

صبح امروز

خراسان رضوی

امضای ۲۰۰ هزار میلیارد تومان تفاهم نامه؛

سرمایه گذاری در چهار روز!



یکشنبه
۰۱
۰۵
۱۴۰۲

در مثلث جنگ اوکراین تجارت و سرمایه گذاری

۲

خراسان



مدیرکل میراث فرهنگی خراسان رضوی خبر داد:

افزایش ورودی و ماندگاری زائران در مشهد در دستور کار گردشگری خراسان رضوی

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان رضوی، با اشاره به ظرفیت‌ها و جاذبه‌های گردشگری مشهد گفت: افزایش ورود و ماندگاری زائران در دستور کار این اداره کل قرار دارد.

به گزارش صبح امروز، سید جواد موسوی با بیان این مطلب گفت: در راستای رویکرد جذب زائر با همراهی انجمن صنفی دفاتر خدمات مسافرتی استان افزایش مسیر پروازی به شهر مشهد پیگیری شده و اکنون بیشترین پرواز کشور بعد از تهران به مشهد انجام می‌شود. مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان ادامه داد: برخی کمیته‌ها برای گردشگری‌های تخصصی مانند گردشگری کودک، گردشگری ادبی، گردشگری ورزشی و گردشگری سلامت در حال برنامه‌ریزی است که نتیجه این امر تأثیر بسزایی را در ماندگاری زائران امام مهربانی‌ها خواهد داشت. او بر ضرورت اجرای تور با معرفی ظرفیت‌های تاریخی، فرهنگی و هویتی شهر مشهد تأکید کرد و...



تازه ترین تصمیمات و تحولات ستاد انتخابات کشور برای انتخابات ۱۴۰۲

در انتظار قانون جدید

۲

فرهنگ



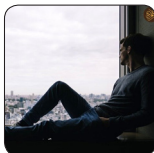
گفتگو با یک هنرمند صنایع دستی:

شنیدن «مگر چقدر خوب برده؟» یعنی دلشکستگی محض!

اگر چه در ابتدا صنایع دستی برای برطرف کردن نیازهای اولیه انسان پدید آمده، اما به مرور جایگاه ویژه‌ای در میراث فرهنگی هر ملتی به دست آورده و ذهن خلاق مردمان، باورها، اعتقادات و آداب و رسوم، دستمایه‌ای برای بالا بردن کیفیت و هدف آن‌ها شده است.

به گزارش روزنامه «صبح امروز»: کارشناسان حوزه صنایع دستی بر این باورند که موضوعاتی همچون سازگاری با محیط زیست، انحصار ساخت هر محصول، حمایت از اقتصاد محلی، مقاومت کالا در برابر زمان و فرسودگی و در نهایت روح و داستانی که در پشت هر محصول پنهان است، از جمله دلایلی است که همواره با وجود مدرنیته شدن جوامع، باز هم باعث شده است که...

جامعه



نگاهی به انزوای اجتماعی، تنهایی، یا هر واژه‌ای که شما ناخوش را می‌گذارد:

درمان یک اپیدمی

در تحقیقات مشخص شده که افراد تنها تصاویر و کلمات منفی یا تهدیدآمیز را در کمتر از ۴۰۰ میلی ثانیه تشخیص می‌دهند. این موضوع ممکن است نه تنها غم و اندوهی را که همراه با تنهایی است بلکه احساس قابل لمس خطر را نیز توضیح دهد. بیش از یک پنجم آمریکایی‌های بالای ۱۸ سال می‌گویند که اغلب یا همیشه احساس تنهایی یا انزوای اجتماعی می‌کنند. در میان سالمندان انزوای اجتماعی با اثرات نامطلوب جسمی و روانی مختلفی از جمله افزایش خطر زوال عقل و بیماری قلبی مرتبط است. «ویوک مورتی» جراح عمومی در «نیویورک تایمز» نوشت: «پرداختن به بحران تنهایی و انزوا یکی از...»

پارادوکس افزایش یا کاهش مشارکت

می‌کند که برنده قطعی آن تندرورها و حذف میانه روها و نواصولگراهاست. تندرورهایی که تا همه رقبا از گردونه خارج نشوند، خیالشان راحت نمی‌شود. با بررسی تدابیر تندرورها می‌شود به راحتی فهمید که آنها باید بدنه اجتماعی خود را که خواهان برخورد شدید با بی‌حجاب‌ها و بعدا بدحجابان هستند راضی نگه دارند و بقیه را ناراضی. منطقاً هم درست حساب کرده اند. تندرورها با چنین بدنه اجتماعی تعریف شده اند و با اتکا به همان‌ها هم بقایشان تضمین می‌شود. اگر قرار به انتخابات با مشارکت بالا باشد که حذف آنان قطعی است. پس آنان راهی جز همین مسیر تصلب و النصر بالربع ندارند. چرا که هر شکل دیگری از سیاست منجر به حذفشان از صحنه سیاست ایران می‌شود. از این رو آنان برای آنکه حیات خود را تضمین کنند، سرنوشت حاکمیت را به خود کرده زده اند. به این شکل که همه یا با ما می‌مانند یا اگر قرار به رفتن ما باشد همه را با خود به ته چاه می‌بریم.

ادامه در صفحه ۲

ابتدای سال بر برگزاری انتخاباتی با مشارکت بالا تأکید کردند. در حالیکه در دوره های قبل، ایشان از برنامه های انتخاباتی زود هنگام انذار می دادند. اما باید دید که گروهی که بیش از همه داعیه ولایت دارد، چه برنامه ای برای این مشارکت دارد. دولت در بزنگاه افزایش قیمت سوخت و بنزین قرار گرفته است؛ موضوعی که با وجود تورم افسارگسیخته در کشور به اندازه خود دردسر آفرین است. افزایش قیمت بنزین در دولت روحانی که از بدنه اجتماعی بالاتری برخوردار بود به ایجاد تنش در کشور انجامید. در این دولت و با این حجم از سرمایه اجتماعی و بعد از اعتراضات گسترده پائیز گذشته، احتمال تنش بسیار بیشتر از سال ۹۸ است. سقوط بی سابقه بورس و اخبار گسترده از فساد در کشور، از خودروهایی شاسی بلند تا فساد در اوقاف و تقلب در کنکور برای ناامید کردن مردم از هر اصلاحی در کشور به تنهایی کفایت می‌کند. حالا بازگشت ون های گشت ارشاد این پازل را برای برگزاری یک انتخابات کم رقم تکمیل

