

نقشه سیاسی دنیا
در حال تغییر است

۸



۲۳
۰۷
۱۴۰۱

صبح امروز

خراسان رضوی

معاون رئیس جمهور واکنش نشان داد

انتشار یک کلیپ وانتظار تغییر رویه

۳

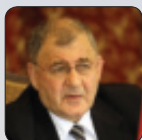


شاهکار الهام حسینی؛

۳ طلا؛ در قهرمانی وزنه برداری زنان آسیا

۷

نگاه



رئیس جمهوری جدید عراق
وابشناسید:

الرشید و سازشکار
یا سفت شکن؟

انتخاب عبداللطیف رشید به عنوان رئیس جمهوری جدید عراق می تواند به ماهها بن بست سیاسی در این کشور پایان دهد چرا که امروز بیش از گذشته تمرکز هابر تعریف دولت جدید است؛ تعریف کابینه ای که نخبگان سیاسی از زمان انتخابات سراسری اکتبر نتوانستند در باره آن به پیشرفتی دست یابند. رشید پس از آن که توسط پارلمان به عنوان رئیس جمهوری ...

۲



رئیس جمهوری جدید عراق را بشناسید:

الرشد؛ سازشکار یا سنت شکن؟

انتخاب عبداللطیف رشید به عنوان رئیس جمهوری جدید عراق می تواند به ماه‌ها بن بست سیاسی در این کشور پایان دهد چرا که امروز بیش از گذشته تمرکزها بر تعریف دولت جدید است؛ تعریف کابینه ای که نخبگان سیاسی از زمان انتخابات سراسری اکتبر نتوانستند در باره آن به پیشرفتی دست یابند. رشید پس از آن که توسط پارلمان به عنوان رئیس جمهوری برگزیده شده بلافاصله محمد شیعه السوداني را به عنوان نخست وزیر عراق تعیین کرد. السوداني از حمایت چارچوب هماهنگی شیعیان که حالا بزرگ ترین بلوک پارلمانی است، برخوردار است. هرچند سخت ترین موانع پیش رویش نخست، جریان صدر است که در جریان کارزار اخیر اکثریت نسبی کرسی ها را در اختیار گرفت و بعد؛ بی اعتمادی عراقی ها به نخبگان حاکم سیاسی.

هراس از آغاز تنش ها میان احزاب کرد

عبداللطیف رشید ۷۸ ساله، مهندس تحصیل کرده در بریتانیا و وزیر پیشین عراق است که اولین گام را برای برون رفت از بن بست حاکم برداشت. انتخاب رشید در حقیقت ماحصل رقابت شدید میان دو حزب اصلی کردستان عراق است؛ حزب کردستان عراق که از نامزدی عبداللطیف الرشید حمایت می کند و رقیب سنتی اش؛ اتحادیه میهنی کردستان که برهم صالح نامزد برگزیده اش بود. در چنین شرایطی پیروزی رشید نگرانی ها در باب تشدید تنش ها میان حزب دموکرات کردستان و اتحادیه میهنی کردستان که در دهه ۱۹۹۰ درگیر جنگ داخلی بودند را افزایش داده است. حزب دموکرات کردستان و اتحادیه میهنی نتوانستند در باب برطرف کردن اختلاف هایشان به توافق دست یافته و بر سر یک نامزد واحد به اجماع برسند. از همین رو انگونه که علی سلیم، استادپار علوم سیاسی در دانشگاه سلیمانی گفته، روابط میان اتحادیه میهنی کردستان و حزب دموکراتان کردستان در پایین ترین سطح خود قرار دارد.

پیروزی در میانه رقابتی تنگاتنگ

براساس گزارش ها اعضای پارلمان عراق کم تر از یک ساعت پس از این که موشک های کاتیوشا منطقه سبز؛ محل استقرار پارلمان و سایر نهاد های دولتی و بین المللی را هدف قرار دادند، رای گیری را به شکل مخفی آغاز کردند تا بدین طریق جانشین برهم صالح را برگزیند. در ساختار سیاسی عراق، رئیس جمهوری این کشور از میان کردها برگزیده می شود. به گزارش دفتر رسانه های مجلس، با شمارش نهایی آراء، رشید ۱۶۲ رای را از آن خود کرد و صالح توانست از حمایت ۹۹ قانونگذار برخوردار باشد. از همین رو انتخابات وارد دور دوم شد و رشید؛ سیاستمدار و وزیر برق پیشین، پیروز کارزار.

رشید متولد ۱۹۴۴ در منطقه شمال شرق سلیمانیه است و در رشته مهندسی عمران در دانشگاه لیورپول آموزش دیده و در سال ۱۹۶۸ فارغ التحصیل شد و دکترای مهندسی اش را در سال ۱۹۷۶ از دانشگاه منچستر دریافت کرد. او از سپتامبر ۲۰۰۳ تا دسامبر ۲۰۱۰ در قامت مشاور ارشد رئیس جمهوری عراق و همچنین وزیر منابع آب فعالیت داشت و همچنین یکی از اعضای فعال در حزب اتحادیه میهنی کردستان تا سقوط رژیم صدام حسین و حزب بعث در سال ۲۰۰۳ بود.

رشید؛ سیاستمداری مدرن یا چهره ای سازشکار؟

رئیس جمهوری جدید عراق، سیاستمدار کهنه کار کرد است و به باور ناظران در شرایطی که چشم انداز سیاسی عراق از هم گسیخته به عنوان چهره ای سازگار و سازش کار تعریف شده است. نامزدی رشید برای عهده داری عنوان ریاست جمهوری زمانی رسانه ای شد که نیروهای هماهنگی شیعیان برای تشکیل دولت خیز برداشته اند. رشید نیز با معرفی سودانی به عنوان نخست وزیری که از حمایت این گروه از شیعیان برخوردار است، راه را برای هیات هماهنگی جهت تعریف کابینه هموار کرد. هرچند چشم انداز مسیر پیش رو چندان روشن نیست.

