



۲۴  
۰۸  
۹۹

شنبه

درخواست‌های متعدد برای کاندیداتوری  
ظریف در انتخابات ۱۴۰۰

# مردی که معادلات را تغییر می‌دهد

چه کسی مسئولیت این بازار را قبول می‌کند؟

# یک بام دوهوای مسکن



روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه تهران پاسخ داد:

## چطور استرس ناشی از کرونا را کاهش دهیم؟

بهترین فیلم‌های گنگستری  
به انتخاب منتقدان سینمای جهان

## تماشای این ۱۰ فیلم را از دست ندهید

شهر دار مشهد در آغاز عملیات اجرایی  
پروژه تقاطع غیر همسطح خلیج فارس:

## اجرای پروژه‌های ترافیکی در شهر یک الزام است

# خلیج فارس

آغاز عملیات اجرایی

تقاطع غیرهمسطح



تقاطع بزرگراه آیت‌الله هاشمی رفسنجانی و بولوار مجیدیه



<p>روزنامه</p> <b>صبح امروز</b> <p>خبرآسان رمضوی</p>	
<p>شبه‌تقریباً ۱۳۹۹ / سال سوم / شماره ۸۰۵</p> <p>Vol.3.No.805 / November.12.2020</p> <p>www.sobhe-emrooz.ir</p> <p>sobhe.emrooz.news@gmail.com</p>	<p><b>۲</b></p>

## یادداشت

## مرگی ناگوار، دفتری ناتمام

**حامد زارع**

دیروز روز سختی برای جامعه علوم سیاسی ایران بود. ویروس چینی پربارترین درخت دانش سیاسی را خشکاند و به زمین افکند.

استاد داود فیرحی را در تمبربخش‌ترین ایام عمرش از دست دادیم. درخت تاور دانش او به چنان قدکشیدگی رسیده بود که اگر بر زبان هم نمی‌آوردیم، به دل‌هایمان اطمینان خاطر داشتیم که کسی را داریم که به شایستگی جایگزین پیران علم سیاست کشور شود. فیرحی در عین جوانی مهم‌ترین نظریه‌پرداز اندیشه سیاسی داخل کشور بود. او در خلاء دو حسین بشیریه و جواد طباطبایی به مثابه ستون سترگ دانشکده حقوق، تبدیل به یگانه سنگ سبتر این دانشکده شده بود. اصلا اغراق نیست اگر بگوئیم داود فیرحی تنها عضو هیات علمی دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه تهران بود که نه تنها از یک نظریه برای سیر پژوهشی خویش بهره می برد، بلکه پروژه فکری و تالیفی خود را نیز حول و حوش چند پرسش مشخص به پیش می برد.

در چند سال اخیر نسبت پروژه فیرحی با پروژه استادش جواد طباطبایی نیز تبدیل به یکی از مهم‌ترین تقاطع‌های تاریخ اندیشه معاصر شده بود. از یک سو طباطبایی قائل به بروز و دوام اندیشه ایران‌شهری در تاریخ دوره اسلامی ایران بود و از سوی دیگر فیرحی این بروز و دوام را به چالش نقد علمی خویش می کشید. اگر طباطبایی خواجه نظام‌الملک را به مثابه نمونه ای برای تدوین اندرزنامه ایران‌شهری مورد پردازش قرار می‌داد، فیرحی خواجه را عنصری پرورش یافته از فقه شافعی و کلام اشعری ارزیابی می کرد. به همین خاطر در دو سال اخیر رویاویسی این دو عیان و پریدا شده بود. پروژه فکری طباطبایی با عنوان تاملی درباره ایران و تمهیدات آن، طرح پرسش‌هایی درباره سرشت تاریخی ایران‌زمین است که مبتنی بر یک جدال طراحی شده است. جدالی رخ ننداده یا به تومیق اقتاده جدید و اندیشه میان قدیم‌ و قدیم که سیمای ناگاملی از آن در مواجهه مجتهدان مشروطه‌خواه و فقیهان مشروعه‌خواه خود را به ما می‌نمایاند. طباطبایی در تبیین این جدال، اندیشه حقوقی و فلسفه سیاسی را دستمایه‌ای برای طراحی‌ی نامیای از آستانه تجدد ایران قرار می‌دهد.

ناگفته پیدا است که این تالاشی بدیع برای ارای الگویی نظری از تاریخ صد سال اخیر ایران است. اما در برابر این پروژه فکری، چندین پروژه فقهی به میدان آمده‌اند که از این میان داود فیرحی، درصدد ارایه دریافتی اصلاح‌طلبانه از فقه سیاسی، مشروطه را به مثابه بنیادی برای شکست انحصار دریافت‌ اقتداری از سنت دینی قرار داده و برای این کار، فقه را ابزار کار خود قرار داده بود. تلاش فیرحی در فقه سیاسی را می‌توان متناظر تلاش سروش در الهیات سیاسی ارزیابی کرد. در این حالت، پروژه فیرحی را می‌توان جزئی از کلیت تاریخ اندیشه عمومی و دومی واسعمی به دوام مشاجرات برداخته از ایران کمتر متولی بدعتی اثرگذار بوده است. با این همه گره زدن نتیجه پروژه فقه سیاسی فیرحی به نتیجه نافرجام روشنفکری دینی هنوز عجولانه است. اما آنچه در رویایی پروژه فکری تاملی درباره ایران طباطبایی و پروژه فقه سیاسی فیرحی حایز اهمیت است، چشم‌انداز متفاوت این دو پروژه است که اولی ناظر به سرنوشت ایران‌زمین از حیث تاریخ اندیشه عمومی و دومی واسعمی به دوام مشاجرات برداخته از دو قطبی اصلاح‌طلبیی و محافظه کاری در اسلام‌گرایی است. هر چند جامعه ما نیازمند هر دو افق است، اما به نظر می‌رسد با نظری به ساقیه چهل‌ساله و شرایط پیش‌رو، کارایی و پایرجایی نظریه فکری معطوف به ایران بیش از نظریه فقهیی معطوف به اسلام است.

با این همه جهد بدیع و کوشش کهن‌نظیر داود فیرحی در تبیین امکان‌های فقه شیعیه برای گذار به دموکراسی نه تنها نادیده‌گرفته‌ی نیست، بلکه بخش مهمی از تاریخ تفکر سیاسی معاصر ایران محسوب می‌شود. اگر حسین بشیریه متکفل جامعه‌شناسی سیاسی و جواد طباطبایی را متولی اندیشه سیاسی در ایران معاصر بدانیم، بدون تردید داود فیرحی متفکر فقه سیاسی در ایران بود. البته فقهیی که فیرحی به آن باور داشت و در کار اجتهاد از او روایت می‌شود از فقهیی که در موسسات حوزوی قم تبیین می‌شود متمایز دانست. چه اینکه مبنای معرفت‌شناسی فیرحی در پرداخت به فقه سیاسی، علوم انسانی بود نه علوم اسلامی. به عبارت بهتر داود فیرحی در نقش یک آکادمیسین علم سیاست، در پی تدوین نظریه‌ای برای گذار به مردمسالاری در ایران بود و نه نظریه‌ای برای تدوین علوم انسانی اسلامی. از این منظر تلاش‌های تورورک او هدفمند و البته نقطه‌زن بود.

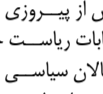
داود فیرحی در کارهای علمی خویش از نظم و نسق مشهودی تبعیت می کرد که سالها است جای آن در قاطبه دانشگاهی کشور خالی بود. ایده واحد فیرحی ذیل مفهوم اقتدارگرایی و پرسش مشخص او ناظر بر امکانات سنت فقهی قابل تعریف بود. چیزی که نسبت گرفته از تأثیر روش شناسی فوکویو در مطالعات حوزوی است و فیرحی در این عرصه از فضل مقدم برخوردار بود. او در ابتدای شروع زندگی دانشگاهی خویش، جهد خود را مصروف بررسی و توضیح دستگاه فقه ذیل پارادایم داناویی مخصوص دوره تاریخ میانه ایران اسلامی کرده که رساله دکتری او تیلور این جهاد علمی بود.

به عبارت دیگر «قدرت، دانش و مشروعیت در اسلام» به همراه «تاریخ تحول دولت در اسلام» وظیفه ادای توضیح مفهوم محوری سیاست در دوره مشخصی از تاریخ ایران و اسلام را بر عهده دارد که سلطنت در کانون هر توضیحی قرار دارد. فیرحی در این دو اثر نخستین خود نشان داده بود از آنجا که جنس این سلطنت اقتدارگرایانه است، دانش های دیگر دوران و از جمله فقه نیز سینه ای اقتداری به خود می گیرد. مطالعه دقیق این دو اثر که از کلاس‌های ترین آثار فیرحی به شمار می روند، زمینه فهم بهتر دیگر کتب او را فراهم می‌آورد. فیرحی خود در این دوره فکری خویش کوشید نشان دهد که نحوه مواجهه فقه با دستگاه سلطنت چگونه بوده است. در واقع فقه چه امکانات و از سوی دیگر چه محدودیت‌هایی را برای سلطنت اسلامی به وجود آورده است.

اما بررسی های سیاسی فیرحی به دوره میانه تاریخ ایران محدود نشده و دوره جدید این تاریخ را نیز دربرمی گیرد. مجموعه دو جلدی فقه و سیاست در ایران معاصر رساله ای است که در واقع ادامه و درگیری مباحث دو کتاب نخست فیرحی در عصر حاضر است. اگر او در «قدرت، دانش و مشروعیت در اسلام» و «تاریخ تحول دولت در اسلام» در پی توضیح تصور کلاسیک دوران از سیاست و نظم سلطانی بود، در «فقه سیاسی و فقه مشروطه» و «تحول حکومت داری و فقه حکومت اسلامی» در اندیشه ارائه تبیینی از جدال فقه شیعیه با صورت‌تغییر یافته ای از امر سیاسی بود که خود را در جوف مفاهیم نوآئین مطرح می‌کند. به عبارت دیگر رویارویی فقهیا با اموری همانند پارلماناریسم، حزب، دولت ملی، دموکراسی و از همه مهمتر قانون گذاری در صد سال اخیر، دستمایه پژوهشی شده است که در آن کوشیده شده نوری بر نسبت فقه و سیاست تابنده شود.فقه مشروطه در جلد اول و فقه حکومت اسلامی در جلد دوم به مثابه ابژه پژوهش داود فیرحی، به نحوی مورد کاوش قرار می گیرد که می‌توان به سادگی از آن به عنوان نمونه ای نادر از پژوهش در عرصه تاریخ تحول مفاهیم نام برد. چیزی که در مطالعات سیاسی معاصر ما مورد غفلت مضاعف قرار گرفته است. اما فیرحی با اعراض از انجام پژوهش های بی پایه و کم نتیجه، توجه به تاریخ مفاهیم فقهی و نحوه تحول آنها در مقطع خاصی از تاریخ ایران را در دستور کار خویش قرار داده بود. واقع ذهنیت فقهها از امر حکومت و نحوه تفسیر آنان از فقه مشروطه و سپس فقه حکومت اسلامی روندی است که فیرحی در آن سعی کرده بود تحول اندیشه حکومت داری در ایران معاصر را نیز توضیح دهد. چه اینکه نویسندگان آئین در دهه سیست و پس از سرکوبی آرمان مشروطه و ظهور دیکتاتوری مدرن رضاشاهی، در سرمقاله های خود به این نتیجه می‌رسند که تمام اصلاحات به صلاح حکومت ختم می‌شود. در واقع فیرحی می‌کوشید توضیح دهد دفاع حداکتری فقهها از آرمان های نوین مشروطیت و حضور حداقلی آنان در سیاست، چرا و چگونه در دهه های آتی تبدیل به دفاع حداقلی از ایده های مدرن و حضور اقتدارگرایانه و حداکتری آنان در سیاست منتهی می‌شود. ارائه تصویری روشن از این تحول امری است که داود فیرحی توانسته بود به خوبی از عهده آن برآید. فیرحی می‌توانست از سوی بسیاری پروژه های فکری و علمی دیگر نیز برآید.حیف و هزاران بار حیف که دست منحوس ویروس چینی او را در محشر ایام عمرش از ما گرفت و جامعه علوم سیاسی کشور را دچار یکی از بدترین روزهای خود کرد.

# مردی که معادلات را تغییر می‌دهد

این روزها بسیاری از فعالان سیاسی بر یک نقطه اشتراک دارند که اگر محمودجواد ظریف برای انتخابات ۱۴۰۰ کانیدا شود، شرایط تمام نامزدهای انتخاباتی اصولگرا و اصلاح طلب تحت الشعاع حضور او قرار خواهد گرفت.
کما اینکه



علی روزبه‌ان در جشن فارغ‌التحصیلی از دبیرستان.

پس از پیروزی جو یابیدن دموکرات در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا برخی از فعالان سیاسی به سرعت تصاویری از محمودجواد ظریف منتشر کردند و از او خواستند در انتخابات ریاست جمهوری نامزد نامزد شو. در روزهای که همه وانمود می کنند نتیجه انتخابات آمریکا برای ایران هیچ اهمیتی ندارد، ظریف تنها چهراهی است که بدون سانسور گفت: «حننا میان یابین و ترامپ برای ایران تفاوت وجود دارد.»با پیروزی جو یابین شرایط به سرعت تغییر کرد و فعالان اقتصادی هم خیلی زود احساس کردند که با ورود یابین ممکن است تغییراتی در وضعیت تحریم‌های شکننده دوران ترامپ علیه جمهوری اسلامی ایران ایجاد شود. در اولین روز کاری هفته گذشته دلار افت محسوسیی داشت و به ۲۵ هزار تومان رسید و هرچند با اعلام خبر احتمال افزایش تحریم علیه ایران ۱۰ هفته باقیمانده دولت ترامپ و همچنین شایعه احتمال حمله آمریکا به ایران، بار دیگر دلار کمی افزایش یافت اما وضعیت کلی به این صورت بود که این اطمینان به بازار اقتصادی ایران داده می‌شد که با حضور یابین و تیمی که برجام را تصویب کرد، شرایط به نفع ایران رقم خواهد خورد و با بازگشت آمریکا به برجام، از فشار اقتصادی به ایران کاسته خواهد شد. این ظاهر ماجراست، نکته مهم اینجا بود که چه کسی مسئولیت مذاکره را بر عهده خواهد گرفت؟ ظاهرا با پیروزی یابین، فعالان

سیاسی به این نتیجه رسیده‌اند که محمودجواد ظریف بهترین گزینه ممکن برای سنال ۱۴۰۰ است. کسانی که این ایده را مطرح کرده‌اند معتقدند نباید به سراغ کاندیدای اجراه‌ای همچون لاریجانی رفت و به همین علت ظریف را بهترین گزینه ممکن می‌دانند. خبری در چند روز گذشته شنیده شده که پیشنهادهای جدی به ظریف شده و او وعده داده که به آن پیشنهادها فکر خواهد کرد.

اگرچه پیروزی یابین نام محمد جواد ظریف

## “

**اگر چه پیروزی یابین نام محمد جواد ظریف را بار دیگر به عرصه عمومی سیاست ایران کشانده است، اما این تنها یک سوی ماجراست و از هم اکنون جریان سیاسی که به خاطر شهادت سردار سلیمانی از ترامپ متنفذ بود، حالا اصرار دارد که جو یابین هم در این تصمیم مقصر بوده و ایران حق ندارد با او مذاکره کند. به این ترتیب نخستین پالس‌های ادامه تقابل و درگیری با آمریکا خطاب به ظریف از همین ابتدا شنیده شد**

با راب دیگر به عرصه عمومی سیاست ایران کشانده است، اما این تنها یک سوی ماجراست و از هم اکنون جریان سیاسی که به خاطر شهادت سردار سلیمانی از ترامپ متنفذ بود، حالا اصرار دارد جو یابین هم در این تصمیم مقصر بوده و ایران حق ندارد با او مذاکره کند. به این ترتیب نخستین پالس‌های ادامه تقابل و درگیری با آمریکا خطاب به ظریف از همین ابتدا شنیده شد.
وضعیت سیاسی اقتصاد ایران به خصوص در دو سال گذشته به شکلی بوده که به نظر می‌رسد با تداوم تحریم‌ها، اقتصاد کشور در آستانه فروپاشی قرار بگیرد و دیر یا زود با سعید جلیلی یا محمودجواد ظریف یا ابراهیم رئیسی یا اسحاق جهانگیری یا هر چهره دیگری در نهایت مذاکره اتفاق خواهد افتاد اما جریان ارزشی کشور قائل به هیچگونه مذاکراتی نیست. ماجرا تنها یک تفاوت جزئی دارد؛ فشاری که جریان اصولگرایی ارزشی داخلی قایل اعتماد صددرصدی خود اتکا

### آیا اصولگرایان به وحدت می‌رسند؟

# حساب و کتاب برای انتخابات ۱۴۰۰

حزبی باشد در صورتی که نامزد معرفی شده، برای اداره گام دوم انقلاب مناسب تشخیص داده شود مورد حمایت مولفه قرار می‌گیرد.»

