



آماده باش حوزه سلامت خراسان رضوی

۶

پزشکیان:

قصد تجاوز به کشورهای همسایه را نداریم

۲

گزارش

کابوس نفت ۲۰۰ دلاری و پایان عصر انرژی مفت:

ایران چطور جنگ را برای اقتصاد جهان فاکتور می‌کند؟



تنش‌های نظامی در قلب خاورمیانه، بازار انرژی را از مدارهای سنتی خارج کرده و به مرز «انفجار قیمتی» کشانده است. در حالی که کانن‌های مالی غرب از کابوس نفت ۲۰۰ دلاری واهمه دارند، اهرم انرژی به مؤلفه‌ای کلیدی در بازدارندگی راهبردی ایران بدل شده؛ موازنه‌ای که می‌تواند نظم پولی جهان را با چالشی بی‌سابقه روبه‌رو کند.

۴

تهران؛ یک هفته پس از جنگ



گزارش

سایه نظامی واشنگتن و اسرائیل بر اقتصاد جهان



براساس پروژه Costs of War دانشگاه براون، مجموع هزینه‌های جنگ‌های آمریکا در دو دهه اخیر به حدود ۸ تریلیون دلار رسیده و فشار اقتصادی گسترده‌ای بر بودجه دولت و اقتصاد جهانی وارد کرده است.

به گزارش روزنامه «صبح امروز»، به نقل از خبرآنلاین، سال ۱۴۰۴ برای خاورمیانه با تنش‌های تازه نظامی همراه شد؛ ابتدا در جریان درگیری‌هایی که رسانه‌ها آن را «جنگ ۱۲ روزه» نامیدند، حملاتی از سوی اسرائیل علیه اهدافی در ایران انجام شد که نگرانی‌ها درباره گسترش درگیری در منطقه را افزایش داد.

۴

گزارش

چگونه از سلامت روان خود در جنگ مراقبت کنیم؟



مراقبت از سلامت روان و دوری از اخبار منفی در دوران جنگ باید جدی گرفته شود. به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از مهر، جنگ‌ها فقط خیابان‌ها و ساختمان‌ها را ویران نمی‌کنند؛ آن‌ها روان انسان‌ها را نیز در هم می‌شکنند. تأثیر جنگ بر سلامت روان اغلب کمتر از آسیب‌های فیزیکی دیده می‌شود، اما بسیار عمیق‌تر و ماندگارتر است. ترس، اضطراب، بی‌قراری و احساس ناامنی، تنها بخشی از اثرات روانی جنگ هستند که زندگی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

۷

جنگ ایران و آمریکا از بالا؛ روابط بین الملل چه می‌گوید؟

رهبر نظم جهانی می‌داند که چشم اندازه‌ای افول آن در چهار گوشه دنیا قوی شده است. به عنوان مثال برای نخستین بار به تازگی شاهد هستیم که ارزش طلا به عنوان ذخیره معتبر و ارزشمند جهانی از دلار پیشی گرفته است. در عین حال؛ آمریکا برای به کرسی نشاندن حرف خود در بخش‌های مختلف جهان نیز با چالش‌های عدیده‌ای رو به رو است و نمی‌تواند از موضع یک رهبر ظاهر شود. وزیر خارجه آمریکا مدتی قبل اعتراف کرد که آمریکا با روندهای کنونی تا ۵ سال آینده هژمونی و قدرت تحریم کردن دیگران را از دست می‌دهد.

آمریکا را یک میلیارد دلار توصیف کرده است. آنچه واضح است؛ هرچه از جنگ می‌گذرد؛ تبعات اقتصادی آن مخصوصاً برای دشمنان ایران بیشتر و بیشتر می‌شود. با این همه؛ وای تمامی این اخبار و تحلیل‌ها؛ علم روابط بین الملل نیز می‌تواند بینش‌های معناداری را در مورد جنگ افروزی آمریکا و اسرائیل علیه ایران ارائه کند. موضوعی که توجه به آن ضروری به نظر می‌رسد. اول اینکه تقلیل دادن جنگ افروزی جدید آمریکا و اسرائیل علیه ایران به صرف متغیرهای فردی و بین دولتی چندان درست نیست. آمریکا خود را

جبهه مقابل؛ ایران نیز جنگ را منطقه ای کرده و اقدام به مسدود کردن تنگه هرمز نموده و در عین حال تأکید دارد که تا به ثمر نشستن تمامی اهداف خود از پای نخواهد نشست. به گزارش فرارو؛ جنگ کنونی بازارهای جهانی را هم به شدت تحت تأثیر قرار داده است. به عنوان مثال قیمت نفت در بازارهای جهانی به بیش از ۹۴ دلار رسیده و البته که گزارش‌های رسمی نشان می‌دهند که پتانسیل افزایش قیمت نفت و گاز در بازارهای جهانی بیشتر از این‌ها هم است. نشریه آتلانتیک در جدیدترین گزارش خود خسارت روزانه جنگ علیه ایران برای

«بسیاری از تحلیل‌ها در مورد جنگ افروزی آمریکا علیه ایران؛ عمدتاً بر سطح فردی و بین دولتی محدود هستند. این در حالی است که معادلات کلان بین المللی هم در این رابطه ایفای نقش جدی دارند.» فرارو- مدت زمان زیادی از حمله جدید آمریکا و رژیم اشغالگر قدس به ایران نمی‌گذرد. تجاوزی که با واکنش همه جانبه ایران رو به رو شده و ابعاد گسترده‌ای را به خود گرفته است. آمریکا و اسرائیل اقدام به شهادت رساندن رهبر معظم انقلاب و البته شماری از فرماندهان نظامی و صدها تن از مردم بیگناه ایران کرده‌اند. در

قصد تجاوز به کشورهای همسایه را نداریم

پزشکیان:

بازیچه دست اسرائیل و آمریکا نشویم

رئیس جمهور در ادامه تاکید کرد: تمام وزرا و نیروهای ما با تمام وجود پای کار هستند و تا جایی که می توانیم خدمتگذار این مردم هستیم و تلاش می کنیم مشکلی از طرف ما برای مردم عزیز ایجاد نشود.

پزشکیان با تاکید بر اینکه در شرایط جنگی هستیم و پیش از این نیز ما خود را برای این شرایط آماده کرده بودیم، گفت: از خداوند بزرگ می خواهیم که در این ماه مبارک و بزرگ به ما این توان را عطا فرماید که بتوانیم از سربلندی و عزت مردم کشور خود دفاع کنیم تا برای آیندگان درسی باشد که ایرانیان در تمام صحنه ها با هم هستند.

عضو شورای موقت رهبری ایران افزود: کشورهای همسایه و یکسری از گروه ها و جریان ها که در فکر این هستند که بخواهند از این فرصت استفاده کرده و به کشور ما حمله کنند، این پیام را می دهیم که بهتر است بازیچه دست امپریالیسم نشوند. ممکن است ما با هم اختلاف و از هم گلایه داشته باشیم، اما چنین اقدامی به پشتیبانی رژیم نسل کش صهیونیستی و آمریکای قلدر، رنگ بی عزتی و بی غیرتی دارد. بازیچه دست استعمارگران و نسل کش ها شدن هیچ توجیهی ندارد و برای کسانی که تصور کنند و بخواهند با چنین اقداماتی آزادی و عزت خودشان را به دست بیاورند، سرابی بیش نیست؛ عزت را کنار روباهه فستان، دروغگوین و جهان خواران نمی شود به دست آورد و اگر ما با هم اختلافی داریم بهتر است با هم بنشینیم و این اختلافات را حل کنیم و بازیچه دست رژیم اسرائیل و آمریکا نشویم.

رئیس جمهور در پایان تصریح کرد: اختلافات را باید با هم حل کنیم اما بازیچه دست اسرائیل و آمریکا نشویم.



گفت: ما قصد تجاوز نظامی به کشورهای همسایه را نداریم و همانگونه که بارها و بارها گفتیم، آنها برادران ما هستند و ما با این عزیزان در منطقه باید دست به دست هم بدهیم و صلح و آرامش را در منطقه برقرار کنیم.

رئیس جمهوری یادآور شد: با اتفاقاتی که رخ داده، ما در شورای موقت رهبری تصمیماتی گرفتیم و این تصمیم به نیروهای مسلح گزارش شد که دیگر به کشورهای همسایه نباید موشک بزنند. مگر اینکه از کشورهای همسایه بخواهند ما به حمله کنند و به نظر موضوع کشورهای همسایه را به جای دعوا باید با دیپلماسی حل کرد.

حمله ایران را نادیده بگیرند.

عضو شورای موقت رهبری خطاب به کشورهای همسایه که پایگاه نظامی دشمن در آن کشورها مورد حمله قرار گرفته است، گفت: ابتدا از طرف خودم عذرخواهی می کنم. این روندی که رخ داده است، رهبر ما، فرماندهان ما و دانش آموزان ما جان خود را به دلیل تجاوز وحشیانه دشمن از دست دادند. اما نیروهای مسلح ما که جان بر کف هستند، زندگی و جان خود را کف دست گرفته اند تا از تمامیت ارضی کشور دفاع کنند. پزشکیان با تاکید بر اینکه نیروهای مسلح آتش به اختیار تمام اقداماتی که لازم بود انجام دادند و با عزت از سرزمین ایران دفاع کردند،

همه اختلافات، نگرانی ها و دلخوری هایی که از یکدیگر داریم، کنار گذاشته شود. همه باید دست به دست هم بدهیم و از آب و خاک و سرزمین خودمان با قدرت دفاع کنیم. پزشکیان خاطرنشان کرد: ما تا پای جان ایستاده ایم تا ایران را سربلند از این بحرانی که وجود دارد بیرون بکشیم.

رئیس جمهور در واکنش به ادعای دشمنان که مدعی تسلیم جمهوری اسلامی ایران هستند، گفت: آنها باید چنین خوابی را با خود به گور ببرند. آنچه که ما به آن پایبند هستیم، قوانین بین المللی و چارچوب های انسانی است و اصولی که آنها دم از آن می زند باید به آن پایبند باشند و حق ندارند حقوق کشورها از

رئیس جمهور تاکید کرد: دشمن متجاوز بدون توجه به موازین بین المللی و حقوق بشری، جنایت می کند و همه ما باید با وحدت و انسجام در مقابل این جنایت بشری مقاومت کنیم.