برهم صالح، رئیس جمهوری ۶۲ ساله پیشین عراق از نقش تشریفاتی اش پارافراتر گذاشت و میان رهبران سیاسی رقیب نقش میانجی را ایفا کرد و ابتکار عمل هایی در حوزه هایی مختلف چون حوزه آب و هوایی را پیشنهاد کرد. از همین رو جامعه بین الملل صالح را چهره ای مدرن در سیاست عراق قلمداد می کنند. حال سوال این است که آیا اللطیف هم به سان سلفش چهره ای مدرن است یا سازشکار؟

انتقاد از تکرار سیاست سهمیه ای فاسد

در جریان انتخاب عبداللطیف الرشید ۲۰ نماینده پارلمان رای گیری را تحریم کردند که بسیاری از آنها از اعضای احزاب اپوزسیون متشکل از اصلاح طلبان منتخب از جنبش اعتراضی اند که زمینه را برای استعفای دولت عراق در سال ۲۰۱۹، هموار کردند. علاء الرکابی، رئیس جنبش «امتداد» نیز هم صدا با مخالفان رای گیری را تحریم کرد و استدلالش این بود که تکیه بر این رویه تکرار همان سیستم سهمیه بندی است که به گفته اش دولت های ضعیف و فاسدی را در عراق تعریف کرده است. ریاست جمهوری در عراق به شکلی سنتی عمدتاً یک عنوان تشریفاتی است اما همانگونه که تحلیلگران می گویند رای به رشید برای تشکیل کابینه می تواند پایانی برای این عنوان سنتی نسبتاً متغیر باشد

پاریس اولین مهمان سفره لبنان و صهیونیست ها

وزیر خارجه فرانسه اعلام کرد، بعد از پایان ترسیم مرزهای دریایی میان لبنان و رژیم صهیونیستی شرکت توتال استخراج نفت را آغاز خواهد کرد به گزارش ایسنا، به نقل از شبکه خبری روسیا الیوم، کاترین کولونا، وزیر خارجه فرانسه در دیدار با میشل عون، رئیس جمهور لبنان گفت: امانوئل ماکرون،

رئیس جمهور فرانسه از من خواست به شما به خاطر پایان مذاکرات ترسیم مرزهای دریایی تبریک بگویم و بر دوستی میان دو کشور تاکید کنم. بعد از پایان مذاکرات ترسیم مرزهای دریایی، سفر من به لبنان در فضای بسیار مثبتی صورت گرفته و بعد از موافقت لبنان، شرکت توتال استخراج نفت را آغاز

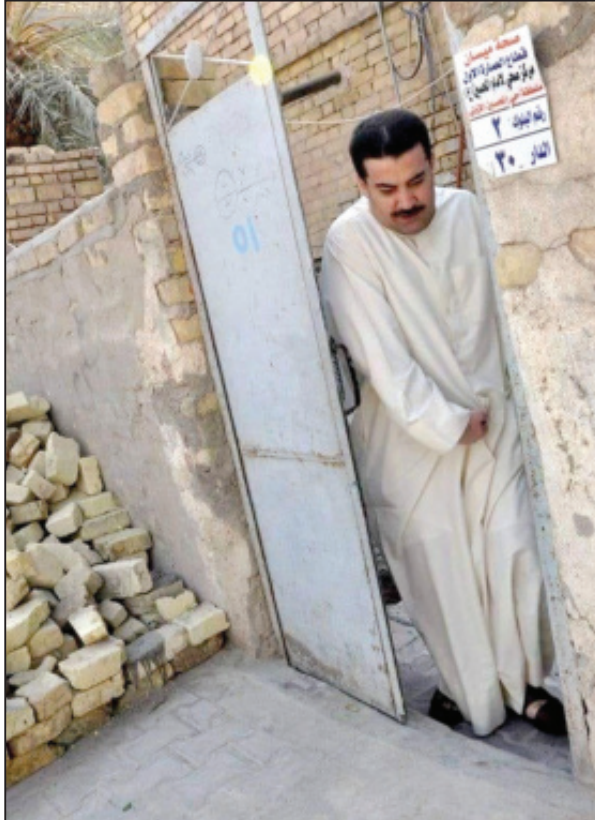
پایان یک کشمکش سیاسی

السودانی به دنبال ثبات در چینش سیاسی عراق

حضور ندارند.

این کارشناس با اشاره به اینکه به نظر می رسد وساطت هایی به منظور تحقق خواسته های صدر وجود داشته باشد گفت: این در صورتی است که جریان صدر نیز به خوبی می داند که خواسته های آنان مانند گذشته از مقبولیت چندانی برخوردار نیست و بقیه جناح ها و گروه های سیاسی نیز به لحاظ حضور در پارلمان و هم به لحاظ وجهه سیاسی اگرچه مورد قبول آقای صدر هم نباشند دارای موقعیت هستند و جریان وی می تواند با توجه به تعداد کرسی بدست آمده در پارلمان سهم خواهی داشته باشد و توسط نزدیکان خود به طور مستقیم و غیرمستقیم در دولت مشارکت داشته باشد. به هر حال طبیعی است که دولت جدید نیز می تواند بدون حضور جریان صدر نیز تشکیل شود و شاید چنین روندی باز هم مشکلاتی به وجود آورد اما این بار بعید به نظر می رسد که روند سیاسی در عراق متوقف شود.

وی در پایان در خصوص مواضع دولت جدید عراق نسبت به ایران و آینده روابط تهران - بغداد گفت: فارغ از اینکه چه دولتی در عراق سرکار باشد ایران یکی از کشورها و همسایگان کلیدی و تاثیرگذار در منطقه است و این تاثیرگذاری در اختیار دولت ها در عراق نیست. همانطور که گفته می شد الکاظمی برگزیده آمریکا است وی به دنبال برقراری نزدیک روابط با ایران بود و این مساله در خصوص دولت های قبلی در عراق نیز صدق می کند. البته برخی جریان ها تحت تاثیرات غرب در تلاش برای ایرانی هراسی در عراق هستند آنچه که مهم بوده این است که اکثریت در عراق با توجه نقش مهم ایران به این مساله واقف هستند که در زمان سختی ها تهران همواره در کنار بغداد بوده است. از طرفی باید در نظر داشته باشیم که آقای السوداني نیز فردی واقع گرا و عمل گرا بوده و از طرف کسانی انتخاب شده که اکثریت آنان طرفداران روابط نزدیک با ایران محسوب می شوند.