البته مولفه‌های هیچ گاه این شناس ر نداشتند که نامزد حزبی‌شان در انتخابات پیروز شود، اینکه مولفه با معرفی نامزد حزبی در انتخابات ۱۴۰۰ چه مقدار شناس دارد را شاید بتوان با نگاهی به آمار دوره‌های قبلی ریاست جمهوری فیمید. کمترین میزان آرای این حزب حدود نیم درصد بوده و بیشترین میزان آن به کمتر از پنج درصد می‌رسد. اما در این میان به نظر می‌رسد اگر آنها مایلند فرaday انتخابات ۱۴۰۰ جشن پیروزی بگیرند باید راه دیگری انتخاب کنند. راهی که قبلا نیز آزموده اند؛ پیروزی‌های مولتفه به انتخابات‌های برمی‌گردد که با یک جریان سیاسی کلان وارد همکاری شده است، مانند همراهی با حزب جمهوری بر سر ریاست جمهوری محمدعلی رجایی یا هاشمی‌رفسنجانی در سال ۶۸

**فعال شدن حلقه یابرداری**
یابرداری‌های یا همان «بچه شلوغ‌کن‌های اصولگرا» را اگر مهم‌ترین معضل جناح راست بخوانیم براه نگفته‌ایم؛ تشکیلی که حاضر به اطلاعات بی‌چون و چرا نیست و تا امتیازش را در انتخابات نگیرد از مواضع کوتاه نمی‌آید؛ اتفاقی که در جریان انتخابات ۹۸ پیش آمد و اصولگرایان سنی را وادار کرد تا در دقیقه ۹۰ لیست بسته شده را تغییر دهند و برای جلب رضایت آنها ورنه یابرداری را در تعداد کرسی‌های مجلس افزایش دهند.

حالا هرچه به انتخابات ۱۴۰۰ نزدیک می‌شویم تحرکات آنها برای انتخابات بیشتر می‌شود و این روزها پالس‌هایی هم به اصولگرایان نشان داده‌اند یا شاید بهتر است بگوئیم سیاست با دست پس‌زدن و با پیش کشیدن در دستور کار قرار گرفته است و شاهد این ادعا هم حرف‌های مرتضی‌آقانهزانی دبیرکل جبهه یابرداری است. او می‌گوید: « یابرداری چند روز پیش جلسه منجم عمومی داشت. اعضای جدید شورای مرکزی انتخاب شدند نیروهای جوان و انقلابی هم آمدند. ما به دنبال تشکل از برای بار هم دیگران و گروه‌های انقلابی هستیم لکن تصور می‌کنم بحث‌های اصولگرایی و اصلاح‌طلبی با آن صورتی که در گذشته وجود داشته است، بعید می‌دانم مطرح باشد. باید قدری افق نگاهمان را بالاتر ببریم، و کلان‌تر به موضوعات نگاه کنیم.»

با این تفاسیر هیچ شکی نیست که اصولگرایان به دنبال بازگرداندن کرسی ریاست جمهوری بعد از ۸ سال هستند اما باید دید آیا برای رسیدن به آن قرار است گرد ریش‌سفیدان جمع شوند یا باز این نواصولگرایان هستند که تکلیف را روشن می‌کنند.

با این تفاسیر هیچ شکی نیست که اصولگرایان به دنبال بازگرداندن کرسی ریاست جمهوری بعد از ۸ سال هستند اما باید دید آیا برای رسیدن به آن قرار است گرد ریش‌سفیدان جمع شوند یا باز این نواصولگرایان هستند که تکلیف را روشن می‌کنند.



می‌کند. با این فرض اینکه حاکمیت او را در قالب ریاست جمهوری بپذیرا باشد هم از سولاتی است که سخت بتوان به آن پاسخ داد. در حوزه سیاست داخلی این اتهام به او زده شد که «خنده‌اش برای خارجی‌ها و اخم منتقدان از این جمله اختلافات بزرگی بود که ظریف با نمایندگان اصولگرایی مجلس دهم داشت و در دفاعی به جدال لفظی شدید هم انجامید. تیمی از مجلس دهم

می‌آورد، بسیار عظیم‌تر از انتقادهایی است که ممکن است به سیاستمداران خودی همچون رئیسی و قالیباف بشود. این یعنی بزرگترین چالش ظریف از جایی آغاز می‌شود که اگر روزی بپذیرد و برای ریاست جمهوری اعلام آمادگی کند، برای مذاکره دست بالا را نخواهد داشت؛ چه آنکه مذاکره خارجی به حمایت داخلی نیاز دارد و ظریف با توجه به سابق سیاسی‌اش نخواهد توانست شرایط

نمایندگان اصلاح طلب و میانه رو بودند که تلاش می‌کردند جلوی تدوری های مجلس را بگیرند. به فرض اینکه ظریف بپذیرد، وارد عرصه رقابت شود، این بار باید از خود بپرسد که با دست‌کم ۲۸۰ نماینده اصولگرای مجلس یازدهم چه خواهد کرد؟ آیا او توان تحمل با آنها را دارد یا مه‌متر اینکه اساسا اصولگرایان مجلس یازدهم حاضرند با سیاستمداری چون ظریف که حتی برخی از آنها او را نصاد خیانت می‌دانند، تعامل کنند. اگر بنا باشد برای هر تصمیم، حکم حکومتی صادر شود، وضعیت بسیار پیچیده خواهد شد. در حال حاضر گفته می‌شود ظریف محبوب‌ترین وزیر دولت روحانی است. هیچ نظر نسبتی برای این گزاره در دست نیست اما شواهد نشان می‌دهد چنین گفته‌ای چندان هم دور از واقعیت نیست. شاهد ماجرا نگاهی به وضعیت سایر وزرای دولت است! شاید این محبوبیت، زمانی به کارش بیاید اما نکته مهم‌تر این است که خودش معتقد است

انسجام و اقتدار داخلی را برای مذاکرات خارجی فراهم کند؛ مگر آنکه اوضاع به گونه‌ای پیش برود که با حکم حکومتی همه راگزیر از اطاعت شوند. اگر چنین فرضی هم اتفاق بیافتد، باز مشکل دیگری وجود دارد که حامیان ظریف باید درباره آن فکر کنند؛ محمد جواد ظریف هرچند دیپلمات بسیار باهوش، مسلط به ادبیات سیاسی و فهم بین‌الملل از مناسبات جهان است، اما نشان داده در مناسبات داخلی نقطه ضعف‌هایی دارد. استعفا و پس‌گرفتن آن به خاطر دعوت نشدن به برنامه حضور بشار اسد در تهران یکی از نمونه‌های ضعف ظریف در سیاست داخلی بود. از سوی دیگر چنین اتفاقاتی اگرچه با واکنش سریع ظریف روبرو شد، اما نشان داد در مناسبات حساس و استراتژیک جمهوری اسلامی همچون سوریه و لبنان، نگاه بی‌دییلماسی ظریف که چهره‌های دیگر تصمیم‌گیر هستند و در این مواقع نظام به گزینه‌های قابل اعتماد صددرصدی خود اتکا



## بایدها و نبایدهای مصرف موادغذایی برای

### مبتلایان به آنفلوانزا

افراد معمولاً هنگام ابتلا به بیماری‌هایی مثل آنفلوانزا میل زیادی به غذا خوردن ندارند. هنگام ابتلا به بیماری آنفلوانزا باید به اندازه کافی غذاهای مقوی و مایعات استفاده کنیم تا بدن قوی شود.

به گزارش «صبح امروز» به نقل از ایبلا، اما چه خوراکی‌هایی مناسب و نامناسب در دوره آنفلوانزا هستند؟

سوپ مرغ: مواد تشکیل‌دهنده سوپ مرغ باعث مبارزه با التهاب می‌شود و پاسخ‌های التهابی به بیماری را کاهش می‌دهد. سوپ مرغ همچنین راه بینی و گلو را باز می‌کند و فرد راحت‌تر نفس می‌کشد. سوپ‌های دیگر نیز مثل سوپ سبزیجات آثار مشابه برای فرد دارد. سوپ‌ها علاوه بر مقوی‌بودن، راحت هضم می‌شود و می‌توان به راحتی آن‌ها را آماده کرد و همچنین حاوی آب است و به این ترتیب آبرسانی به بدن را افزایش می‌دهد.

سسیر: سیر دارای خواص ضد ویروس و ضد باکتری است؛ این ماده به فرد کمک می‌کند تا سیستم ایمنی خود را بهبود بخشد و با عفونت‌هایی مثل آنفلوانزا و سرماخوردگی مبارزه کند. میوه‌های حاوی ویتامین C: میوه‌ها و سبزیجات حاوی ویتامین C می‌تواند سیستم ایمنی شما را تقویت کند.

زنجبیل: زنجبیل باعث از بین بردن حالتی مثل حالت تهوع در آنفلوانزا و بهبود سیستم گوارشی می‌شود. می‌توانید پودر زنجبیل را به مقدار بسیار کم به وعده‌های غذایی خود اضافه کنید و همچنین آن را در آب داغ، عسل و لیمو بریزید و یک چای گیاهی درست کنید.

سبزیجات: سبزیجات حاوی مقدار زیادی فیبر هستند که گوارش را بهبود می‌بخشند و همچنین مواد مغذی مثل ویتامین C، آهن و فولیک اسید دارند. این مواد نقش مهمی را در بهبود عملکرد سیستم ایمنی ایفا می‌کنند و همچنین خواص ضد باکتری و ضد التهابی دارند که بدن را سریع‌تر بهبود خواهند بخشید.

جو دوسر: جو دوسر نیز منبع غنی از فیبر است که فیبر موجود در این ماده غذایی حاوی باکتری‌های مفید است. همچنین برای افرادی که مبتلا به سرماخوردگی یا آنفلوانزا هستند، مناسب است، زیرا می‌تواند تب، اسهال و استفراغ را از بین ببرد.

مایعات: مرطوب نگه‌داشتن بدن جزو مهم‌ترین نکاتی است که فرد می‌تواند در مبارزه با آنفلوانزا انجام دهد که مایعات زیر در این شرایط کمک‌کننده خواهند بود.

آب: کلیه‌ها از آب استفاده می‌کنند تا مواد اضافی بدن را خارج کنند. نوشیدن آب به اندازه کافی باعث افزایش سرعت ریکواری در فرد می‌شود. همچنین آب گرم با عسل، لیمو و زنجبیل: زنجبیل موجود در این نوشیدنی باعث کاهش حالت تهوع در فرد می‌شود.

دمنوش‌های گیاهی: برخی از دمنوش‌های گیاهی خواص درمانی خاص دارند. به عنوان مثال جوشانده نعنا یا پونه یا عصاره زهماری عوارض تنفسی بویژه سرفه را کاهش می‌دهد و جوشانده گل گاوزبان در کاهش تب موثر است. چای زنجبیل به علت طبع گرم و خاصیت ضد میکروبی آن تاثیر بسیار مطلوبی در درمان سرماخوردگی آنفلوانزا دارد.

### ما چه غذاهایی باید از آن‌ها دوری کنیم؟

غذاهای فرآوری‌شده: این غذاها دارای نمک زیادی هستند که آب بدن و قند را می‌گیرند و همین موضوع باعث افزایش التهاب می‌شود. همچنین غذاهای چرب، سرعت هضم را کاهش می‌دهد. از سوی دیگر لاگتوز موجود در لبنیات، هضم سختی دارد که اگر فرد حالت تهوع شدیدی داشته باشد و با مصرف لبنیات، خلط بیشتری تولید کند، نباید آن را مصرف کند.

## اهمیت کمبود ویتامین D چیست؟

مدیر گروه تغذیه جامعه دانشگاه علوم پزشکی تهران، در ارتباط با تغذیه روزهای کرونایی و نیازهای بدن، نکاتی را متذکر شد.

به گزارش «صبح امروز» به نقل از مهر، احمدرضا درستی، با عنوان این مطلب که بین تغذیه و کرونا یک ارتباط دو طرفه وجود دارد، اظهار کرد: کسانی که تغذیه خوبی ندارند و دچار سوءتغذیه شده و ایمنی بدن آنها کاهش پیدا کرده است، بیشتر در معرض خطر ابتلا به کرونا هستند. شستن دست‌ها و صورت و نوشیدن آب کافی و تغذیه مناسب در دوران کرونا، به سلامت و ایمنی بدن ما کمک می‌کند.

مدیر گروه تغذیه جامعه دانشکده تغذیه و رژیم شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران، تاکید کرد: افراد باید بین ۶ تا ۱۱ واحد (هر واحد ۲۰ گرم) در روز از گروه نان و غلات و مواد نشاسته‌ای مصرف کنند. خوردن سبزی‌ها و میوه‌های زمستانی باعث می‌شود که ویتامین C مورد نیاز بدن تامین شود.

درستی با عنوان این مطلب که یکی از عوامل ایمنی در جریان کرونا، کمبود ویتامین D در بدن است، گفت: قرار دادن مایعات در برنامه غذایی و تابش نور مستقیم آفتاب به بدن می‌تواند ویتامین D مورد نیاز بدن را تامین کند.

## ادامه‌دار شدن تعطیلی مدارس خراسان رضوی

تعطیلی آموزش‌های حضوری در مدارس خراسان رضوی دو هفته دیگر تمدید شد.

به گزارش «صبح امروز» به نقل از روابط عمومی آموزش و پرورش خراسان رضوی، با توجه به شیوع گسترده ویروس کووید-۱۹ و بر اساس مصوبه ستاد استانی و تایید ستاد ملی مقابله با کرونا آموزش‌های حضوری در تمام مدارس استان خراسان رضوی از روز شنبه ۲۴/۱۱/۱۳۹۹ به مدت ۲ هفته (تا ۸ آذر ماه) تعطیل است. در طی این مدت آموزش‌ها به صورت غیرحضوری و از طریق شبکه «شاد» پیگیری می‌شود.

## بیماران کرونایی تحت پوشش بیمه قرار می‌گیرند

عضو کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی گفت: به کمک وزیر و شورای عالی بیمه‌ها تصویب شد که از این پس تمام دارو و درمان بیماران کرونایی و حتی اقلام یکبار مصرف مورد نیاز آن‌ها تحت پوشش بیمه قرار گیرد.

به گزارش «صبح امروز» به نقل از ایسنا، یحیی ابراهیمی در این رابطه اظهار کرد: به سمت فصل سرد می‌رویم و بیماری کرونا ویروسی می‌تواند با آنفلوانزا همپوشانی داشته باشد و شدت بیماری و شیوع آن افزایشی چندین برابر داشته باشد.

وی با بیان اینکه «بیمارانی که دارای بیماری زمینه‌ای ریوی، قلبی و عروقی، کلیه، فشارخون و یا بیماری‌هایی که کورتن استفاده می‌کنند باید تحت درمان قرار گیرند تا چنانچه دچار کرونا ویروس شدند فوت نکنند» افزود: باید تعداد تست‌ها و نمونه‌گیری‌ها را افزایش داده و هدفمند کنیم.

عضو کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی گفت: نباید افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند بخاطر ترس از کرونا در خانه بمانند و به وضعیت حادثی دچار شوند بلکه باید نسبت به درمان خود از طریق پزشک متخصص اقدام کنند. ضرورت دارد این افراد به هر طریقی پایش شوند.

نماینده مردم سلسله و دلفان با اشاره به اینکه در ستاد کرونای استان توصیه شده تعداد تست‌ها را افزایش و هدفمند انجام دهیم و افرادی که مثبت هستند را قرنطینه کنیم نه اینکه رها شوند، تصریح کرد: ضرورت دارد افراد مثبت را غربالگری کرد و پس از پایش آن‌ها رادر نگاهتگاه‌ها به مدت دو هفته از دیگران جدا و تحت درمان قرار گیرند.

عضو کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه «یکی از اعتراضات بنده به ستاد کرونا این بود که درمان بیماران کرونایی تحت پوشش بیمه‌ها نبود و بصورت آزاد این امر انجام و فرد متحمل ۴۰ میلیون تومان هزینه درمان می‌شد، افزود: خوشبختانه به کمک وزیر و شورای عالی بیمه‌ها تصویب شد که زین پس تمام دارو و درمان بیماران کرونایی و حتی اقلام یکبار مصرف مورد نیاز آنها تحت پوشش بیمه‌ها قرار گیرد. در حال حاضر مشکل آنجانی برای درمان بیماران کرونایی نداریم و به لحاظ دارو نیز محدودیت نداریم.



روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه تهران پاسخ داد:

# چطور استرس ناشی از کرونا را کاهش دهیم؟

وی گفت: در واقع هر فردی یا توجه به خلایقیت شخصی و سبک زندگی که دارد، می‌تواند تغییراتی را برای بهتر شدن حال خود و اعضای خانواده به وجود بیاورد. این روانشناس درباره راهکارهای دیگر تسکین مشکلات ناشی از اضطراب دوران کرونا تشریح کرد: یکسری مراکز مشاوره آنلاین نیز هستند که افراد می‌توانند به صورت تلفنی برای حل مشکلات روحی یا جسمی خود از کارشناسان این مراکز مشاوره بگیرند. حال ممکن است مشاوره تلفنی این مراکز برای عده‌ای از خانواده‌ها هزینه بر باشد به همین دلیل یکسری مراکز رایگان نیز مثل مرکز مشاوره تلفنی سازمان بهزیستی وجود دارد که مردم می‌توانند با شماره‌گیری ۱۴۸۰، به صورت تلفنی و رایگان مشاوره بگیرند.

