودیت‌هایی روبه‌رو بود.

اما چند وقتی است که میزان استفاده افراد از دوچرخه به ویژه زنان افزایش چشمگیری در سطح مشهد داشته است. این امر علاوه بر ترویج دوچرخه‌سواری و کاهش استفاده از خودروهای شخصی -درنتیجه آن کاهش آلودگی هوا- در زمینه پویایی و تحرک شهروندان به ویژه در شرایطی که ورزش

مدتهاست که مدیریت شهری در شهرهای مختلف ایران به ترویج دوچرخه‌سواری و تأثیری که می‌تواند در کاهش آلودگی هوای شهر، افزایش تحرک افراد و... داشته باشد، می‌پردازد. پوشش سه‌شنبه‌های بدون خودرو برای نخستین بار در شهرستان اراک توسط کوروش بختیاری، یکی از فعالان محیط زیستی، آغاز شد و بازتاب چشمگیری در سطح کشور یافت. در بهمن ماه ۱۳۹۴، تشکیل ستاد اجرایی این پوشش به همراه تدوین آئین‌نامه در دفتر محیط زیست و توسعه پایدار وزارت ورزش و جوانان، با همکاری کمیته دوچرخه‌سواری همگانی کشور و دفتر مشارکت مردمی سازمان حفاظت محیط زیست کشور پیگیری شد. پس از بررسی‌های لازم، موارد مذکور به تأیید رئیس وقت دفتر محیط زیست و توسعه پایدار وزارت ورزش و جوانان، رسید.

فروردین ماه ۱۳۹۵ بود که این پوشش فعالیت رسمی خود را آغاز کرد. این طرح در راستای کاهش استفاده از خودروهای شخصی و جلوگیری از آلودگی هر چه بیشتر هوا آغاز شد، اما بعد از گذشت مدتی عده‌ای معتقد بودند که طرح شکست خورده است.

نامزد ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی مشهد

مدرس دانشگاه

رئیس شورای اجتماعی محله تربیت

محمد محمدی

ایران

امتداد شورای پنجم

توسعه را ادامه دارد...

مجتبی بهاروند

کد انتخاباتی ۱۴۸۵

کاندیدای ائتلاف جبهه اصلاحات

در ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر مشهد

عضوینجمن دوره شورای اسلامی شهرمشهد

رئیس کمیسیون عمران حمل و نقل و ترافیک

رئیس کمیسیون حمل و نقل، لجستیک و گمرک

اتاق بازرگانی ایران

عضو هیئت امنا مرکز نیکوکاری و توانمند سازی

کار و تلاش (کارگران)

باز هم می توانیم

پروژه های ایران

@mashhaddev

شهری برای همه

فرزانه قدری | کاندیدای ششمین دوره شورای اسلامی شهر مشهد



سالمندی دوره‌ای از زندگی فرد است که بر اثر گذشت زمان حاصل می‌شود. با توجه به افزایش جمعیت، سالمندان در ایران ضرورت این امر احساس می‌شود که بیشتر به مشکلات و نیازهای سالمندان پرداخته شود. مشهد نیز مانند هر شهری درصدی از جمعیتش را سالمندان تشکیل می‌دهند. علاوه بر این، مشهد قطب گردشگری مذهبی در ایران است و سالانه میزان قابل توجهی گردشگر از سایر شهرها و کشورهای اطراف به این شهر سفر می‌کنند که به طور حتم درصدی از این گردشگران افراد سالمند هستند و این امر خود موجب می‌شود که در راستای تبدیل شهر مشهد به شهر دوستدار سالمند تلاش بیشتری شود. بر اساس رویکرد سازمان بهداشت جهانی، شهر دوستدار سالمند در بر گیرنده آن دسته از فضاهای شهری است که توزیع خدمات آن متناسب با نیازها و محدودیت‌های افراد سالمند باشد. هم چنین ارائه خدمات و ساختار و فضای شهری به گونه‌ای باید باشد که سالمندان بدون کمک گرفتن از دیگران و یا با حداقل کمک از سوی دیگران بتوانند از آنها استفاده کنند.