۶۶

: تحولات اخیر عراق نشان می دهد توافقی بین جناح های مختلف به منظور عبور از این وضعیت وجود دارد تا مصالحه در نهایت از طریق تشکیل دولت صورت بگیرد و عراق در مسیر درست سیاسی خود گام بردارد و به نظر می رسد جریان صدر نیز متوجه

آمدن شد و اعلام کرد که از سیاست کناره گیری خواهد کرد. این در حالی بود که صدر پیش تر خواستار محاکمه نیروهای فاسد سیاسی شده بود. از همین رو چیزی که صدر خواستار آن بود تا حدی انجام شده و هیچ یک از افرادی که در دوره های گذشته از یعنی از سال ۲۰۰۳ تا کنون در مجموعه سیاسی نقش کلیدی داشتند در این مرحله

آقای صدر بارها چرخش سیاسی داشته و خود را با شرایط تطبیق می دهد. در جریان تحولات اخیر نیز صدر و نزدیکان او متوجه اشتباه محاسباتی شدند و ارزیابی آنها غلط از آب درآمد. به ویژه آنکه مسیر را طولانی کردند و همزمان با فرارسیدن اربعین حسینی اگر اتفاقی می افتاد تبعات آن متوجه شخص آقای صدر می شد. به همین دلیل مجبور به کوتاه

سمت و سویی خواهد رفت. نعیمی در ادامه در خصوص مواضع جریان صدر در خصوص مخالفت با السوداني و اینکه آیا این گروه کارت های بازی خود را از دست داده است گفت: همانطور که پیش تر نیز شاهد بودیم



این کارشناس مسائل آمریکا همچنین با اشاره به تصمیم اخیر اوپک پلاس برای کاهش تولید نفت و مخالفت دولت عربستان با پیشنهاد واشنگتن مبنی بر اینکه اوپک پلاس اجرای این سیاست را یک ماه به تعویق بیندازد، گفت: تصمیم اوپک پلاس باعث افزایش قیمت سوخت در آمریکا خواهد شد و در این شرایط انتخاباتی این موضوع به نفع دموکرات ها نیست

وی با اعتقاد بر اینکه به نظر می رسد یک ائتلافی بین پوتین و بن سلمان به وجود

بدهند، گفت: در این ارتباط کاهش محبوبیت دولت بایدن نیز تاثیرگذار بوده است. خدایی با اشاره به برخی از دلایلی که باعث کاهش محبوبیت بایدن در جامعه آمریکا شده است، افزود: بایدن تلاش کرد که با اتخاذ برخی از سیاست های اقتصادی وضعیت در آمریکا را به خصوص بعد از اتمام کرونا بهتر کند ولی جنگ اوکراین و افزایش قیمت سوخت تا حدودی بر روی این سیاست ها تاثیر گذاشت.

آمده که در جریان انتخابات میان دورهای کنگره دموکرات ها با شکست روبرو شوند و به نوعی جمهوری خواهان بتوانند کنگره را هدف بگیرند، تصریح کرد: در همین چارچوب این تحلیل وجود دارد که بن سلمان از طریق نفوذ خود در بازار نفت می خواهد بر روی سیاست های آمریکا تاثیرگذار باشد و این موضوع در درازمدت به نفع عربستان نخواهد بود و اگر دموکرات ها به پیروزی برسند کار عربستان تمام خواهد شد. عموماً وقتی قدرت های کوچک بخواهند با قدرت های بزرگ بازی کنند احتمال شکست شان زیاد است.

این کارشناس مسائل آمریکا با تاکید بر اینکه در صورت پیروزی دموکرات ها در انتخابات کار برای بن سلمان جهت تعامل با آمریکا با توجه به سیاست در پیش گرفته سخت تر خواهد شد، ادامه داد: بهتر این بود که بن سلمان به این مسیر وارد نمی شد، چرا که عموماً و بطور کلی جمهوری خواهان و دموکرات ها دنبال چالش با عربستان نیستند.



گشت‌وگو

نوری قزلجه:

آیا کسانی که گشت ارشاد با آن‌ها

برخورد کرد، مومن و باحجاب شدند؟



غلامرضا نوری قزلجه نماینده بستان‌آباد و از اعضای کمیسیون ویژه طرح صیانت به جماران گفت: امروز باید قبول کنیم گشت ارشاد جواب نمی‌دهد. آیا کسانی که گشت ارشاد با آن‌ها برخورد کرد،

مومن و باحجاب شدند؟ یعنی کسی تا حالا گفته که گشت ارشاد مرا جلوی پدر و مادر یا دوستانم در خیابان گرفتند و با ون بردند به محل ارشاد و ساعتی برایم کلاس گذاشتند و من هم نهایتاً دو رکعت نماز شکر خواندم که خدایا من هدایت شدم؟! من که با چنین فردی برخورد نکرده‌ام. این راهکار، راهکار درستی نیست. فقط ظاهر را در خیابان و آن هم فقط جلوی چشم مأمورین درست و اسلامی می‌کند، در حالی که این هدف ما نبوده و نیست. حدود یک ماه از شروع اعتراضات و اتفاقات پس از فوت مهسا امینی می‌گذرد. اتفاقاتی که شامل تجمعات مختلف و پراکنده در خیابان‌ها و دانشگاه‌ها و به طبع آن حضور نیروهای امنیتی در خیابان، فیلترینگ گسترده برای اینترنت و به خصوص دو اپلیکیشن اینستاگرام و واتس‌آپ، و نیز برخی دستگیری‌ها بوده است.

به اعتقاد شما در عصر انفجار اطلاعات و آگاهی، حکومت‌ها می‌توانند با مکانیزم‌های سلبی مانند فیلترینگ، جامعه را مدیریت و هدایت کنند؟

امروز پیشرفت علم و تکنولوژی باعث شده شیوه‌هایی که در قدیم مانند، کنترل و سانسورها مرسوم بود ناکارآمد شوند. دنیا به سمت پیشرفت حرکت می‌کند و هر جامعه‌ای که روبروی این پیشرفت و توسعه قرار بگیرد محکوم به شکست است. وقتی در حوزه ارتباطات به قرن گذشته رجوع می‌کنیم و مقابله‌هایی که با آنان صورت گرفته را در ذهن تاریخی می‌خوانیم، مشاهده می‌کنیم که همه آن‌ها شکست خوردند و نتوانستند در برابر پیشرفت و تکنولوژی مقاومت کنند. تکنولوژی می‌آید و نمی‌توان مقابل آن ایستاد.

باید با تکنولوژی در حوزه ارتباطات تعامل کرد نه تقابل!

در عصر حاضر می‌توان کنترل و فیلترینگ را داشت، اما با فیلترشکن و اینترنت‌های ماهواره‌ای می‌توان کنترل را از دست مدیریت جوامع گرفت. باید با تکنولوژی در حوزه ارتباطات تعامل کرد نه تقابل! باید فرهنگ سازی صورت بگیرد و جامعه را آماده و مستعد برای استفاده از تکنولوژی کرد. از هر وسیله‌ای می‌توان استفاده نادرستی کرد؛ یک خودرو ما را به مقصد می‌رساند اما اگر درست استفاده نکنیم آن خودرو به آلت قتاله خودمان تبدیل می‌شود و ما را از بین میبرد خیلی از مصادیق تکنولوژی هم همین وجه را دارند می‌توان درست استفاده کرد و ما را به مقصد برساند.