دردهای مهم در بدن، تپش قلب یا ترس از رفتن به جاهای شلوغ و ... . محمدی با اشاره به اجرای ایده‌های خلاقانه برای رهایی از نگرانی توضیح داد: اجرای ایده‌های خلاقانه می‌تواند افراد را از بند این نگرانی‌ها رها کند. برقراری ارتباطات مجازی و تلفنی با اقوام، تقسیم کارهای خانه بین اعضا و کاهش تنش‌ها و اختلافات، فیلم دیدن، گوش دادن موسیقی، مطالعه کردن و اشتراک گذاشتن مطالب مفید و آموزنده با دیگران، انجام بازی به ویژه با فرزندان که بحران کرونا بر آن‌ها نیز اثراتی خواهد داشت، مثل بازی‌های سرگرم کننده و خواندن مطالب فکاهی و سرگرمی برای آن‌ها می‌تواند تا حد زیادی از بار اضطراب و استرس افراد در این دوران بکاهد.

مردم نیز ممکن است غمگین و گوشه‌گیر شوند، ارتباطات خود را با دیگران قطع کنند، غرغرو شوند یا تحریک‌پذیر شده و زود از کوره در بروند، دچار پرخاشگری با همسر یا فرزندان و نزدیکان خود شوند. وی بیان کرد: اینها علائم شایعی هستند که در اثر استرس و اضطراب‌های ناشی از دوران کرونا ممکن است در افراد بروز کند و هر کسی می‌تواند علائم خاص خود را داشته باشد.

روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه تهران گفت: انواع مشکلات جسمی و روانی می‌توانند در اثر اضطراب‌های ناشی از کرونا در افراد پدیدار شود اما با اجرای ایده‌های خلاقانه در خانه می‌توان از بند این اضطراب‌ها رها شد. به گزارش روزنامه «صبح امروز» به نقل از ایرنا، عطاءالله محمدی در رابطه با علائم اضطراب ناشی از کرونا را در افراد مختلف متفاوت دانست و اظهار کرد: احساساتی مثل تپش قلب، عرق کردن، اشتیهای پایین، خواب کم یا زیاد، پریدن از خواب هنگام شب، ترس از مرگ خود و عزیزان و احساس خالی شدن دل، بخشی از علائم ذهنی در دوران کرونا هستند که ممکن است افسردگی نیز به آن دامن بزند. وی ادامه داد: اضطراب عده‌ای با علائم

جسمی همراه است، از جمله احساس درد در قفسه سینه، گرفتگی عضلات پشت گردن، پشت درد و سفت شدن عضلات یا همان اسپاسم عضلانی، دردهای مهم در پشت یا در قفسه سینه شان یا تنگی نفس‌های موقتی که بخشی از علائم جسمی ناشی از اضطراب و استرس افراد هستند. این روانشناس با بیان اینکه «گروهی نیز ممکن است دچار حملات پانیک یا سراسیمگی‌های ذهنی شوند» خاطرنشان کرد: مثل اینکه فرد از استفاده اتوبوس یا تاکسی یا حتی بیرون رفتن از خانه وحشت دارد و دچار حملات اضطرابی می‌شود و فکر می‌کند اگر از خانه خارج شود غش می‌کند و می‌میرد. روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه تهران گفت: این درحالیست که گروه‌هایی از

## مدیرعامل سازمان بیمه مطرح کرد:

# تمدید تاریخ اعتبار دفترچه‌های بیمه سلامت تا پایان سال



کسانی که از ابتدای سال ۱۳۹۹ تمام شده، نیازی به مراجعه نخواهند داشت. بیمه‌شدگان سازمان بیمه سلامت با شماره گیری \*۱۶۶۶٪ می‌توانند از تاریخ اعتبار دفترچه بیمه سلامت خود آگاهی شوند. ناصحی درباره بیمه رایگان بدون ارزیابی وسع نیز بیان کرد: با مصوبه اخیر ستاد ملی مقابله با کرونا، از روز گذشته برای همه کسانی که دفترچه بیمه سلامت ندارند یا دفترچه بیمه داشتند و تاریخ اعتبار آن تمام شده، می‌توانند با مراجعه به دفاتر پیشخوان، درخواست بیمه سلامت رایگان کنند. دفترچه بیمه سلامتی همگانی فقط برای بخش دولتی اعتبار دارد. کسانی که به هر دلیلی می‌خواهند به بخش خصوصی مراجعه کنند، باید در دفاتر پیشخوان درخواست ارزیابی وسع بدهند. همچنین از طریق سایت سازمان بیمه سلامت و قسمت مراجعه بیمه‌شدگان نیز می‌توانند درخواست ارزیابی وسع خود را ثبت کنند.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت با اعلام این خبر که به دلیل شیوع ویروس کرونا تسهیلات خاصی برای تمدید دفترچه بیمه‌شدگان سازمان بیمه سلامت ایجاد شد، گفت: تاریخ اعتبار دفترچه‌های بیمه سلامت تا پایان سال تمدید شده است. به گزارش «صبح امروز» به نقل از روابط عمومی بیمه سلامت، محمد مهدی ناصحی درباره تمدید دفترچه بیمه سلامت اظهار کرد: اگر دفترچه برگه سفید داشته باشد، نیازی به مراجعه حضوری به دفاتر پیشخوان نیست. گفتنی است همه بیمه‌شدگان سازمان بیمه سلامت که بیش از ۴۰ میلیون نفر هستند، به جز بیمه‌شدگان صندوق بیمه سلامت ایران، نیازی به حضور برای تمدید دفترچه بیمه سلامت ندارند. وی افزود: همه بیمارستان‌ها، پزشکان، داروخانه و آزمایشگاه‌ها می‌توانند دفترچه‌های بیمه سلامت را بپذیرند؛ بر این اساس، تاریخ اعتبار دفترچه بیمه سلامت

## افزایش ۱۵ برابری تخت‌های ICU نیشابور

خریداری کرده بودند، اما ظرفیت استفاده از آن نداشتند و ما در حقیقت از شیروان منتقل کردیم. رئیس علوم پزشکی نیشابور گفت: اگر می‌خواستیم همین تانکر را برای ما بسازند دو ماه دیگر یا چند برابر قیمت به دست ما می‌رسید که با همکاری فرماندار نیشابور و وزارت بهداشت و درمان ظرف مدت ۳ روز تانکر یا ظرفیت اکسیژن ۱۰ تن از شیروان خریداری و به نیشابور منتقل شد. هم‌اکنون این تانکر با ظرفیت ۱۰ تن اکسیژن برای تأمین اکسیژن موردنیاز مبتلایان در بیمارستان ۲۲ بهمن نیشابور نصب شده است.

اکسیژن جوگویی نیاز شهروندان و بیمارستان بود» تأکید کرد: اما در شرایط کنونی در همین بیمارستان ۲۲ بهمن ما حدود ۳۰۰ کپسول اکسیژن، یک دستگاه اکسیژن ساز که در اردیبهشت‌ماه سال جاری خریداری شده، یک تانکر ۱۰ تنی اکسیژن و یک دستگاه اکسیژن ساز ۶۰۰ لیتر بر دقیقه که در هفته‌ای به بهره‌برداری می‌رسد، موجود داریم. زیرا میزان نیاز اکسیژن مبتلایان به کرونا در نیشابور در هر دقیقه بین ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۳ هزار لیتر افزایش یافته است. وی در خصوص تانکر اکسیژن خریداری‌شده از شیروان تصریح کرد: آن تانکر اکسیژن را علوم پزشکی شیروان

رعایت شهروندان قطعاً این میزان نیز کافی نبوده و باید افزایش پیدا کند. وی ادامه داد: با توجه به اینکه هر تخت آی. سی. یو برای تجهیز نیازمند تشک مواج، موتینور و ونتیلاتور است، بنابراین برای تجهیز هر تخت ICU نیازمند یک میلیارد تومان هزینه هستیم که با اضافه شدن ۵۶ تخت ICU مردم به ظرفیت بیمارستان ۲۲ بهمن یی به میزان کمک دولت به علوم پزشکی نیشابور در تأمین هزینه‌ها و تجهیز ICU بیمارستان ۲۲ بهمن می‌برند. عظیمی‌نژاد با بیان اینکه «قبل از بحران کرونا ۱۰۰ کپسول

رئیس علوم پزشکی نیشابور با اشاره به افزایش ۱۵ برابری تخت‌های ICU در این شهرستان گفت: همچنان در حوزه تخت‌های ICU با کمبود روبه هستیم. به گزارش «صبح امروز» به نقل از فارس، محسن عظیمی‌نژاد با بیان اینکه «قبل از بحران کرونا نیاز کل بیمارستان ۲۲ بهمن نیشابور با ۱۰۰ کپسول اکسیژن و ۴ تخت ICU داخلی تأمین می‌شد، اما با شروع بحران کرونا و افزایش شمار مبتلایان تعداد تخت‌های ICU به ۶۰ عدد افزایش یافته، یعنی افزایش ۱۵ برابری که البته ما هنوز هم کمبود داریم» اظهار کرد: با شروع فصل زمستان و عدم

## کاریکاتورهای محیط زیستی؛ عاملی برای فرهنگ‌سازی



زیست کشور حفاظت کنند. وی با اشاره به نقش شبکه‌های اجتماعی در بازنشر محتوا افزود: شبکه‌های اجتماعی در صورت بهره‌گیری مطلوب بازوی کمکی ما در حوزه محیط زیست خواهند بود، نگاه ما استفاده از این ظرفیت است و در نام نخست طرح انیمیشنی و کاریکاتور با محوریت محیط‌بان تولید کردیم که آن‌ها را در شبکه‌های اجتماعی به اشتراک می‌گذاریم و تردیدی نیست که خیلی زود شاهد انتشار و اشتراک‌گذاری آن‌ها توسط کاربران خواهیم بود. رئیس مرکز آموزش محیط زیست و تربیت محیط بان افزود: شهاب جعفرنژاد - کاریکاتورزیست و طراح برجسته کشور- در انجام این پروژه با مرکز آموزش محیط زیست و تربیت محیط‌بان همکاری کرد و آثاری با موضوعات حفاظت از گونه‌ها، ایستادگی مقابل شکارچیان، مهربانی با طبیعت، قهرمانان و اسطوره‌های وطنی تولید شد.

معرفی هرچه بیشتر محیط‌بانان فارغ از کلیشه‌های مرسوم در دست انجام است که توجه به ضرب نفوذ و اثرگذاری طرح‌های انیمیشنی و کاریکاتور ما بر آن شدم تا برای اولین بار در مرکز آموزش محیط‌زیست و تربیت محیط‌بان آثاری در این خصوص خلق کنیم. رئیس مرکز آموزش محیط زیست و تربیت محیط بان گفت: شعار «۸۰ میلیون محیط‌بان» که توسط عیسی کلانتری - رئیس سازمان حفاظت محیط زیست - بیان شد در واقع یک راهبرد درست، دقیق و کاملاً علمی و مبنای آن ایجاد مشارکت عمومی برای حمایت و حفاظت از محیط‌زیست کشور است و تحقق این شعار نیازمند خلاقیت و نوآوری در انتقال پیام‌های محیط زیستی و سرمایه‌های این حوزه است تا بتوان عموم مردم و به ویژه جوانان و نوجوانان را ترغیب کرد تا خود به عنوان محیط‌بان و محیط‌یار به کمک سازمان بیایند و از محیط

رئیس مرکز آموزش محیط‌زیست و تربیت محیط‌بان از تولید طرح‌های انیمیشنی و کاریکاتورهای محیط‌زیستی برای نخستین‌بار در کشور خبر داد. به گزارش «صبح امروز» به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان حفاظت محیط زیست آرش یوسفی با بیان اینکه «یکی از اهداف ما در مرکز آموزش محیط‌زیست و تربیت محیط‌بان تغییر نگاه کلیشه‌ای به محیط زیست و محیط‌بانان از طریق انجام فعالیت‌های فرهنگی برای مخاطب عام است» اظهار کرد: در سال‌های گذشته عموم اخبار درباره محیط‌بانان متأسفانه یا شهادت و جراحت بود یا درگیری مسلحانه با شکارچیان. به ندرت در این حوزه فرهنگ‌سازی متفاوتی برای تغییر نگرش عمومی به ویژه معرفی آن‌ها به نسل نو صورت گرفته است. وی افزود: در همین راستا مجموعه‌ای از اقدامات فرهنگی برای تغییر این رویکرد و

**لزوم تناسب فرش با دکوراسیون**  
 عبدالله احراری



قالی ایرانی از جهات مختلف اعم از طرح و نقش، اندازه، جنس و نوع مواد اولیه، تراکم و رجشمار و رنگبندی بسیار متنوع است. از نظر تنوع طرح و نقشه آندقر تنوع و فراوانی در فرش ایرانی وجود دارد که محقق صاحب نامی همانند جناب فورد اعتراف می‌نماید که به رغم آن که عمری را صرف پژوهش در خصوص طرح‌ها و نقوش فرش نموده ولی باز هم کرارا «طرح‌هایی از قالی ایران را برای اولین بار می‌بیند!»

از نظر اندازه نیز علاوه بر این که ایران زمین مهمترین مرکز تابلو فرش و فرش‌های کوچک پارچه است، متناسب با وضعیت معماری و مسکن ایرانیان و سایر کشورهای جهان اندازه‌های متوسط و بزرگ پارچه را نیز تولید می‌کرد. بطوریکه هم اکنون عملیات فرش ۲۵۰۰ در روستاهای یوسف آباد و شفیق آباد نیشابور نیز در حال بافت است! اگر چه مواد اولیه کاربردی در بافت قالی منحصر به پشم و پنبه و ابریشم است ولی قالیبافان ایرانی بسته به سبک بافت و کاربری آن از همین مواد اولیه محدود ده‌ها نوع قالی مختلف تهیه می‌نمایند. ممکن است قالی با صد در صد پشم یا صد در صد ابریشم و چله آن ابریشمی یا پنبه‌ای بوده و بافت آن از پشم یا ابریشم باشد. در نتیجه مصرف‌کننده و خریدار فرش بسته به انتظاراتی که از فرش دارد می‌تواند جنس فرش مورد نیاز خود را انتخاب نماید!

تراکم و رجشمار فرش‌های تولیدی ایران زمین نیز بسیار متنوع بوده و از ۱۵ تا ۱۲۰ بافته می‌شود. در حالی که برخی از دستبافته‌های عشایری یا تراکم ۱۵ تا ۳۰ بافته می‌شود (۱۵ تا ۳۰ کره در ۶/۵ سانتی متر) بسیاری از دستبافته‌های ابریشمی یا کرک ابریشم یا رجشمار ۷۰ تا ۸۰ بافته می‌شود. همین موضوع بخودی خود باعث ایجاد تنوع دیگری در قالی گردیده که همانا طول پرز گره یا همان ساق گره در فرش است! تولیدکنندگان قالی با استفاده از تالیته‌ها و شیدهای مختلف رنگی هر طرح و نقشه فرش را با رنگبندی بسیار متنوعی آرایه می‌نمایند که البته استفاده از رنگ‌ها و طرح‌ها در هر منطقه از عوامل مختلفی اعم از فرهنگ، اعتقاد، اقتصاد ، تاریخ و اقلیم آن الهام گرفته است.

در مجموع تنوع تولید قالی در ایران به گونه‌ای است که نیاز همه سلیقه‌ها را پاسخ مثبت دهد ولی شما به عنوان یک خریدار قبل از مراجعه به فروشندگان و عرضه کنندگان فرش باید بدانید که فرش را برای چه مکانی می‌خواهید؟ اتاق کودک؟ اتاق پذیرایی؟ محل مهمان پذیرش؟ در متادل سازی محیط کمک نماید! یا توجه به موارد فوق به منظور خوردن زیاد؟ وسعت محل مفروش نمودن فرش چقدر است؟ با استفاده از فرش‌های مختلف می‌توانید وسعت آن را بزرگتر یا کوچکتر نشان دهید! میانگین درجه حرارت و سردی و گرمی محل سکونت شما چقدر است؟ نوع دستبافته‌ای که شما خریداری می‌نمایید در این رابطه می‌تواند به شما در متادل سازی محیط کمک نماید! یا توجه به موارد فوق به منظور هماهنگی فرش با دکوراسیون رعایت نکات زیر ضروری است.