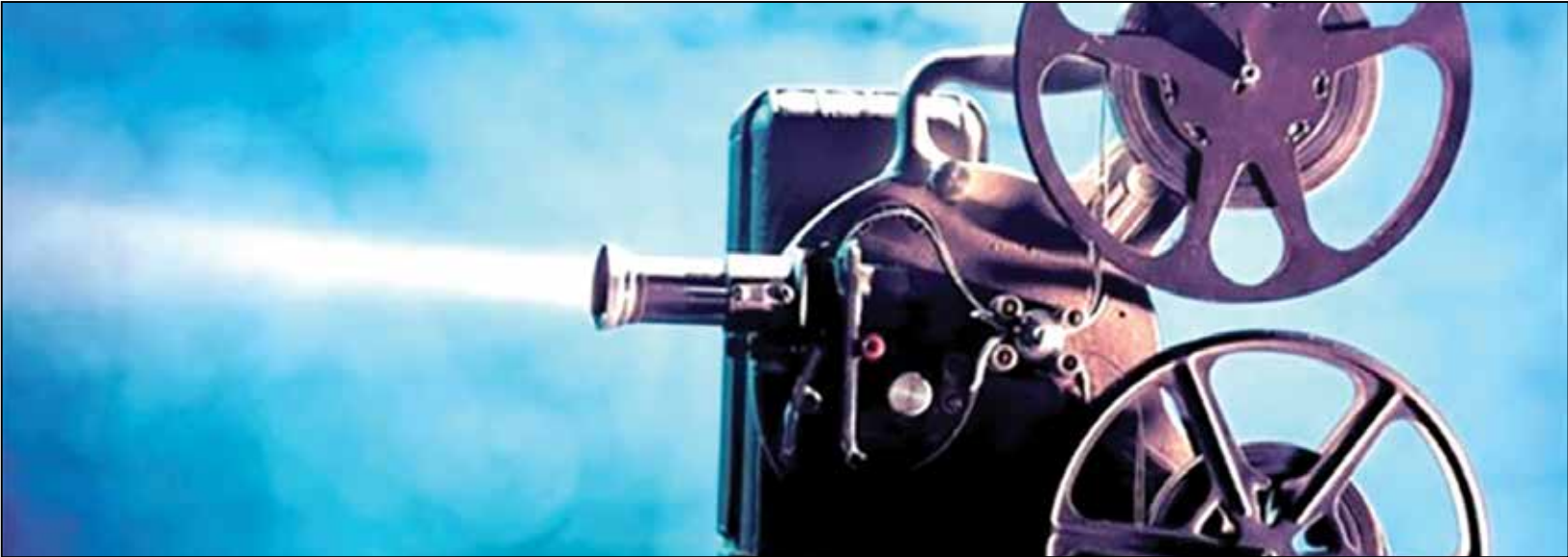
نیازهای شهر دوستدار سالمند باید روی آن تمرکز کند: حمل‌ونقل در دسترس و آسان، محل نشستن و استراحت در طول مسیرهای طولانی، سرویس بهداشتی عمومی مناسب سالمندان، ایمنی و بهداشت معابر و بوستان‌ها، در دسترس بودن خدمات و سرویس‌های بهداشتی در بوستان‌ها، احداث پل‌های روگذر زیر گذر مناسب سالمندان، ایمنی در شهر و عبور مرور، ساخت مسکن‌های مناسب سازی شده سالمندان، هموار سازی معابر، قرار دادن نرده کنار معابر شیب‌دار، تابلوهای راهنمای خوانا و قابل فهم و مناسب با شرایط سالمندان، ایجاد بستر مناسب برای مشارکت‌های اجتماعی و فرهنگی و همچنین احترام به منزلت و جایگاه اجتماعی آنها. در کنار اینها به مسائلی مانند خدمات درمان ایجاد فرصت‌های شغلی مناسب سالمندان نیز باید توجه کرد.



کد : ۱۶۴۱

بساژ شهرم را...