به گزارش خبرنگار سیاسی ایرنا، مسعود پزشکیان امروز شنبه (۱۶ اسفندماه) در یک پیام مهم تلویزیونی، با تسلیت مجدد شهادت مقام معظم رهبری، فرماندهان بزرگوار کشور و همچنین دانش آموزان مظلوم و بی گناهی که در مدرسه میناب بندرعباس به شهادت رسیدند، گفت: مدعیان دروغین حقوق بشر، مدعیان آزادی و مدعیان انسانیت در این حملات، انسان های بی گناه را به شهادت رساندند.

پزشکیان اظهار داشت: متأسفانه در روند موجود متجاوزان بدون توجه به تمام قوانین بین المللی، هر جایی را که دلشان می خواهد بمباران می کنند و از مدارس، بیمارستان ها و مراکز مختلف در کشور نیز پرهیز ندارند و از انجام این کارها خودداری نمی کنند.

وی افزود: من لازم می دانم از مردم بزرگوار کشورمان درخواست کنم، برغم همه سختی هایی که وجود دارد، هر شب در صحنه حضور داشته باشند. از هر کسی که ایرانی است و از هر کسی که در ایران زندگی می کند، بدون توجه به اینکه چه مذهبی دارد، چه وضعیتی دارد و چه ظاهری دارد، می خواهم که حضورشان را برای دفاع از تمامیت خاک ایران نشان دهند.

پزشکیان تاکید کرد: ما ایران را در حقیقت سربلند تاریخی خود می بینیم و این حضور باعث می شود که دشمنان ما نسبت به آن چیزی که در ذهن دارند ناامید شوند. ما قهرمانان این مردم بزرگوار هستیم.

رئیس جمهور افزود: باور دارم که امروز باید

عضو خبرگان:

تا ۲۴ ساعت آینده جلسه انتخاب رهبر برگزار می شود

نگرفته است، درخواست حقیر آن است که عزیزان از هرگونه گمانه زنی و پخش شایعات در این زمینه پرهیزند و به جای آن به دعا در پیشگاه الهی و توسل به ساحت مقدس امام عصر (عج) و حضرت صدیقه کبری سلام الله علیها بپردازند تا نمایندگان آنان در مجلس خبرگان بتوانند ضمن تشکیل جلسه، از میان افراد شایسته، بهترین و شایسته ترین آنان را برای این منصب فوق العاده مهم و الهی برگزینند و او را به عنوان جانشین عام امام عصر (عج) به امت اسلام معرفی کنند.

بدیهی است که در صورت انجام این کار، شرعاً و قانوناً وظیفه همگان، تمکین در برابر این انتخاب و بیعت با منتخب خبرگان است. در اینجا با قاطعیت این اطمینان را به شما مردم عزیز می دهیم که نمایندگان مردم شریف ایران در مجلس خبرگان، هرگز به انتخاب افرادی که با امام شهیدمان زاویه داشته و خون به دل ایشان کرده اند، نمی اندیشد و اگر تردیدی باشد، در انتخاب بهترین و شایسته ترین از میان خوبان و شایستگان است. با دعا و توسل خود ما را در این انتخاب سرنوشت ساز یاری دهید: «و ما توفیقی الا بالله علیه توکلت و الیه أنیب».

والسلام علیکم وعلی عباد الله الصالحین. حسین مظفری نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه قزوین و نماینده مردم شریف استان قزوین در مجلس خبرگان رهبری»

ادامه دهند و بدانند که صحبت مجدد از مذاکره و توقف زود هنگام جنگ، موجب کند شدن تیغ سپاهیان اسلام و دلسرد شدن ملت مؤمن و مجاهد ایران و همچنین تشجیع دشمنان، این جرثومه های فساد برای حملات مجدد و مکرر است و به هیچ وجه با اصل «عزت» که یکی از اصول اساسی روابط بین الملل است سازگاری ندارد.

۳. نمایندگان شما در مجلس خبرگان نیز - همچون شما - بی صبرانه منتظرند که شرایط تشکیل جلسه و شور و مشورت برای انتخاب رهبر جدید و جانشین امام شهید فراهم شود تا بتوانند رسالت تاریخی و سرنوشت ساز خود را به درستی ایفا کنند و آبی بر آتش افروخته شده در دل های مؤمنان بریزند و امید واثق داریم که به توفیق الهی، این کار در بیست و چهار ساعت پیش رو صورت گیرد. در عین حال، با توجه به اینکه هنوز هیچ جلسه عمومی تشکیل نشده و هیچ انتخابی صورت



نیست، هرگونه تعرضی را با مشت محکم و ضربه قاطع و پشیمان کننده پاسخ می دهیم. اکنون که دشمن غدار و جنایتکار، بار دیگر در حین انجام مذاکرات، به ایران عزیزمان حمله کرده و امام عزیزتر از جانمان را به همراه جمع کثیری از پاره های تن این ملت به شهادت رسانده است، آنچه که از طرف سپاهیان اسلام تا به حال انجام شده است، نه تنها کاری لازم و مطابق با همه قوانین بین الملل بوده و هیچ نیازی به عذرخواهی ندارد، تازه آغاز کار بوده است و ما از مسؤولان فعلی کشور قاطعانه می خواهیم که این نبرد مقدس را تا نابودی کامل رژیم غاصب صهیونیستی و خروج تمامی سربازان آمریکایی از منطقه

پاسداران به شمار می رود، در پیشگاه الهی، به عنوان عبادتی بزرگ محسوب می شود. این اتحاد و انسجام و این حضور پرشور را همچنان حفظ کنید و ادامه دهید که با اتحاد و حضور شما در صحنه، موش های مزدور دشمن آمریکایی - صهیونیستی، جرأت از لانه به در آمدن و خودنمایی پیدا نمی کنند.

۲. نبرد حماسی و افتخارآمیز سپاهیان غیور و ارتشیان دلاور با دشمنان این مرز و بوم که با هدایت های پیشاپیش امام شهیدمان، از اولین ساعات پس از حمله دشمن آغاز شد و ضربات سهمگینی بر پیکر ناپاک آنان وارد آورد و علاوه بر مناطقی در سرزمین های اشغالی، پایگاه های آمریکایی جنایتکار در منطقه را مورد هدف قرار داد، برگ زرین دیگری بر کتاب قطور دفاع غیرتمندانه ملت عزیز ایران در برابر هرگونه تجاوز و تعدی به این آب و خاک افزود و بار دیگر به همگان این حقیقت را اثبات کرد که ملت ایران هرچند به دنبال جنگ

حسین مظفری، عضو مجلس خبرگان و امام جمعه قزوین در بیانیه ای نوشت:

«بسم الله الرحمن الرحیم

سلام و درود و رحمت خدا بر شما باد.

ضمن تسلیت مجدد شهادت قائد عظیم الشأن امت اسلام و مقتدای ابدی ملت ایران، حضرت آیت الله العظمی امام خامنه ای عزیز و همه شهدای نبرد رمضان، به ویژه شهدایی که از استان قزوین به نظام مقدس مان تقدیم شده است، و همچنین اعلام انزجار از جنایت های بی شمار دشمنان سفاک آمریکایی- صهیونیستی، در این برهه بسیار حساس از تاریخ کشورمان، نکاتی را به استحضار شما مردم مؤمن و انقلابی می رسانم:

۱. رستاخیز شکل گرفته امت پس از شهادت قائد عظیم الشأن، و خروش و خشم مقدس ملت غیور ایران علیه ابرقاتلان و ابرجنایتکاران عالم، و اجتماعات پرشور و حماسی ایشان در خیابانها، به ویژه در شهرهای مختلف استان قزوین، اعجازی الهی است که نمایشگر عمق وفاداری شما ملت عزیز، به امامین فقیه و شهید این امت، و همچنین باطل السحر نقشه های پیچیده دشمن علیه این آب و خاک مقدس است. بدون شک حضور شما در خیابانهای شهرهای مختلف استان در این شبهای نورانی رمضان به منظور صیانت از نظام مقدس جمهوری اسلامی، علاوه بر آنکه مهمترین خرج موشکهای هوافضای سپاه

سه پس لرزه بزرگ جنگ در بازارهای جهانی



افزایش قیمت نفت و گاز در کنار وضعیت بی سابقه هواپیمایی های بزرگ منطقه غرب آسیا بخشی از پس لرزه های جنگ به حساب می آیند

فرارو- حمله آمریکا و اسرائیل به ایران سوای تحلیل های کلان سیاسی همانطور که پیش بینی می شد، بازارهای جهانی را تحت تاثیر قرار داد.

به گزارش فرارو؛ محدود شدن عبور و مرور نفتکش ها به شکل مستقیم قیمت نفت را بالا برد و نمودارها از قرار گرفتن قیمت نفت برنت در بالاترین سطح از نوامبر ۲۰۲۳ حکایت دارد. توقف تولید گاز قطر منجر به جهش ۷۰ درصدی قیمت گاز طبیعی اروپا ظرف فقط یک هفته شد و پس لرزه بزرگ بعدی را می توانیم در وضعیت هواپیمایی های بزرگ منطقه ببینیم. بیش از ۹۰ درصد پروازهای فرودگاه حمد قطر در جنوب دوحه و ۸۵ درصد پروازهای دبی در این مدت به تاخیر افتاد.

جنگ در محدوده غرب آسیا قبل از هر چیزی پتانسیل تاثیر گذاشتن روی قیمت نفت را دارد. در حد فاصل شنبه ۹ اسفند تا شنبه ۱۶ اسفند، قیمت نفت برنت با یک شیب تند از محدوده ۷۳ دلار به ۹۳ دلار

در هر بشکه رسید. این جهش خیره کننده بیست دلاری در یک بازه زمانی هفت روزه بیشترین رشد هفتگی قیمت نفت در طول تاریخ محسوب می شود. علاوه بر این ثبت چنین رکوردشکنی موجب شد تا بالاترین

سطح قیمت نفت از نوامبر ۲۰۲۳ تا به امروز در تابلوهای معاملاتی ثبت شود. نفت برنت مهمترین شاخص در بازار جهانی نفت است و حدود دوسوم از معاملات بازار جهانی بر مبنای قیمت نفت برنت انجام می شود.