- ۱: در فضایی با وسعت کم، پهن کردن فرش با نقش و نگاری فشرده و متراکم، به شلوغی فضا و در نهایت کوچکتر به نظر آمدن آن کمک می‌کند!
- ۲: هنگامی که کفپوش ثابت مورد نظر شما طرح‌دار است، فرش با طرح‌های خلوت انتخاب کنید تا متادل طرح و نقش در کف محیط حفظ شود. مثلاً در صورت امکان استفاده از گبه به لحاظ سبک دکوراسیون محیط بهترین انتخاب برای روی کفپوش پارکت آن هم در فضای مدرن گبه است!
- ۳: دکوراتورها همواره فرش‌های با طرح افشان را برای فضاهای کوچک توصیه می‌کنند!
- ۴: انتخاب فرش‌های لختی ترنج برای فضای معمولی و نسبتاً بزرگ بسیار مناسب است. ولی انتخاب فرش خشکی برای این قبیل مکان‌ها توصیه نمی‌شود، زیرا سبک کوچکتر جلوه کردن محیط می‌شود!
- ۵: برای فضایی با وسعت کم، فرش با ترکیب رنگی روشن انتخاب کنید. این مسئله در مورد مکان‌های با محدودیت نور کافی نیز توصیه می‌شود. هر چه کف زمین روشن‌تر باشد فضا بزرگتر و نورانی‌تر جلوه می‌کند!
- ۶: در ضمن به هنگام انتخاب رنگ فرش، به پالت‌های رنگی موجود در فضا شامل رنگ دیوارها، پارچه روکش مبلمان، پرده‌ها و حتی رنگ چوب لوازم و از همه مهمتر رنگ کفپوش توجه کنید!
- ۷: حفظ هماهنگی میان طرح و رنگ فرش انتخابی و دیگر عناصر یک فضا از جمله مهمترین عوامل در انتخاب فرش مناسب است!
- ۸: این که فرش مورد نیاز در چه مکانی و با چه کاربردی پهن می‌شود در انتخاب تعیین کننده است. مثلاً برای فضاهای پر رفت و آمد مثل اتاق نشیمن و فضای ورودی خانه، فرش‌های روشن و با بافت ظریف و به اصطلاح راج بالا انتخاب کنید. این گونه فرش‌ها در این مکان‌ها در معرض آسیب دیدگی بیشتری قرار می‌گیرند!
- ۹: برای محیط‌ها و اتاق‌های پر رفت و آمد فرش‌های بافته شده با پشم دست‌ریس و رنگ‌های طبیعی را خریداری کنید!
- ۱۰: طرح و نقش و رنگ فرش باید متناسب با دوران کودکی بوده و از مواد اولیه استاندارد بافته شده باشد!
- ۱۱: فرش اتاق ناهارخوری باید به اندازه‌ای باشد که عرض آن، حداقل ۶۰ تا ۷۰ سانتی‌متر از عرض میز ناهارخوری بیشتر باشد تا پایه‌های صندلی، کاملاً روی فرش قرار گیرند!
- ۱۲: برای پوشش جلو کاناپه‌ها و مبلمان، هرگز از یک جفت فرش مشابه استفاده نکنید، بلکه از فرش‌های تک استفاده کنید!
- ۱۳: برای فرش نمودن اتاق خواب، به جای استفاده از یک تخته فرش بزرگ، باید از چند تخته قالیچه کوچک و پاتختی با رنگ‌های روشن استفاده کنید!
- ۱۴: طرح‌های عشایری هماهنگی کامل با میل‌های مدرن دارد. فقط برای مبلمان استیل، از فرش‌های اسلیمی گلدار استفاده کنید!
- ۱۵: نوع طراحی منازل آپارتمانی، همخوانی کامل با فرش‌های هندسی و شاخه شکسته عشایری و گبه‌ها و گلیم‌های ایرانی دار!
- ۱۶: فرش‌های ترنج‌دار اعم از طرح شکسته یا گردان، برای آن دسته از سالن‌های پذیرایی که ترنج آنها کاملاً در معرض دید قرار داشته، یا سالن‌هایی که در وسط آن، لوستری آویزان باشد، کاملاً مناسب و بسیار زیباست. این نوع فرش‌ها را باید اصولاً در مرکز محل مورد نظر، پهن کرد!
- ۱۷: فرش‌های یک‌سر ناظم چشقیایی فارس، محرمات، حاج خانمی کرمان و کاشان برای مکان‌هایی که صرفاً از یک طرف دید داشته باشد، بسیار مناسب و چشم‌نواز است!
- ۱۸: تمام گبه‌های مدرن، اعم از ریزبافت و درشت‌بافت که فاقد طرح ترنج هستند، فرشی مناسب برای سالن‌های ناهارخوری و پذیرایی و اتاق‌های نشیمن هستند!
- ۱۹: برای مناطقی که رطوبت نسبی بالاست از فرش‌های ابریشمی خریداری نمایید!
- ۲۰: برای مناطق سردسیر از گبه‌های درشت باف یا فرش‌های کردی و بلوچ خراسان تهیه نمایید!
- ۲۱: برای مکان‌های پر رفت و آمد از قالی‌های با رنگبندی روشن استفاده نکنید!
- ۲۲: انتخاب فرش نیز مانند انتخاب دیگر لوازم دکوراسیونی تابع رعایت قوانین سبک دکوراسیونی به کار رفته در محیط است. لذا پیش از خرید فرش به انتخاب نقشه‌ای مناسب با سبک دکوراسیونی فضای خانه‌تان بیاندیشید .



بهترین فیلم‌های گنگستری به انتخاب منتقدان سینمای جهان

# تماشای این ۱۰ فیلم را از دست ندهید

**رفشگان (مارتین اسکورسیزی - ۲۰۰۶)**



«اسکورسیزی» سرانجام سفر دور و دراز خود را برای کسب اسکار بهترین کارگردانی، با ساخت «رفشگان» به پایان برد و اسکار گرفت. این اثر، فیلم شدیدا سرگرم کننده‌ای درباره خلاف کاران ایرلندی است که یک جاسوس را در سازمان پلیس ماساچوست به کار می‌گمارند. در این فیلم بازیگران شاخصی چون «لئوناردو دی کاپریو»، «جک نیکلسون» و «مت دیمن» و «مارتین والبرگ»، «الک بالدوین» و «مارتین شین» نقش آفرینی کرده‌اند. فیلم برنده ۴ اسکار بهترین فیلم، کارگردانی، فیلمنامه اقتباسی، تدوین و نامزد بهترین بازیگر مرد مکمل (مارک والبرگ) شد. این فیلم تماشاگر را تا آخرین لحظه مردد نگه می‌دارد و وی قادر به حدس زدن حوادث و رخداد‌های داستان نیست. این فیلم با استقبال خوبی از سوی منتقدان مواجه شد و جزو ۲۵۰ فیلم برتر در سایت IMDb است و همچنین به موفقیت خوبی در گیشه دست یافت .

**سگ‌های انباری (کونتین تارانتینو - ۱۹۹۲)**



«سگ‌های انباری» نخستین فیلم «تارانتینو» ماجرای پیش و پس از یک سرقت مسلحانه را با تأثیر از سینمای اکتسن هنگ کنگ و موج نو فرانسه روایت می‌کند و نشان می‌دهد تماشاگران چه انتظاری از این کارگردان در آینده خواهند داشت. فیلم روایتگر تلاش ناکام گروهی از سارقان بانک است و «هاروی کیتل»، «تیم راث»، «مایکل مدسن»، «کریس پین»، «استیو بوسمی» و خود «تارانتینو» در آن بازی می‌کنند. تماشاگر در طول فیلم، ماجرای سرقت را نمی‌بیند و دیالوگ‌های فیلم مانند دیگر آثار «تارانتینو»، روان است. بی‌تردید «سگ‌های انباری» فیلمی پست مدرن است. مؤلفه‌های این سبک را می‌توان در ساختار روایی و دراماتیک فیلم دید. «سگ‌های انباری» فیلمی در قالب ژانر نوآر با گوشه چشمی به ژانر گنگستری و سینمای اکشن است که مایه‌های طنز را نیز در خود دارد.

است. با وجود این که تماشاگر فکر می‌کند آنچه آن‌ها انجام می‌دهند، شمر مطلق است، اما با آن‌ها همراه می‌شود و دوستانش می‌دارد. به همین خاطر تماشاگر قتل وحشیانه آن‌ها در حالی که غافل از همه چیز در خودروی خود هستند، بسیار تکان دهنده و قبیح است.

**تاریخ خشونت (دیوید کراننبرگ - ۲۰۰۵)**



«کراننبرگ» فیلم «تاریخ خشونت» را با درونمایه طنزی تلخ و جاری در سراسر اثر، به فیلمی تکان دهنده و جذاب تبدیل کرده است. یک رستوران‌دار (ویگو مورتسن) در شهر کوچکی در «ایندیانا»، مانع وقوع یک سرقت شده و در این شهر به قهرمان تبدیل می‌شود. اما سر و کله مردی پیدا می‌شود که ادعا می‌کند «مورتسن» قایل گنگستر بوده و سال‌هاست برادرش در پی اوست. بازی‌های مثال زدنی «مورتسن» و «ویلیام هارت»، از نکات قابل تأمل فیلم است. «هارت» برای ده دقیقه حضور در این فیلم، اسکار بهترین بازیگر نقش دوم مرد را به دست آورد . نوع روایت سبب شده است «تاریخ خشونت» فیلم متفاوتی باشد. در «تاریخ خشونت» فضایی رئالیستیک جاری است و برخلاف کارهای قبلی کارگردان، صحنه‌های خشونت بار سنگین ندارد .

**کازینو (مارتین اسکورسیزی - ۱۹۹۵)**



اسکورسیزی در فیلم «کازینو» برای روایت داستانی درباره نفوذ مافیا در لاس وگاس، جسارتی ستودنی به خرج داده است. «دنیرو» مثل همیشه بازی تأثیرگذاری از خود به نمایش می‌گذارد و در نقش شخصیتی حله‌گر و جنایی ایفای نقش می‌کند و مستعد خشونت و خشم غیرقابل کنترل است. نقش «جو پشی» شبیه نقشی است که در «رفقای خوب» برعهده دارد. اما شخصیت او در «کازینو»، بیشتر شبیه یک سادیست است. «شارون استون» در این فیلم استعداد بازیگری خود را عیان کرد و نامزد جایزه اسکار بهترین بازیگر نقش اول زن شد. بسیاری از صحنه‌های فیلم عیار است. کازینو به هیچ عنوان دنباله‌ای بر «رفقای خوب» نیست اما باید گفت هر دو فیلم ارتباط بسیاری با هم دارند و گنگسترها را در اوج قدرت خود نشان می‌دهند .

واکن»، فیلم پرستاره‌ای است. اما ستاره اصلی «داستان عامه پسند» خود تارانتینو است که دیالوگ‌های درخشانی برای این فیلم نوشته است. وی در این فیلم ثابت می‌کند استاد نوشتن دیالوگ‌های ضربتی است. فیلم، نخل طلای جشنواره کن را از آن تارانتینو کرد و نامزد دریافت ۷ جایزه اسکار شد که جایزه اسکار بهترین فیلم‌نامه غیراقتباسی را در سال ۱۹۹۴ از آن خود کرد. عمده شهرت «داستان عامه پسند» به دلیل به نمایش درآوردن ترکیبی کنایه‌آمیز از خشونت و شوخ طبعی، داستان غیرخطی، اشاره‌های سینمایی، ارجاعات آن به فرهنگ عامه و دیالوگ‌های آن است.

**پارانداز (آلیا کازان - ۱۹۵۴)**



«پارانداز» یکی از بهترین فیلم‌های تاریخ سینما، برنده ۸ اسکار بهترین فیلم، کارگردانی، بازیگر نقش اول مرد (مارلون براندو)، بازیگر نقش دوم زن (اوماری سنت)، تدوین، فیلمبرداری، طراحی صحنه و تصویر است. انجمن فیلم آمریکا سال ۲۰۰۷ نام «در بارانداز» را در رده هفتمین فیلم برتر تاریخ سینما قرار داد که نگاهی انتقادی به فساد در اتحادیه بارانداز «هویوکن» نیوجرسی دارد. فیلمنامه فیلم با اقتباسی آزاد از رویدادهای واقعی نوشته شده است. این فیلم، نفوذ باند‌های سازمان یافته جنایتی را، در روایتی «رد استایگر» و «مارلون براندو» در خود رو بسیار تماشایی است. «کازان» از «براندو» خواست ناباوری و حیرت از تهدید برادر را، در فیلم و بازی‌اش نشان دهد. تأثیرگذاری هنری را دریافت کرد «کاپولا» با این فیلم مشهور شد و توانست مرزهای گسترده‌ای را پشت سر بگذارد.

**باتی و کلاید (آرتورین - ۱۹۶۷)**



«باتی و کلاید» داستان زوجی را که هم در زندگی و هم در ارتکاب سرقت و جنایت با هم شریک هستند روایت می‌کند. «اورن بیتی» و «فی دانوی» زوج جذاب و تماشایی فیلم، حس همدلی تماشاگر را برمی‌انگیزند. فیلم موفق به کسب ۲ اسکار بهترین بازیگر زن نقش دوم (استلا پرسوزن) و فیلم‌برداری شد. مشهورترین سکانس فیلم صحنه کشته شدن «بیتی» و «دانوی» است که نشان می‌دهد مرز بین آدم خوب و بد، چقدر باریک

فوق‌العاده و درخشان «ری لیوتا»، «اربرت دنیرو»، «جویشی»، «لوران براکو»، «دنيس فارینا» و دیگر بازیگران، به قدری جذاب و دیالوگ‌های این شاهکار به قدری شنیدنی است که «رفقای خوب» به سرعت جای ویژه و خاص خود را به عنوان یک فیلم کلاسیک تمام عیار در سینمای آمریکا باز کرد. هوشمندی «اسکورسیزی» در خلق موقعیت‌هایی که تماشاگر تاکنون هرگز ندیده است و تلاش حیرت‌انگیز گنگستری که برای نجات خانواده‌اش، دست به هر کاری می‌زند، لذت تماشای «رفقای خوب» را چندین برابر می‌کند. این فیلم نامزد دریافت ۶ اسکار شد اما اسکار بهترین فیلم و بهترین کارگردان را به فیلم «با گرگ‌ها می‌رقصد» ساخته «کون کاستر» واگذار کرد.

**پدرخوانده ۲ (فرانسیس فورد کاپولا - ۱۹۷۴)**



«پدرخوانده ۲» بخش‌هایی را که در قسمت نخست فیلم و رمان «ماربو پوزو» به تصویر کشیده نشده بود، با بازی‌های زیبای «اربرت دنیرو»، «آل پاجینو»، «کیتون» و «جان کازال» به نمایش درآورد. درحالی که مایکل کورلونه (آل پاجینو) به شخصیت خشنی تبدیل شده که برای هدایت خانواده، دست به انجام هر کاری می‌زند، ویو کورلونه جوان (اربرت دنیرو) تشکیک باند سازماندهی شده‌ای را آغاز کرده است. سکانس پایانی فیلم، خیره‌کننده است. این فیلم نامزد ۱۱ اسکار شد و ۶ اسکار بهترین فیلم، کارگردانی، فیلم نامه اقتباسی، بازیگر نقش دوم مرد (اربرت دنیرو) موسیقی فیلم و کارگردانی هنری را دریافت کرد «کاپولا» نشان داد چگونه می‌توان دنباله یک فیلم را با ارزشی از فیلم اول ساخت. هنوز هم هیچ دنباله سینمایی به این شاهکار سینمایی نرسیده است.

**داستان عامه پسند (کونتین تارانتینو - ۱۹۹۴)**



گاهی یک شاهکار سینمایی به سبب خلافت کارگردان، به یک فیلم کلاسیک تبدیل می‌شود. «داستان عامه پسند» با بازی‌های درخشان «جان تراولتا»، «ساموئل ال جکسون»، «اما تورمن»، «بروس ویلیس»، «هاروی کیتل»، «روزانا آرشت»، «آماندا پلامر»، «تیم راث» و «کریستوفر

ژانر «گنگستری» یکی از پراسابقه‌ترین گونه‌های سینمایی است و میلیون‌ها طرفدار در سراسر جهان دارد. شمار زیادی از بهترین کارگردانان سینما، بهترین آثار خود را در این ژانر ساخته‌اند و بسیاری از مطرح‌ترین بازیگران، بهترین بازی‌های خود را در این گونه سینمایی به نمایش گذاشته‌اند. سایت «متاکریتیک»، اقدام به معرفی ۱۰ فیلم برتر گنگستری تاریخ سینما کرده است. جالب این که در این فهرست ۲ فیلم از «فرانسیس فورد کاپولا»، ۳ فیلم از «مارتین اسکورسیزی» و ۲ فیلم از «کونتین تارانتینو» به چشم می‌خورد. همه این فیلم‌ها در فهرست ۱۰۰ فیلم برتر موسسه فیلم آمریکا قرار دارد.