کاندیدای ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر مشهد



نگاهی به فهرست ۵۰ فیلم برتر کارگردانان رنگین‌پوست؛

نمایندگان سینمای ایران

انجام می‌دهد و نمایی از زندگی زن امروزی در ایران را نشان می‌دهد. در این فیلم شخصیت اصلی داستان با پسرش، خواهرش، یک عروس آینده، یک روسپی و زنی که به دنبال خواندن نماز است گفتگو می‌کند.»

سینمایی «درباره‌الی» در رده ۲۳

فیلم ۱۱۹ دقیقه‌ای «درباره‌الی» که با حضور در جشنواره برلین پای فرهادی را به بازارهای جهانی و بین‌المللی باز کرد، در رده‌بندی فیلم‌های برتر از فیلمسازان رنگین‌پوست در رده ۳۲ قرار دارد. «درباره‌الی» جایزه خرس نقره‌ای بهترین کارگردان را از جشنواره برلین برای فرهادی به ارمغان آورد و در جشنواره ترابیسکا در آمریکا هم برنده جایزه هیات داوران شد.

اصغر فرهادی در درباره‌الی از سبک رئالیسم پیروی کرد و باعث شد تا موج جدیدی در سینمای ایران رقم بخورد. داستان فیلم روایت‌گر زندگی چند خانواده است که برای گذراندن تعطیلات به شمال کشور سفر کرده‌اند.دوستان احمد (شهاب حسینی) که پس از سال‌ها زندگی در آلمان به ایران بازگشته، در تلاش هستند تا همسری را برای او بیابند. به همین خاطر، مربی مهدکودکی به نام «الی» (ترانه علیدوستی) با دعوت سپیده (گلشیفته فراهانی) به همراه دیگران به این سفر آمده‌است. اما پس از ناپدید شدن الی در ساحل دریا، ماجرا به تراژدی تبدیل

«فروشنده» به نویسندگی و کارگردانی اصغر فرهادی و هفتمین فیلم بلند این کارگردان برجسته است. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: « رعنا و عماد زن و شوهری جوان هستند که در حال اجرای تئاتری بر اساس نمایشنامه مرگ فروشنده نوشته آرتور میلر می‌باشند. آن‌ها به علت نشت زمین مجبور می‌شوند به اجبار خانه خود را ترک کنند و به اصرار یکی از دوستانشان به نام بابک به خانه‌ای اسباب‌کشی می‌کنند که پیش‌تر زنی بدکاره به نام «آهو» در آن ساکن بوده‌است. ابتدا همه چیز خوب پیش می‌رود ولی وقایع بعدی به بحرانی غیرقابل کنترل ختم می‌شود.»

سینمایی «۱۰» در رده ۳۷

زنده‌یاد عباس کیارستمی با فیلم سینمایی «۱۰» در این فهرست حضور دارد و در رده ۳۷ایستاده است. این فیلم ۹۴دقیقه‌ای که دغدغه‌های یک مادر تنها را در یک شبانه‌روز درون خودرو به تصویر کشیده، سال ۲۰۰۲ در بخش مسابقه رسمی جشنواره کن حضور داشت اما از نخل طلا و دیگر جوایز این رویداد معتبر نصیبی نبرد. نمره فیلم «۱۰» از منتقدان متاسکور ۸۶ و امتیاز آن در بخش کاربران ای‌ام‌دی‌بی ۷۴ است.

در خلاصه داستان این فیلم آمده است: « در فیلم ده یک زن درون خودرویی نشسته‌است و در ده سکانس با پنج شخص گفتگوهایی

سرویس فرهنگ | دو فیلم از مرحوم عباس کیارستمی و جعفر پناهی (هر کدام یک فیلم) و سه فیلم از اصغر فرهادی نمایندگان سینمای ایران در فهرست بهترین فیلم‌ها با کارگردانان رنگین‌پوست هستند.

به گزارش روزنامه «صبح امروز»، سایت استاکر در ادامه انتشار فهرست بهترین‌ها این بار سراغ ۵۰ فیلم برتر رفته است که سازندگان آنها افرادی جز سفیدپوستان آمریکا و اروپا هستند. بومی‌های قاره آمریکا، آمریکایی‌های آفریقایی‌تبار، آفریقایی‌ها و آسیایی‌ها فیلم‌هایی ساخته‌اند که تماشای آنها به همه توصیه می‌شود؛ با این توضیح که هر فیلم برای قرار گرفتن در این فهرست باید هفت نقد هم در کارنامه داشته باشد.