حاکمیت در یک پارادوکسی گیر کرده که امکان حل آن را ندارد. نظام سیاسی از یک سو نیاز دارد تا با وسعت بخشیدن به بدنه اجتماعی خود، بتواند برنامه ها و اهداف خود را پیش ببرد. از سوی دیگر ناخودآگاه جامعه را به دو بخش متعارض تقسیم کرده و با برخوردهای فرهنگی این تعارض را هم تقویت می‌کند که باعث ریزش این بدنه می‌شود. با آغاز اعتراضات پائیز گذشته، آنچه در بین همه جامعه یک صدا عنوان شد، اشتباه بودن حضور ون های گشت ارشاد بود. تقریباً مقامی سیاسی نبود که مخالفت خود را با این امر با صدای بلند ابراز نکند، اما ناگاه و پس از گذشت نزدیک به یک سال از فوت مهسا امینی در مقر پلیس امنیت اخلاقی و در آستانه سالگرد آن، دوباره ون های گشت ارشاد، این بار بدون نام، به سطح شهرها بازگشتند که گویی مشکل در نام آن ون ها بوده و نه عملکرد آنان. اما چرایی این بازگشت بیش از عملکرد این برنامه حائز اهمیت است. انتخابات اسفند ماه در راه است و امسال رهبری در همان



شرط بهره‌مندی از اعتبار افزایشی کالابرگ الکترونیکی کاهش یافت



معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون گفت: در مرحله جدید اجرای طرح ملی کالابرگ الکترونیکی، شرط بهره‌مندی از افزایش اعتبار خرید حداقل ۲۰۰ هزار تومان است.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از مهر، خرداد اعلام شد یارانه سه دهک اول به میزان ۲۰ درصد افزایش می‌یابد. بر اساس اطلاعیه صادر شده از سوی وزارت کار و تعاون، شرط بهره‌مندی از اعتبار افزایشی، خرید بیش از ۸۰ درصد یارانه ۴۰۰ هزار تومانی، معادل ۳۲۰ هزار تومان به ازای هر نفر است. همچنین خانوارها می‌توانند یک ماه زودتر از واریز یارانه از اعتبار خود استفاده کنند، این طرح برای همه مشمولان اختیاری است.

کالاهای مشمول خرید کالابرگ الکترونیکی

شیر کم‌چرب بطری، پنیر، گوشت مرغ، تخم مرغ، روغن مایع، ماکارونی، برنج ایرانی، لبنیات، قند و شکر، حبوبات و گوشت منجمد گوساله، ۱۱ قلم کالای اساسی در طرح کالابرگ الکترونیکی است. ابتدای امر ۸ فروشگاه زنجیره‌ای بزرگ در این طرح مشارکت داشته و در شهرها و روستاهای کوچک نیز برای فروشندگان، بارکد خوان نصب می‌شود تا دسترسی و امکان بهره‌مندی عموم مردم از کالابرگ الکترونیکی فراهم شود.

در ادامه برای سهولت در استفاده از یارانه وزارت تعاون تغییراتی را اعمال کرده و سقف خرید از کالابرگ الکترونیکی را کاهش داده است. علیرضا عسگریان، معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در این باره اظهار کرد: از امروز ۳۱ تیر و با اجرای مرحله جدید از طرح کالابرگ، در صورت خرید ۲۰۰ هزار تومان از اعتبار یارانه ۴۰۰ هزار تومانی معادل ۵۰ درصد، افزایش اعتبار بدون سقف برای خانوارها اعمال می‌شود.

وی با بیان این‌که پرداخت یارانه برای جبران افزایش قیمت ۱۱ قلم کالای اساسی با حجم مشخص تمرکز دارد، افزود: در مرحله جدید، میزان اختلاف تورمی کالاهای اساسی از سال ۱۴۰۱ بدون سقف ۸۰ هزار تومان برای مردم شارژ می‌شود.

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: تاکنون نزدیک به ۹۰ هزار فروشگاه در اجرای طرح کالابرگ الکترونیکی همراهی دارند و توزیع قابل قبولی شکل گرفته است. عسگریان اظهار کرد: آموزش، تجهیز و اتصال فروشگاه‌ها با شرکت مجری طرح و بانک‌های عامل صورت گرفته است و هدف‌گذاری دسترسی آسان و سریع مردم بود.

وی با تأکید بر این‌که تورم ایجادشده توسط کالابرگ الکترونیکی جبران می‌شود، گفت: شرط بهره‌مندی در مرحله جدید به ۵۰ درصد کاهش یافته است که افزایش آزادی عمل مردم در آن دنبال می‌شود.

معاون وزیر کار با بیان این‌که دولت افزایش قیمت‌ها را پوشش می‌دهد و خانوارهای کم‌درآمد در این خصوص حمایت می‌شوند، افزود: با توجه به تعیین میزان سبد غذایی از نظر حجم و قیمت بر اساس میزان تورم میلی بدون سقف برای مردم شارژ می‌شود. عسگریان تأکید کرد: در خصوص موضوع گرانی هم سازمان‌های نظارتی و تعزیرات باید برای اجرای مطلوب و اثرگذار طرح کالابرگ الکترونیکی ورود کنند.

وی گفت: جلوگیری از افزایش تورم از برنامه‌های اصلی دولت است و در ماه‌های آتی دهک‌های دیگر هم مشمول این طرح خواهند شد.

معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی اظهار داشت: سه دهک اول ۲۹ میلیون نفر را شامل می‌شود و در ادامه با استفاده از پایگاه اطلاعاتی رفاه ایرانیان دهک‌بندی به جای خانوار بر اساس تعداد نفرت صورت می‌گیرد.

عسگریان گفت: همه خانوارهای مشمول طرح می‌توانند با نصب برنامه شبکه ملی اعتبار «شما» و یا شماره‌گیری *۱۴۶۳*۵۰۰* از باقی‌مانده اعتبار خود مطلع شوند.