«پدرخوانده» یکی از محبوب‌ترین آثار تاریخ سینماست. شاهکاری که با کارگردانی درخشان «کاپولا» و هنرمندی چند تن از غول‌های بازیگری همچون «مارلون براندو»، «آل پاجینو»، «جیمز کان» و «اربرت دووال» به اثری تکرار نشدنی تبدیل شد. تماشای این فیلم، اغلب تماشاگران را بهت زده می‌کند و تماشای چند باره آن نیز هرگز از طراوت و زیبایی آن نمی‌کاهد. صحنه ازدواج دختر «کورلونه»، «تیراندازی مایکل به دو رقیب پدرش»، «ترور پدرخوانده»، «غسل تمیده» و دیگر سکانس‌های درخشان فیلم که همگی با قاب‌بندی و کارگردانی خیره کننده «کاپولا»، چشم نواز از کار درآمده و از صحنه‌های به یادماندنی فیلم است. این شاهکار فقط ۳ اسکار گرفت و چندان مورد توجه اعضای آکادمی قرار نگرفت. گذشت زمان، قابلیت‌های این فیلم ماندگار را به خوبی نشان داد.

**پدرخوانده (فرانسیس فورد کاپولا - ۱۹۷۳)**



تماشای چندباره فیلم «رفقای خوب» ساخته تحسین برانگیز اسکورسیزی از زیبایی و جذابیت آن نمی‌کاهد. بازی‌های

**رفقای خوب (مارتین اسکورسیزی - ۱۹۹۰)**



آینده‌پژوهان سالیان سال بر روی جریان مد کار کردند تا مانع میان هنر و زندگی را از بین ببرند. به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از هنر آنلاین در پایان قرن بیستم میلادی، به نظر می‌رسد برای آن که مد در میان توده مردم خریدار داشته باشد، این پدیده به‌گونه‌ای جلوه می‌کرد که گویی پیرو مکتب آوانگارد است؛ گرچه مکتب آوانگارد از دید عموم پر از تضاد و تناقض بود. مد برای آنکه توجه عموم را به خود جلب کند، کاملاً برعکس گذشته خود عمل کرد. به عبارتی مد لباس‌های زرق و برق‌دار، جای خود را به سبک لباس‌های کثیف (سبک لباس‌های قشر پایین جامعه) داد.

این مد به‌خوبی در فیلم «ژولنسر» (۲۰۰۱) به کارگردانی بن استیپلر به تصویر کشیده شده است. در این فیلم، رهبر

# لباس‌های کثیف جایگزین لباس‌های پر زرق و برق

مد خبیث به نام موگاتو با نقش آفرینی ویل فرل، مجموعه مد «درلیکت» را ارائه می‌کند و مدعی می‌شود که این مجموعه، آینده مد بوده و از افراد بی‌خانمان دربه‌در نشنست گرفته است. این امر درواقع بازتاب‌دهنده سخن کریستین لاکروا طراح مد فرانسوی است که در مجله ووگ آوریل ۱۹۹۴ به چاپ رسید: «تأسف برانگیز است که در اغلب موارد، لباس‌های فقیرترین قشر افراد جامعه، لباس‌های جالب و جذاب به شمار می‌رود.»

مجموعه این پیامد منطقی شعار ایو سن لوران طراح مد فرانسوی در سال ۱۹۶۸ است: «زنده باد خیابان.» در اینجا سن لوران آن قدر بر آن در کوید تا اینکه بالاخره در ا باز کرد و توانست حرف خود را به کرسی نشاند و سبک لباس‌های قشر پایین جامعه را رواج دهد.

از دهه پنجاه، طراحان به تقلید از مدهای جدید خیابانی روی آوردند. این مد ابتدا در میانه نوجوانان قشر کارگر جامعه رواج داشت و سپس به قشر جوانان طبقه متوسط رخنه و در نهایت در میان طبقه بالا نفوذ کرد. کوکو شانل طراح مد فرانسوی بیان کرده بود که مد تا زمانی که بر سبک‌های خیابانی تأثیر می‌گذارد، مد است که اگر این گفته صحت داشت، طراحان مد فاخر زنانه برای مدتی ارتباط خود را با مد قطع می‌کردند. حال آنکه طراحان مد زنانه به میزان قابل توجهی تحت تأثیر سبک‌های خیابانی بوده‌اند اما این امر لزوماً بدین معنا نیست که مد فاخر زنانه در قبال این تأثیرپذیرفتگی بر سبک‌های خیابان تأثیرگذار بوده است. طبق گفته کریستین لاکروا، حتی مد فاخر زنانه نیز نیاز به تأثیرپذیری از دنیای واقعی دارد چرا که اگر این مد را به

**شهردار مشهد :**

**حق تقدم عابر پیاده و جمع آوری زباله های خشک دو پروژه فرهنگ شهروندی**



شهردار مشهد گفت: نباید در دو مساله و پروژه مهم حق تقدم عابر پیاده و جمع آوری زباله های خشک کوتاهی صورت گیرد. به گزارش صبح امروز محمدرضا کلائی در مراسم بهره برداری از فاز دوم کارخانه بازیافت کاغذ، اظهار کرد: سازمان مدیریت پسماند و معاونت خدمات شهری مشهد در کنار مابقی عناصر سازمان شهرداری، باید چند پروژه مهم را تا پایان سال به بهره برداری برساند.وی افزود: امید داریم بخش هایی که مرتبط با توسعه های آتی و پروژه های مهم شهری است، با سرعت بیشتری مسیر خود را طی کنند.

شهردار مشهد بیان کرد: بسیاری واج است که بیشتر از گذشته به موضوع «سیمپ» ( سامانه یکپارچه مدیریت پسماند)، بپردازیم. ما تاکنون موضوع فرهنگ شهروندی را به خوبی متمرکز کردیم و نباید در دو مساله و پروژه مهم حق تقدم عابر پیاده و جمع آوری زباله های خشک کوتاهی صورت گیرد.

کلائی تصریح کرد: همچنین حوزه هایی که مرتبط با برنامه های توسعه های آتی ما در بخش پسماند است نیز باید به سرعت پیش برود و باعث شود تا شهر مشهد پیشرو بودن خود را در حوزه مدیریت پسماند حفظ کند.

وی با بیان اینکه در حال حاضر عملا دور ریختن زباله موضوعی است که باید به لحاظ ذهنی و فرهنگی حل شود، تاکید کرد: ما نیز باید این مساله را به لحاظ عملیاتی، حل کنیم. شهردار مشهد با بیان اینکه زباله شی مفیدی است که در حال حاضر کارکرد خود را از دست داده، اضافه کرد: باید کارکرد اصلی به آن بازگردد و در این رابطه مفهوم دور انداختن زباله را از زندگی خود حذف کنیم.

**بازیافت روزانه ۴۰ تن کاغذ با بهره برداری از فاز ۲ کارخانه بازیافت کاغذ**



معاون خدمات شهری شهرداری مشهد، در حاشیه مراسم بهره برداری از فاز ۲ کارخانه بازیافت کاغذ از افزایش ظرفیت بازیافت کاغذ به میزان ۴۰ تن در روز خبر داد. مهدی یعقوبی با اعلام این خبر، اظهار کرد: در حال حاضر در کلان شهر مشهد روزانه بیش از ۲ هزار تن پسماند خانگی تولید می شود که آمارها نشان می دهد به طور متوسط حدود ۲۰ درصد این مقدار، قابلیت بازیافت و بازگشت به چرخه تولید را دارند و همین موضوع سبب شده تا بازیافت مواد با قابلیت بازگشت دوباره به چرخه تولید، از طریق توسعه کارخانه های بازیافت تخصصی مواد گوناگون به طور ویژه ای در دستور کار مدیریت شهری قرار گیرد.

وی ادامه داد: بر اساس برآوردها و بررسی های صورت گرفته، حدود ۱۰ درصد زباله های خانگی تولیدی شهر مشهد کاغذ و کارتن هستند که در صورت بازیافت مناسب، علاوه بر حفظ منابع طبیعی و جلوگیری از اثرات مخرب بر محیط زیست و قطع درختان، می توان گام های مناسبی در راستای حفظ سرمایه های ملی و کاهش حجم پسماندهای دفنی در این کلان شهر برداشت.

یعقوبی ادامه داد: فاز اول کارخانه بازیافت کاغذ با ظرفیت تولید روزانه ۱۵ تن کاغذ از سال های گذشته در مجتمع صنعتی بازیافت شماره یک مشهد فعال بود؛ اما اهمیت بازیافت این سرمایه های ملی موجب شد تا در سال ۹۸ و در راستای برنامه های راهبردی توسعه چرخه های بازیافت مواد و انرژی در حوزه معاونت خدمات شهری، نگاه ویژه ای به این موضوع ایجاد شود و در همین راستا برنامه ریزی های لازم برای راه اندازی خط جدید تولید کاغذ کرافت با سرمایه گذاری بخش خصوصی و با اعتباری بالغ بر ۱۲۰ میلیارد ریال در دستور کار این معاونت قرار گرفت.

وی افزود: فاز دوم این کارخانه می تواند روزانه بیش از ۲۵ تن رول کاغذ کرافت ۷۰ گرمی و تست لاینر تولید کند که این محصولات، یکی از حلقه های مهم صنایع بسته بندی و کارتن سازی هستند و از آنها در تولید پاکت های صنعتی و مقواهای چندلایه که این روزها کاربردهای بسیار گسترده ای پیدا کرده اند، استفاده می شود.

**معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری مشهد خبر داد:**

**گسترش فرآیند ارزیابی عملکرد برنامه عملیاتی ۱۴۰۰-۱۳۹۷**



معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری مشهد گفت: فرآیند ارزیابی عملکرد برنامه عملیاتی ۱۴۰۰-۱۳۹۷ به صورت گسترده ای انجام شد و کلیه خدمات عمرانی و جاری را تحت پوشش قرار داد. به گزارش صبح امروز، ایذا مهربان ضمن اشاره به پیش برنامه عملیاتی، اظهار کرد: پایش در واقع نظارت، سنجش و ثبت نحوه انجام فعالیت ها است، تا از طریق آن برنامه ها کنترل شود.وی افزود: به وسیله پایش، اطلاعاتی برای مقایسه فعالیت ها با استاندارد ها فراهم و با کنترل اطلاعات، نواقص موجود رفع می شود. از نشانه های یک پایش موفق می توان به ارتباطات مناسب، گزارش دهی و گزارش گیری به موقع و دقیق اشاره کرد.معاون برنامه ریزی و توسعه سرمایه انسانی شهرداری مشهد به مهم ترین اهداف پایش برنامه عملیاتی ۱۳۹۷-۱۴۰۰ شهرداری مشهد اشاره و بیان کرد: ایجاد وحدت و یکپارچگی در پایش عملکرد برنامه میان مدت و سالانه شهرداری مشهد در تمامی واحدهای ستادی، مناطق و سازمان ها، شرکت ها و مؤسسات وابسته، ارزیابی مستمر و موثر عملکرد شهرداری با رویکردی جامع نگر، به کارگیری حداکثری ظرفیت ها و منابع شهرداری در استقرار فرآیندهای برنامه و ایجاد یکپارچگی میان حوزه های متولی در راستای تحقق حداکثری برنامه ها از مهم ترین اهداف پایش برنامه عملیاتی است.

مهربان با اشاره به اینکه، بعد از پایش برنامه عملیاتی، فرآیند ارزیابی عملکرد برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۸ هم زمان با بازنگری این برنامه انجام شد، خاطر نشان کرد: طی سال جاری برای ارزیابی برنامه عملیاتی ۱۴۰۰-۱۳۹۷ کمیته ای با نام کمیته «رصد و عملیاتی سازی برنامه میان مدت» با چهار کارگروه ذیل این کمیته شامل کارگروه ارزیابی پروژه های تملک دارایی های سرمایه ای، کارگروه ارزیابی پروژه های اعتبارات هزینه ای فعالیت های جاری و کارگروه ارزیابی شاخص های کیفی و کارگروه ارزیابی شاخص های کمی تشکیل شده است.



**شهردار مشهد در آغاز عملیات اجرایی پروژه تقاطع غیر همسطح خلیج فارس:**

**اجرای پروژه های ترافیکی در شهر یک الزام است**

شهردار مشهد اجرای طرح های ترافیکی را بر اساس وضعیت جمعیتی شهر و همچنین طرح جامع حمل و نقل و اسناد بالادستی، یک الزام دانست. به گزارش صبح امروز محمد رضا کلائی در مراسم آغاز عملیات اجرایی پروژه تقاطع غیر همسطح خلیج فارس که با حضور جمعی از اعضای شورای شهر، رئیس پلیس راهور استان و معاونان شهردار برگزار شد، با طرح این مسائل که برای برخی احداث این حجم تقاطع غیر همسطح و پل مورد سوال است و برای برخی دیگر و این سوال مطرح می شود که چرا پیاده محوری مورد توجه قرار گرفته است؟ گفت: مدیریت شهری پروژه های حوزه حمل و نقل و ترافیک را براساس مطالعات طرح جامع حمل و نقل و اسناد بالادستی برنامه ریزی، اولویت بندی و اجرا می کند.

وی با بیان اینکه نمی توان جمعیت ۷۰۰-۸۰۰ هزار نفری منطقه دوازده را نادیده گرفت، اظهار کرد: با توجه به این حجم جمعیت نمی توان پروژه تقاطع غیر همسطح آزادگان و خلیج فارس را اجرا نکرد. کلائی تصریح کرد: شاید امروز در این منطقه با مشکل ترافیکی شویم اما اگر این پروژه ها اجرا نشود در آینده دچار مشکل خواهیم شد لذا با توجه به این موضوع و قول هایی که به مردم داده ایم، موظف هستیم تا این پروژه ها

را اجرا کنیم. شهردار مشهد با تاکید به اینکه برای اجرای پروژه های عمرانی با این حجم نیازمند چند عامل هستیم، خاطر نشان کرد: اولین عامل هماهنگی موجود در میان معاونت های مختلف شهرداری است، زیرا اگر بودجه تامین نشود و مباحث شهرسازی و سایر موارد مورد توجه قرار نگیرد، پروژه ها به سرانجام نمی رسد که خوشبختانه شاهد هماهنگی و همکاری بسیار خوبی میان معاونت ها و در مجموع شورای اداری شهرداری هستیم.وی ادامه داد: یکی دیگر از عوامل وجود مدیریت و عقلانیت در شهرداری شهر است که در این زمینه از حمایت های شورای شهر تشکر می کنیم. کلائی گفت: دو سال قبل که می خواستیم پروژه دوربرگردان آیت الله هاشمی رفسنجانی را آغاز کنیم شاید این اعتماد وجود نداشت که بتوانیم این میزان از پروژه های عمرانی را اجرا کنیم اما اکنون این اعتماد وجود دارد، به گونه ای که شورای شهر پروژه های بزرگی را برای اجرا به شهرداری ارائه می دهندهی با بیان اینکه شهرداری پای کار است، افزود: پروژه برقی سازی سیم حمل و نقل کار کوچکی نیست که شورای شهر طرح داده و آن را مصوب کرده است که ما نیز باورش را در مدیریت شهری ایجاد خواهیم کرد و در همین دوره پروژه برقی سازی سیستم حمل و نقل را آغاز خواهیم کرد. شهردار مشهد اضافه کرد: این مسیر به یاری خداوند و توجهات حضرت رضا (ع) نیازمندیم که این موضوع وابسته به نیت خیر است، نیت ما و همکارانمان جز این نیست لذا تردید ندارم که اگر نیتمان خالص باشد با قدرت و قوت و بدون ترس از هیچ مانعی چه انسانی و چه غیر انسانی کار را ادامه خواهیم داد و هیچ چیزی نمی تواند جلوی ما را بگیرد. وی ادامه داد: با هماهنگی و پشتکار در ادامه مسیر اقداماتی را

مجموع طی ۲۰ ماه اخیر، برابر ۷ تا ۶ سال گذشته از سوی مدیریت شهری و شورای پنجم عملیات اجرایی احداث پل، تقاطع غیر همسطح و ... آغاز شده که برنامه زمان بندی آنها هم به گونه ای است که در همین دوره به بهره برداری خواهند رسید. ریاضی افزود: مدیریت شهری برخاسته از شورای پنجم با سرعت و کیفیتی که پروژه های مختلف را پیش می برد، ادبیات نوینی در حوزه ساخت و اجرا خلق کرده است: ادبیاتی که بیشتر سابقه نداشته است. رییس کمیسیون عمران، حمل و نقل و ترافیک شورای شهر مشهد ادامه داد: تاکید ما بر ورود فناوری های نوین در حوزه اجرای پروژه های عمرانی بود، یکی از پروژه هایی که از فناوری های روز در آن بهره گرفته شده است تقاطع چهارسطحی آزادگان بود و بسیار خرسندیم که امروز تکنولوژی و فناوری های جدید به عرصه ساخت و ساز شهری مشهد وارد شده است. وی با بیان اینکه شهرداری باید به تمام بخش های مطالعات جامع ترافیکی و حمل و نقل شهر توجه کند، اظهار کرد: در غیر این صورت تمرکز صرف به یک حوزه مشخص نه تنها کارآمد نبوده بلکه ممکن است تبدیل به یک نقطه ضعف شود و مورد انتقاد قرار گیرد. ریاضی در ادامه افزود: در کنار بحث پیاده سازی، نهفت پیاده سازی نیز در ادامه فعالیت شورای پنجم مورد توجه قرار خواهد گرفت که بدون شک چهره شهر را متفاوت خواهد کرد و علاوه بر ایجاد نشاط، شور عمومی را به همراه خواهد داشت. رییس کمیسیون عمران، حمل و نقل و ترافیک شورای شهر مشهد گفت: در عرصه محیط زیست هم مطالعات جامع برقی سازی حمل و نقل عمومی مشهد به تصویب شورای شهر رسید؛ این مطالعات شامل اتوبوس، موتورهای برقی و ایجاد زیرساخت های شارژ باتری و ... است.