شما به عنوان قانون‌گذار تا چه اندازه در عملکرد گشت ارشاد قدرت دارید؟

من در قانون با گشت ارشاد مواجه نشدم. امروز باید قبول کنیم گشت ارشاد جواب نمی‌دهد. آیا کسانی که گشت ارشاد با آن‌ها برخورد کرد، مومن و باحجاب شدند؟ یعنی کسی تا حالا گفته که گشت ارشاد مرا جلوی پدر و مادر یا دوستانم در خیابان گرفتند و با ون بردند به محل ارشاد و ساعتی برایم کلاس گذاشتند و من هم نهایتاً دو رکعت نماز شکر خواندم که خدایا من هدایت شدم؟! من که با چنین فردی برخورد نکرده‌ام. این راهکار، راهکار درستی نیست. فقط ظاهر را در خیابان و آن هم فقط جلوی چشم مأمورین درست و اسلامی می‌کند، در حالی که این هدف ما نبوده و نیست.

سامان امور باید اساسی باشد

چندی پیش با اتفاقات تلخ باب گشت ارشاد روبرو بودیم «مادری که جلوی ون ایستاد و گفت دخترم مریض است» روبرو شدیم، آیا اگر نمایندگان به این موضوع ورود پیدا می‌کردند از اتفاقات تلخ امروز می‌توانستند جلوگیری کنند؟

سامان امور باید اساسی باشد و معضلات بایستی ریشه‌ای حل شوند، وقتی کاری که می‌گوییم نتیجه بخش نیست، ایراد دارد، و با این راهکار نادرست نمی‌شود جامعه را اسلامی کرد، پس حتماً باید از نکته نظرات و راهکارهای دانشمندان علوم دینی و حوزوی و علما استفاده کرد. جامعه ایرانی از قدیم الایام عقیف بوده، همانطور که در تاریخ و شاهنامه هم می‌بینیم زنان ایرانی عقیف و با حجاب بودند و بعد از اینکه اسلام آمد این خصیصه تقویت هم شد از این بعد همان هم می‌توان دید.

واکنش مردنی به اظهارات مقامات غربی درباره حقوق بشر در ایران

اظهارات برخی مقامات کشورهای خارجی درباره اتفاقات اخیر ایران مطرح می‌شود. کشورهای کانادا، آمریکا و انگلیس تحریم‌های جدیدی به دنبال این اتفاقات علیه برخی افراد و مقامات ایرانی اعمال کردند.

که رژیم‌های غربی به طور جدی نگران حقوق بشر در ایران هستند. وقتی آن‌ها در جنگ هشت ساله ایران و عراق به صدام تسلیحات شیمیایی دادند، اطمینان حاصل کرده بودند که مطابق بالاترین استانداردهای اروپایی باشد. این اظهارات مردنی در واکنش به

مشاور تیم مذاکره‌کننده ایران در پیامی با اشاره به هشت سال جنگ ایران و عراق، از رویکرد مقامات کشورهای غربی نسبت به حقوق بشر در ایران انتقاد کرد. سید محمد مردنی، مشاور تیم مذاکره‌کننده ایران در مذاکرات وین در صفحه توئیترش نوشت: می‌دانیم

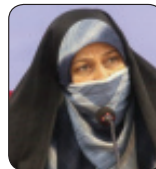


معاون رئیس جمهور واکنش نشان داد

انتشار یک کلیپ و انتظار تغییر رویه



دختر و زنان عصر وحی الگو و بی نظیر است، در تعامل با زنان در ایران اسلامی نیز بی احترامی از هیچ گروه یا سازمانی پذیرفتنی نیست. وی با بیان اینکه فراجا همیشه حامی مال و ناموس مردم بوده است، اضافه کرد: پیگیر حقوق بانوان و حفظ کرامت آنها هستیم، از مسوولین فراجا خواسته‌ام گزارشی از علل حادثه و کلیپ‌های منتشر شده در فضای مجازی به معاونت ارسال کنند. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده بر این نکته نیز تاکید کرد که بی شک اگر خطایی روی داده باشد، باید با مأمور خاطی برخورد شود،



قطعاً معاونت ریاست جمهوری در امور زنان با همکاری مراجع انتظامی ورود کرده و به منظور دفاع از حرمت و کرامت زنان پیگیر خواهد بود. خزعلی این را هم گفت که این امر نباید به کلیت نیرویی که مدافع امنیت کشور است و دلسوزانه از جان و ناموس مردم دفاع می‌کند خدشه وارد کند. اما در ادامه فارس گزارشی متفاوت بدون نام مصاحبه شونده در رابطه با اتفاق پیش آمده روی خط کار کرد: خبرگزاری فارس نوشت: با فروکش کردن

روز گذشته انتشار کلیپی از برخورد یگان ویژه با خانمی آن هم به شکل عجیب برای بازداشتش شبیه نمکی بود بر زخم افکار عمومی و به سرعت بازتاب‌ها و واکنش‌های زیادی را به همراه داشت.

اما این بار پلیس هم در همان ساعت اولیه به موضوع واکنش نشان داد:

مرکز اطلاع‌رسانی فرماندهی انتظامی تهران بزرگ درباره ویدیوی منتشر شده از عملکرد مأمور یگان ویژه در حین دستگیری یک زن توضیحاتی را ارائه کرد. مرکز اطلاع‌رسانی پلیس پایتخت در اطلاعیه‌ای اعلام کرد: «کلیپ منتشر شده در شبکه‌های معاند پیرامون عملکرد مأموران پلیس در دستگیری خانمی است که از محرکان اغتشاشات در میدان آرژانتین بوده است.»

در ادامه این اطلاعیه آمده است: «با توجه به فیلم منتشر شده در شبکه‌های اجتماعی و ماهواره‌ای و تلاش و دروغ‌پردازی‌های شبکه‌های معاند در این خصوص با استفاده از تاکتیک‌های عملیات روانی و سیاه‌نمایی برای تشویش اذهان عمومی و برانگیختن احساسات شهروندان، دستور ویژه‌ای مبنی بر رسیدگی به این موضوع از سوی سلسله مراتب فرماندهی صادر شده است پلیس ضمن اقدام در خصوص تامین امنیت شهروندان خود را مکلف به پاسخگویی می‌داند و رفتارهای خارج از ضوابط و مقررات را به هیچ وجه تایید نمی‌کند و در صورت وقوع هرگونه تخلف برابر قوانین و مقررات با متخلفان برخورد خواهد کرد.»