قالبیاف قانون واردات خودروهای کارکرده را ابلاغ کرد

رئیس مجلس شورای اسلامی قانون الحاق موادی به قانون ساماندهی صنعت خودرو مربوط به واردات خودروهای کارکرده را برای اجرا ابلاغ کرد.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به

نقل از ایسنا، محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی در نامه‌ای به سید ابراهیم رئیسی رئیس‌جمهور ۳ قانون را به شرح زیر برای اجرا ابلاغ کرد:

۱) قانون الحاق موادی به قانون

ساماندهی صنعت خودرو
۲) قانون الحاق یک بند به تبصره (۶) قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور
۳) قانون اجازه مشارکت جمهوری اسلامی ایران در افزایش سهام سرمایه دور ششم بانک توسعه اسلامی

امضای ۲۰۰ هزار میلیارد تومان تفاهم‌نامه؛

سرمایه‌گذاری در چهار روز!



مشهد می‌تواند متولی برگزاری نمایشگاه‌های خارجی ایران در قاهره، ریاض، بیروت و سایر نمایشگاه‌های خارجی باشد. محمد رضا قلندر شریف بیان کرد: او در این خصوص به توانایی برای برگزاری نمایشگاه بیروت در مهر ماه تأکید کرد. وی اظهار داشت: تصمیم داریم در جهت فرصت‌های استانی درگاه واحدی برای سرمایه‌گذاری ایجاد کنیم تا حوزه‌های مختلف دولتی با حضور در کنار هم با سرمایه‌گذاران ارتباط برقرار کرده و سرمایه آنها را جذب کنند.

وی اظهار داشت: این‌گونه نمایشگاه‌ها فرصت مناسبی است برای ارزیابی توانمندی‌هایی که می‌تواند در حوزه‌های مختلف باعث رونق اقتصادی شود.

رشد دوبرابری سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی در مناطق آزاد و ویژه اقتصادی

دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور در مراسم اختتامیه دومین نمایشگاه معرفی بسته‌های سرمایه‌گذاری و توانمندی‌های مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور گفت: درحال حاضر مناطق آزاد و ویژه اقتصادی در حال نزدیک شدن به نقش خویش بر اساس نظریه اقتصاد مقاومتی هستند.

مشاور رئیس جمهور افزود: امروز در طول عملکرد دولت سیزدهم خوشبختانه، دیگر نقدی نسبت به کج کارکردی مناطق

دو برابر شده است. حجت‌الله عبدالملکی در ادامه خاطر نشان ساخت: آورده اصلی ما در دومین نمایشگاه بسته‌ها و توانمندی‌های اقتصادی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی ۲۰۰ هزار میلیارد تومان تفاهم‌نامه بوده است که نسبت به نمایشگاه قبلی در تهران چهار برابر و بسته‌ها نیز دو برابر شده است.

وی تصریح کرد: بدنبال اطلاع رسانی‌های بیشتر تمایل سرمایه‌گذاران برای بسته‌های افزایش پیدا می‌کند. علاوه براین در کنار جذب سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی، این مناطق طی شرکت در نمایشگاه‌ها بخاطر حضور در کنار یکدیگر اقدام به کار شبکه ای می‌نمایند و این هماهنگی روزبروز بیشتر می‌شود.

مشاور رئیس جمهور ضمن ابراز خرسندی از حضور وزیر اقتصاد و دارایی کشور در این مراسم تأکید کرد: لازم به ذکر است خاندوزی قبل از سمت وزارت اقتصادی سال‌ها در مناطق آزاد و ویژه پژوهش و مطالعات زیادی را در حوزه مناطق آزاد را در کارنامه خویش داشته است و درحال حاضر نیز متولی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی است و طی مدت وزارت خویش به رفع مسائل و مشکلات مناطق اهتمام جدی داشته است.

مشهد متولی نمایشگاه‌های داخلی و خارجی

در ادامه این مراسم شهردار مشهد گفت:



آزاد و ویژه اقتصادی نداریم. چنانکه در این دوره سرعت سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی و سرعت رشد طرح‌های عمرانی دو برابر شده است.

حجت‌الله عبدالملکی در ادامه خاطر نشان ساخت: آورده اصلی ما در دومین نمایشگاه بسته‌ها و توانمندی‌های اقتصادی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی ۲۰۰ هزار میلیارد تومان تفاهم‌نامه بوده است که نسبت به نمایشگاه قبلی در تهران چهار برابر و بسته‌ها نیز دو برابر شده است.

وی تصریح کرد: بدنبال اطلاع رسانی‌های بیشتر تمایل سرمایه‌گذاران برای بسته‌های افزایش پیدا می‌کند. علاوه براین در کنار جذب سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی، این مناطق طی شرکت در نمایشگاه‌ها بخاطر حضور در کنار یکدیگر اقدام به کار شبکه ای می‌نمایند و این هماهنگی روزبروز بیشتر می‌شود.

مشاور رئیس جمهور ضمن ابراز خرسندی از حضور وزیر اقتصاد و دارایی کشور در این مراسم تأکید کرد: لازم به ذکر است خاندوزی قبل از سمت وزارت اقتصادی سال‌ها در مناطق آزاد و ویژه پژوهش و مطالعات زیادی را در حوزه مناطق آزاد را در کارنامه خویش داشته است و درحال حاضر نیز متولی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی است و طی مدت وزارت خویش به رفع مسائل و مشکلات مناطق اهتمام جدی داشته است.

مشهد متولی نمایشگاه‌های داخلی و خارجی

در ادامه این مراسم شهردار مشهد گفت: مشهد می‌تواند متولی برگزاری نمایشگاه‌های خارجی ایران در قاهره، ریاض، بیروت و سایر نمایشگاه‌های خارجی باشد. محمد رضا قلندر شریف بیان کرد: او در این خصوص به توانایی برای برگزاری نمایشگاه بیروت در مهر ماه تأکید کرد.

وی اظهار داشت: تصمیم داریم در جهت فرصت‌های استانی درگاه واحدی برای سرمایه‌گذاری ایجاد کنیم تا حوزه‌های مختلف دولتی با حضور در کنار هم با سرمایه‌گذاران ارتباط برقرار کرده و سرمایه آنها را جذب کنند.