همراه میدان احداث می شود و پل سوم به دلیل اینکه در حال حاضر ضرورت ندارد، اجرا نخواهد شد. وی ادامه داد: فاز اول که شامل زیرگذر با عرض حدود ۳۰ متر و طول حدود ۶۵۰ متر است طرف ۱۰ ماه و با همکاری معاونت اقتصادی با هزینه ای حدود ۵۳ میلیارد تومان احداث خواهد شد. کاظمی در ادامه به راه اندازی ایستگاه های دوچرخه اشتراکی اشاره کرد و گفت: خوشبختانه وضعیت ایستگاه های دوچرخه قدیمی تعیین تکلیف شده و تاکنون ۱۰۰ ایستگاه از مجموع ۱۲۸ ایستگاه جمع آوری شده است. وی افزود: اکنون در کنار جمع آوری ایستگاه های قدیمی، رک های ایستگاه های جدید در حال نصب است و طبق برنامه ریزی های انجام شده سیستم دوچرخه های جدید اشتراکی با ۱۵۰ دوچرخه طی یک ماه آینده بهره برداری خواهد شد.

**پروژه های عمرانی ۲۰ ماه اخیر شهرداری برابر ۶-۷ سال گذشته است**

رییس کمیسیون عمران، حمل و نقل و ترافیک شورای اسلامی مشهد گفت: پروژه های عمرانی ۲۰ ماه اخیر شهرداری برابر ۶-۷ سال گذشته است. سید مسعود ریاضی در این مراسم افزود: پروژه های حوزه حمل و نقل و ترافیک در چهارچوب یک بسته و براساس مطالعات جامع حمل و نقل انجام می شود. وی با بیان اینکه پروژه های به صورت سلیقه ای و با تصمیمی ناگهانی وارد فاز اجرا نشده است، اظهار کرد: برای هر پروژه، اعم از تقاطع های غیر همسطح، پل، مسیرهای دوچرخه و ... مطالعات جامعی انجام شده است. وی تصریح کرد: در

انجام خواهیم داد که این پروژه ها در مقابل آنها قابل توجه نباشد. **خرای پروژه تقاطع غیر همسطح خلیج فارس ظرف ۱۰ ماه** معاون عمران، حمل و نقل و ترافیک شهرداری مشهد از آغاز عملیات اجرایی چپ گرد غیر همسطح بزرگراه پیامبر اعظم (ص) به بزرگراه آیت الله هاشمی رفسنجانی تا پایان سال خبر داد. خلیل الله کاظمی در این مراسم گفت: با توجه به سیاست های شهردار و شورای شهر طی دو سال گذشته پروژه های حوزه حمل و نقل در رنگ پیرامونی شهر و با هدف تسهیل اتصال و تردد شهروندان اجرا شده است. وی اضافه کرد: بر همین اساس کلیه تقاطع های غیر همسطح و پل ها در چهارچوب مطالعات طرح جامع حمل و نقل و تسهیل تردد ایمن در رنگ پیرامونی و اتصال آن به نقاط مختلف شهر احداث شده است. کاظمی با بیان اینکه تقاطع غیر همسطح خلیج فارس نیز در این چهارچوب اجرا خواهد شد، اظهار کرد: آخرین حلقه اتصال رنگ پیرامونی شهر نیز پروژه چپ گرد غیر همسطح بزرگراه پیامبر اعظم (ص) به بزرگراه آیت الله هاشمی رفسنجانی است که عملیات اجرایی آن تا پایان سال آغاز خواهد شد. وی ادامه داد: پروژه تقاطع غیر همسطح خلیج فارس که امروز شاهد آغاز عملیات اجرایی آن هستیم با توجه به حجم بالای ترافیک در محدوده مجریه و بزرگراه آیت الله هاشمی رفسنجانی در دستور کار قرار گرفته است. معاون عمران، حمل و نقل و ترافیک شهرداری مشهد تصریح کرد: این پروژه در دو فاز طراحی شده است که در فاز اول زیرگذر به

شهر در منطقه ۱۰ تخریب ۱۵ هزار متر مربع دیوارکشی و احداث بنا غیر مجاز در منطقه ۱۰

**تخلیه و پلمب ۱۰ انبار بزرگ ضایعات در منطقه ۳**



سرپرست منطقه سه از تخلیه و پلمب ۱۰ انبار بزرگ ضایعات با حکم مقام قضایی و توسط کمیسیون بند ۲۰ شهرداری منطقه خبر داد. به گزارش صبح امروز امید رضا رحمانیان با اشاره به وجود گسترده مشاغل مزاحم در سطح منطقه گفت: در راستای رسیدگی به پیام های مردمی و شکایت شهروندان مبنی بر مزاحمت بعضی از واحدهای صنفی فعال در سطح منطقه شهرداری اقدام به بررسی و در بعضی از موارد پلمب این واحدها کرده است. وی با بیان اینکه از ابتدای ماه جاری ۱۰ انبار ضایعات جمع آوری و پلمب شده است، افزود: با توجه به شیوع ویروس کرونا و انواع بیماری های واگیردار و ایجاد مشکلات عدیده بهداشتی ناشی از وجود انبارهای ضایعاتی در کنار مناطق مسکونی شهرداری اقدام به جمع آوری و پاکسازی انبارهای ضایعات مزاحم نموده و با جدیت در دستور کار قرار داده است. سرپرست منطقه ۳ مشهد جلب رضایت شهروندان را مهم ترین اصل در انجام فعالیت های شهرداری منطقه دانست و عنوان کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون نیز بیش از ۲۶۰ صنف آلاینده با عقد قرارداد جهت جمع آوری زباله های غیر خانگی همکاری مطلوبی با شهرداری داشته اند از سایر اصناف نیز خواست تا به این مهم توجه ویژه ای داشته باشند تا سلامت و بهداشت عمومی به نحو مطلوب تامین شود.

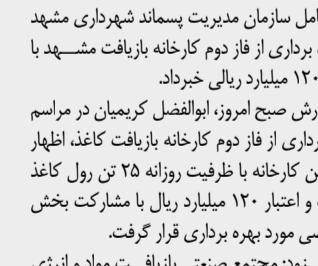
به هدف استفاده از ظرفیت های ترافیکی بافت های ترافیکی تسهیل کرد. شهردار مشهد در این مراسم گفت: با هدف تسهیل ترافیک در مناطق مسکونی شهرداری اقدام به جمع آوری و پاکسازی انبارهای ضایعات مزاحم نموده و با جدیت در دستور کار قرار داده است. سرپرست منطقه ۳ مشهد جلب رضایت شهروندان را مهم ترین اصل در انجام فعالیت های شهرداری منطقه دانست و عنوان کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون نیز بیش از ۲۶۰ صنف آلاینده با عقد قرارداد جهت جمع آوری زباله های غیر خانگی همکاری مطلوبی با شهرداری داشته اند از سایر اصناف نیز خواست تا به این مهم توجه ویژه ای داشته باشند تا سلامت و بهداشت عمومی به نحو مطلوب تامین شود.

**خبر**



مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد از بهره برداری از فاز دوم کارخانه بازیافت مشهد با اعتبار ۱۲۰ میلیارد ریالی خبر داد. به گزارش صبح امروز، ابوالفضل کریمیان در مراسم بهره برداری از فاز دوم کارخانه بازیافت کاغذ، اظهار کرد: این کارخانه با ظرفیت روزانه ۲۵ تن رول کاغذ کرافت و اعتبار ۱۲۰ میلیارد ریال با مشارکت بخش خصوصی مورد بهره برداری قرار گرفت. وی افزود: مجتمع صنعتی بازیافت مواد و انرژی شماره یک سازمان مپ به عنوان بزرگترین خوشه صنعتی بازیافت کشور به شمار می رود و در راستای بهسازی، نوسازی و توسعه این مجموعه اقدامات دیگری نیز انجام گرفته است که می توان به گازرسانی به صنایع مستقر در مجتمع صنعتی با احداث ایستگاه گاز و شبکه داخلی با ظرفیت ۴۰۰ متر مکعب بر ساعت همچنین حفاری ۱۶ حلقه چاه بیوگاز و خطوط جمع آوری و انتقال گاز به نیروگاه و تولید برق به منظور دبی بیوگاز استحصالی اشاره کرد. مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری مشهد بیان کرد: باتوجه به اینکه روزانه ۱۸ هزار تن خاک و نخاله ساختمانی در شهر مشهد تولید می شود و به منظور اصلاح مسیر تردد این کامیون ها و ماشین آلات، اسفالت محل تردد آن نیز در جهت افزایش رضایتمندی رانندگان صورت گرفته است. کریمیان تاکید کرد: کارخانه بازیافت اسفالت نیز در مجتمع صنعتی با فناوری جدید و اصلاح خط و ترکیب جدید از کلوخه و تراشه با ظرفیت ۱۲۰ تن اسفالت موزتری در جهت صرفه جویی و کمک فعالیت های عمرانی شهر برداشته است. وی تصریح کرد: در یک ماه گذشته فعالیت های دیگری نیز در حوزه مدیریت پسماند محقق شده است. جمع آوری هوشمند پسماندهای بازیافتی، افزایش ناوگان ماشین آلات خدمات شهری به ارزش ۳۲۰ میلیارد ریال از دیگر فعالیت های شاخص اخیر در زمینه مدیریت پسماند به شمار می رود. نایب رییس اول شورای اسلامی شهر مشهد گفت: پرسنلی که وظیفه جمع آوری و انتقال پسماند شهری را بر عهده دارند، سرمایه ما هستند و سلامت محیط زیست ما مدیون این قشر از افراد جامعه است. حمیدرضا موحدی زاده در در مراسم بهره برداری از فاز دوم کارخانه بازیافت کاغذ، اظهار کرد: امید داریم که هر روز نظیر این اتفاقات در شهر باشیم و مردم ما از مزایای یک شهر سبز و پاک و بهر وجه مند شوند. وی افزود: ما باید به عنوان مدیران شهری همیشه در جست و جوی آن باشیم که در دنیا و کشورهای توسعه یافته چه روش های نوینی برای بازیافت زباله های شهری، مسکونی، تجاری و اداری به بهره می گیرند و از این روش ها استفاده کنیم و باید در این راه مشتاقان آگاه و متخصص خوب را به کار بگیریم. نایب رییس اول شورای اسلامی شهر مشهد بیان کرد: مشهد شهری پایلوت برای آموزه های تخصصی کاربردی و غنی سازمان پسماند است و این شهر خوشی است که باید کادر خود را ورزیده کنیم و مهارت های کافی را آموزش دهیم. موحدی زاده تاکید کرد: پرسنلی که وظیفه جمع آوری و انتقال پسماند شهری را بر عهده دارند، سرمایه ما هستند و سلامت محیط زیست ما مدیون این قشر از افراد جامعه است.

**خبر**



بازدید نمایندگان مردم مشهد در مجلس، از دفاتر تسهیلاتی محله ۲۲ بهمین و نوده

**خبر**



با هدف استفاده از ظرفیت های ترافیکی بافت های ترافیکی تسهیل کرد. شهردار مشهد در این مراسم گفت: با هدف تسهیل ترافیک در مناطق مسکونی شهرداری اقدام به جمع آوری و پاکسازی انبارهای ضایعات مزاحم نموده و با جدیت در دستور کار قرار داده است. سرپرست منطقه ۳ مشهد جلب رضایت شهروندان را مهم ترین اصل در انجام فعالیت های شهرداری منطقه دانست و عنوان کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون نیز بیش از ۲۶۰ صنف آلاینده با عقد قرارداد جهت جمع آوری زباله های غیر خانگی همکاری مطلوبی با شهرداری داشته اند از سایر اصناف نیز خواست تا به این مهم توجه ویژه ای داشته باشند تا سلامت و بهداشت عمومی به نحو مطلوب تامین شود.

**خبر**



با هدف استفاده از ظرفیت های ترافیکی بافت های ترافیکی تسهیل کرد. شهردار مشهد در این مراسم گفت: با هدف تسهیل ترافیک در مناطق مسکونی شهرداری اقدام به جمع آوری و پاکسازی انبارهای ضایعات مزاحم نموده و با جدیت در دستور کار قرار داده است. سرپرست منطقه ۳ مشهد جلب رضایت شهروندان را مهم ترین اصل در انجام فعالیت های شهرداری منطقه دانست و عنوان کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون نیز بیش از ۲۶۰ صنف آلاینده با عقد قرارداد جهت جمع آوری زباله های غیر خانگی همکاری مطلوبی با شهرداری داشته اند از سایر اصناف نیز خواست تا به این مهم توجه ویژه ای داشته باشند تا سلامت و بهداشت عمومی به نحو مطلوب تامین شود.

خبر

اطلاعیه فدراسیون فوتبال درباره رای ویلموتس

روابط عمومی فدراسیون فوتبال درباره پیگیری مراحل مربوط به وصول گراندز رای سرمربی پیشین تیم ملی توضیحاتی ارائه کرد. به گزارش ایستنا، روابط عمومی فدراسیون فوتبال درباره پیگیری مراحل مربوط به وصول گراندز رای، سرمربی پیشین تیم ملی توضیحاتی ارائه کرد. متن این اطلاعیه به شرح ذیل است:

۱- به اطلاع می‌رساند پس از ابلاغ خلاصه رای مربوط به پرونده مارک ویلموتس، شرح کامل رای نیز که از سوی کمیته وضعیت فیفا صادر شده، به فدراسیون فوتبال ابلاغ شدیده و از تاریخ ۱۳ آبان، این تصمیم ظرف مدت ۲۱ روز قابل تجدید نظرخواهی در دیوان داور برای ورزش خواهد بود.

۲- از زمان ابلاغ خلاصه رای و شرح کامل آن، فدراسیون فوتبال اقدام به بررسی و انجام مقدمات لازم برای طرح دعوا در دیوان داور برای ورزش (CAS) کرده و در این خصوص از تمام ظرفیت‌های موجود در کشور از جمله معاونت حقوقی ریاست جمهوری، وزارت ورزش و جوانان و نیز وکلای حقوق ورزشی ایرانی و دفاتر حقوق ورزشی خارجی استفاده می‌کند.

۳- در این راستا فدراسیون فوتبال، ظرف مدت مقرر قانونی، تجدیدنظر خواهی خود را در دیوان بین‌المللی داور برای ورزش، ثبت و با عنایت به موارد قید شده در شرح دادنامه، با استفاده از مستندات موجود و لوابیچی که در دست تهیه است، با حداکثر توان در طول فرآیند رسیدگی، با کمک مشاوران و حقوق‌دانان حاذق داخلی و خارجی، تمام تلاش خود را در هت نقض دادنامه صادر شده، معمول خواهد کرد.

۴- با عنایت به قطعیتی نبودن رای در برهه کنونی و نظر به جلوگیری از ورود خدشه به فرآیند دفاع در پرونده در مرحله تجدیدنظرخواهی در CAS و از آن جا که بیان و ارائه مطالب مربوط به پرونده، می‌تواند در فرآیند رسیدگی قابل استناد قرار بگیرد، رسانه‌های معتبر داخلی انتظار می‌رود جهت حفظ منافع ملی، از گمانه‌زنی‌های غیرقطعی، انتشار اسناد، مدارک و مطالب مربوط به پرونده، تا قبل از اتمام فرآیند دادرسی در دیوان بین‌المللی داور برای ورزش، خودداری کنند. بدیهی است که اطلاع رسانی دقیق و تحلیل موارد ماهیتی و حقوقی، بعد از اتمام فرآیند دفاع و رسیدگی، توسط فدراسیون به طور کامل انجام خواهد شد و رسانه‌های محترم نیز می‌توانند به بررسی دقیق و کامل موضوع اقدام کنند.

این بهترین حکایت او است و توسط Four Four Two انتخاب شد. رکورد ۸۴ گل بین المللی فرانس پوچکس ۴۷ سال پابرجا بود. در نوامبر ۲۰۰۳، دایی ۸۳ گل برای ایران به ثمر رسانده بود و در بازی رفت جام ملت‌های آسیا برابر کره شمالی با رکورد پوشاکش برابر شد. هواداران ایرانی با پرتاب یک ترقه به زمین مسابقه، یک بازیکن کره شمالی را مورد اصابت قرار دادند. میهمانان زمین را ترک کرده و از بازگشت خودداری کردند. کره شمالی به مدت یک سال از مسابقات بین المللی کنار گذاشته شد و ایران یک پیروزی ۳ بر صفر به دست آورد. اما گل دایی حذف شد. در ادامه دایی در بازی بعدی برابر لبنان در بیروت توانست بار دیگر به رکورد پوشاکش برسد و گلزنی کند و از او عبور کند.