پرواز قیمت گاز در اروپا
دومین پس لرزه بزرگ جنگ در اروپا مشاهده می شود. صفر شدن ناگهانی تولید گاز قطر به عنوان یکی از تامین کنندگان اصلی انرژی بازار اروپا را در وضعیتی جدید

جنگ ایران و آمریکا از بالا؛ روابط بین الملل چه می گوید؟



«بسیاری از تحلیل ها در مورد جنگ افروزی آمریکا علیه ایران؛ عمدتا بر سطح فردی و بین دولتی محدود هستند. این در حالی است که معادلات کلان بین المللی هم در این رابطه ایفاي نقش جدی دارند.»
فرارو- مدت زمان زیادی از حمله جدید آمریکا و رژیم اشغالگر قدس به ایران نمی گذرد. تجاوزی که با واکنش همه جانبه ایران رو به رو شده و ابعاد گسترده ای را به خود گرفته است. آمریکا و اسرائیل اقدام به شهادت رساندن رهبر معظم انقلاب و البته شماری از فرماندهان نظامی و صدها تن از مردم بیگناه ایران کرده اند. در جبهه مقابل؛ ایران نیز جنگ را منطقه ای کرده و اقدام به مسدود کردن تنگه هرمز نموده و در عین حال تاکید دارد که تا به ثمر نشتن تمامی اهداف خود از پای نخواهد نشست.

به گزارش فرارو؛ جنگ کنونی بازارهای جهانی را هم به شدت تحت تاثیر قرار داده است. به عنوان مثال قیمت نفت در بازارهای جهانی به بیش از ۹۴ دلار رسیده و البته که گزارشهای رسمی نشان می دهند که پتانسیل افزایش قیمت نفت و گاز در بازارهای جهانی بیشتر از این ها هم است. نشریه آتلانتیک در جدیدترین گزارش خود خسارت روزانه جنگ علیه ایران برای آمریکا را یک میلیارد دلار توصیف کرده است. آنچه واضح است؛ هرچه از جنگ می گذرد؛ تبعات اقتصادی آن مخصوصا برای دشمنان ایران بیشتر و بیشتر می شود.

با این همه؛ ورای تمامی این اخبار و تحلیل ها؛ علم روابط بین الملل نیز می تواند بینش های معناداری را در مورد جنگ افروزی آمریکا و اسرائیل علیه ایران ارائه کند. موضوعی که توجه به آن ضروری به نظر می رسد.

اول اینکه تقلیل دادن جنگ افروزی جدید آمریکا و اسرائیل علیه ایران به صرف متغیرهای فردی و بین دولتی چندان درست نیست. آمریکا خود را رهبر نظم جهانی می

تهدیدی بزرگ برای چین و روسیه نیز است و آنها برای منافع راهبردی خود هم که شده در حوزه های مختلف به حمایت از ایران می پردازند.

در عین حال؛ از یاد نبریم که آمریکا در سطح منطقه ای نیز به دنبال ایجاد یک نظم منطقه ای تازه به رهبری اسرائیل یعنی متحد نزدیک خود است. اصلی ترین مانع در این مسیر هم ایران است. معادله ای که باز هم بایستی در چهارچوب ملاحظات کلان دولت آمریکا ادراک شود.

و در نهایت گزاره سوم اینکه مولفه های سازه انگارانه نیز در تحلیل ماجراجویی جدید ترامپ علیه ایران نباید مغفول باشند. ترامپ درک و تحلیلی در مورد ایران داشت که واقعی نبوده است. او در مورد تحولات در ایران و البته ترور مقام معظم رهبری؛ به شدت با اشتباه محاسباتی رو به رو است. او تصور می کرد با ترور رهبر انقلاب و فرماندهان نظامی؛ نظام سیاسی ایران سقوط می کند اما در عرصه میدانی این گزاره با واقعیت فاصله دارد.

در عین حال؛ او به دنبال جنگ کوتاه مدت بود اما اکنون به قول اکونومیست یک جنگ نامعلوم و البته بدون راهبرد نصیب وی شده است. ورای این ها؛ ترامپ این محاسبه را نداشت که ایران به منافع آمریکا در کشورهای عربی منطقه حمله خواهد کرد و در این رابطه هیچ خط قرمزی را مد نظر نخواهد داشت. به طور کلی؛ بنیان های اصلی مفروضات ترامپ در مورد ایران؛ هیچ کدام درست نبوده آمد. این یعنی او به کل ایران را اشتباه فهمیده است. گزاره ای که می تواند صورت حساب های سنگینی را روی دست ترامپ و متحدانش قرار دهد. آنچه واضح است؛ اشتباه ترامپ در مورد ایران؛ او را در معرض یک بحران بزرگ قرار داده است. وی می خواهد ماجرا را هر چه سریعتر جمع کند اما چشم انداز روشنی پیش رو ندارد.

که در قالب آن؛ امتیازات در صحنه جهانی به تناسب قدرت کنونی کشورها و نه ادراکات پس از جنگ جهانی دوم توزیع شود. درست در همین نقطه است که تئوری انتقال قدرت معنا و مفهوم پیدا می کند.

تئوری که هراس راهبردی آمریکا از کنش گری خزنده قدرت های نوظهور جهان جهت تغییر نظم جهانی را مورد اشاره قرار می دهد. اگر از این زاویه نیز به جنگ افروزی جدید آمریکا علیه ایران بنگریم این گزاره آشکار می شود که ترامپ پس از اقدام علیه ونزوئلا؛ با حمله به ایران و سپس تحت فشار قرار دادن روسیه و چین با اهرم انرژی؛ سعی دارد تا بلوک قدرت های نوظهور و تجدیدنظر طلب دنیا را با بحران رو به رو کند. اساسا به همین دلیل هم گفته می شود که ماجراجویی جدید کاخ سفید علیه ایران؛

جهت اشغال آن و جنگ افروزی علیه ایران؛ با هدف تسلط بر منابع و امکانات این کشور؛ همه و همه تکه های پازل تلاش جدی آمریکا جهت احیای موقعیت هژمونیکی خود در جهان هستند. آمریکا این تصور را دارد که آینده قدرت آن جز با تسلط بر منابع انرژی و گلوگاه های مهم ارتباطی جهان محقق نمی شود. از این رو تجاوز به ایران را باید در قالب یک طرحواره کلان بین المللی دید.

نکته دوم اینکه بسیاری از صاحب نظران به این نکته اشاره دارند که نظم جهانی کنونی میدان تقابل دو جبهه است. آنهایی که به رهبری آمریکا خواهان حفظ وضع موجود هستند و آنهایی که تجدیدنظرطلب هستند و بلوک قدرت های نوظهور را تشکیل می دهند. این طیف از قدرتهای نوظهور به شدت مایل به ایجاد یک نظم جدید جهانی هستند



واکنش محمدمهدی عسگرپور به روزهای جنگ

محمدمهدی عسگرپور، تهیه‌کننده و کارگردان برای حملاتی که از طرف آمریکا و اسرائیل به ایران شده است، نوشت: به امیدخدا و به برکت خون شهدا و رهبر شهیدانقلاب، با سربلندی به سرانجامی نیکو خواهد رسید.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به

نقل از خانه سینما، محمدمهدی عسگرپور تهیه‌کننده و کارگردان آثاری همچون «همان داریم» و رئیس هیات مدیره خانه سینما در پی تجاوز ایالات متحده آمریکا و اسرائیل به خاک کشورمان نوشته‌ای را منتشر کرد.

در این یادداشت آمده است:

«قصه پرغصه این روزهای ایران عزیزمان که در نبرد با بدنامان تاریخ قرار دارد، به امید خدا و به برکت خون شهدا و رهبر شهید انقلاب، با سربلندی به سرانجامی نیکو خواهد رسید، چرا که سنت الهی نشان داده خون مظلوم پایمال نخواهد شد.»

تهران؛ یک هفته پس از جنگ



مشام‌ها را پر کرد.

دقایقی پس از حادثه

حدود ساعت ۹:۵۰ صبح شنبه، تنها ۱۰ دقیقه پس از موشک‌باران یکی از مهم‌ترین نقاط تهران، انعکاس نور خورشید بر شیشه‌های خردشده سینما شهر قشنگ که گویی آسفالت‌های ترک‌خورده خیابان ولیعصر را تزئین کرده بود، چشم را می‌زد. موتورها، ماشین‌ها و آدم‌ها از هر مسیری که می‌شد شتاب‌زده عبور می‌کردند. از دور، ستون‌های دود از محل انفجار بالا می‌رفت و بوی سوختگی در هوا پیچیده بود. مردم با ترس و عجله از خیابان می‌گذشتند. مادرها هراسان، بعضی حتی گریان، به سمت مدرسه‌ها می‌دویدند تا بچه‌هایشان را بردارند. بچه‌های بزرگ‌تر، دسته‌دسته، خودشان راه خانه را در پیش گرفته بودند؛ کیف‌ها روی شانه و نگاه‌هایی که مدام به آسمان برمی‌گشت، انگار هر لحظه منتظر صدا یا جنگنده بعدی بودند.

مغازه‌دارها کرکره‌ها را پایین می‌کشیدند. کسی تلفن به دست داشت و با صدای بلند به آدم پشت خط اطمینان می‌داد که سالم است و برخی هم در پیاده‌رو ایستاده و به دود خیره شده بودند؛ گویی هنوز باور نکرده باشد آنچه می‌بینند واقعیت است. صدای بوق‌ها در هم می‌پیچید، آژیرها از دور نزدیک می‌شدند و خیابان ولیعصر که همیشه پر از زندگی بود، حالا به یک مسیر فرار با پس‌زمینه رژه خودروهای امدادی و انتظامی تبدیل شده بود.

به استقبال یحران با خاطرات زمستان ۶۶

این‌ها نخستین تصاویر از شهری بود که حالا جنگ مهمان ناخوانده‌اش شده بود؛ شهری که هنوز خاطره دهه ۶۰ و شب‌های بمباران زمستان ۶۶ را در حافظه‌اش نگه داشته و همین چند ماه پیش هم در خرداد، ۱۲ روز جنگ

دیگر را از سر گذرانده بود. شهری که انگار پس از خارج شدن از شوک اولیه آغاز جنگ، می‌دانست قرار است باز هم دوره‌ای سخت را تاب بیاورد و همین یادآوری گذشته باعث شد وقتی اضطراب ساعت‌های اول کمی فروکش کرد، تهران همیشه شلوغ، آرام‌آرام نفسی تازه کند و با خلوت شدن خیابان‌هایی که هر روز زیر بار ازدحام بودند، به شکلی دیگر به استقبال مقاومت برود.