وی اظهار داشت: این‌گونه نمایشگاه‌ها فرصت مناسبی است برای ارزیابی توانمندی‌هایی که می‌تواند در حوزه‌های مختلف باعث رونق اقتصادی شود.

۵۰۰۰ تن گوشت منجمد روانه بازار می‌شود

ایام پیش رو کنترل شود. طی ۳ هفته‌ای نیز فرآیند واردات گوشت گرم از آفریقا نیز به قیمت هر کیلو ۱۸۰ هزار تومان به ظرفیت واردات گوشت گوسفندی کشور افزوده خواهد شد.

پیمان پاک اظهار کرد: با توافقات صورت گرفته با بانک مرکزی ارز مورد نیاز واردات منظم این محصولات تا پایان تابستان صورت گرفته و این اقدام تا تنظیم بازار به صورت پایدار صورت می‌پذیرد.

قائم مقام وزیر کشاورزی همچنین به واردات بیش از ۳۰۰ هزار تن دانه و کنگاله مورد نیاز مرغداران کشور طی چند روزه گذشته اشاره کرد و گفت: با پرداخت ارز بخش قابل توجهی از کشتی‌های موجود در بنادر با اولویت نهادهای مورد نیاز تولید نیاز کشور تا سه ماه آتی به نهادهای مورد نیاز دام و طیور اقدام شده است.



رومانی و مغولستان و توزیع به قیمت هر کیلو ۲۶۰ هزار تومان و نیز واردات گوشت منجمد و توزیع به قیمت ۱۸۰ هزار تومان تلاش می‌شود قیمت گوشت در

قائم مقام وزیر جهاد کشاورزی گفت: با توجه به همزمانی مناسب‌هایی نظیر سفرهای تابستانی و نیز بازگشت حجاج و آغاز مراسم مذهبی سوگواری اهل بیت و در نتیجه افزایش قیمت مرغ و گوشت وزارت جهاد کشاورزی با همکاری بانک مرکزی نسبت به تأمین ارز و افزایش فوری حجم واردات اقدام کرد.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از ایسنا، علیرضا پیمان پاک عنوان کرد: از هفته جاری روزانه حداقل ۳۰۰ تن مرغ گرم و نیز ۳۰۰ تن مرغ منجمد وارد کشور شده و در میادین تره بار و فروشگاه‌های زنجیره‌ای به قیمت مصوب توزیع می‌شود. علاوه بر این ۵۰۰۰ تن گوشت گوساله منجمد طی هفته جاری

به قیمت مصوب پشتیبانی امور دام توزیع می‌شود. وی در زمینه واردات گوشت گرم گوسفندی نیز افزود: با واردات روزانه ۱۰۰ تن گوشت گرم گوسفندی از روسیه،



سهراب سپهری با فروش ۲۱ میلیاردی رکورد زد

هفدهمین دوره از حراج تهران با ارائه ۱۱۰ اثر برگزار شد و تابلوی سهراب سپهری به عنوان گران‌ترین اثر حراج ثبت شد. رویداد «حراج تهران» ویژه «هنر مدرن و معاصر» ۲۸ تا ۳۰ تیرماه در هتل پارسیان آزادی برگزار شد که ۲۸ تا ۲۹ تیر به نمایش آثار و عصر جمعه ۳۰ تیرماه به بخش حراج آثار اختصاص داشت که با اجرای حسین پاکدل و با حضور علیرضا

سمیع‌آذر مدیر حراج تهران و جمعی از گالری‌داران، مجموعه‌داران و فعالان حوزه هنرهای تجسمی برگزار شد. ۱۱۰ اثر از یکصد هنرمند ۷۹ مرد و ۲۱ زن در هفدهمین حراج تهران ارائه شد. یک اثر از هوشنگ پزشک‌نیا متعلق به سال ۱۳۳۷ قدیمی‌ترین اثر این دوره از حراج تهران بود. همچنین ۲ اثر «بدون عنوان» از سهراب سپهری نقاش فقید در رکورد این دوره را شکست.

گفتگو با یک هنرمند صنایع دستی؛

شنیدن «مگر چقدر خوب برده؟» یعنی دلشکستگی محض!



در مشهد به نمایشگاه دعوت شدم اما آنطور که باید استقبالی صورت نمی‌گرفت. این در حالی است که در حال حاضر عمده فروش من ارسال به شهرهای دیگری همچون اصفهان است. بوی با گلایه عنوان می‌کند: کسی که در هنر فعالیت می‌کند باید ذهن آزادی داشته و دغدغه‌ای نداشته باشد. این در حالی است که در کشورهای دیگر همچون کانادا که به صنایع دستی اهمیت می‌دهد، فعالین به این هنر می‌توانند به چشم کار ثابت نگاه کنند. اما



سهمی دارد. حسین عرفانیان با اشاره به نحوه ورود خود به این عرصه هنری عنوان می‌کند: چند سال قبل سوپرمارکتی داشتم که چندان رونق نداشت. به همین جهت در زمان‌های بیکاری شروع به طراحی سیاه قلم یا مدادرنگی کردم. چرا که از همان دوران کودکی به این کار علاقه داشتم. پس از آن نیز در کنار کار در سوپرمارکت، شروع به ساخت دست سازه‌های چوبی با قریحه شخصی و برداشت‌های ذهنی کردم. بوی ادامه می‌دهد: پس از مدتی با اصرار

اگر چه در ابتدا صنایع‌دستی برای برطرف کردن نیازهای اولیه انسان پدید آمده، اما به مرور جایگاه ویژه‌ای در میراث فرهنگی هر ملتی به دست آورده و ذهن خلاق مردمان، باورها، اعتقادات و آداب و رسوم، دست‌مایه‌ای برای بالا