سینمایی فروشنده در رده ۴۱

در فهرست ۵۰ فیلم برتر فیلمسازان رنگین‌پوست که سایت شیکاگو تریبون از استاکر بازنشر کرده، «فروشنده» اصغر فرهادی در رده ۴۱ است، فیلمی که در ۲۰۱۷ برنده اسکار بهترین فیلم خارجی‌زبان شد اما کارگردان آن به دلیل اعمال قانون منع ورود مسلمانان به آمریکا در دوران ریاست جمهوری دونالد ترامپ نتوانست در مراسم اهدای جوایز اسکار شرکت کند. نمره «فروشنده» در سایت متاسکور ۸۵ و نمره آن از کاربران سایت معتبر imdb کمی کمتر از هشت است.



کد : ۲۵۴۹

بساژ شهرم را...

کاندیدای ششمین دوره انتخابات شورای اسلامی شهر مشهد

خطری که آکادمی استقلال را تهدید می‌کند

سر و کله افراد سودجویی که در گذشته با وعده‌های پوچ و تو خالی شان مدیران استقلال را فریب می‌دادند تا به این باشگاه نزدیک شوند، امروز در آکادمی پیدا شده است. به گزارش مهر، بعد از کنار رفتن ناصر فریاد شیران از آکادمی باشگاه استقلال، هنوز جانشین وی انتخاب و معرفی نشده تا خلاء مدیریتی برای تیم‌های پایه این باشگاه تبدیل به معضلی تازه شود.

در روزهای اخیر تعدادی از بازیکنان تیم‌های پایه استقلال اقدام به فسخ قرارداد خود با این باشگاه کرده‌اند که در بین آنها تعدادی از استعدادهای پایه نیز به چشم می‌خورند. در بین بازیکنانی که اقدام به فسخ قرارداد کرده‌اند، بازیکنی نیز حضور دارد که در فضای مجازی مانور بسیاری روی او صورت گرفته و حتی القاب مختلفی هم به این بازیکن که چیزی در حدود ۱۶ تا ۱۷ سال دارد داده و او را با بازیکنان بزرگ قیاس کرده‌اند. این در حالی است که تنی چند از مربیان سابق و کنونی تیم‌های پایه استقلال در گفتگو با خبرنگار مهر اذعان داشته‌اند که این بازیکن جوان به هیچ وجه آن چیزی نیست در فضای مجازی روی او مانور شده است و حتی برخی از مربیان سابق وی بیان داشته‌اند که اگر نبود برخی فشارها، حتی او را در تیم استقلال حفظ هم نمی‌کردند.

این بازیکن حتی در زمان مدیریت فریاد شیران به دلایل انضباطی و اخلاقی از آکادمی اخراج شده بود و بعد از مدتی به واسطه تعهدی که داده بود به تیم‌های پایه بازگشته بود. در سالهای اخیر برخی افراد سودجو از داخل و خارج کشور همواره با وعده‌های مالی پوچ و تو خالی دست به فریب مدیران استقلال زده تا خود را به باشگاه نزدیک کنند و از این طریق برای خود در فضای مجازی کسب فالور کنند، امروز با استفاده از خلاء مدیریتی در آکادمی به برخی از بازیکنان جوان و دارای استعداد نزدیک شده و به آنها وعده ترانسفر به لیگ‌های پرتغال و هلند داده‌اند.این افراد سودجو اخیراً استراتژی خود را تغییر داده و قصد دارند با نفوذ روی بازیکنان جوان و کم تجربه تیم‌های پایه استقلال به نفوذ در هواداران این تیم بپردازند.افرادی که سابقه جعل فیش بانکی به حساب ستاره‌های سابق استقلال را دارند و نقش آنها در فراری دادن برخی از ستاره‌های خارجی سابق این تیم پررنگ و فراموش نشدنی است، امروز با وعده ترانسفر بازیکنان شانزده هفده ساله به لیگ‌های معتبر اروپایی، به آنها نزدیک شده‌اند و همراه آنها در شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی مانور می‌دهند.مدیران باشگاه استقلال باید این روزها بیشتر از گذشته حواس شان به آکادمی و بازیکنان تیم‌های باشد و اجازه نفوذ چنین افراد سودجویی که همواره مترصد نفوذ به باشگاه استقلال هستند را ندهند.