آخرین تحولات جنگ در قنادهای

همین هم شد که از روز دوم و سوم، میدان‌ها و خیابان‌ها صحنه‌های زندگی و ویرانی را توأم با هم نشان می‌دهند؛ در یک گوشه، صف طولانی برای زولبیا و بامیه و نان تازه هنوز می‌تواند نشانی از جریان زندگی باشد؛ مردم با اضطراب اما به عادت گذشته، قدم به قدم در صف قنادهی لادن یا بهار که معروف‌ترین شیرینی‌های ماه رمضانی تهران را می‌فروشد جلو می‌روند، دست‌هایشان پر از کیسه‌های کوچک است و در همان میان هم درباره آخرین اخبار جنگ با هم صحبت می‌کنند.

قدیمی‌ترین شاهد روزهای تلخ پایتخت

در گوشه‌ای دیگر اما، درست جایی که به قلب تاریخی تهران شهرت دارد و تا همین چند روز قبل در روزهای نزدیک به نوروز صدها هزار نفر جمعیت در آن تردد می‌کردند، آوار به‌جامانده از اصابت موشک به تن بناها و مغازه‌ها، هنوز روی زمین نشسته است. سقف‌هایی که فرو ریخته‌اند، دیوارهایی که ترک برداشته‌اند و درهایی که کج و شکسته‌اند، یادآور لحظه‌هایی پر درد هستند که قدیمی‌ترین نقطه شهر با آنها روبه‌رو شده است و تنها چند قدم آن‌طرف‌تر، کاخ گلستان، که حتی از بمباران‌های جنگ هشت‌ساله جان سالم به در برده بود، حالا زخمی و خاموش،

زیر سایه ویرانی‌ها، با تنی زخمی اما استوار شاهد روزهای تلخ پایتخت است.

به قدر وسع پای کار ایران

در قطب فرهنگی پایتخت یعنی میدان انقلاب هم همان سکوت و خاموشی جاری است؛ میدانی که همیشه با عبور دانشجویان، بوی کاغذ، دست‌فروش‌ها و کتاب‌فروشی‌ها شناخته می‌شد حالا زخمی موشکی است که با فاصله کمی از آن بر تن ساختمانی اصابت کرده و تا شعاع چند متری خود هر چه را بوده تخریب کرده است. با این حال اما کمی پایین‌تر، از میان کرکره‌های نیمه‌باز مغازه‌های پاساژ مهستان، مردم پرچم ایران را می‌خرند و هر کس با دست یا روی شانه‌اش آن را حمل می‌کند، گویی می‌خواهد با این کار مقاومت و ایستادگی را به رخ بکشد یا با عقیده خود به اندازه‌ای که می‌تواند پای کار ایران بماند. بعضی‌ها لحظه‌ای می‌ایستند، نگاه‌شان به پرچم‌های بزرگ که بر تن مخروبه‌های به‌جامانده از موشک آویخته شده دوخته می‌شود و بعد دوباره به میان خیابان و آوارها برمی‌گردند، گویی میان ترس و ویرانی، این سه رنگ به آنها انگیزه ماندن می‌دهد.

لعنت بر باعث و بانی جنگ

نقاط دیگر شهر هم همین است؛ ۱۶۸ ساعت است که زندگی در میان بیم و امید جریان دارد. میدان‌ها و خیابان‌های قدیمی، مثل میدان ۱۵ خرداد، بازتابی از تاریخ و آسیب‌ها هستند؛ تلی از خاک و آوار، شیشه‌ها و سنگ‌های شکسته و درخت‌های تنومندی که از موج انفجار کمر خم کرده‌اند، گواهی بر لحظه‌هایی که زندگی و مرگ روی یک خط نازک حرکت می‌کنند. اما در عین ویرانی، نشانه‌های زندگی هنوز دیده می‌شوند؛ کسی روی دیوار شعر می‌نویسد، گروهی با طرح گرافیتی بسر باعث و بانی جنگ لعنت می‌فرستند و این لعنت را بر تن شهر ثبت می‌کنند و گروهی از مردم به هم به شیوه خود کمک می‌کنند تا از این روزهای سخت عبور کنیم.

صدای زندگی از صدای جنگنده بلندتر است

حالا یک هفته از شروع جنگ گذشته است و شب‌ها، وقتی جنگنده‌ها بر فراز شهر پرواز می‌کنند، سکوت عجیب و سنگینی بر سر شهر سایه می‌اندازد. صدای انفجارها، ترس، انتظار و هراس همه با هم ترکیب می‌شود و شهر نفسش را حبس می‌کند. مردم گوش به زنگ‌اند، هر لحظه امکان دارد اتفاق تلخی رخ دهد؛ اما در نهایت آنچه هیچ دشمنی توان مقابله با آن را ندارد «زندگی» است. جریان زندگی در شهری که روزهای ناخوش زیادی به خود دیده اما ایستادگی کرده است. در این شهر، حتی وقتی جنگنده‌ها بالای سر پرواز می‌کنند و انفجارها زمین را می‌لرزاند، مردم کنار هم می‌ایستند و این نشان می‌دهد که زندگی، با همه ترس و خطرش، هنوز جریان دارد و هیچ بمبی نمی‌تواند آن را متوقف کند.

روزنامه

صبح امروز

خراسان رضوی

یکشنبه ۱۷ اسفند ۱۴۰۴ / سال هفتم / شماره ۲۲۴۸

Vol.3.No.2248 / March 08.2026

www.sobhe-emrooz.ir

sobhe.emrooz.news@gmail.com

فرهنگ

۵

خبر

اعتراض گسترده هنرمندان جهان و ستارگان هالیوود به جنایات آمریکا علیه ایران

جنایات و تجاوزات اخیر آمریکا و رژیم صهیونیستی علیه ایران، موجی از اعتراضات گسترده از سوی هنرمندان برجسته جهان و ستارگان هالیوود را به همراه داشت.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از فارس، پس از تجاوز نظامی آمریکا و رژیم صهیونیستی به خاک ایران، موجی از اعتراض در میان چهره‌های مشهور هالیوود شکل گرفته است. از بازیگران برنده اسکار تا نویسندگان مشهور، بسیاری از هنرمندان غربی سیاست‌های جنگ‌طلبانه دونالد ترامپ را به‌شدت مورد انتقاد قرار داده‌اند.

جیمی کیمل: «جنگ با ایران یک تصمیم امنیتی نیست؛ تلاشی است برای منحرف کردن افکار عمومی از پرونده‌هایی مثل ایستین». رزی اودانل: «ترامپ وعده داده بود جنگ‌ها را تمام کند. او دروغ گفت». او با هشتگ استیضاح ترامپ خواستار برکناری رئیس‌جمهور آمریکا شد. لیام کانینگهام (بازیگر «بازی تاج‌وتخت»): «کشتار دختران دانش‌آموز در ایران یک جنایت است. هر کس آن را توجیه کند بیمار روانی است».

سوزان ساراندون (برنده اسکار): «آمریکا یک دبستان در ایران را بمباران کرد و دختران مدرسه‌ای را کشت». لورا هرینگ (بازیگر «جاده مالپالاند»): «می‌گویید می‌خواهید زنان ایران را آزاد کنید، بعد یک مدرسه دخترانه را منفجر می‌کنید؟» جیمی لی کرتیس (برنده اسکار): «ترامپ! مگر نگفته بودی که به جنگ‌ها پایان می‌دهی؟»

استیون کینگ (نویسنده مشهور): «طبق قانون اساسی آمریکا فقط کنگره می‌تواند اعلام جنگ کند. ترامپ باید استیضاح شود».

خاویر باردِم نیز با انتشار تصاویر حمله به کودکان ایرانی نوشت که جهان باید از این جنایت آگاه شود.

به نظر می‌رسد با بالا گرفتن تنش‌ها، حتی در قلب هالیوود هم صدای اعتراض علیه جنگ‌طلبی دولت آمریکا بلند شده است.

نامه دیگر ایران به یونسکو و یک خواسته خیلی فوری

با ادامه تجاوز نظامی آمریکا و اسرائیل به ایران، وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع ایران دومین نامه را برای یونسکو فرستاد و ثبت فوری تمامی آثار و محوطه‌های میراث‌جهانی ایران در فهرست «موال فرهنگی تحت حفاظت تقویت‌شده» را خواستار شد.

به گزارش ایسنا، علی‌داری، قائم‌مقام وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی و معاون میراث فرهنگی کشور در نامه‌ای رسمی خطاب به خالد العنانی، مدیرکل سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد (یونسکو)، درخواست کرد: «تمامی آثار و محوطه‌های میراث جهانی ایران در فهرست اموال فرهنگی تحت «حفاظت تقویت‌شده» قرار گیرند.

در این نامه با عنوان «درخواست فوری برای اعطای وضعیت حفاظت تقویت‌شده به کلیه محوطه‌های میراث جهانی جمهوری اسلامی ایران در فهرست یونسکو» تاکید شده است که «با توجه به اوضاع متشنج کنونی منطقه و افزایش خطر درگیری‌های مسلحانه، میراث فرهنگی بی‌بدیل جمهوری اسلامی ایران که در فهرست میراث جهانی یونسکو به ثبت رسیده‌اند، در معرض تهدیدی جدی و قریب‌الوقوع قرار دارند».

در متن نامه همچنین تصریح شده است که «این آثار تاریخی و فرهنگی، به مثابه گواهی‌های استثنایی از تاریخ کهن، خلاقیت هنری و تنوع غنی تمدن بشری، ارزشی فراتر از مرزهای ملی داشته و حفاظت از آن‌ها مسئولیتی اخلاقی و بین‌المللی برای جامعه جهانی به شمار می‌رود؛ از این‌رو صیانت فوری و فوق‌العاده از این میراث‌تمدنی ضرورتی اجتناب‌ناپذیر است. بر همین اساس، جمهوری اسلامی ایران با استناد به مواد ۹ و ۱۰ پروتکل دوم کنوانسیون لاهه برای حمایت از اموال فرهنگی در زمان مخاصمات مسلحانه (۱۹۹۹)، به طور رسمی درخواست کرده است تا تمامی محوطه‌های میراث‌جهانی ایران در فهرست اموال فرهنگی تحت «حفاظت تقویت‌شده» ثبت شوند».