بردن کیفیت و هدف آن‌ها شده است. به گزارش روزنامه «صبح امروز»، کارشناسان حوزه صنایع دستی بر این باورند که موضوعاتی همچون سازگاری با محیط زیست، انحصار ساخت هر محصول، حمایت از اقتصاد محلی، مقاومت کالا در برابر زمان و فرسودگی و در نهایت روح و داستانی که در پشت هر محصول پنهان است، از جمله دلایلی است که همواره به وجود مدرنیته شدن جوامع، باز هم باعث شده است که استقبال از صنایع دستی کاسته نشود. در این میان امروزه دست سازه‌های چوبی، چه در قالب صنایع دستی و چه در قالب محصولات دکوراتیو یا دست سازه‌های هنری، همواره جزو پرمخاطب‌ترین کالاهای دست ساز است. هرچند این هنر سابقه‌ای دیرینه دارد و شاید سبقه آن را بتوان به انسان‌های نخستین نیز بسط داد. در این خصوص نیز گفتگوی کوتاهی داشتیم با هنرمندی که بدون گذراندن هیچ دورهای و تنها با گرایش و ذهنیت شخصی به این هنر روی آورده و کالاهای دست ساز خود را روانه بازار کرده و هم اکنون در این بازار



در کشور ما نگاه شغلی به هنر بیشتر یک ایده آل ذهنی است که برای همه اتفاق نمی‌افتد و هنرمند همواره با دغدغه‌های زندگی دست و پنجه نرم می‌کند. عرفانیان ادامه می‌دهد: هرچند در حال حاضر گرایش مردم به خرید کالاهای دست‌ساز و یا ظروف چوبی به نسبت قبل بیشتر شده است، اما هنوز هم هستند کسانی

و حمایت همسرم سوپرمارکت را تعطیل و سرمایه آن را صرف خرید دستگاه و ابزارآلات کردم و کارگاهی را راه‌اندازی و دست سازه‌ها را در اینستاگرام عرضه کردم که از همان اول نیز نسبتاً با استقبال مواجه شد. این هنرمند با اشاره به اینکه «استقبال از صنایع دستی در شهرهای دیگری همچون اصفهان و کرمان و تهران بیشتر از مشهد است» می‌گوید: من ۳۱بار

کشف هزاران سکه با فلزیاب

گروهی از افراد با استفاده از دستگاه فلزیاب گنجینه‌ای از سکه‌های تاریخی را در رومانی واقع در رومانی کشف کردند. به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از لایوساینس، گروهی از افرادی که با استفاده از دستگاه‌های فلزیاب در جنگل‌های رومانی مشغول کاوش بودند، ۴۶۸۰ سکه و سه لوح نقره تاریخی را کشف کردند.

«رائول سوتا»، یکی از کسانی که با کمک دستگاه فلزیاب این گنجینه را کشف کرده است، دستیابی به این اکتشاف را «روایی هر فرد علاقه‌مند به تاریخ و کاوش» توصیف کرد.

«سوتا» توضیح داد زمانی که به همراه دو فرد دیگر در جنگل مشغول کاوش با دستگاه فلزیاب بود، در نقطه‌ای از جنگل، سیگنال کوتاه، اما ثابتی را دریافت کرد. پس از اینکه حفاری همان نقطه را آغاز کرد با یک سکه نقره کوچک مواجه شد. با ادامه حفاری چند سکه دیگر کشف شد. این گروه از افراد در نهایت ظرفی مملو از سکه‌های تاریخی را کشف کردند. این سکه‌ها در فاصله سال‌های ۱۵۰۰ تا ۱۵۵۰ میلادی، یعنی دوره حکومت «ولاسلوی دوم» پادشاه بوهیم، مجارستان و کرواسی ضرب شده‌اند. وزن این سکه‌ها و ظرف سرامیکی آن‌ها در مجموع به ۴.۵ کیلوگرم می‌رسد.

با توجه به قانونی که یابندگان هر نوع شیء ارزشمند را به مطلع کردن مسؤولان موزه یا شهر در ۷۲ ساعت نخست کشف ملزم کرده است، جویندگان گنج این سکه‌ها را به شهرداری «نوجورید» در رومانی تحویل دادند.

بر اساس این قانون، کاوشگران فلزیاب می‌توانند مستحق دریافت ۳۰ تا ۴۵ درصد از ارزش گنجینه کشف‌شده باشند.

حضور یک فیلم ایرانی در جشنواره

ونیز ۲۰۲۳

فیلم سینمایی «سازدهنی» پس از سال‌ها در بخش مسابقه فیلم‌های کلاسیک هشتادمین جشنواره بین‌المللی فیلم ونیز در سال ۲۰۲۳ پذیرفته شد. به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از باشگاه خبرنگاران جوان، فیلم سینمایی «سازدهنی» به کارگردانی امیر نادری پس از سال‌ها در بخش مسابقه فیلم‌های کلاسیک هشتادمین جشنواره بین‌المللی فیلم ونیز در سال ۲۰۲۳ پذیرفته شد. این فیلم ۷۶ دقیقه‌ای «سازدهنی» از تولیدات سال ۱۳۵۳ کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان است که در سال ۲۰۲۳ از سوی استودیو روشنا ترمیم و بازسازی و به ۴K تبدیل شده است. بر همین اساس، فیلم «یکی از قلب» ساخته فرانسیس فورد کاپولا، «جن گیر» ساخته ویلیام فیردین، «شاه و کشور» ساخته جوزف لوزی، «روزهای بهشت» ساخته ترنس مالیک، «پدری بود» ساخته یاساجیرو اوزو، «سایه‌های نیاکان فراموش شده ما» ساخته سرگئی پاراجانوف، «شکار» ساخته کارلوس سانورا، «آندری روبلوف-نسخه کارگردان» ساخته آندری تارکوفسکی، «مخلوقات» ساخته انیس واردا و «بلیسیما» ساخته لوکینو ویسکونتی از دیگر فیلم‌های انتخابی بخش کلاسیک ونیز است. بر اساس این خبر، «دیمین شزل» کارگردان فیلم «لا لا لند»، ریاست هیات داوران بخش مسابقه اصلی ونیز ۲۰۲۳ را بر عهده خواهد داشت. هشتادمین جشنواره فیلم ونیز از ۸ تا ۱۸ شهریور ۱۴۰۲ (۳۰ آگوست تا ۹ سپتامبر ۲۰۲۳) در ایتالیا برگزار خواهد شد.