پیگیر حفظ کرامت زنان هستیم

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده نیز از پیگیری ویدئوی منتشره درباره رفتار مأموران یگان ویژه هنگام دستگیری یک زن خبر داد و گفت: از مسوولین فراجا خواسته‌ام گزارشی از علل حادثه و کلیپ‌های منتشر شده در فضای مجازی به معاونت ارسال کنند.

انسیه خزعلی در گفت‌وگو با ایسنا گفت: در رادرزور میلاد رسول رحمت قرار داریم، کسی که کرامت زن را نهاده‌ینه کرد و رفتارهای بی نظیر ایشان با همسر،

خطای آماری خطرناک آقای وزیر کشور!



به نظر می‌رسد مسوولان، تمایزی بین «معترضین خیابانی» و «ناراضیانی که به خیابان نیامده‌اند» قائل نیستند و همین می‌تواند به تحلیل‌های نادرست و متعاقب آن تصمیمات و رفتارهای نادرست‌تر بینجامد و بحران را عمیق‌تر و گسترده‌تر کند. این که بخش عمده‌ای از مردم در تجمعات نامن خیابانی که با گاز اشک‌آور، گلوله ساچمه‌ای، باتوم، بازداشت و حتی به گفته خود مسوولان با کشته‌سازی ضدانقلاب همراه است شرکت نکرده‌اند، معنایش

در اختیار مسوولان کشور است که نشان می‌دهند درصد بسیار بالایی از مردم ایران از وضعیت کنونی کشور ناراضی‌اند ولو آن که به خیابان نیامده باشند. سوال اینجاست که هدف از این پیمایش‌ها که به طور مستمر، با هزینه‌های کلان، به صورت علمی و در سطح کشوری انجام می‌شوند چیست؟ آیا صرفاً می‌خواهند ناراضی‌ها را بشمارند؟ یا بر اساس میزان رضایت و نارضایتی‌های موجود، روند را اصلاح و رضایتمندی عمومی را افزایش دهند؟ این باشد که مبنای تحلیل‌ها و قضاوت‌هایشان صرفاً تعداد معترضین خیابانی باشد و ناراضیان خاموش را فراموش کنند. آقایان و خانم‌های مسؤول! نشانه‌ها را جدی بگیرید، در تحلیل‌های خود «مردم ناراضی» را به «معترضان خیابانی» بیفزایید و براساس آن هر سریع‌تر، اصلاحات جدی و ملموس را شروع کنید.

عصر ایران نوشت: به نظر می‌رسد مسوولان، تمایزی بین «معترضین خیابانی» و «ناراضیانی که به خیابان نیامده‌اند» قائل نیستند و همین می‌تواند به تحلیل‌های نادرست و متعاقب آن تصمیمات و رفتارهای نادرست‌تر بینجامد و بحران را عمیق‌تر و گسترده‌تر کند.

عصر ایران نوشت: وزیر کشور در سخنان جدید خود گفته است که در شلوغ‌ترین روز تجمعات اخیر ۴۵ هزار نفر شرکت کردند و از بین ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار دانشجوی، فقط ۱۸ هزار نفر در اعتراضات حضور داشته‌اند.

از آنجا که ما تعداد معترضان را شمارش نکرده‌ایم، سخنان این مقام رسمی را حمل بر صحت می‌کنیم و یک نگرانی جدی را بیان می‌داریم. نگرانی جدی این است که مسوولان کشور در تحلیل‌های ناشی از این اعداد گرفتار شوند و به راه پرخای کنونی خویش ادامه دهند.



۴۰ سالگی، سن «بازنشستگی» نیست

رئیس گروه مطالعات و رویه‌های اداره کل امور مستمری‌های تامین اجتماعی، بازنشستگی‌های پیش از موعد را از جمله معضلات صندوق تامین اجتماعی دانست و گفت: سن بازنشستگی در قانون تغییری نکرده است اما حداقل ۱۰ سال زودتر افراد را از چرخه اشتغال خارج می‌کنیم و تا یک فرد به بلوغ کاری می‌رسد باید بازنشسته شود. به گزارش ایسنا، منیرسادات میرنصیری در سلسله نشست‌های موسسه عالی پژوهش تامین اجتماعی پیرامون سیاست‌های کلی تامین اجتماعی که یازدهمین نشست آن با موضوع «بررسی اثرات تغییرات سن بازنشستگی بر اشتغال و بیکاری جوانان» برگزار شد گفت: وقتی دستگاهی نیرویی را بازنشسته می‌کند، باید یک نیرو جایگزین کند، اما در گذشته به ازای هر سه نیروی بازنشسته یک نیرو استخدام می‌شد.

وی افزود: بازنشستگی پیش از موعد، در عمل صندوق‌های بیمه‌ای را دچار غافلگیری می‌کند. بسیاری همکاران ما که زودتر از موعد بازنشسته شدند با دستگاه‌های دولتی قرارداد بسته و به عنوان مشاور ادامه خدمت دادند که در عمل منجر به ورود نیروی کار جوان نشد. با قانون بازنشستگی پیش از موعد، با پدیده افزایش بیمه‌پردازی و اشتغال نیروی جوان مواجه نشدیم.

رئیس گروه مطالعات و رویه‌های اداره کل امور مستمری‌های تامین اجتماعی فرد بازنشسته را نیروی ارزاتری نسبت به نیروی جوان دانست و گفت: وقتی فرد بازنشسته، حق بیمه نمی‌پردازد، نیروی کار ارزاتری هم محسوب می‌شود. در واقع با قانون بازنشستگی پیش



از موعد، عملاً با پدیده افزایش بیمه‌پردازی و اشتغال نیروی جوان مواجه نشدیم.

میرنصیری افزود: در زمینه قانون بازنشستگی‌های پیش از موعد، ضمانت اجرایی برای جلوگیری از اشتغال مجدد وجود ندارد و یک چالش به شمار می‌رود. اگر قانونی با نیت اشتغال جوانان تصویب می‌شود، باید ضمانت اجرایی برای آن گذاشته شود.

وی با اشاره به ماده ۱۰ قانون نوسازی صنایع در راستای نوسازی صنایع در سال ۸۵ گفت: مضمون این قانون این است که کارفرمایان واحدهای صنعتی مجازند تا پایان برنامه چهارم توسعه به ازای هر نفر اشتغال جدید، یک نفر از کارکنان باسابقه پرداخت حق بیمه بیش از ۲۵ سال را با پرداخت ۵۰ درصد مابه‌التفاوت کسورات باقی مانده، بازنشسته کند و ۵۰ درصد دیگر در بودجه سالیانه دولت پیش‌بینی شود.