در این نامه همچنین آمده است که مختصات دقیق جغرافیایی این آثار برای تسهیل اقدامات فنی و بررسی‌های تخصصی، به پیوست برای دبیرخانه یونسکو ارسال شده است.

در ادامه این مکاتبه تاکید شده است که «جمهوری اسلامی ایران آمادگی کامل دارد تا هر گونه اطلاعات تکمیلی، گزارش‌های حفاظتی و همکاری‌های فنی لازم را برای تسریع در روند بررسی این درخواست در اختیار دبیرخانه یونسکو قرار دهد».

معاون میراث فرهنگی کشور در پایان این نامه از یونسکو و جامعه بین‌المللی خواسته است «با حمایت از این درخواست، پیام روشنی از تعهد قاطع به صیانت از میراث مشترک بشریت – به‌ویژه در شرایط بحران – به جهان مخابره کنند؛ اقدامی که می‌تواند گامی حیاتی برای جلوگیری از وقوع فاجعه‌ای جبران‌ناپذیر برای فرهنگ و تاریخ بشری باشد». این نامه علاوه بر مدیرکل یونسکو، برای نمایندگی دائم جمهوری اسلامی ایران نزد یونسکو، وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران و دبیرکل کمیسیون ملی یونسکو در ایران نیز ارسال شده است.

وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع پیشین پیش‌تر و پس از تخریب بخش‌هایی از کاخ گلستان که در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شده است، در نامه‌ای به این سازمان بین‌المللی فرهنگی درخواست کرده ضمن هشدار به طرف متخاصم، با حمایت اضطراری، هیأت کارشناسی را برای بررسی وضعیت و کمک احتمالی اعزام کند.

آماده باش حوزه سلامت خراسان رضوی



شده و حوزه دارو با تمام توان در حالت آماده باش عملیاتی قرار دارد تا دسترسی شهروندان به اقلام دارویی در بالاترین سطح ممکن حفظ شود.

آماده باش کامل اورژانس پیش بیمارستانی

رییس مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم اینک اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث این دانشگاه با ۱۶۸ پایگاه شهری و جاده ای، ۱۸۰ دستگاه آمبولانس، ۳۵ دستگاه موتورلانس، ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس، یک بالگرد اورژانس و هزار و ۶۰۰ تکنسین اورژانس در آماده باش کامل قرار دارد.

دکتر علی یزدانی افزود: با اعلام وضعیت قرمز در تمامی نقاط کشور همه پایگاه های اورژانس ۱۱۵ شهری و جاده ای زیر پوشش این دانشگاه به همراه تمامی نیروهای امدادی، آمبولانس ها، اتوبوس آمبولانس ها، موتورلانس ها و بالگرد اورژانس به طور کامل در آماده باش هستند.

وی ادامه داد: شرایط آماده باش تا اطلاع ثانوی ادامه دارد و نیروهای اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه آماده اند تا در صورت اعلام هرگونه مأموریتی بلافاصله در محل حاضر شده و امداد رسانی لازم را داشته باشند.

بحران های احتمالی اندیشیده شده و تیم های درمانی با روحیه جهادی، آماده ارائه هرگونه خدمات پزشکی و امدادی به هموطنان در کوتاه ترین زمان ممکن هستند.

وضعیت پایدار ذخایر دارویی و زنجیره تامین دارو

مدیر امور دارو و مواد تحت کنترل دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: هم اینک ذخایر دارویی و زنجیره تامین دارو در وضعیت پایدار قرار دارد و شبکه توزیع دارو در استان خراسان رضوی در آماده باش کامل هستند و هیچ گونه دغدغه ای در زمینه تامین و ارسال سریع انواع دارو و سرم به بیمارستان ها و داروخانه ها وجود ندارد.

دکتر علی اصغر اسماعیل زاده افزود: در پی تحولات اخیر و تهاجم رژیم صهیونیستی، بلافاصله مکاتبات فوری با تمامی شرکت های پخش دارو جهت صیانت از ذخایر استراتژیک و تضمین تامین به موقع نیازهای دارویی بخش های بیمارستانی و سرپایی انجام شده است تا کوچک ترین خللی در فرآیند خدمات رسانی به بیماران ایجاد نشود.

وی ادامه داد: دستورالعمل های لازم به تمامی شرکت های توزیع کننده ابلاغ شده است تا اقلام حیاتی، داروهای بیمارستانی و انواع سرم ها را متناسب با ظرفیت و نیاز واقعی هر مرکز درمانی و داروخانه بدون محدودیت در اختیار آن ها قرار دهند. این مسوول از مکاتبات با مراجع بالادستی خبر داد و بیان کرد: در نامه ای که به سازمان غذا و دارو ارسال شد، خواستار اتخاذ تمهیدات ویژه برای تقویت ذخایر انواع سرم و داروهای مرتبط و همچنین پایش مستمر داروهای پرمصرف در مشهد و سایر شهرهای استان شدیم.

اسماعیل زاده افزود: با رصد دقیق بازار و نیازسنجی مستمر مراکز درمانی، تمامی تدابیر لازم برای مدیریت بحران های احتمالی اندیشیده

این مسوول با اشاره به تنوع خدمات ارائه شده در این واحدها بیان کرد: در این مراکز علاوه بر استقرار تیم های پزشکی و پرستاری، خدمات تخصصی از جمله مراقبت های بهداشت محیط و حرفه ای، خدمات آزمایشگاهی، سلامت خانواده، مشاوره روان شناسی و واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری ها به صورت فعال پیش بینی شده است تا زنجیره مراقبت از سلامت جامعه در هیچ مقطع زمانی قطع نشود.

فعالیت ۷۳ تیم واکنش سریع پرستاری برای خدمات رسانی

مدیر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مطابق با ابلاغیه وزارت بهداشت مبنی بر حفظ آمادگی حداکثری، مکاتبات لازم با مدیران پرستاری تمامی بیمارستان ها انجام شده است تا آرایش نیروها متناسب با نیاز هر بخش تنظیم شود.

دکتر محمد صادقی افزود: هم اینک ۷۳ تیم واکنش سریع شامل ۷۳۰ پرستار زبده (۱۰ نفر در هر تیم) در حوزه دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال است که از این تعداد، ۵۳ تیم در شهر مشهد و ۲۰ تیم در شهرستان های تابعه مستقر بوده و تا اطلاع ثانوی در حالت آماده باش برای مداخله به موقع در شرایط اضطراری قرار دارند.

وی ادامه داد: هم اکنون هفت هزار پرستار و در مجموع ۱۱ هزار نفر کادر پرستاری در بیمارستان های دانشگاهی مشغول به خدمت هستند.

این مسوول بیان کرد: بر اساس برنامه ریزی های صورت گرفته، در صورت نیاز ظرفیت نیروی انسانی در شیفت های کاری با اولویت بخش های حیاتی از جمله «اتاق عمل»، «اورژانس» و «مراقبت های ویژه (ICU)» افزایش خواهد یافت. به گفته وی، تمامی تدابیر لازم برای مدیریت

رسیدگی به مصدومان احتمالی و حفظ پایداری خدمات درمانی در شرایط حساس صورت گرفته است.

فعال بودن ۱۰۱ مرکز منتخب خدمات جامع سلامت

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد با تاکید بر ضرورت استمرار دسترسی شهروندان به خدمات سلامت محور گفت: با برنامه ریزی های صورت گرفته در معاونت بهداشت، مجموعه ای از مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی به صورت منتخب برگزیده شده اند تا در ایام خاص و شرایط بحرانی که سایر واحدها ممکن است با محدودیت فعالیت مواجه باشند، بدون وقفه به ارائه خدمت بپردازند.

در شرایط بحران ۱۰۱ واحد منتخب ارائه خدمات جامع سلامت در مشهد و شهرستان های تابعه خراسان رضوی فعال و در حال آماده باش قرار دارند.

دکتر مهدی قلیان اول افزود: هم اینک ۱۰۱ واحد منتخب ارائه خدمات جامع سلامت در ایام غیر تعطیل و تعطیلات غیر تقویمی (شرایط بحران) در سطح مشهد و شهرستان های تابعه استان خراسان رضوی فعال و در حال آماده باش قرار دارند.

وی ادامه داد: این واحدهای منتخب ارائه خدمات جامع سلامت شامل ۲۷ مرکز در مشهد، سه مرکز در باخرز، ۶ مرکز در بردسکن، پنج مرکز در تایباد، پنج مرکز چناران، سه مرکز در خلیل آباد، هفت مرکز در خواف، ۶ مرکز در درگز، پنج مرکز در رشتخوار، پنج مرکز در سرخس، سه مرکز در طرقله، هفت مرکز در فریمان، پنج مرکز در کاشمر، چهار مرکز در کلات، ۲ مرکز در کوهرسرخ و سه مرکز در گلپهار و پنج مرکز در قوچان فعال است.

حوزه سلامت خراسان رضوی در شرایط نامتعارف کنونی در آماده باش کامل قرار دارد و تمامی خدمات بهداشتی و درمانی در دسترس مردم است، به گفته متولیان این حوزه جای هیچ گونه نگرانی در استان نیست و تمهیدات مربوطه اتخاذ شده است.

به گزارش ایرنا، به دنبال تجاوز هوایی آمریکایی- صهیونیستی به تهران و چند شهر کشور در صبح نهم اسفند ماه، حوزه سلامت خراسان رضوی و تمامی مراکز درمانی و بهداشتی و اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث و کادر درمانی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در آماده باش کامل قرار گرفتند.

افزایش ۵۰ درصدی نیروها و تجهیزات بیمارستانی

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به آماده باش تمامی مراکز درمانی مشهد و شهرستان های تابعه این دانشگاه گفت: افزایش ۵۰ درصدی نیروی انسانی کادر درمان شامل پزشکان، پرستاران، کمک پرستاران و پرسنل پشتیبانی و همچنین افزایش تخت های بیمارستانی، تجهیزات پزشکی، دارویی و اقلام ضروری مربوط به اورژانس و اتاق عمل و تجهیزات بیمارستانی در کلانشهر مشهد در دستور کار قرار گرفته است.