۵۱۱/۲۸ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۱/۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۹۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضیان ذیل: ۱- آقای علی برفرای فرزند عیسی و آقای علی رضا بلبلی فرزند رمضانلی هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۰۳/۱۸ مترمربع از پلاک شماره ۲۶ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در اراضی فاروب رمان بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالکین رسمی آقای مصطفی محروقی و علی برفرای محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه محلی و دیگری کثیرالانتشار و دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م. الف ۲۰۳۲ تاریخ انتشار نوبت اول ۰۵/۰۱/۱۴۰۲/ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۶/ ۰۵/۰۱/۱۴۰۲/

غلامرضا حسنی عارفی لقاظم مقام رئیس واحد ثبتی نیشابور

۵۱۱/۲۹ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۲/۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۹۲۳ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای محمد لنگری فرزند قربانعلی در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۷۰/۰۵ مترمربع از پلاک شماره ۳۲ فرعی از ۶۳ اصلی واقع در بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد صادق اکبر حسینی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه محلی و دیگری کثیرالانتشار و دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م. الف ۲۰۵۴ تاریخ انتشار نوبت اول ۰۵/۰۱/۱۴۰۲/ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۶/ ۰۵/۰۱/۱۴۰۲/

غلامرضا حسنی عارفی لقاظم مقام رئیس واحد ثبتی نیشابور

۵۱۱/۱۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۱/۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۹۲۳ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای مهدی وکیلی ثانی فرزند عباسعلی در شش‌دانگ یک باب ساختمان به مساحت ۸۴/۵۵ مترمربع از پلاک شماره ۳۲ فرعی از ۲۸ اصلی واقع در اراضی کثر شاه پسند بخش ۱۲ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی خانم ماهره عراقی و غیره محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه محلی و دیگری کثیرالانتشار و دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م. الف ۲۰۴۷ تاریخ انتشار نوبت اول ۰۵/۰۱/۱۴۰۲/ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۶/ ۰۵/۰۱/۱۴۰۲/

غلامرضا حسنی عارفی لقاظم مقام رئیس واحد ثبتی نیشابور

۵۱۱/۲۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۲/۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۸۹۲۳ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حمید زروندی فرزند علی در شش‌دانگ یکباب ساختمان (با کاربری دامداری) به مساحت ۱۱۶۲/۷۷ مترمربع پلاک شماره ۴۷ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای محمد صادق ابدی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه محلی و دیگری کثیرالانتشار و دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م. الف ۲۰۳۱ تاریخ انتشار نوبت اول ۰۵/۰۱/۱۴۰۲/ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۶/ ۰۵/۰۱/۱۴۰۲/

غلامرضا حسنی عارفی لقاظم مقام رئیس واحد ثبتی نیشابور



خبر

فراخوان اعزام به سربازی



سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: تمامی مشمولان دارای برگ آماده به خدمت به تاریخ مردادماه سال ۱۴۰۲ باید در محل و مراکز مندرج در برگ معرفی‌نامه مشمولان حضور

یابند.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از تسنیم، سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه ای اعلام کرد: تمامی مشمولانی که برگ آماده به خدمت به تاریخ مردادماه سال ۱۴۰۲ دریافت کرده‌اند، باید با مراجعه به یکی از دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی (پلیس+۱۰)، برگ معرفی‌نامه مشمولان به مراکز آموزش را دریافت و برابر اطلاعات مندرج در آن اقدام کنند.

این دسته از مشمولان باید روز یکشنبه یکم مرداد ماه سال ۱۴۰۲ در ساعت، محل و مراکزی که در برگ معرفی‌نامه مشمولان اعلام شده، حضور یابند و به خدمت دوره ضرورت اعزام شوند.

مشمولان اعزامی می‌بایست کارت تزییق واکسیناسیون کووید ۱۹ و واکسن مننژیت و دوتاکه را در روز اعزام به همراه داشته باشند. مشمولان می‌بایست اصل مدارک مورد نیاز اعم از برگ آماده به خدمت، برگ محل مراجعه، برگ واکسیناسیون، کارت ملی و شناسنامه، مدارک مربوط به شرایط خاص را به همراه خود داشته باشند.

در این اطلاعیه آمده است، عدم حضور به موقع در زمان و محل‌های تعیین شده، غیبت محسوب شده و برابر ماده ۱۰ و ۵۸ قانون خدمت وظیفه عمومی با آنان رفتار خواهد شد.

واگذاری سهم صندوق بازنشستگی کشوری از هتل‌های ایرانگردی تکذیب شد



در پی انتشار اخبار و شایعاتی مبنی بر احتمال واگذاری سهم ۵۰ درصدی صندوق بازنشستگی کشوری در مجموعه هتل‌های ایرانگردی و جهانگردی، این صندوق تاکید دارد که نه تنها قصدی برای واگذاری چنین سهم

ارزشمندی ندارد، بلکه به دنبال اجرای طرح‌های توسعه سفر و گردشگری بازنشستگان با استفاده از ظرفیت‌های بزرگ این مجموعه اقتصادی و دریافت ۱۰۰ درصدی سهام این مجموعه است.

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از ایسنا، در اطلاعیه صندوق بازنشستگی کشوری، آمده است: چندی است که برخی کانال‌های مجازی، اخبار و شایعاتی را مبنی بر احتمال واگذاری سهم صندوق بازنشستگی کشوری از مجموعه بزرگ هتل‌های ایرانگردی و جهانگردی منتشر کرده‌اند که لازم است اولاً چنین ادعایی از اساس تکذیب شود.

ثانیاً؛ صندوق بازنشستگی کشوری در دوره جدید مدیریتی خود برنامه جامع راهبردی هساله‌ای را تدوین کرد که اردیبهشت ماه امسال با حضور هلدینگ‌ها و شرکت‌های تابعه از آن رونمایی شد؛ براساس این سند راهبردی و مهم حوزه‌های سودآور و مورد نیاز اقتصادی دسته‌بندی شد تا وابستگی شدید صندوق بازنشستگی کشوری به منابع عمومی دولت، کاهش یابد؛ براین اساس، یکی از محوری‌ترین و مهم‌ترین سیاست‌های صندوق، توسعه حوزه گردشگری از جمله طرح‌های توسعه شرکت ایرانگردی و جهانگردی است.