پاداش وزیر ورزش برای پیروزی ایران مقابل عراق

اعضای تیم ملی فوتبال ایران در صورت پیروزی برابر عراق و صعود به مرحله بعدی رقابت‌های انتخابی جام جهانی پاداش ویژه‌ای دریافت می‌کنند.

به گزارش «ورزش سه» به نقل از ایسنا، تیم ملی فوتبال ایران از ساعت ۲۱:۰۰ فردا شب (سه‌شنبه) در آخرین دیدار خود در مرحله دوم انتخابی جام جهانی در گروه C آسیا به مصاف عراق می‌رود. شاگردان اسکوچیچ برای قطعی کردن صعود خود و راهیابی به مرحله بعد، نیازمند شکست عراق و صدرنشینی هستند.فدراسیون فوتبال اعلام کرد: با پیشنهاد شهاب عزیزی خادم، رئیس فدراسیون فوتبال و موافقت مسعود سلطانی‌فر، وزیر ورزش و جوانان، در صورت پیروزی تیم ملی در این بازی و صعود به دور نهایی انتخابی جام جهانی، پاداشی به مبلغ یکمصد و پنجاه میلیون تومان معادل پنج هزار یورو به هر یک از اعضای تیم‌ملی پرداخت خواهد شد.



دراگان اسکوچیچ:

قدم آخر تورنمنت را محکم برمی‌داریم

از زمین بماند، بنابراین وقتی بازیکنی در زمین قرار بگیرد، قطعاً بهترین ترکیب ممکن را به میدان فرستاند.

وی ادامه داد: جو بسیار خوبی بر تیم حاکم است و امیدواریم این جو مثبت را به بازیکنانی که در زمین بازی خواهند

کرد نیز انتقال بدهیم تا آنها نیز این احساس خوب را داشته باشند. بازی‌های قبل را باید فراموش کنیم، چرا که یک قدم برای ما موفقیت به پایان رساندن این تورنمنت باقی مانده است.

هم قسم شدیم تا عراق را شکست

دهیم/ همه بازیکنان یک هدف دارند

بازیکن تیم ملی فوتبال ایران درباره دیدار با عراق گفت: هم قسم شدیم تا بتوانیم بهترین نتایج را بگیریم و تمام بازیکنان تیم ملی تنها یک هدف دارند.

نسبت سه بازی قبل باشد. اما تیم خیلی خوبی داریم و جو تیم بسیار خوب است و هرچه داریم را در این بازی خواهیم گذاشت و از همه توان استفاده می‌کنیم تا بازی آخر هم پیروز از میدان خارج شویم.

اسکوچیچ درباره تیم عراق گفت: برای بازیکنان عراق و مربی‌شان احترام قائل هستیم. آنها مربی خوبی دارند و در مجموع تیم قابل احترامی هستند.

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در پاسخ به این سوال که آیا اطلاعات دقیقی از بازیکنان عراق در دیدار فردا مقابل ایران در اختیار دارد یا خیر، اظهار داشت: درباره

ترکیب تیم عراق اطلاعاتی نداریم.

همیشه وقتی بازیکنی در ترکیب قرار می‌گیرد یعنی یک بازیکن باید بیرون

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران با تاکید بر اینکه فضای تیمش برای دیدار با عراق کاملاً مثبت است، گفت: بازیکنانم برای برداشتن آخرین گام این تورنمنت تمام توانشان را خواهند گذاشت.

به گزارش مهر، دراگان اسکوچیچ در نشست خبری قبل از بازی تیم ملی فوتبال ایران و عراق در دیدار پایانی گروه C انتخابی جام جهانی قطر گفت: پیش از آمدن به بحرین می‌دانستیم که باید چهار بازی سخت انجام دهیم و از هر چهار بازی پیروز از زمین خارج شویم که این موضوع به ما فشار وارد کر د.

