

پخشیه
۲۵
۱۶
۹۸

صبح امروز

خراسان رضوی

بررسی صبح امروز از شرایط معیشتی و وضعیت بهداشتی کارگران روز مزد در روزهای کرونایی:

کارگران بی سیر

با مصوبه شورای شهر مشهد فعالیت مترو و اتوبوسرانی مشهد تعطیل شد:

تعطیلی ادارات گام بعدی پیشگیری از کرونا

سر نوشت تیمها با پایان احتمالی لیگ برتر فوتبال چه می شود؟

از قهرمانی سرخپوشان
تا جایگاه هفتمی
شهر خودرو!

گفت و گوی صبح امروز با معاون منابع دستی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و منابع دستی خراسان رضوی:

زندانیان گوهر تراش
می شوندمحدودیت داریم
قرنطینه نه

صبح امروز فروش های فوق العاده در این روزها را بررسی می کنند:

حراجستون
کرونا

نگاهی به عملکرد صدا و سیما در شرایط حساس کنونی

کرونا
در رسانه ملی

تحلیل روز

ویژه کارمندان دولتی و نیروهای مسلح...

آلبوم تخصصی
عروس و داماد
کودک و بارداری
اسپرت و صنعتی

تصویر برداری و عکاسی عروس و داماد در بهترین باغها و عمارتهای مشهد و شمال همراه با جدیدترین تجهیزات...
فضای تخصصی کودک و بارداری همراه با اکسسوریهای به روز...
تورهای تخصصی فیلمبرداری و عکاسی ویژه پارت فرمالینه در تمام نقاط ایران...
پکیج های متنوع مراسمات عقد و عروسی با توجه به بودجه و سلیقه عروس و دامادهای عزیز...

مدیریت غفاریان و ایرانیان

۰۵۱۳۸۶۹۶۲۰۳
۰۹۱۵۸۷۵۸۷۹۱ ۰۹۱۵۷۶۷۸۸۲۰
آدرس نیش معلم ۵۳/آلبوم عاشقانه

مبل ضیائی

تولید و فروش تخصصی انواع مبلمان و سرویس خواب
حفظ کیفیت و قیمت مناسب در عرضه مستقیم بدون واسطه
با شرایط ویژه برای قشر متوسط

میدان امام حسین اتهای بولوار بهمن بعد از پل گرجی سمت راست روبه رو دور برگردان "مبل ضیائی"
۰۹۱۲۰۸۰۱۰۹۱ - ۰۹۳۷۸۱۹۲۵۹۵
@imoblziaee

راست و غلط های ویروس کرونا

این ویروس خیلی کشنده است

خطر کرونا کمتر از آنفلوآنزا است
تنها ۲ درصد مبتلایان به کرونا جان خود را از دست می دهند آن هم به علت کوتاهی تن با داشتن بیماری زمینه ای (بیماری های قلب، تنفسی، دیابت، سرطان و...)

زدن ماسک تاثیر چندانی ندارد
« زدن ماسک برای افراد سالم ضروری نیست
« افراد دارای علائم حتما باید از ماسک استفاده کنند

خوردن آنتی بیوتیک مفید است
« کرونا یک بیماری ویروسی است و با آنتی بیوتیک درمان نمی شود

خوردن سیر، غرغره کردن دهان شویه شستشوی بینی با محلول نمک و روغن کنجد مفید است

مهم ترین راه برای پیشگیری از ابتلا به کرونا شستن صحیح دست ها است.
در مکان های عمومی به سطوح دست نزنید.
با دست آلوده به صورت، دهان و چشم خود دست نزنید.
به صورت منظم دست خود را حداقل ۲۰ ثانیه با صابون بشوید.
وسایلی مثل دستگیره در، تلفن همراه، موس و کیبورد کامپیوتر، پرز برق و... را با الکل ۷۰٪ ضد عفونی کنید.

ویروس کرونا، درمان و واکسن ندارد

هنوز درمانی برای ویروس کرونا پیدا نشده است
مبتلایان به این بیماری، با مراقبت و تقویت دستگاه ایمنی بدن بهبود پیدا می کنند

علائم بیماری شبیه به آنفلوآنزا است
« اگر تب، گلودرد، سردرد، سرخه، عطسه، تنگی نفس و اسهال داشتید حتما به پزشک مراجعه کنید