در ادامه این اطلاعیه آمده است: بازیگران انتشار این نوع اخبار به خوبی از ارزشمندی مجموعه هتل‌های ایرانگردی و جهانگردی در ۶۰هفته ایران اسلامی و ظرفیت‌هایی که در حوزه سفر و گردشگری ایجاد می‌کند، به خوبی آگاه هستند. صندوق بازنشستگی کشوری نیز در دوره جدید مدیریتی با وجود شرایط ایجاد شده و عقب افتادگی‌های گذشته در این مجموعه اقتصادی، با رویکردی تازه در تلاش است تا ضمن احیای این مجموعه عظیم اقتصادی به خصوص نقش آن در صنعت گردشگری داخلی و خارجی، با دریافت ۱۰۰درصد سهام این مجموعه اقتصادی، طرحی نو در زمینه ارائه خدمات سفر و گردشگری بازنشستگان کشوری ایجاد کند. در نهایت، با تکذیب مجدد انتشار چنین اخباری در فضای مجازی و برخی رسانه‌ها، تاکید می‌شود که این صندوق با جدیت هرچه تمام‌تر از ثروت و دارایی بازنشستگان کشوری به ویژه در حوزه‌هایی که ثروت آفرین بوده و به سودآوری اقتصادی یا خدمت‌رسانی بهتر و بیشتر به بازنشستگان و خانواده‌هایشان کمک کند، دفاع می‌کند.

تغییرات بی‌سابقه‌ای در سراسر جهان هستیم و اگرچه این تغییرات چشمگیر ممکن است شگفت‌انگیز به نظر برسند اما جامعه علمی آن‌ها را انتظار داشت و به این افزایش دما در چهار دهه گذشته اشاره کرد و این روند شانس گرمترین سال تاریخ را برای سال ۲۰۲۳ افزایش می‌دهد.

زمین باشد.این ادعا در حالی مطرح می‌شود که موج گرمای بی‌امان بخش‌های بزرگی از ایالات‌متحده را می‌سوزاند و این پدیده هواشناسی شدت فزاینده بحران آب‌وهوایی را برجسته می‌کند. اشمیت پیش‌بینی خود را در جلسه‌ای در مقر ناسا در واشنگتن ارائه کردوی افزود ما شاهد

جولای ممکن است گرمترین ماه زمین در قرن‌ها یا حتی هزاران سال با بدتر شدن بحران آب‌وهوا باشد.به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از ارث گاوین اشمیت، مدیر موسسه مطالعات فضایی گودارد ناسا هشدار داد که جولای (مرداد) امسال می‌تواند برای اولین بار در قرن‌ها، گرمترین ماه



نگاهی به انزوای اجتماعی، تنهایی، یا هر واژه‌ای که شما نامش را می‌گذارید؛

درمان یک اپیدمی



حال افزایش است. در تحقیقات مشخص شده که افراد تنها تصاویر و کلمات منفی یا تهدیدآمیز را در کمتر از ۴۰۰ میلی ثانیه تشخیص می‌دهند. این ویژگی ممکن است نه تنها غم و اندوهی را که همراه با تنهایی است بلکه احساس قابل لمس خطر همراه با آن را نیز توضیح دهد.

چنین تغییراتی در مغز ممکن است به توضیح این که چرا افراد تنها محیط اجتماعی خود را تهدیدآمیز می‌دانند کمک کند. دکتر بزدوک می‌گوید: «ما نمی‌توانیم دنیا را آن گونه که هست درک کنیم».

افسردگی، غم و اندوه و اضطراب اجتماعی همگی علائم تنهایی نامیده می‌شوند. دکتر آلبرتی تنهایی را «خوشه‌ای از عواطف» می‌نامد که در آن احساساتی از «خشم، رنجش و اندوه گرفته تا حسادت، شرم و ترجم به خود» می‌توانند در آن جای بگیرند. برای برخی از افراد تنهایی تبدیل به یک حلقه بازخورد خود تداوم یافته و مزمن می‌شود. ماهیت نوروپلاستیک مغز (انعطاف پذیری عصبی) یعنی توانایی آن در ایجاد مسیرهای ساختاری مختلف می‌تواند این تغییرات را تقویت کند.

در تحقیقی انجام شده از سال ۲۰۱۷ تا ۲۰۱۹ میلادی آزمایشی در مورد اثرات دوز خوراکی پرتگنولون در افراد تنها صورت گرفت. نتایج اولیه نشان می‌دهد که احساس تنهایی کاهش یافته است. به عبارت دیگر، این قرص طبق برنامه عمل می‌کرد. با این وجود، این درمان عوارض جانبی ای، چون بدتر شدن کیفیت خواب تا مشکلات قلبی عروقی را نشان داد.

چه باید کرد؟

در نتیجه، اگر اکنون نمی‌توان از قرص و هورمونی برای درمان قطعی تنهایی استفاده کرد باید چه کنیم؟

تجربه نشان می‌دهد یک ذهن تنها با کمک بدن بهبود می‌یابد. پزشکان می‌توانند به بیماران کمک کنند تا مولفه‌های تنهایی مزمن را تشخیص دهند و درمان مناسب را ترتیب دهند. افرادی که با اختلال استرس پس از سانحه دست و پنجه نرم می‌کنند که

می‌تواند به صورت دوره‌های طولانی تنهایی شدید ظاهر شود به نوع متفاوتی از توجه به افرادی نیاز دارند که اضطراب شان آنان را نسبت به رفتن به یک محیط اجتماعی بی میل می‌سازد. دکتر بزدوک می‌گوید که آموزش افراد در مورد «پردازش نشانه‌های عاطفی یا تعاملات اجتماعی به طور منظم» می‌تواند منجر به سازگاری در مناطقی از مغز

دادن همسر، مبارزه با سازوکارهای مقابله‌ای معکوس یا حتی داشتن تمایل طبیعی نسبت به غم و اندوه. اگر این موارد دلایل تنهایی هستند حداقل راه حل‌های شناخته شده‌ای وجود دارد که باید امتحان کنید مانند تماس گرفتن با دوست تان و یا مکالمه‌ای کوچک با یک غریبه.

با این وجود، بسیاری از افراد تنها نه تنها احساس غمگینی می‌کنند بلکه همزمان احساس خطر را تجربه می‌نمایند. برای آنان موقعیت‌های اجتماعی به مثابه یک تهدید و نه یک دعوت قلمداد می‌شوند.