استقلالی‌ها هفته آینده پول می‌گیرند

هفته آینده بخشی از قرارداد بازیکنان استقلال پرداخت می‌شود. به گزارش مهر، با اینکه فصل بیستم لیگ برتر آغاز شده و استقلال هم نخستین بازی خود را در این مسابقات انجام داده، بازیکنان و اعضای کادر فنی هنوز میلی از قرارداد خود را دریافت نکرده‌اند. مسئولان استقلال در صدد هستند برای هفته آینده بخشی از مبلغ قرارداد بازیکنان را به آنها پرداخت کرده و گفته می‌شود این مطالبات تا پیش از بازی این تیم با فولاد پرداخت خواهد شد. دیدار تیم‌های استقلال و فولاد از هفته دوم لیگ برتر روز جمعه ۳۰ آبان و از ساعت ۱۶:۴۰ در اهواز برگزار می‌شود.



گزارشی از یک سایت اسپانیایی به بهانه رقابت رونالدو و دایی بر سر رکورد تاریخی ۱۰ حقیقت جالب زندگی علی دایی

به کشورهای آمریکای جنوبی و ۳ گل به تیم‌های کونکاکاف زده شده است. لائوس و مالدیو تیم‌هایی بودند که دایی با زدن ۸ گل به آن‌ها رکورد زد. او در سال ۲۰۰۰ توانست در دیداری دوستانه به مکزیک گل بزند.

۵ (۹) از شکست احتمالی رکوردش توسط رونالدو ناراحت نیست

دایی عنوان کرده است به این رکورد افتخار می‌کند و از شکست رکوردش توسط کریستیانو رونالدو ناراحت نیست و خوشحال نیز است که یک بازیکن بزرگ رکورد او را می‌شکند چرا که رونالدو یکی از ۳ بازیکن برتر تاریخ است. جام ملت‌های آسیا (۱۴) و بازی‌های آسیایی (۹) گل بودند.

۶ (۶) او می‌گوید ۱۱۱ گل ولی ...

دایی ادعا می‌کند مجموع گل‌های او در تیم ملی ایران ۱۱۱ گل بوده است، اما فیفا می‌گوید دیدار با افغانستان در بازی‌های آسیایی ۲۰۰۲ یک دیدار زیر ۲۳ سال بوده است و آمار این دیدار محاسبه نمی‌شود.

۷ (۷) زندگینامه طولانی

در ۷ آوریل ۲۰۰۸، دایی اعلام کرد که شروع به نوشتن زندگی‌نامه خود کرده است که در مارس ۲۰۱۰ منتشر می‌شود، و با وجود تأمل در «خطرات تلخ و شیرین»، وی اظهار کرد که «برخی از اسرار خود را در قلب خود برای همیشه نگه می‌دارد». این کتاب، ده سال بعد، هنوز منتشر نشده است.

۸ (۸) اولین آسیایی در لیگ قهرمانان اروپا

در تاریخ ۳۰ سپتامبر ۱۹۹۸، در دوتلی که بایرن مونیخ مقابل

به همان ابتدای دوران فوتبال خود تحصیل را شروع کرد و توانست در نهایت فارغ التحصیل رشته خود شود.

۲ (۲) یکی از اولین کسانی که چش «انقلابی» را انجام داد

در دهه ۹۰ معمول نبود که بازیکنی از خاورمیانه به یک لیگ اروپایی برود. چش از قطر به آلمان (السد به آرمینا در سال ۱۹۹۷) واقعا انقلابی بود و درهای جهان عرب را به فوتبال اروپا باز کرد. این مسیر برعکس شد، وقتی فوتبال‌بست‌های بزرگ در سال‌های پایانی دوران فوتبال خود به خاطر دلارهای نفتی بازیکنان سودمندی را در این منطقه دیدند. وی پنج سال در آلمان ماند.

۳ (۳) مسلمان معتقد

با بایرن او فقط شش گل به ثمر رساند. با این حال، یکی از به یادماندنی‌ترین دوران او در این تیم زمانی بود که وی از نگه داشتن یک لیوان آبجو برای تبلیغات اردینگر امتناع کرد زیرا نوشیدن مشروبات الکلی در اسلام ممنوع است.

۴ (۴) تقریباً به تمام تیم‌های آسیایی گل زد

چیزی که در معرفی دایی به آن اشاره شده است، به خصوص وقتی با کریستیانو رونالدو مقایسه می‌شود این است که گل‌های زده شده برابر تیم‌های قاره‌وی یعنی تیم‌های آسیایی بوده است. البته این مشکل دایی نیست و تیم ملی ایران برای قاره آسیا ۱۰۹ گل، ۹۵ گل به آسیایی‌ها، ۵ گل به اروپایی‌ها، ۳ گل به آفریقایی‌ها، ۲ گل

یک سایت اسپانیایی به تشریح ۱۰ حقیقت جالب زندگی علی دایی (futbolsapiens) علی دایی نامی است که کریستیانو رونالدو این روزها به دنبال شکستن رکورد گلزنی او است. ماشین گلزنی این زمان در حال تعقیب رکورد گلزنی تیم ملی ایران است که در سال ۲۰۰۶ با ۱۰۹ گل بین المللی بازتنشته شد.

CRV در حال حاضر ۱۰۲ گل ملی در کارنامه خود دارد و هفت گل تا رسیدن به دایی فاصله دارد. رونالدو برابر آنورا در حالی که به عنوان بازیکن تمویبی به زمین آمد، گلزنی کرد و دیدار برابر فرانسه و کرواسی را نیز در پیش دارد. احتمالا رونالدو در سال ۲۰۲۰ از افسانه آسیا پیشی نخواهد گرفت، اما به اندازه کافی نزدیک خواهد شد تا بتواند اثر خود را بگذارد. مطمئناً آن را خواهند دید؛ دایی در سال ۱۹۶۹ در اردیبل ایران متولد شد. او در پرسپولیس و السد قطر بازی کرد و در آن‌جا توسط آرمینیا بیله فیلد دیده شد. عملکرد او در اولین سال حضور در بوندس لیگا به قدری خوب بود که به امضای قرارداد بایرن مونیخ رسید. پس از یک فصل، او به هرتابرلین پیوست سپس بار دیگر به خاورمیانه آمد و بعد از چند سال بازی بازتنشته شد.

اسما در مورد این اسطوره ایرانی چه می‌دانیم؟ در زیر ۱۰ کنجکاوای از بهترین بازیکن تاریخ ایران را مرور می‌کنیم.

۱ (۱) دارای مدرک دانشگاهی است

دایی از دانشگاه صنعتی شریف در رشته مهندسی مواد

عابدزاده: اعتماد به نفس و لبخندهای پدرم روی من اثر گذاشته

تاثیر گذاشته و سعی می‌کنم همین روند را بروم. کل تیم ملی ایران مقابل بوسنی تا اندازه ای خوب بود که خیال همه راحت باشد. وی افزود: کادرفنی تمام نکات را به ما گفته بود و توانستیم تا جایی که امکان دارد این تاکتیک‌ها را در زمین پیاده کنیم. خوب دفاع کردیم و در حمله هم موفق بودیم. ضمن اینکه فرصت‌های خوب دیگری هم داشتیم و می‌توانستیم گل‌های بیشتری بزنیم. البته مهم برد بود و اکنون روحیه ما خوب است و این انگیزه می‌تواند در آینده به تیم ملی کمک کند. دروازه بان تیم مارتینو پرتغال درباره پیام خود برای مردم ایران خاطرنشان کرد: دوست دارم آنها همیشه از ما حمایت کنند و نسبت به تیم ملی مثبت باشند. باید انرژی خوبی برای ما بفرستند زیرا با پیام‌های آنها قدرت مان چند برابر می‌شود. هواداران تیم ملی باید همیشه امیدوار باشند تا در دیدارهای آتی با قدرت برنده شویم.



نتیجه انجام بدیهیم و به نظر من این برد خیلی می‌تواند به اعتماد به نفس ما در بازی‌های آینده کمک کند. دروازه بان تیم ایران درباره اینکه آیا پس از این دیدار صحبتی با احمدرضا عابدزاده درباره کلین شیت کردن خود انجام داده است، گفت: پدرم درباره تمام بازی‌ها با من صحبت می‌کند و شب گذشته هم خیلی خوشحال بود که نتیجه انجام بدیهیم و به نظر من این برد خیلی می‌تواند به اعتماد به نفس ما در بازی‌های آینده کمک کند.

ذوالفقارنسب: گل نخست ایران زیر کانه، هوشمندانه و استثنایی بود



ترکیب ۱-۲-۳-۴ بازی می‌کردیم. در طول بازی خیلی خوب جمع می‌شدیم و بازیکنان به علت حضور در دوران کارلوس کی‌روش، در این تاکتیک موفق و خوب توجیه شده بودند. سازماندهی دفاعی ایران خوب بود. این کارشناس فوتبال درباره دربارۀ گل‌های ایرانی روی بازیکنان توپ از خط دفاعی بوسنی گفت: ما بازیکنان باهوشی داریم. بازیکنانی که در خارج از کشور حضور داشتند، در این گل موثر بودند. مشخص است که آن‌ها از تمرینات

از تیمی بود که دیشب به میدان رفت. ذوالفقارنسب در واکنش به اینکه بوسنی در برابر ایران از ۹ بازیکن اصلی خود استفاده نکرده بود، گفت: به هر صورت این تیم در قد و اندازه‌های تیمی که در جام جهانی بازی کرد و ما را تحت فشار گذاشت و سه گل زد، نبود. به لحاظ اسم و وضعیت بین المللی هم بازیکنان بوسنی شناخته شده و دارای سطح فنی بالایی نبودند. از طرفی آن‌ها خیلی زود گل خوردند و نتوانستند ما را تحت فشار بگذارند. این کارشناس فوتبال عملکرد ایران را در برابر بوسنی مثبت ارزیابی کرد و افزود: این نتایج نباید ما را متوقع کند و انتظار داشته باشیم که در بازی‌های رسمی و دشوارتر از این هم به راحتی به پیروزی برسیم. البته شرایط تیم ملی روزبه‌روز بهتر می‌شود و امیدوارم که همین منوال جلو برود.

وی ادامه داد: شرایط فنی ایران وابسته به دو موضوع مهم است. در درجه اول شرایط بدنی بازیکنان و میزان دوندگی و در درجه دوم سیستم بازی تیم ملی در موفقیت تیم ملی اهمیت بالایی دارند. ذوالفقارنسب درباره ترکیب و تاکتیک تیم ملی گفت: اینطور به نظر می‌رسید که دیشب شجاع خلیل‌زاده تبدیل به یک دفاع چپ کلاسیک شده است و میلاد محمدی به او کمک می‌کند. ما تقریباً با

دروازه بان تیم ملی فوتبال ایران گفت: اعتماد به نفس و لبخندهای احمدرضا عابدزاده روی من تاثیر گذاشته و سعی می‌کنم همین روند را بروم. عابدزاده: اعتماد به نفس و لبخندهای پدرم روی من اثر گذاشته‌ام/می‌توانستیم بیشتر به بوسنی گل بزنیم به گزارش فارس، امیر عابدزاده درباره برتری دو بر صفر تیم ملی فوتبال ایران مقابل بوسنی در دیداری تدارکاتی اظهار داشت: اردوی خوبی را با برد مقابل تیم بوسنی پشت سر گذاشتیم. بچه‌ها خیلی خوب بازی کردند و امکانات عالی بود. هر چند زمان آن کوتاه بود و نتوانستیم تمرینات خوبی داشته باشیم اما با جلسات فنی و همدلی توانستیم این موضوع را جبران کرده و نتیجه خوبی کسب کنیم. وی درباره قدرت تیم بوسنی توضیح داد: می‌دانستیم حریف خوبی است و بازیکنان بزرگی دارد اما همدل بودیم و انرژی مثبتی در تیم ما وجود داشت. توانستیم تمام تلاش مان را برای کسب

مشهد هوشمند  
معاونت اقتصادی

فراخوان عمومی شناسایی سرمایه گذار

پروژه هوشمندسازی تاکسی شهری مشهد

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد در نظر دارد در راستای تحقق شهر هوشمند و ایجاد زیرساخت‌های ارتباطی شهرو همچنین دستیابی به اهداف و چشم‌اندازهای حوزه حمل و نقل، نسبت به شناسایی سرمایه‌گذاران حقیقی و حقوقی واجد صلاحیت به منظور تامین، نصب، راه‌اندازی، پشتیبانی و بهره‌برداری تجهیزات هوشمندسازی تاکسی شهری، بازگشت اصل و سود سرمایه از محل عملکردهای سامانه، انتقال تجهیزات به تاکسیران و انتقال سامانه نظارت به شهرداری پس از دوره بهره‌برداری اقدام نماید.

لذا متقاضیانی که تمایل به شرکت در این فراخوان دارند می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد فراخوان به سامانه مناقصه و مزایده شهرداری مشهد به نشانی ETS.MASHHAD.IR و یا سایت معاونت اقتصادی شهرداری مشهد به نشانی ECO.MASHHAD.IR مراجعه فرمایند.

آخرین مهلت بابت تحویل اسناد فراخوان: ساعت ۱۵ روز سه‌شنبه مورخ ۱۳۹۹/۹/۴

آدرس: خیابان دانشگاه / برج آلتون / طبقه ۱۸ / واحد ۱۲ / دبیرخانه معاونت اقتصادی شهرداری مشهد  
ضمناً جهت پاسخگویی به هرگونه سؤال و بمنظور هماهنگی از طریق شماره تلفن ۰۵۱۳۱۲۹۱۶۲۴ اقدام فرمایند.

روزنامه اقتصادی، سیاسی و فرهنگی خراسان رضوی

مناصب امتیاز و مدیر مسئول :  
حسین ربیعی

مطالب درج شده در روزنامه الزاما به معنای تایید محتوای آن نمی باشد.

روزنامه صبح امروز پذیرای مطالب و مقالات شما مخاطبان ارجمند می باشد.



**امام جمعه کرج: انتخابات آمریکا نشان داد آمریکا کارش تمام است**

امام جمعه کرج: حضرت آقا در بیانی فرمودند: اگر ساخت داخلی قدرت در کشور در همپی زمینه‌ها از جمله و به خصوص در زمینه اقتصادی، ساخت مستحکمی باشد، همه مسائل را با طرفهای گوناگون می‌شود مذاکره کرد؛ انسان منتها از موضع قدرت مذاکره میکند، نه از موضع نیاز، نه از موضع احتیاج که زبان دشمن را دراز کند، دائم شرط و شروط بگذارد، دائم حرف بیربط و مفت بزند؛ بنده علاج را در این مبینه، باید همه مواظب باشیم و نگذاریم استحکام درونی را چیزی خدشه دار کند و با آسیب‌هایی که به اقتدار ملی زده می‌شود قاطعانه برخورد کرد. کسانی که دم از مذاکره با استخبار و برقراری روابط از روی ضعف و انفعال می‌زنند؛ دانسته یا ندانسته استقلال کشور را نشانه گرفته‌اند. انتخابات مفتضح آمریکا را دیدید و بهتر از این نمی‌شد به عده‌ای نشان داد و قبولاند که لیبرال دموکراسی و به تبع آن آمریکا کارش تمام است.

**نماینده ایلام در مجلس نهم به خاطر کرونا در گذشت**

عمران علیمحمدی نماینده سابق مردم ایلام در مجلس شورای اسلامی و از رزمندگان دفاع مقدس صبح امروز جمعه ۲۳ آبانماه در اثر ابتلا به کرونا دار فانی را وداع گفت و به هم‌زمان شهیدش پیوست. وی پس از چندین روز بستری در بخش مراقبت‌های ویژه به علت عارضه‌های ناشی از حضور در جبهه‌های جنگ و در اثر ابتلا به کرونا پس از طی یک دوره چند روزه مبارزه با این بیماری دار فانی را وداع گفت.

**محمدیگی، نماینده مجلس: «شیرین بیان» ضد کرونا است**

دبیر کمیسیون بهداشت و سلامت مجلس شورای اسلامی گفت: طب سنتی برای کنترل کرونا در چین بسیار نقش داشته و مطالعات نیز ثابت کرده که شیرین بیان ضد کووید ۱۹ است. فاطمه محمدیگی در ستاد استانی پیشگیری و مقابله با بیماری کرونا در استان قزوین افزود: در کشورهای چین، تایوان و اروپا برخوردهای مقتدرانه در اجرای شیوه‌نامه‌های بهداشتی، استفاده از ظرفیت‌های مردمی و طب سنتی ۳ عامل مهم در کنترل همه‌گیری کرونا بوده است. او با بیان اینکه در کشور چین طب سنتی برای کنترل کرونا بسیار نقش داشته، گفت: این روزها ساعات کاری عطاری‌ها باید افزایش یابد و مطالعات ثابت کرده که شیرین بیان ضد کووید ۱۹ است. محمدیگی با تأکید بر اینکه عطاری‌ها نباید همانند مغازه‌های دیگر تعطیل شوند، اظهار داشت: عطاری‌ها باید همانند داروخانه‌ها با ارائه داروهای گیاهی به مردم خدمت کنند و این موضوع باید مورد توجه مسئولان قرار گیرد. این نماینده مجلس بر تشویق رعایت‌کنندگان شیوه‌نامه‌های بهداشتی کرونا در ادارات و جامعه تأکید کرد و گفت: مدیران

ادارات مختلف که در این زمینه فعال هستند باید شناسایی و تشویق شوند یا نوعوروسی که تنها با چهار نفر سفره عقد می‌نشینند، باید از سوی سازمان‌های فرهنگی مربوط مورد تشویق قرار گیرد.