دکتر منصور شکیبی با اشاره به تجربه جنگ ۱۲ روزه در اواخر خرداد و اوایل تیر ماه امسال و تهدیدات دشمنان پس از آتش بس افزود: ما آمادگی کامل خود را حفظ کرده ایم تا در صورت بروز هرگونه حمله مجدد، بلافاصله تدابیر لازم را برای تقویت نیروها و تجهیزات بیمارستانی اجرا کنیم. اکنون از این بابت هیچ مشکلی نداریم و با آمادگی کامل در خدمت شهروندان خواهیم بود. وی ادامه داد: این اقدامات با هدف تضمین حداکثر توانایی سیستم بهداشت و درمان برای



#۷۳*۱*
تو هم برای حمایت
به قدم بردار

شماره کارت بانک شهر
۵۰۴۷-۰۶۱۰-۹۰۰۶-۶۶۸۵



محک
مؤسسه خیریه حمایت از
کودکان مبتلا به سرطان

mahak-charity.org

۰۲۱-۲۳۵۴۰





وزارت علوم تکذیبیه داد

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری با رد شایعات مربوط به توقف کامل فعالیت‌های دانشگاهی، اعلام کرد که مصوبه قبلی شورای عالی امنیت ملی مبنی بر تعطیلی دانشگاه‌ها همچنان معتبر است. بر این اساس، تاکنون هیچ تصمیم جدیدی درباره نحوه فعالیت آموزشی مراکز عالی اتخاذ نشده است. به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از

خبرآنلاین، وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اعلام کرد که تصمیم جدیدی درباره فعالیت دانشگاه‌ها گرفته نشده و اطلاعیه قبلی شورای عالی امنیت ملی مبنی بر تعطیلی مراکز دانشگاهی به قوت خود باقی است. وزارت علوم، تحقیقات و فناوری روز جمعه اعلام کرد: از ساعات ابتدایی امروز، برخی کانال‌های خبری به نقل از وزارت علوم اعلام

کرده‌اند که تا اطلاع ثانوی، فعالیت دانشگاه‌ها نه به‌صورت حضوری و نه به‌صورت مجازی برگزار خواهد شد و دانشگاه‌ها تعطیل هستند. بر اساس این گزارش، تا این لحظه و پس از اطلاعیه شورای عالی امنیت ملی و وزارت علوم، تحقیقات و فناوری مبنی بر تعطیلی دانشگاه‌ها (۹ اسفند)، تاکنون تصمیم‌گیری جدیدی در این خصوص اتخاذ نشده است.

چگونه از سلامت روان خود در جنگ مراقبت کنیم؟



مراقبت از سلامت روان و دوری از اخبار منفی در دوران جنگ باید جدی گرفته شود.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از مهر، جنگ‌ها فقط خیابان‌ها و ساختمان‌ها را ویران نمی‌کنند؛ آن‌ها روان انسان‌ها را نیز در هم می‌شکنند. تأثیر جنگ بر سلامت روان اغلب کمتر از آسیب‌های فیزیکی دیده می‌شود، اما بسیار عمیق‌تر و ماندگارتر است. ترس، اضطراب، بی‌قراری و احساس ناامنی، تنها بخشی از اثرات روانی جنگ هستند که زندگی کودکان، نوجوانان و بزرگسالان را تحت تأثیر قرار می‌دهند. حتی افرادی که مستقیماً در جنگ حضور ندارند، از طریق اخبار، تصاویر و فضای پرتنش، دچار آسیب‌های روانی پنهانی می‌شوند.

واکنش روان انسان به جنگ چیست؟

زمانی که انسان با خطر، خشونت یا بی‌ثباتی مواجه می‌شود، مغز به‌طور طبیعی وارد حالت هشدار می‌شود. در شرایط جنگی، این حالت نه تنها کوتاه‌مدت نیست، بلکه ممکن است برای مدت طولانی ادامه یابد. سیستم عصبی بدن مدام در حالت آماده‌باش قرار می‌گیرد، که این مسئله منجر به افزایش هورمون‌های استرس مانند کورتیزول می‌شود. نتیجه؟ فرد دائماً دچار بی‌قراری، ترس و احساس ناامنی خواهد بود.

در بسیاری از موارد، این واکنش‌ها به شکل اختلالات روانی مانند اضطراب مزمن، افسردگی یا اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) بروز می‌کنند. حتی افرادی که مستقیماً در معرض جنگ نبوده‌اند – مثلاً پناهیجویان، شاهدان اخبار جنگ یا کسانی که عزیزانشان درگیر جنگ هستند – نیز ممکن است چنین علائمی را تجربه کنند.

تکرار مداوم صحنه‌های جنگ، شنیدن اخبار تلخ و زندگی در فضای ناامن می‌تواند سلامت روان هر انسانی را تهدید کند. آگاهی از این واکنش‌ها، اولین گام در مراقبت از ذهن و روان در شرایط بحرانی است.

شایع‌ترین اختلالات روانی در دوران جنگ

جنگ و شرایط بحرانی حاصل از آن می‌تواند روان انسان را تحت فشارهای شدیدی قرار دهند. این فشارها گاهی آن‌قدر شدید هستند که به بروز اختلالات روانی مختلف منجر می‌شوند. شناخت این اختلالات می‌تواند به ما کمک کند تا بهتر با آن‌ها مقابله کنیم یا در صورت لزوم، از روان‌درمانگران کمک بگیریم.

یکی از شایع‌ترین پیامدهای روانی جنگ، اختلال استرس پس از سانحه است. افرادی که این اختلال را تجربه می‌کنند، معمولاً با خاطرات دردناک و

ناگهانی، کابوس‌های شبانه و احساس بی‌ثباتی روانی روبه‌رو می‌شوند. این اختلال می‌تواند سال‌ها پس از پایان جنگ نیز ادامه یابد. قرار گرفتن مداوم در معرض خطر، باعث افزایش سطح اضطراب در افراد می‌شود. بعضی افراد دچار حملات اضطرابی ناگهانی (پانیک اتک) می‌شوند که با تپش قلب شدید، تنگی نفس، تعریق و احساس مرگ قریب‌الوقوع همراه است.

جنگ می‌تواند حس امید را در بسیاری از افراد از بین ببرد. فقدان عزیزان، بی‌خانمانی یا ناامیدی نسبت به آینده، همگی زمینه‌ساز افسردگی شدید هستند. فرد ممکن است دچار بی‌انگیزگی، خستگی مزمن و کاهش علاقه به زندگی شود.

مشکلاتی مانند بی‌خوابی، کابوس‌های مکرر یا خواب‌های ناآرام، از دیگر مشکلات رایج در شرایط جنگی هستند. خواب ناآرام، خود منجر به بدتر شدن سایر علائم روانی می‌شود.

در برخی موارد، فشار روانی به شکل علائم جسمی بروز می‌کند؛ مثلاً دردهای بی‌دلیل در ناحیه معده، سردردهای مکرر یا تپش قلب که هیچ دلیل پزشکی مشخصی ندارند، اما منشأ آن‌ها روانی است.

این اختلالات تنها نمونه‌هایی از آسیب‌های روحی ناشی از جنگ هستند و تشخیص آن‌ها گاهی بدون کمک متخصص ممکن نیست. دریافت کمک حرفه‌ای، مهم‌ترین گام برای بازیابی آرامش روان است.

چگونه از سلامت روان خود در دوران جنگ محافظت کنیم؟

در دوران جنگ، مراقبت از سلامت روان به اندازه تأمین نیازهای جسمی و امنیتی اهمیت دارد. اگرچه شرایط بیرونی از کنترل ما خارج است، اما می‌توانیم با برخی روش‌های ساده و علمی از ذهن خود محافظت کنیم و سطح تاب‌آوری روانی‌مان را افزایش

دهیم. تماشای مداوم تصاویر خشونت‌بار و شنیدن اخبار منفی، می‌تواند اضطراب را تشدید کند. برای محافظت از ذهن، لازم است مصرف اخبار را مدیریت کنیم و فقط در زمان‌های مشخص و از منابع معتبر پیگیری کنیم.

در بحران‌ها، روابط انسانی نقش درمانی دارند. صحبت کردن با خانواده، دوستان یا حتی افراد هم‌دل در شبکه‌های اجتماعی، حس تنهایی را کاهش می‌دهد و به تخلیه هیجانی کمک می‌کند.

حتی در شرایط جنگی، داشتن یک برنامه ساده مثل زمان خواب منظم، وعده‌های غذایی و فعالیت‌های سبک می‌تواند به ذهن ما احساس کنترل و نظم بدهد و اضطراب را کاهش دهد.

روش‌هایی مانند تنفس عمیق، مدیتیشن، نوشتن احساسات در دفترچه، یا گوش دادن به موسیقی آرام می‌توانند کمک بزرگی به آرام‌سازی سیستم عصبی باشند. این تکنیک‌ها ذهن را از وضعیت هشدار خارج می‌کنند اگر احساس کردی فشار روانی غیرقابل تحمل شده، یا علائم افسردگی و اضطراب شدید در تو یا اطرافیانت وجود دارد، درخواست کمک تخصصی کاملاً ضروری است. این روزها مشاوره‌های آنلاین روان‌شناسی در دسترس هستند و می‌توانند بسیار کمک‌کننده باشند.

نقشه ذهنی برای عبور از بحران

در شرایط بحرانی مثل جنگ، ذهن ما به‌شدت مستعد درگیر شدن با افکار منفی، نگرانی‌های آینده و احساس بی‌قدرتی است. در چنین زمانی، یکی از بهترین کارها، ایجاد یک «نقشه ذهنی برای عبور از بحران» است. این نقشه می‌تواند شامل اهداف کوچک روزانه، فعالیت‌هایی که به ما آرامش می‌دهند (مثل نقاشی، نوشتن، شنیدن موسیقی یا حتی دعا کردن)، و لیستی از کارهایی باشد که هنوز می‌توانیم

کنترل کنیم. هدف از این نقشه ذهنی، بازگرداندن حس اختیار به فرد و کمک به مغز برای خروج از حالت اضطراری مداوم است. وقتی ذهن بداند که حتی در دل بحران، راه‌هایی برای عمل، تصمیم‌گیری و مراقبت از خود وجود دارد، تاب‌آوری روانی افزایش پیدا می‌کند و فرد احساس می‌کند قربانی مطلق شرایط نیست.