تجربه‌ای از درد و رنج ذهنی

در یک دهه گذشته افرادی که تنهایی را مطالعه می‌کنند شروع به درک بهتر دلیل آن کرده اند. همان طور که «فی باند آلبرتی» مورخ در کتاب «بیوگرافی تنهایی» می‌نویسد اگرچه تنهایی معمولاً به عنوان تجربه‌ای از درد و رنج ذهنی درک می‌شود، اما در واقعیت امر «آفتی برای کل بدن» است. نتیجه تحقیقات نشان می‌دهند که تنهایی مزمن با طیفی از مشکلات فیزیکی و عصبی از جمله افزایش حساسیت به عفونت‌ها و زوال شناختی مرتبط است.

به عبارت دیگر، تنهایی چیزی فراتر از یک مبارزه ذهنی است. تنهایی یک سیگنال بیولوژیکی است که به ما می‌گوید چیزی در محیط اجتماعی مان اشتباه است. هنگامی که آژیرهای اضطرابی از قبل به صدا در می‌آیند ایجاد تغییرات لازم برای یک زندگی رضایت بخش تر می‌تواند دشوار باشد.

یک جریان ثابت از تحقیقات نشان داده اند که تنهایی تا چه اندازه در مغز آشکار می‌شود. دکتر «دانیلو بزدوک» دانشیار دپارتمان مهندسی زیست پزشکی دانشگاه مک گیل می‌گوید: «شواهد زیادی برای آن وجود دارد». در طول سال نخست پاندمی کووید ۱۹ او و چندین همکارش بزرگ‌ترین مطالعات تا به امروز را برای یافتن نشانگرهای تنهایی در مغز انجام دادند مطالعاتی که آنان در پاسخ به انزوای اجتماعی که افراد تجربه می‌کردند انجام داده بودند.

انجام غم و اندوهی همراه با تنهایی

تحقیقات نشان داده که مغز تنها دچار دگرگونی می‌شود. در مغز افراد تنها انتقال دهنده‌های عصبی که برای پیوند و ارتباط اجتماعی مهم هستند از بین می‌روند و محور هیپوتالاموس – هیپوفیز – آدرنال که مسئول تعدیل استرس است بیش فعال است. آمیگدال که واکنش جنگ یا گریز ما را تحریک می‌کند و به پردازش واکنش‌های احساسی کمک می‌نماید در مغز افراد تنها در

در تحقیقات مشخص شده که افراد تنها تصاویر و کلمات منفی یا تهدیدآمیز را در کمتر از ۴۰۰ میلی ثانیه تشخیص می‌دهند. این موضوع ممکن است نه تنها غم و اندوهی را که همراه با تنهایی است بلکه احساس قابل لمس خطر را نیز توضیح دهد. بیش از یک پنجم آمریکایی‌های بالای ۱۸ سال می‌گویند که اغلب یا همیشه احساس تنهایی یا انزوای اجتماعی می‌کنند. در میان سالمندان انزوای اجتماعی با اثرات نامطلوب جسمی و روانی مختلفی از جمله افزایش خطر زوال عقل و بیماری قلبی مرتبط است. «ویوک مورتی» جراح عمومی در «نیویورک تایمز» نوشت: «پردازتن به بحران تنهایی و انزوا یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های نسل ماست».

به گزارش روزنامه «صبح امروز» و به نقل از نیویورک تایمز؛ اگر تنهایی یک اپیدمی است چگونه آن را درمان می‌کنید؟ با توجه به پیامدهای بی شماری که تنهایی برای سلامتی دارد برخی از کارشناسان استدلال می‌کنند زمان آن فرارسیده که درمان‌های جدیدی را در نظر بگیریم. همان گونه که تعداد فزاینده‌ای از تحقیقات نشان می‌دهند تنهایی یک پدیده بیولوژیکی با پیامدهای گسترده است.

دانشمندان علوم اعصاب دریافت‌ه اند سیگنال‌های مغزی که باید باعث شود فردی به دنبال ارتباط اجتماعی باشد همان سیگنال‌هایی هستند که در شرایط مختلف می‌توانند افراد را در حالت تدافعی و هوشیاری قرار دهند. تنهایی صرفاً نشانه‌ای از شکست اجتماعی در ایجاد روابط عمیق نیست بلکه نوعی احتیاط و ملاحظه کاری است که ریشه می‌تواند و مغز را تغییر می‌دهد.

باید تنهایی را به عنوان یک مشکل بالینی

در نظر بگیریم

تنهایی ممکن است یک مشکل عمومی باشد، اما درمان آن از خود فرد آغاز می‌شود. «دانیل راسل» پروفیسور دپارتمان رشد انسانی و مطالعات خانواده در دانشگاه ایالتی آیووا می‌گوید که باید تنهایی را به عنوان یک مشکل بالینی در نظر بگیریم. این دکتر راسل بود که در دهه ۱۹۷۰ به توسعه مقیاس احساس تنهایی دانشگاه کالیفرنیا (یو سی ال ای) در لس آنجلس کمک کرد. مقیاس تنهایی یک پرسشنامه ۲۰ سوالی است که هنوز معمولاً در تحقیقات برای سنجش میزان تنهایی یک فرد از آن استفاده می‌شود. **انزوای اجتماعی یک حالت عینی است** اعلام تنهایی به عنوان یک اپیدمی ابتدا مستلزم درک این است که تنهایی چیست و چه عملکردی در مغز دارد. در حالی که تنهایی گاهی اوقات با انزوای اجتماعی اشتباه گرفته می‌شود مفهوم و مولفه‌ای متفاوت است. انزوای اجتماعی یک حالت عینی است: آیا به طور منظم با افراد دیگر تعامل دارید یا خیر؟ در مقابل، تنهایی یک معمای متناقض است: یک تجربه کاملاً ذهنی از ناراحتی ناشی از عدم ارتباط اجتماعی درک شده توسط فرد.

شما چه اغلب اوقات تنها باشید و یا در مرکز یک سالن رقص می‌توانید احساس تنهایی کنید. دکتر راسل می‌گوید: «شما تنها هستید، زیرا مجموعه روابطی که دارید یعنی شبکه اجتماعی تان انتظارات شما را برآورده نمی‌سازد». افراد به دلایل زیادی احساس تنهایی می‌کنند: جابجایی برای مدرسه یا محل کار، سوگواری برای از دست