سرمربی تیم ملی فوتبال ایران ادامه داد: از این چهار بازی یک بازی باقی مانده است و فکر می‌کنم بازی سخت‌تری به

دکتر امیرحسین سروری

متخصص گوش ، حلق ، بینی ، جراحی سر و گردن

جراحی زیبایی پلک یا بلفاروپلاستی باعث کاهش لک‌های پلک تحتانی و برداشتن پوست اضافی از پلک‌های فوقانی می شود. این جراحی معمولاً به دلایل زیبایی انجام می‌شود، همچنین یک روش مؤثر برای بهبود بینایی در افراد مسن است که پلک‌های فوقانی آنها مانعی در بینایی آنها شده است

دکتر امیر حسین سروری، متخصص گوش، حلق و زیبایی در خصوص بلفاروپلاستی، توضیح داد: در مورد پلک بالا تنها یک روش وجود دارد که بسته به اینکه بافت چربی یا پوست اضافه باشد، برداشته می‌شود. بلفاروپلاستی در مورد پلک پایین نیز به دو روش، از داخل چشم و یا از زیر مژه‌ها انجام می‌شود. وی خشکی چشم و افتادگی پلک را از عوارض بلفاروپلاستی دانست و عنوان کرد: این عوارض معمولاً تا دو ماه بعد از انجام عمل، از بین می‌رود. این جراح زیبایی در

پاسخ به اینکه بعد از انجام عمل زیبایی بینی، بیمار در صورت نیاز می‌تواند تست PCR بدهد، ابراز کرد: با توجه به اینکه بعد از عمل زیبایی مجاری تنفسی باز است و حتی شست‌وشو انجام می‌شود، انجام این تست نیز بلامانع است. البته از حلق بیمار هم می‌توان این نمونه‌گیری را انجام داد.

وی استفاده از روش‌های آندوسکوپی را برای لیفت انتهای ابرو پیشنهاد داد و اضافه کرد: در این روش از سه تا پنج برش حدوداً یک سانتی متر در بالای خط رویش ابرو و تحت دید آندوسکوپی انجام و پوست کشیده می‌شود. این روش به دلیل اشکال کمتر و تاثیر بهتر، بیشتر مورد توجه است اما گاهی به ضرورت، با روش مستقیم پوست برش داده می‌شود. انجام لیفت انتهای ابرو به دلیل نیاز به تجهیزات، در اتاق عمل صورت می‌گیرد و دوره نقاهت اولیه آن حدود ده روز

است البته از بین رفتن کامل ورم و بازگشت به حالت عادی، حدود دو الی سه ماه زمان می‌برد.

دکتر سروری در مورد رفع گودی زیر چشم خاطر نشان کرد: بهترین روش، تزریق چربی و فیلرهای مخصوص زیر چشم است که ماندگاری این روش، بین سه تا شش ماه است.

وی در رابطه با کنترل شرایط موجود در مطلب و حتی هنگام انجام جراحی زیبایی در سخنانی تصریح کرد: پروتکل‌های بهداشتی در مورد تمام پرسنل و مراجعین انجام می‌شود، از طرفی با مدیریت زمان، تلاش می‌شود که مطلب شلوغ نشود و تعداد کمتری جراحی زیبایی در طول روز انجام شود. علاوه بر این، با گرفتن شرح حال از بیمار در صورتی که مشکوک به کرونا باشد و یا سابقه نزدیک بیماری در اطرافیان وی وجود داشته باشد، زمان انجام عمل را به تعویق می‌اندازیم.