نقش جامعه و رسانه در حمایت روانی از مردم در زمان جنگ

یکی از جنبه‌های کمتر دیده‌شده در زمان جنگ، نقش حمایت اجتماعی و جمعی در کاهش فشار روانی است. انسان موجودی اجتماعی‌ست و حضور در یک اجتماع همدل، حتی اگر مجازی باشد، می‌تواند از شدت آسیب‌های روانی بکاهد. در چنین زمان‌هایی، رفتار اطرافیان، پیام‌هایی که در شبکه‌های اجتماعی منتشر می‌شود و حتی لحن رسانه‌ها می‌تواند به‌طور مستقیم بر سلامت روان تأثیر بگذارد. وقتی جامعه به‌جای ترساندن، به‌دنبال آگاهی‌بخشی، حمایت روانی و ایجاد حس امید باشد، افراد کمتر در دام اضطراب و ناامیدی فرو می‌روند. برعکس، گسترش شایعات، بزرگ‌نمایی اخبار وحشتناک یا بی‌تفاوتی نسبت به رنج دیگران، فضا را مسموم می‌کند و اثرات منفی جنگ را چند برابر می‌سازد. در چنین شرایطی، هر فرد می‌تواند با انتخاب کلمات، رفتار و واکنش‌هایش، نقشی کوچک اما تأثیرگذار در حفاظت از سلامت روان جمعی ایفا کند.

جنگ‌ها علاوه بر تخریب زیرساخت‌های فیزیکی، آسیب‌های عمیقی بر سلامت روان افراد وارد می‌کنند؛ زخم‌هایی که اغلب دیده نمی‌شوند اما در زندگی روزمره و آینده انسان‌ها اثرات پایداری می‌گذارند. آگاهی از تأثیر جنگ بر سلامت روان و شناخت علائم اختلالات روانی مرتبط با آن، اولین قدم برای محافظت از خود و اطرافیان است. در شرایط بحرانی، مراقبت از ذهن و روان به همان اندازه اهمیت دارد که تأمین نیازهای جسمی و امنیتی.

با مدیریت مصرف اخبار، حفظ ارتباطات انسانی، داشتن روتین روزانه، تمرین تکنیک‌های آرام‌سازی و در صورت نیاز، مراجعه به مشاوران متخصص، می‌توان تاب‌آوری روانی را افزایش داد و از عواقب وخیم‌تر جلوگیری کرد. همچنین، نقش جامعه و رسانه‌ها در ایجاد فضای حمایتی و امیدبخش، در حفظ سلامت روان جمعی بسیار مهم است. هر کدام از ما با رفتار و کلام خود می‌توانیم به کاهش فشارهای روانی در این شرایط دشوار کمک کنیم و قدمی برای ساختن فردایی بهتر برداریم.

خبر

رایگانی: ۹۰۰ گشت تعزیرات در روزهای جنگ بازار را رصد می‌کنند



سخنگوی تعزیرات حکومتی اعلام کرد: به بیش از ۹۰۰ اکیپ گشت ۲۸ هزار بازرسی، تأمین کالاهای اساسی و نظارت بر بازار حتی در شرایط جنگ ادامه دارد.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از مهر یاسر رایگانی، سخنگوی سازمان تعزیرات حکومتی گفت: طرح

۲۵ بهمن ویژه نظارت بر ماه مبارک رمضان و بازار شب عید از پیش آغاز شده و با شروع جنگ، این طرح با تعداد افراد بیشتر و تمرکز ویژه بر کالاهای اساسی ادامه دارد.

وی افزود: در حال حاضر حدود ۲۶ هزار نفر روز در طرح‌های نظارتی مشغول به کار هستند که ۱۰ هزار نفر روز رئیس شعبه و بیش از ۱۵ هزار نفر روز پرسنل اداری هستند. طی این ایام، بیش از ۲۸ هزار بازرسی انجام شد و حدود ۹ هزار واحد متخلف پرونده دریافت کردند. از این تعداد، بیش از ۲۱ هزار واحد بدون تخلف بودند و پرونده‌های شکایات مردمی نیز بیش از ۳ هزار مورد بوده است.

رایگانی تأکید کرد: گشت‌ها با تمرکز ویژه بر کالاهای اساسی و جلوگیری از احتکار و عدم عرضه فعالیت می‌کنند. با همکاری دستگاه‌های ذیربط و تجربیات کسب‌شده از جنگ ۱۲ روزه، تأمین کالاهای اساسی در کشور بدون مشکل انجام می‌شود و تنها در چند روز ابتدایی، در برخی استان‌ها مانند مازندران، به دلیل مشکلات حمل، تغییر قیمت موقت رخ داد که هم‌اکنون مدیریت شده است.

وی در پایان گفت: سازمان تعزیرات به عنوان عضوی موثر در تنظیم بازار، به مردم اطمینان می‌دهد که هیچ کمبودی در تأمین کالاهای وجود ندارد و روند بازار به بهترین شکل ممکن در حال انجام است.

سرنوشت حقوق و قرارداد کارگران در زمان بحران و تعطیلی کارگاه چه می‌شود؟



اگر کارگری در دوره وقوع بحران مشغول به کار بوده اما کارگاه به خواست کارفرما تعطیل شد، کارفرما مکلف به پرداخت حقوق دوره تعطیلی کارگاه است.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از ایلنا، طبق ماده ۳۰ قانون کار، چنانچه کارگاه بر اثر قوه قهریه (زلزله،

سیل و امثال اینها) و یا حوادث غیرقابل پیش‌بینی (جنگ و نظایر آن) تعطیل گردد و کارگران آن بیکار شوند پس از فعالیت مجدد کارگاه، کارفرما مکلف است کارگران بیکار شده را در همان واحد بازسازی شده و مشاغلی که در آن بوجود می‌آید به کار اصلی بگمارد.

تبصره- دولت مکلف است با توجه به اصل بیست و نهم قانون اساسی و با استفاده از درآمدهای عمومی و درآمد های حاصل از مشارکت مردم و نیز از طریق ایجاد صندوق بیمه بیکاری نسبت به تأمین معاش کارگران بیکار شده کارگاههای موضوع ماده ۴ این قانون و با توجه به بند ۲ اصل چهل و سوم قانون اساسی امکانات لازم را برای اشتغال مجدد آنان فراهم نماید.

همچنین طبق ماده ۱۵ قانون کار، در موردی که به واسطه قوه قهریه و یا بروز حوادث غیرقابل پیش‌بینی که وقوع آن از اراده طرفین خارج است، تمام یا قسمتی از کارگاه تعطیل شود و انجام تعهدات کارگر یا کارفرما بطور موقت غیرممکن گردد، قراردادهای کار با کارگران تمام یا آن قسمت از کارگاه که تعطیل می‌شود به حال تعلیق درمی‌آید. تشخیص موارد فوق با وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است.

نکته مهم اینکه، رفع مسئولیت کارفرما از پرداخت حقوق و همچنین تعلیق قرارداد کار زمانی اتفاق می‌افتد که تعطیلی کارگاه ناشی از پیامدهای مستقیم جنگ و یا دستور رسمی دولت باشد، نه به خواست کارفرما! چنانچه کارفرما خود کارگاه را تعطیل کند نمی‌تواند از زیر بار مسئولیت پرداخت حقوق شانه خالی کند.

با این اوصاف اگر کارگری در دوره وقوع بحران مشغول به کار بوده اما کارگاه به خواست کارفرما تعطیل شده، کارفرما مکلف به پرداخت حقوق دوره تعطیلی کارگاه است.

همچنین به گفته کارشناسان، «تعطیلی کارگاه زمانی به تعلیق قرارداد منجر می‌شود که: ناشی از قوه قهریه واقعی باشد و یا به دستور رسمی دولت یا مراجع ذی‌صلاح انجام شده باشد.»



♦ روزنامه اقتصادی، سیاسی و فرهنگی خراسان رضوی و شمالی
♦ صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسین رفیعی
♦ صفحه آرا: زینب پاک منظر
♦ روابط عمومی و امور مشترکین: ۰۹۱۵۲۵۶۰۰۹۱
♦ سازمان آکھی‌ها: ۳۸۹۲۹۸۲۳-۵۱
♦ نشانی: بولوار دانش آموز - دانش آموز ۳-۳۰ پلاک ۴
♦ تلفن: ۳۸۹۲۹۸۲۴-۳۸۹۲۹۸۲۵
♦ نمابر: ۳۸۹۲۳۴۵۲-۵۱ سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۰۸۰۸۸۸
♦ دفتر خراسان شمالی: ۵۸۳۲۲۵۹۰۱۸



درگاه پرداخت امن

Sobh_EMROOZ
Sobh_EMROOZ

چگونه به کودکان کمک کنیم تا احساساتشان را مدیریت کنند

همه والدین با قشقرق‌های دوسالگی، هیجان‌های کنترل‌نشده و عصبانیت‌های کودکان آشنا هستند. اما چطور می‌توانیم به فرزندمان کمک کنیم تا این احساسات شدید را بهتر بشناسد و مدیریت کند؟ مرکز مشاوره سلامت روان دوران کودکی در دانشگاه جورج‌تاون فهرست بلندی از فعالیت‌ها را تهیه کرده که می‌تواند در آموزش احساسات در زندگی روزمره به شما کمک کند.

به گزارش گروه علمی ایرنا، وبگاه مدیکال اسپرس در گزارشی آورده است:

پدر و مادر بودن گاهی سخت می‌شود، مخصوصاً وقتی کودکان احساسات بسیار شدیدی مثل عصبانیت، ناامیدی یا حتی هیجان بیش از حد دارند و نمی‌توانند به تنهایی آن‌ها را کنترل کنند. ممکن است بچه‌ها در مدیریت این احساسات شدید و افراطی یا همان احساسات بزرگ (Big feelings) مشکل داشته باشند، اما نقش والدین در کمک به آن‌ها برای عبور از این حال‌وهواها بسیار حیاتی است.

در اینجا چند راهکار عملی و منبع مفید را با شما به اشتراک می‌گذاریم تا بتوانید در برابر فراز و نشیب‌های عاطفی فرزندان‌تان از آن‌ها حمایت کنید.

رشد توانایی پردازش احساسات

کودکان از بسدو تولد نمی‌دانند که چطور باید احساساتشان را کنترل کنند. این مهارتی است که در طول رشد آن را می‌آموزند. توانایی پردازش احساسات معمولاً از طریق مشاهده و الگوبرداری به‌دست می‌آید، از جمله تماشای اینکه خود والدین با احساساتشان چطور برخورد می‌کنند.