رئیس گروه مطالعات و رویه‌های اداره کل امور مستمری‌های تامین اجتماعی ادامه داد: این ماده تبلور یک ضمانت اجرایی یعنی بازنشستگی پیش از موعد امکان پذیر نیست مگر سابقه ۲۵ سال به بالا بوده و حتماً نیروی جوان جایگزین شود.

اشتغال پنهان بازنشستگان و دلایل آن
میرنصیری به آمارهای استخراج شده از سالنامه‌های آماری سازمان تامین اجتماعی اشاره و اظهار کرد: گرفتار اشتغال پنهان هستیم. بازنشستگانی از ذیل سازمان خارج می‌شوند و چو نیروی کار ارزانی محسوب می‌شوند و بیمه‌پردازی ندارند، وارد شغل دیگری می‌شوند. از آنجا که اگر سازمان متوجه اشتغال مجدد شود، مستمری‌شان را قطع و آنها را زمره بیمه‌شدگان قرار می‌دهد تازمانی که دوباره درخواست بازنشستگی دهند؛ مستمری بگیران برای عدم قطع مستمری، اشتغال پنهان را ادامه می‌دهند و مانع اشتغال یک نیروی جوان می‌شوند. وی علت روی آوردن بازنشستگان به کار در دوره بازنشستگی را پایین بودن سن بازنشستگی دانست و گفت: اگر سن بازنشستگی در ایران ۶۰ تا ۶۵ سال و همانند کشورهای دیگر دنیا بود، دیگر فرد در سن بازنشستگی به اشتغال مجدد نمی‌پرداخت.

میرنصیری با بیان اینکه با پدیده بازنشستگی با سنین پایین در مشاغل سخت و زیان‌آوری مواجهیم اظهار کرد: ۲۸ سالگی، عنفوان جوانی است. چنین فردی ۳۰ سال مستمری با ۲۰ سال خدمت می‌گیرد و واضح است که دوباره به چرخه اشتغال برمی‌گردد. تا جایی که مطالعه کرده‌ام در هیچ کشوری به اندازه ایران به بازنشستگی پیش از موعد پرداخته نشده مگر در موارد خاص.

بازماندگان تحصیلی از طریق مدرسه مجازی حمایت می‌شوند

وزیر آموزش و پرورش از تلاش این وزارتخانه برای بازگرداندن بازماندگان از تحصیل به چرخه تعلیم و تربیت از طریق راهاندازی قرارگاه عدالت تربیتی و مدرسه مجازی ایران خبر داد. یوسف نوری در گفت‌وویی با اشاره به نحوه ساماندهی بازماندگان از تحصیل دوران شیوع کرونا، گفت: از حدود ۹۰۰ هزار

ساماندهی این بخش تامین شود. وزیر آموزش و پرورش بیان داشت: هم‌اکنون تعدادی از بازماندگان از تحصیل بانوانی هستند که ازدواج کرده‌اند اما ما باید با آنها هم به طریقی ارتباط داشته باشیم تا از تحصیل باز نمانند بنابراین طرح فعالسازی قرارگاه عدالت تربیتی در راستای ساماندهی این افراد اجرا می‌شود.



گره‌گشایی شهریه‌مدارس غیردولتی بار تبه‌بندی



غیردولتی هم در کنار مدارس دولتی به این موضوع وارد شدند. وی افزود: آموزش زبان فرانسه در مدارس دولتی و غیردولتی به صورت آزمایشی است تا سال‌های آینده اقدامات تکمیلی در این راستا صورت گیرد.

معاون وزیر آموزش و پرورش یادآور شد: برای آموزش زبان فرانسه معلمانی از داخل آموزش و پرورش شناسایی شده‌اند، اما در صورت کمبود معلم از ظرفیت آموزش‌های زبان انگلیسی از جمله کانون زبان استفاده می‌شود.

محمودزاده خاطرنشان کرد: همچنین برای آموزش این زبان می‌توان از روش ترکیبی تدریس هم استفاده کرد.

ساماندهی نیروی انسانی از اول تیرماه به منظور آغاز سال تحصیلی انجام می‌شود و گزارشی از کمبود معلم به ما نرسیده است. **آموزش آزمایشی زبان فرانسه در سه استان**

معاون وزیر آموزش و پرورش همچنین درباره آموزش زبان فرانسه در مدارس غیردولتی اظهار کرد: جلسه‌ای با سازمان پژوهش برای توزیع کتاب‌های درسی داشتیم و اکنون آموزش زبان فرانسه در سه استان تهران، خراسان و فارس در حال اجراست.

محمودزاده افزود: مطالبه رهبر معظم انقلاب بوده است که آموزش زبان خارجی در انحصار انگلیسی‌ناباشد، بنابراین مدارس

کمبود معلم نداریم

معاون وزیر آموزش و پرورش درباره کمبود معلم در مدارس غیردولتی برای آغاز سال تحصیلی اظهار کرد: مدارس غیردولتی کمبود معلم ندارند، تامین معلم مدارس غیردولتی بر عهده موسسین است که از سال‌های قبل این برنامه ریزی‌ها را انجام داده‌اند.

محمودزاده ادامه داد: استخدام معلمان در مدارس غیردولتی آزمون ندارد و فقط موضوعات گزینش با همکاری آموزش و پرورش صورت می‌گیرد، بنابراین موسسین برنامه ریزی لازم در این خصوص را انجام داده‌اند. وی خاطرنشان کرد: جابه‌جایی و

افتتاح اولین نمایشگاه عکس حاشیه شهر مشهد با عنوان «قاب شهر»

عکاسی در سه محله گلشهر، شهرک شهید بهشتی و شهرک شهید باهنر در قالب طرح «بوم‌گشت» از این محلات بازدید کردند و توانستند آثار زیبایی خلق کنند تا فضای بکر این محلات شناسایی شود.

مدیر روابط عمومی سازمان بازآفرینی در ادامه این مراسم افتتاحیه گفت: هدف از برگزاری این نمایشگاه نزدیک کردن نگاه هنرمندانه افراد صاحب نظر با بافت حاشیه شهر است.

یاسر ظریفی افزود: ۴۵۰ اثر به جشنواره ارسال شد که ۵۰ اثر در نمایشگاه اکران شده است. سه جایزه برای دوربین حرفه‌ای و سه جایزه برای عکاسی موبایلی و یک جایزه مردمی نیز از میان آثار اکران شده اختصاص یافته است که برنده‌ها در مراسم اختتامیه معرفی خواهند شد.



به عنوان تهدید در شهر شناخته می‌شد را به عنوان محیطی جذاب شناسانیم تا هم هویت واقعی این مناطق را معرفی کنیم و هم به کسب و کار و اشتغال ساکنان آنجا کمک کرده باشیم.