احمدآباد . عارف ۳ . ساختمان جام جم . طبقه ۴

شماره تماس: ۰۵۱-۳۸۴۵۸۲۱۲

شماره همراه: ۰۹۳۰-۶۳۶۶-۶۳۷۶

وب سایت : www.drsoroori.com

تعامل از خانه تا جهان

روزنامه اقتصادی، سیاسی و فرهنگی
خراسان رضوی و شمالی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول :

حسین رفیعی

روابط عمومی و امور مشترکین: ۰۹۱۵۲۵۶۰۰۹۱
سازمان آگهی‌ها: ۰۵۱-۳۸۹۲۹۸۲۳

آدرس: بولوار دانش آموز - دانش آموز ۳-۳۰ پلاک ۴
تلفن: ۳۸۹۲۹۸۲۵-۳۸۹۲۹۸۲۴

نمابر: ۳۸۹۲۳۴۵۲ - ۵۱ سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۵۰۸۸۸
دفتر خراسان شمالی: ۵۸۳۲۲۵۹۰۱۸

مطالب درج شده در روزنامه الزاماً به معنای تایید محتوای آن نمی باشد.

روزنامه صبح امروز پذیرای مطالب و مقالات شما مخاطبان ارجمند می باشد.



درگاه پرداخت امن



سوهان را همه می شناسیم و به طور حتم طعم آن را چشیده ایم، طعمی شیرین به همراه بوی عطر زعفران، گلاب و هل که اشتیهای هرکسی را باز کرده و لبخند بر لبان همه می نشاند. شهر قم مهد تولید سوهان است اما در شهر مشهد نیز کارگاه تولید سوهان داریم تا همشهریان عزیز نیز بتوانند سوهان تازه تهیه کنند. مجموعه سوهان مهدی با مدیریت جناب آقای مهدی محمدی پویا از سال ۱۳۹۴ فعالیت خود را شروع کرده و اکنون در دو شعبه وکیل آباد و هاشمیه مشهد سوهانی تازه، خوش طعم و با کیفیت مطلوب به همشهریان عزیز ارائه می کند. در ادامه آقای مهدی محمدی پویا در رابطه با خواص سوهان عنوان کرد: سوهان یک نوع شیرینی است که از نظر من نسبت به سایر شیرینی و شکلات جات ها از خواص زیاد و ارزش غذایی بالایی برخوردار می باشد، چون سوهان از جوانه گندم، آرد گندم، هل، گلاب، زعفران و زرده تخم مرغ تهیه می شود که تک تک آنها نیز خواص و ارزش غذایی بسیار زیادی دارند.

وی اضافه می کند: این شیرینی محبوب امروزه بیشتر از قبل در سید کالایی مصرفی مردم قرار گرفته است. در گذشته بیشتر به جهت سوغات از قم به شهرهای دیگر تهیه می شد اما اکنون در سراسر کشور و در سوپرمارکت ها و قنادی ها با کیفیت های مختلف در دسترس می باشد. علاوه بر آن سوهان به دلیل خوشمزه بودن و ارزش غذایی خیلی خوب، به عنوان کادویی و مناسبیت های مختلف مثل سرسلامتی دادن، بازدید خانه نویی و ... به جای شکلات و شیرینی نیز استفاده می شود، این استقبال نشان می دهد که سوهان به عنوان محصولی دارای کیفیت و ارزش غذایی بالا و طعم خوب بین مردم جا افتاده است و روز به روز نرخ مصرف سوهان افزایش پیدا می کند. وی همچنین در ارتباط با تهیه این شیرینی پرطرفدار و محبوب در منزل اشاره کرد: سوهان در شرایط خیلی خاصی درست می شود و این شرایط در منزل فراهم نیست مثلاً ما با مشته اهنگی سوهان را می کوئیم و روی کنده سنگی می گذاریم و بعد با دستگاه مخصوص آن را تولید می کنیم و این پروسه ۷ الی ۸ ساعت زمان می برد. در منزل نیز، نه مانند سوهان اصیل ولی شبیه به آن را می شود درست کرد که آموزش تک تک مراحل را در پیچ اینستاگرام مجموعه سوهان مهدی برای سهولت کار عزیزان قرار دادیم.