در دوران نوزادی، گریه کردن شکلی از ارتباط عاطفی است؛ مثلاً نوزاد با گریه به پدر و مادرش می‌فهماند که ناراحت یا گرسنه است یا باید پوشکش عوض شود.

در سنین نوپایی (یک تا سه سالگی)، کودکان اغلب احساسات جدید و پیچیده‌تری را تجربه می‌کنند که همیشه نمی‌توانند آن‌ها را بشناسند؛ مثلاً یک کودک دو ساله ممکن است وقتی صاحب خواهر یا برادر کوچک‌تر می‌شود، احساس خشم و حسادت کند، چون ناگهان توجه والدین از او به نوزاد جدید معطوف شده است. او درک درستی از این احساس شدید خود ندارد و ممکن است با پرخاشگری به خواهر یا برادر یا حتی والدینش، آن را بروز دهد.

هر چه کودکان بزرگ‌تر می‌شوند، به‌تدریج مهارت‌های خودشان را برای مدیریت احساسات شدید و افراطی پیدا می‌کنند. والدین می‌توانند با ارائه یک الگوی خوب در مدیریت احساسات و همچنین آموزش مستقیم این مهارت‌ها به کودکان، به ساختن جعبه ابزار احساسی فرزندان کمک کنند.

احساسات شدید لزوماً منفی نیستند. کودکان اغلب در مدیریت احساسات مثبت شدید مثل هیجان یا شادی شدید هم مشکل دارند.

والدین چطور می‌توانند کمک کنند؟

روش‌های مختلفی وجود دارد که والدین



به کمک آن‌ها می‌توانند به کودکان بیاموزند چطور احساسات شدید و افراطی خود را مدیریت کنند.

۱. آرامش خود را حفظ کنید. کودکان به احساسات اطرافیان‌شان بسیار حساس هستند. وقتی فرزندان دچار احساسات شدید می‌شود، تا جایی که می‌توانید، با حفظ آرامش در کنارش باشید. این کار به او کمک می‌کند احساس امنیت و حمایت کند. البته حفظ آرامش همیشه آسان نیست، به خصوص در میانه یک موقعیت تنش‌زا. بسیاری از والدین احساس می‌کنند که این احساسات شدید مسری است و آن‌ها را هم تحت تأثیر قرار می‌دهد. اگر در خودتان چنین حالتی دیدید، بهتر است کمی مکث کنید. چند نفس عمیق بکشید، اگر امکان دارد لحظه‌ای از اتاق خارج شوید یا صورت‌تان را از کودک برگردانید تا زمانی برای جمع‌وجور کردن خودتان داشته باشید. این مکث کوتاه، شما

را از واکنش تند دور می‌کند و برای برخوردی آگاهانه‌تر با کودک آماده می‌سازد.

خبر خوب این است که منابع زیادی وجود دارد که می‌تواند به والدین کمک کند توانایی مدیریت احساسات خود را تقویت کنند و پردازش عاطفی را در فرزندانشان بهبود بخشند. بسیاری از این منابع رایگان هستند.

۲. رفتار خوب را تحسین کنید. توجه کردن، به رسمیت شناختن و تقویت رفتارهای مثبت بسیار مهم است. واکنش نشان دادن به رفتارهای منفی و چالش‌برانگیز طبیعی است، اما به همان اندازه (یا حتی بیشتر از آن) اهمیت دارد که وقتی فرزندان احساساتش را به خوبی مدیریت می‌کنند، او را ببینید و تحسین کنید. تحقیقات نشان داده که تقویت این رفتارهای مثبت، تعداد و شدت واکنش‌های منفی را به‌مرور زمان کاهش می‌دهد.

۳. احساسات را شناسایی و تأیید کنید. بعد از اینکه کودک از یک واکنش احساسی شدید آرام شد، خوب است که پدر یا مادر به طور مشخص به او بگوید چه احساسی داشته است؛ مثلاً: می‌دونم که عصبانی و ناراحت بودی چون نمی‌تونستی قبل از شام بیسکویت بخوری. با شناسایی احساسات، کودکان به‌تدریج یاد می‌گیرند که خودشان آن‌ها را تشخیص دهند. این اولین گام مهم برای این است که بدانند برای آرام کردن خود باید از چه مهارت‌هایی استفاده کنند.

مثلاً وقتی کودک تشخیص داد که عصبانی

ربات‌هایی که خودشان را از زمین خوردن نجات می‌دهند

قدم‌های بعدی

روش‌های دیگر برای بازبایی تعادل هنوز آزمایش نشده‌اند؛ برای مثال، انسان‌ها هنگام ناپایداری اغلب می‌پرند. شبیه‌سازی این رفتار با ربات‌های دو پا می‌تواند گام بعدی این گروه پژوهشی باشد.

هدف نهایی، استفاده از ربات‌های خودران دو پا در محیط‌های دریایی است که تعمیر و نگهداری کشتی‌ها نیاز به کارهای سخت و پرخطر دارد. این طرح با حمایت دفتر تحقیقات دریایی در آریلینگتون ویرجینیا، قرار است در دریا نیز آزمایش شود.

ژائوپوان گو می‌گوید: ربات‌های انسان‌نما به خانه‌ها، کارخانه‌ها و صنعت حمل‌ونقل می‌آیند. آن‌ها در خیابان‌ها ظاهر خواهند شد. این بسیار هیجان‌انگیز است.

مهندسان رباتیک نه‌تنها طراحی مکانیکی ربات‌ها، بلکه الگوریتم‌ها (روش‌های محاسباتی برای تصمیم‌گیری)، هوش و مغز آن‌ها را نیز در نظر می‌گیرند. توانایی تعامل ایمن و منظم با این ربات‌ها نیازمند همین کارهای بنیادی است.

نکته پایانی

ربات‌های دو پا روزی در خیابان‌ها راه می‌روند، در خانه‌ها و در کارخانه‌ها فعالیت می‌کنند؛ اما قبل از آن، باید یاد بگیرند که مثل ما زمین نخورند و اگر خوردند، بلند شوند؛ این طرح گامی بلند در همان مسیر است.

سرازیری که مجبور بود گام‌های بلندتر یا نامعارف‌تری بردارد که خطر زمین‌خوردن را افزایش می‌دادند، عملکرد ضعیف‌تری نشان داد. تنها زمانی که ربات نتوانست خود را نجات دهد، در شرایطی بود که مجبور شد گامی بسیار بلند و ضربدری بردارد. این حرکت به دلیل فضای محدود تردمیل ممکن نبود و ربات تعادلش



(BumpEm) استفاده کردند که ضرباتی قوی‌تر به ربات وارد می‌کند.

نتایج چشمگیر

آزمایش‌ها نشان داد که سامانه جدید در مقایسه با روش‌های پیشین، عملکرد بهتری دارد.

تصمیم‌گیری سریع‌تر؛

اطمینان بیشتر؛

جلوگیری بهتر از برخورد با موانع.

توانایی راه‌رفتن روی سطوح متحرک و متنوع یه ژائو گو می‌گوید: نتایجی که از این طرح گرفتیم بسیار چشمگیر است. این جامع‌ترین و گسترده‌ترین نتایجی است که تاکنون از آزمایش‌های عملی منتشر کرده‌ایم. اما نتایج بی‌نقص نبود. ربات در مسیرهای

روشی با قوانین مشخص

در مقاله‌ای که در مجله IEEE Transactions on Robotics منتشر شده، پژوهشگران یک روش نوآورانه توصیف کرده‌اند که به ربات‌ها مجموعه‌ای از قوانین مشخص برای واکنش به تغییرات مسیر می‌دهد. این قوانین به ربات کمک می‌کند سریع‌تر تصمیم‌بگیرد و گام‌های مطمئن‌تری بردارد.

وقتی ربات تشخیص دهد برنامه فعلی‌اش نمی‌تواند پایداری را حفظ کند، با استفاده از این قوانین چند گام بعدی را تنظیم می‌کند تا بتواند با آیینی به حرکت ادامه دهد. در آزمایش‌های قبلی که این سامانه وجود نداشت، ربات‌های دو پا در یافتن راه‌حل برای پایداری مشکل داشتند و مدام زمین می‌خوردند.

آزمایش با ربات کسسی

پژوهشگران این سامانه را روی ربات دوپایی به نام کسسی (Cassie) پیاده‌سازی کردند. آزمایش‌ها در مرکز پیشرفته توان‌بخشی جورجیا تک روی تردمیلی انجام شد که می‌تواند در جهات مختلف حرکت کند. برای سخت‌تر کردن شرایط، از سامانه ضربه‌زننده‌ای به نام بام‌پام

تهران- ایرنا- پژوهشگران دانشگاه جورجیا تک روش جدیدی ابداع کرده‌اند که به ربات‌های دو پا اجازه می‌دهد هنگام از دست‌دادن تعادل، خودشان را نجات دهند و زمین نخورند.

به گزارش گروه علمی ایرنا، وبگاه تک‌اسپلور در گزارشی آورده است: ربات‌های دوپا می‌توانند روی سطوح ناهموار راه بروند، تجهیزات جابه‌جا کنند یا روی کشتی تعمیرات انجام دهند؛ اما مشکل اینجاست: همین که پا دارند، ممکن است زمین بخورند. ربات‌های دو پا به دلیل توانایی حرکت در محیط‌های ناهموار بسیار کاربردی هستند، اما شرایط ناپایدار و پیش‌بینی‌ناپذیر احتمال زمین‌خوردن آن‌ها را افزایش می‌دهد. تاکنون تحقیقات کمی روی این موضوع انجام شده بود که ربات وقتی تعادلش را از دست می‌دهد (مثلاً در یک پیچ ناگهانی) چطور می‌تواند خود را بازبایی کند.

گروه پژوهشی به سرپرستی یه ژائو (Ye Zhao) و ژائوپوان گو (Zhaoyuan Gu) از آزمایشگاه ربات‌های هوشمند جورجیا تک، سامانه جدیدی طراحی کرده‌اند که به ربات‌ها امکان می‌دهد در لحظه تصمیم بگیرند و خود را از زمین‌خوردن نجات دهند. این سامانه به ربات اجازه می‌دهد بدون دخالت انسان، در برابر موانع ناگهانی واکنش نشان دهد و خود را از زمین‌خوردن نجات دهد.