وی گفت: حدود ۵۰ عکاس در قالب تور

شهر، بافت‌های فرسوده، بافت تاریخی، بافت‌های ناهمگون و بافت‌های الحاقی در حاشیه شهر است گفت: توانستیم با کمک فعالان و گروه‌های جهادی و جمعی از متخصصان طرحی را به عنوان «بوم‌گشت» راه‌اندازی کنیم و فضایی که

اولین نمایشگاه عکس حاشیه شهر مشهد با عنوان «قاب شهر» افتتاح شد. به گزارش صبح امروز، نمایشگاه عکس «قاب شهر» که به همت سازمان بازآفرینی شهری شهرداری مشهد افتتاح اولین نمایشگاه عکس حاشیه شهر مشهد با عنوان در نگارخانه اشراق حوزه هنری خراسان برگزار شده است تا ۲۶ مهرماه ادامه دارد و علاقمندان می‌توانند هر روز ساعت ۱۱ تا ۱۳ و ۱۷ تا ۱۹ از این نمایشگاه بازدید کنند.

مدیرعامل سازمان بازآفرینی شهری شهرداری مشهد در آیین افتتاحیه این نمایشگاه گفت: توجه به مناطق حاشیه شهر بازاری قدرتی برای توسعه شهری در حوزه‌های فرهنگی و اجتماعی است. علی رضازاده با اعلام ۵ مأموریت سازمان بازآفرینی که شامل رسیدگی به سکونتگاه‌های غیر رسمی حاشیه

«سلامت روان» در وزارت بهداشت مغفول است

و مشاوری محروم هستند گفت: سازمان تلاش‌های زیادی کرده تا مردم از طریق بیمه پایه و تکمیلی از خدمات روانشناسی استفاده کنند که خوشبختانه رئیس جمهور دستور دادند این موضوع اجرایی شود و منتظریم این قضیه اتفاق بیفتد و آحاد مردم بتوانند از خدمات استفاده کنند.

حاتمی همچنین از حذف بخش مصاحبه‌از دستور کار سازمان نظام روانشناسی خبر داد و افزود: تصمیم بر این شده که آزمون صلاحیت حرفه‌ای را جایگزین مصاحبه برای ورودی‌های جدید کمسیون‌های ت



باید به استانداردهای نسبی در تربیت نیروی انسانی برسیم. رئیس سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور با بیان اینکه شهرهای کوچک و اقشار کم درآمد از خدمات روانشناسی

نظر در منطقه سرآمد هستیم اما بحث سلامت روان در وزارت بهداشت مغفول است و این درحالیست که اهمیت سلامت روان از سلامت جسم هم بالاتر است. وی با تصریح بر اینکه نظام سلامت، محور درمان محور است نه پیشگیری محور گفت: ما در حوزه آموزش، غربالگری و آموزش مهارت‌ها برنامه‌ای نداریم. حاتمی همچنین با انتقاد از اینکه بودجه پیشگیری در بودجه سلامت وزارت بهداشت کمتر از یک درصد است افزود: ما از نظر شاخص‌های عدالت سلامت روان



کافه خبر

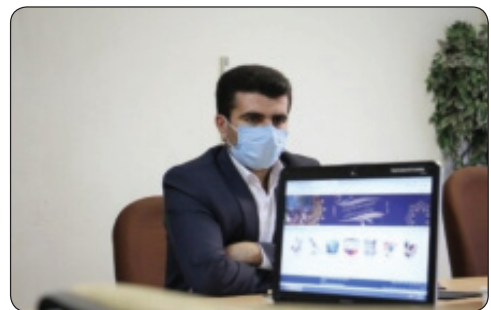
۳۳ درصد دختران و ۳۱ درصد

پسران، گرفتار چاقی

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه ۳۴ درصد دختران و ۳۱ درصد پسران ما با چالش چاقی روبه‌رو هستند که باید با جبران کمبود نیروی انسانی، این امر را نیز ساماندهی کنیم گفت: نیاز است از طریق دانشگاه فرهنگیان و آزمون استخدامی، کمبود نیروی انسانی را جبران کنیم. امسال دو هزار معلم تربیت‌بدنی از مهرماه به مجموعه ما اضافه شدند.

به گزارش ایسنا، صادق ستاری فرد با بیان اینکه طرح نهضت ملی ایجاد ۲۱۰۰ فضای ورزشی درون مدرسه‌ای آغاز شده است اظهارکرد: از این تعداد ۱۱۰۰ فضای ورزشی، زمین‌های چمن مصنوعی، ۲۵۴ زمین ساحلی، ۲۷۳ سالن چندمنظوره و ۴۸۰ سالن کوچک ورزشی درون مدرسه‌ای دوره ابتدایی بوده است. همچنین طی شش ماه گذشته اقدامات لازم در این زمینه صورت گرفته و ۱۰۱۷ فضای ورزشی به تدریج به بهره‌برداری خواهد رسید که تا امروز ۱۲ سالن به بهره‌برداری رسیده است. عمده فضاهای ورزشی، فضاهای روباز یا سالن‌های روباز درون مدرسه‌ای هستند.

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه امید است در یک بازه کوتاه مدت و تا بهمن ماه بتوانیم ۴۰ درصد فضاهای ورزشی باقی مانده را تکمیل کنیم و تا پایان سال تحصیلی ۲۱۰۰ فضای ورزشی به بهره‌برداری رسیده باشد عنوان کرد: اکنون برای نیمی از دانش‌آموزان، معلم ورزش داریم؛ کمبود نیروی انسانی به ویژه در حوزه تربیت بدنی و تحقق ساخت زیستی بدنی از جمله چالش‌های جدی ماست.



چالش چاقی ۳۴ درصد دختران و ۳۱ درصد پسران

ستاری فرد ادامه داد: ۳۴ درصد دختران و ۳۱ درصد پسران ما با چالش چاقی روبه‌رو هستند که باید با جبران کمبود نیروی انسانی، این امر را نیز ساماندهی کنیم. همچنین ۱۶ میلیون دانش‌آموز داریم که از این تعداد دو میلیون دانش‌آموز در مدارس غیردولتی تحصیل می‌کنند. نیاز است از طریق دانشگاه فرهنگیان و آزمون استخدامی، کمبود نیروی انسانی را جبران کنیم. امسال ۲ هزار معلم تربیت بدنی از مهرماه به مجموعه ما اضافه شدند.