**احمد خاتمی: مذاکره با دشمن جواب نداده و نمی‌دهد**

احمد خاتمی، امام جمعه موقت تهران در پایان گفت‌ووی دیگری مکتب شهید سلیمانی، فرهنگ مقاومت است. این فرهنگ همان فرهنگی است که راه انبیا بوده و هست. تجربه هم نشان داده باید برای مقابله با دشمنان مقاومت کرد، زیرا مذاکره با دشمن جواب نداده و نمی‌دهد و نسخه باقیمانده برای ما، نسخه مقاومت است که جواگو خواهد بود این عضو شورای نگهبان ادامه داد: ویژگی دیگری شهید سلیمانی این بود که با تمام وجود از استخبار نفرت داشت؛ نفرتی که ریشه قرآنی دارد و این نفرت را امام راحل (ره) به ملت ما آموخت. این‌روزها بازی‌های ظاهری مختلفی در آمریکا جریان دارند. یکی در آستانه رفتن و دیگری در آستانه آمدن است و اگر کسی به آن‌ها دل ببندد، از نظر سیاسی، بسیار ناشی‌گری کرده است. زیرا ترامپ سردار عزیز ما را به شهادت رساند و بایدن هم به او خسته نباشید گفت و از این کار شیطانی تجلیل کرد. پس راه درست در مقابله با آمریکا راه نفرت از آنهاست و برای این کار باید مقتدر شویم.

**زنگنه: دولت آمریکا مسئول مرگ روزانه ۴۰۰ ایرانی است**

وزیر نفت با اشاره به اینکه تحریم‌های آمریکا علیه ایران محروم کردن ایران از درآمدهای نفتی سبب شد کشورمان در مقابله با کرونا با مشکل روبرو شود، گفت: معتمد دولت آمریکا مسئول کشته شدن روزانه ۴۰۰ نفر از مردم ایران به دلیل همه‌گیری ویروس کورونا است. «بیژن زنگنه» امروز (پنجشنبه) در حاشیه بیست و دومین نشست سالانه وزیران مجمع کشورهای صادرکننده گاز (جی‌ئی‌سی‌اف) که به صورت وینار برگزار شد، ادامه داد: نقش مخرب آمریکا در تمام مقررات جهانی در چهار سال اخیر قابل مشاهده بود. وی رفتارهای آمریکا از جمله در مورد گرم شدن آب و هوا و کنوانسیون‌های آب و هوایی تا به هم زدن روابط تجاری با چین و جنگ تجاری با چین، روابط دو طرف اقیانوس اطلس و خروج از برجام و اعمال تحریم‌های یک‌جانبه و غیرقانونی بر ایران به ویژه در بخش انرژی اشاره کرد و افزود: آمریکا دسترسی ایران را به درآمدهای خود محدود و از نظر خوش منع کرده و باعث شده در این شرایط کرونا که بازارهای جهانی را رکود رو به رو است، تا روزی ۴۰۰ کشته در کرونا داشته باشیم و نتوانیم از اموال و درآمدهای خودمان برای زندگی مردم و به ویژه برای هدف‌های بشر دوستانه و بهداشتی و درمانی استفاده کنیم.

**نظر عباس عبیدی درباره رئیس جمهور بعدی: فرقی ندارد!**

روابط عمومی و امور مشترکین: ۰۹۱۵۲۵۶۰۰۹۱  
سازمان آگهی‌ها: ۳۸۹۲۹۸۲۳-۰۵۱  
آدرس: بولوار دانش آموز - دانش آموز ۳۰-پلاک ۴  
تلفن: ۳۸۹۲۹۸۲۴-۳۸۹۲۹۸۲۴  
نمابر: ۳۸۹۲۳۴۵۲-۰۵۱ سامانه پیام‌کوتاه: ۱۰۰۵۰۸۸۸

عباس عبیدی درباره احتمال روی کار آمدن یک پوپولیست در سال ۱۴۰۰ گفت: در شرایط کنونی چه یک نفر پوپولیست سر کار بیاید و چه فردی که بظاهر برنامه‌ای نوشته باشد تفاوت چندانی در نتیجه نهایی ندارد. عباس عبیدی فعال سیاسی اصلاح طلب درباره رواج رفتارهای پوپولیستی در بین سیاسیون، گفت: برای جامعه‌ای که هیچ صاحب قدرتی راه حلی منطقی و جامع برای آن ندارد یا نمی‌تواند داشته باشد، پوپولیسم سکه رایج است. یعنی سوار شدن بر امواج حرف‌های بی پایه، بی منطق و بدون دلیل، وعده‌های بوج دادن و حرفهای چیرت و پرت زدن! این اتفاقی است که می‌افتد؛ در افروزدن مورد آسپیی که این شیوه عمل به کشور می‌زند مثالی می‌زنم. فرض کنید که یک هوایمایی حامل سوخت است و فقط با سوختی که خودش حمل می‌کند به جلو می‌رود، هرچه این سوخت را بیشتر مصرف می‌کند هوایما سبک تر و سرعت آن بیشتر می‌شود اما در عین حال سوخت آن هم می‌کشد و دیر یا زود سقوط خواهد کرد. این سرانجام پوپولیسم است. عباس عبیدی درباره احتمال روی کار آمدن یک پوپولیست در سال ۱۴۰۰ گفت: در شرایط کنونی چه یک نفر پوپولیست سر کار بیاید و چه فردی که بظاهر برنامه‌ای نوشته باشد در ساختار موجود تفاوت چندانی در نتیجه نهایی ندارد. همه اینها نهایتاً روی یک ریل می‌افتند و همان را باید تا آخر بروند و این همان وضعیتی است که می‌بینیم مگر اینکه مسیر این ریل به طور کلی بازسازی و اصلاح شود، آن موقع دیگر کسی با شعار پوپولیستی و عوام‌فریبانه و بوچ نمی‌تواند سر کار بیاید و مجبور است که برنامه قابل اجرا ارائه دهد.

**جواد امام: فراقسیون امید «کندم‌نمای جو فروش» بود**

عضو شورای عالی سیاستگذاری جبهه اصلاح طلبان گفت: فراقسیون امید با رای مردم به برند اصلاح طلبی، با بیش از ۱۰۰ نماینده در مجلس دهم تشکیل شد، سپس برخی آنها تغییر فراقسیون دادند و «کندم‌نمای جو فروش» شدند چون با رای اصلاح‌طلبی به مجلس رفتند و خلاف آن عمل کردند. «جواد امام» روز جمعه در گفت و گو با ایرنا، درباره عملکرد فراقسیون امید مجلس دهم گفت: این فراقسیون در مجلس دهم در اقلیت بود. برخی اعضای آن در همان روزهای اول تغییر فراقسیون دادند و به مستقلین و اصولگرایان پیوستند. دبیر کل حزب مجمع ایثارگران اصلاح طلب، سیستم حزبی کشور را دچار اشکال دانست و گفت: در کشور ما حزب جایگاهی ندارد به همین دلیل امروز شاهد حضور دست کم ۱۲۰ حزب در کشور هستیم. حزب می‌تواند برنامه تولید و تدوین کند و کادرسازی انجام دهد. حزب باید با

**مار فلاح‌پیشه از تعداد تحریم‌های ایران: ۷۰۰ مورد تازه بعد از ترامپ اضافه شد**

حشمت الله فلاح‌پیشه، رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس دهم، در گفت و گو با برنا در رابطه با آینده برجام گفت: اعتقاد من بر این است که هر آنچه که در زمان ترامپ در رابطه با برجام شکل گرفت هم به منافع آمریکا و هم به منافع ایران، لطمه زد. این حرکت بخشی از یک جانبه‌گرایی ترامپ بود که رفته رفته موجب شد موضعی منفی در دنیا در خصوص ترامپ شکل بگیرد. به غیر از ۱۲۴۸ تحریم ۹۱۵ تحریم برداشته شده بود اما بعد از ترامپ علاوه بر اینکه تحریم‌های گذشته احیا شد ۷۰۰ تحریم تازه تحت عنوان تحریم‌های ترامپ اضافه شد، این وضعیتی قابل دفاع نیست. او افزود: ۴ سال در زمان ترامپ خود او و جریان محافظه کار آمریکا و طیف راست اروپا و دو لایه صهیونیست‌ها و مرتجعین منطقه علاوه بر اینکه خود برجام را مورد حمله قرار می‌دادند، دو عامل دیگر را مطرح می‌کردند که امروز آن دو مورد را به عنوان انتظار از بایدن مطرح می‌کنند، همین مساله فضا را کمی سنگین می‌کند. رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس دهم اضافه کرد: به نظر من اولین گام ایرانیان این باشد که چندان خوشبینانه به قضیه نگاه نکنند. چون این سیاست‌ها یک طرفه نیست و طرف مقابل ما آمریکا است و احتمال دارد، دو کرات‌ها به سیاست‌های تحریمی ادامه بدهند. از طرفی گزینه نظامی از روی

**احمد خاتمی: مذاکره با دشمن جواب نداده و نمی‌دهد / نماینده ایلام در مجلس نهم به خاطر کرونا در گذشت / ادعای احمدی‌نژاد درباره کرونا در گفتگو با ایندپندنت / محاکمه مدیری که با همکاری اینترپل به کشور برگردانده شد**

میز برداشته شده و ترامپ سعی کرد از این گزینه استفاده کند ولی موفق نشد بنابراین به این نتیجه رسید که نمی‌تواند، موفقیتی قابل پیش‌بینی کسب کند.

**ادعای احمدی‌نژاد درباره کرونا در گفتگو با ایندپندنت**  
محمود احمدی‌نژاد می‌گوید: کرونا که معلوم است یک ویروس آزمایشگاهی است، ساخته شده و عمداً منتشر شده است با اهداف سیاسی. محمود احمدی‌نژاد رئیس‌جمهور سابق کشورمان در گفتگویی اینستاگرامی با ایندپندنت به سولاتی پاسخ داده است. کرونا که معلوم است یک ویروس آزمایشگاهی است، ساخته شده و عمداً منتشر شده است با اهداف سیاسی. من معتقد هستم کسانی که دنیا را در صد سال اخیر مدیریت کردند، به این نتیجه رسیده‌اند که ساز و کارهایشان دیگر پاسخ نمی‌دهد، باید تغییرات اساسی وجود بیآورند و انتشار کرونا، یکی از اهداف پوشش دادن و تغییرات است. یعنی زمینه را برای تغییرات فراهم کنند. دستورالعمل‌هایی را که منتشر می‌کنند در دنیا بسیار گنگ است، چند پهلو و متناقض است و هر کشوری که بخواهد از آن دستورالعمل‌ها تبعیت بکند دچار مشکلات می‌شود. بنظرم در ایران هم مشکل اصلی این است که مدیریت کرونا، در تبعیت از سیاست‌هایی که بهداشت جهانی منتشر می‌کند، دارد اتفاق می‌افتد و همین باعث شده که مهار کرونا در ایران با مشکلات جدی مواجه شود.

**محاکمه مدیری که با همکاری اینترپل به کشور برگردانده شد**  
رئیس شعبه سوم دادگاه ویژه رسیدگی به جرایم اخلاکران از ری: یکشنبه، علیرضا حیدرآبادی پور مدیر عامل سابق بانک سرمایه در دادگاه محاکمه می‌شود. مسعودی مقام درباره محاکمه رئیس سابق بانک سرمایه گفت: این متهم یکی از مدیران عامل سابق بانک سرمایه بوده که در جریان تحقیقات مقدماتی پرونده از کشور خارج می‌شود. وی گفت: شهروید سال گذشته با تعیین وقت دادرسی برای رسیدگی به اتهامات مدیران سابق بانک سرمایه، این متهم نیز که در کشور حضور نداشت، با تعیین وکیل تسخیری در دادگاه به صورت غیابی محاکمه و رای محکومیت وی صادر شد. قاضی مسعودی مقام تصریح کرد: اخیراً علیرضا حیدرآبادی پور با همکاری پلیس اینترپل از اسپانیا به کشور برگردانده شد و یکشنبه در دادگاه محاکمه می‌شود. وی افزود: اطلاعات خوبی از سوی این متهم ارائه شده که بخشی از اتهامات در پرونده فساد بانک سرمایه را روشن می‌کند.

منبع: تابناک

**گروه تولیدی پوشاک بچه گانه**  
**حقدوست**  
عجیب ولی واقعی...؟!  
**عرضه مستقیم: انواع بلوز شلوار، شلوار تک، بافت، سرویسهای نوزادی**  
**با نازلترین قیمت**  
**کافیست یک بار امتحان کنید**  
آدرس: میدان ۱۷ شهریور، بین سرای ۵ و ۶  
۰۵۱۳-۳۶۴۹۸۶۸

**آموزش خصوصی گروه پینت بال**  
**بازگه گواه شرتک در کلاس**  
**مرکز رسمه انجمن پینت بال کشور**  
**با ۱۵ سال سابقه کار**  
**رئیس کمیته پینت بال استان خراسان**  
**مربی تیم امرتات ایران**  
**محل برگزاری کلاس ها در**  
**کلوب پینت بال کوهسار**  
@koouhsar\_paintball  
@shahrad05  
0915 338 28 18  
شهراد شریفی 0915 910 5305

**امداد باطری جوادپور**  
ارسال و نصب رایگان به تمام نقاط مشهد  
گارانتی طلایی جواد پور  
نیش امام رضا ۶۸  
@javadpool\_emam\_reza\_fa  
۰۵۱-۳۸۳۸۱۰۰۰ ۰۹۱۵۰۰۰۱۷۹

**قالیشویی ابریشم مشهد**  
✓ عضو رسمی اتحادیه  
✓ بدون تعطیلی  
✓ مساجد، حسینیه‌ها، مهمانپذیرها و هتل‌ها با تخفیف ویژه  
**سرویس رایگان در تمام نقاط سطح شهر مشهد**

۳۶۰۲۲۴۰	۳۶۲۰۱۹۸۹	۳۲۵۱۲۲۸۵	۳۶۶۲۸۶۱۱	۳۸۵۸۱۷۴۱
۳۶۰۲۲۴۱	۳۶۲۰۱۹۹۰	۳۲۱۴۱۰۰۴	۳۶۶۱۷۳۷۷	۳۸۵۱۵۸۲۲
۳۶۰۳۳۲۹۱	۳۶۲۰۱۹۹۳	۳۲۷۳۷۶۷۸	۳۷۳۴۹۸۹۴	۳۸۸۴۷۵۰۶
۳۶۰۳۵۲۲۲	۳۶۲۰۱۹۹۱	۳۳۴۹۰۳۳۰	۳۷۶۶۸۲۷۰	۳۸۸۳۷۲۲۵
۳۶۰۴۳۱۷۵	۳۶۲۰۱۹۹۲	۳۵۰۲۳۱۲۲	۳۸۴۶۲۴۹۱	۳۶۱۱۰۲۳۳
۳۶۰۵۹۵۲۱	۳۶۲۳۸۶۸۰	۳۵۲۲۵۹۵۵	۳۸۴۷۱۲۰۸	۳۶۵۱۹۲۱۲
۳۶۰۷۲۱۶۱	۳۶۲۳۸۶۸۱	۳۵۶۷۱۸۲۳	۳۸۸۲۲۱۸۴	۳۶۲۰۱۸۸۲

۰۹۱۵۸۲۱۰۸۵۰ - ۰۹۱۵۸۲۱۰۸۶۰ - ۰۹۱۵۵۶۸۴۲۸۹

**خشکشویی پارس اکسپرس** با ۵۲ سال تجربه  
حشمت  
**شستشو و دودزدایی انحصاری پرده با خدمات باز و نصب**  
✓ خشکشویی انواع البسه مارک و مصنوعات چرم  
✓ شستشو، پتو، کفش و کیف، عروسک، لحاف  
✓ سفید شویی و لکه‌گیری  
میدان تومید، خیابان سئالی، بین ۲۰ و ۲۲  
۰۹۳۵۶۷۲۴۳۴۲-۲۷۲۳۳۴۲۴۳

**شرایط ویژه اشتراک انبوه روزنامه صبح امروز**  
**برای پیک موتوری‌ها، باربری‌ها**  
**و شرکت‌های خدماتی**  
با ما تماس بگیرید: ۰۹۳۶۰۵۶۶۶۳۶  
- ۰۹۱۵۲۵۶۰۰۹۱

**طراح و مجری نماهای کامپوزیت - سنگ - چوب**  
**بازسازی - دکوراسیون داخلی و معوطه**  
**مهندس مصطفی و احد کفاشیان**  
۰۹۱۵۱۱۷۹۰۲۰ - ۰۹۱۵۶۱۸۵۱۸۱