وی در خصوص شرایط نگهداری سوهان اظهار کرد: سوهان محصولی است که به رطوبت، هوا، آب، گرما و نور حساس است یعنی باید در جای خشک، خنک، سرد و دور از نور خورشید یا لامپ نگهداری شود زیرا در سوهان موادی مثل زرده تخم مرغ، کره، روغن مایع یا روغن زرد گاوی و گوسفندی وجود دارد و اگر در معرض نور و گرما ... باشد کیفیت سوهان پایین می آید و تقریباً غیر قابل استفاده می شود. همچنین وی افزود: زیاده روی در مصرف سوهان مانند هر نوع شیرینی دیگر ممکن است برای بدن به خصوص دندان ها ضرر داشته باشد و چه بهتر که در مصرف آن اعتدال رعایت شود. البته باید در مصرف هر مواد غذایی، حتی مواد غذایی مفید مثل عسل نیز باید میانه روی و اعتدال رعایت شود تا بدنی سالم و قوی داشته باشیم.

۱۵٪ تخفیف
تمامی اجناس

شعبه ۱: حد فاصل هاشمیه ۳۰ و ۳۲

شعبه ۲: حد فاصل وکیل آباد ۳۲ و ۳۴

تلفن سفارش: ۰۵۱ ۳۸۸۴۴۴۲۰

Mahdi_sohan



باشگاه خلبانی ققنوس



پاراگلایدر، لذت پرواز در آسمان

ورزش پاراگلایدر نزدیک ترین تجربه پرواز مشابه پرندۀ برای انسان است، پرواز با پاراگلایدر بسیار هیجان انگیز و هر لحظه با لحظه قبل آن تفاوت دارد و برای آن باید شرایط لازم مثل آب و هوا را برای پروازی آرام و ایمن در نظر بگیریم. آقای امیررجب زاده در ارتباط با تفاوت انواع پروازها اظهار کرد: انواع مختلف پرواز داریم؛ پاراگلایدر، پاراشوت، پاراموتور، پاراسل و ... به عقیده من پاراگلایدر مادر همه اینهاست، در فاز دوم آموزشی کارآموز انتخاب می کند که به کدام رشته برود.

پاراموتور نوعی از پرواز است که نیروی لازم برای پرواز را از موتور می گیرد و به دلیل صدای موتور آرامش و سکوت کافی ندارد. در چتر بازی نیز از ارتفاع می پرند و هیجان بالا و دلهره زیادی دارد اما زمان پرواز آن معمولاً ۵ دقیقه است. اما در پاراگلایدر نیروی لازم را از ارتفاع می گیرند و می توانند زمان زیادی را در هوا بمانند و از آرامش آن استفاده کنند. اکنون بیشترین رکورد پرواز با پاراگلایدر ۸ ساعت است.

مریی رسمی انجمن ورزشی هوایی کشور بیان کرد: برای تجربه کردن این پرواز ابتدا باید دوره های آموزشی را گذرانده و گواهینامه بگیرند. چهار نوع گواهینامه داریم: ۱) گواهینامه مبتدی که فقط پرواز یاد می گیرد و بدون حضور مریی اجازه پرواز ندارد. ۲) گواهینامه نوایس که با نظارت مریی و ارتباط با بی سیم می تواند پرواز انجام دهد. ۳) گواهینامه متوسطه که شخص می تواند به خوبی پرواز کند و تا ۴۵۰ متر ارتفاع بگیرد. ۴) گواهینامه پیشرفته که برای مسابقات خارجی و



مشهد: بولوار صارمی، بین هاشمیه و کوثر، رویروی صارمی ۲۴، شماره ۱۲۱، طبقه سوم

۰۹۱۵۱۱۳۴۶۲۸ - ۰۵۱۳۸۸۳۶۶۲۳



کالای خواب و پوشاک تیما

عرضه مستقیم محصولات شرکت نوبافت شادیلون

العرض المباشر لمنتجات شركة نسج جديدة شاديلون



■ مشهد: کیلومتر یک، جاده شانندیز

دوربرگردان اول، جنب کارخانجات تیسانخ

تلفن: ۲۱-۳۵۱۱۳۲۰-۰۵۱

■ مشهد: الکیلومتر الأول الجاده شانندیز

بدوره اولاً بجانب مصانع مشهد للغزل

(تیسانخ) العرض المباشر

لمجموعة النسج شاديلون

هاتف: ۲۱-۳۵۱۱۳۲۰-۰۵۱