وی با بیان اینکه از ظرفیت‌های دیگر تامین نیروی انسانی نیز استفاده خواهیم کرد گفت: با پیگیری وزیر آموزش و پرورش از سازمان امور اداری استخدامی، زمینه جذب و استخدام قهرمانان در آموزش و پرورش فراهم خواهد شد. این قهرمانان از سوی وزارت ورزش معرفی و فرایند استخدام آنان از وزارت آموزش و پرورش دنبال خواهد شد. در واقع براساس قانون سرباز قهرمان، معلم تربیت بدنی جذب کرده و از این طریق به کیفیت بخشی درس تربیت بدنی کمک می‌کنیم.

ستاری فرد با اشاره به اینکه این اقدام به افزایش استعدادیابی دانش‌آموزی کمک کرده و انگیزه دانش‌آموزان را افزایش خواهد داد گفت: در تلاشیم از این طریق به رونق ورزش مدارس که پایه و اساس ورزش کشور است کمک کنیم. علاوه بر این، امسال مسابقات آموزشگاهی سراسر کشور از ۲۶ مهرماه آغاز می‌شود که قدمت چند ده ساله دارد. این مسابقات با رویکرد خانواده محوری و مشارکت طلبی دانش‌آموزان برگزار می‌شود.

وی افزود: روز سه شنبه هفته آینده نیز آغاز مراسم افتتاحیه مسابقات آموزشگاهی را که به نام یادواره شهدای مدارس دخترانه زینبیه و ثارالله مزین شده است خواهیم داشت که چهلمین دوره آن پس از پیروزی انقلاب اسلامی است. آموزش و پرورش در تابستان امسال در ۱۶ رشته، مسابقات ورزشی برگزار کرد و امیدواریم با اجرای این المپادها بتوانیم پشتوانه ورزش ملی آینده کشور را به نحو بهتری ترسیم کنیم.

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش همچنین اعلام کرد که از این پس برای دانش‌آموزان ابتدایی رنگ ورزش دو بار در هفته برگزار خواهد شد که افزایش نشاط دانش‌آموزان را در پی دارد. ۱۱۰ میلیارد تومان اعتبار نیز برای تامین تجهیزات ورزشی مدارس پیش‌بینی کردیم.

گرایش جوانان به مصرف قلیان و مواد دخانی معطر افزایش یافته است

کرد و افزود: جمهوری اسلامی ایران اقدامات لازم برای کاهش مصرف دخانیات در حال انجام دارد.

وی تصریح کرد: مجلس شورای اسلامی قوانین لازم برای افزایش مالیات با هدف کاهش مصرف دخانیات را تصویب کرده است.

مدیرانه شرقی برای افزایش مالیات بر دخانیات اظهار داشت: ورود مواد دخانی تقلبی به کشورهای منطقه می‌تواند باعث آسیب دو چندان به مصرف‌کنندگان به خاطر کیفیت نامطلوب شود. وزیر بهداشت در این نشست درباره دستوردهای جمهوری اسلامی ایران در زمینه کاهش مصرف دخانیات سخنرانی

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به افزایش گرایش و رویکرد جوانان به مصرف قلیان و مواد دخانی معطر اشاره کرد و گفت: یکی از چالش‌های موجود ورود مواد دخانی تقلبی به کشورهای منطقه است. به گزارش ایرنا از وزارت بهداشت، بهرام عین‌اللهی در مراسم تفاهم کشورهای



میوه‌ها و سبزیجات مفید برای قلب در فصل پاییز



هیچ زمانی بهتر از فصل پاییز برای خرید مواد غذایی رنگارنگ و مغذی برای قلب نیست

به گزارش ایسنا، گیاهان نه تنها مملو از ویتامین‌ها و مواد معدنی هستند بلکه دارای مواد مغذی مانند فیتو کموکال‌هایی هستند که خواص ضد التهابی و کاهش‌دهنده کلسترول دارند. در این مطلب به نقل از «دوپچه‌وله» از سایت «وری‌دی هلت»، درباره فواید مصرف برخی از میوه‌ها و سبزیجات برای بهبود سلامت قلب در فصل پاییز یادآوری شده است:

کلم غنچه‌ای یا بروکسل

کلم بروکسل یک سبزی چلیپایی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها از جمله گلوکوزینولات است که بدن در طی هضم، آن را به ایزوتیوسیانات (ترکیبات مفید برای قلب) تبدیل می‌کند. آنتی‌اکسیدان‌ها می‌توانند به کاهش التهاب در بدن کمک کنند. به‌عنوان مثال، بر اساس مطالعاتی که در ماه مه ۲۰۲۲ در Food Chemistry منتشر شد، مصرف سبزیجات چلیپایی سرشار از ایزوتیوسیانات‌ها - مانند کلم بروکسل - با کاهش ۱۰ درصدی خطر مرگ‌ومیر ناشی از همه علل مرتبط است. کلم بروکسل منبع خوبی از فیبر است. طبق گفته کلینیک مایو، غذاهای غنی از فیبر می‌توانند به کنترل قند خون و وزن کمک کنند، که هر دو خطر بیماری قلبی را کاهش می‌دهند.

کدو حلواپی

آنتی‌اکسیدان‌هایی به نام کاروتنوئیدها رنگ قرمز، نارنجی و زرد به کدو حلواپی می‌دهند. بتاکاروتن، آلفاکاروتن، لوتئین و زاگزانتین همگی در این گروه از ترکیبات قرار دارند. یک متا‌آنالیز که در آوریل ۲۰۲۲ در مجله Frontiers in

بعد از خوردن چغندر ادرار تان صورتی یا مدفوع قرمز شد، نگران نباشید.

نار

اسید الاژیک موجود در این میوه ممکن است به جلوگیری از تجمع کلسترول در شریان‌ها کمک کند. انار منبع خوبی از پتاسیم و برای کنترل فشار خون بالا مفید است. سعی کنید از دانه‌های انار در بلغور جو، ماست، غلات و سالاد استفاده کنید.

لوبیا سبز

لوبیا و حبوبات یکی از اصلی‌ترین غذاهایی هستند که برای سلامت قلب توصیه می‌شوند. آنها سرشار از فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی بدون چربی اشباع هستند. لوبیا سبز همچنین منبع خوبی از فیبر و ویتامین B۱ است که به بهبود سلامت قلب کمک می‌کند.

منتشر شد، سیب‌زمینی شیرین دارای اسپیروامین‌ها، آنتی‌اکسیدان‌های قوی منحصربه‌فرد است که برای اثرات مثبتشان بر سرطان روده بزرگ مورد بررسی قرار گرفته‌اند. این سیب‌زمینی‌ها همچنین مملو از فیبر هستند. حتی اگر دیابت نوع ۲ دارید، می‌توانید سیب‌زمینی شیرین بخورید چون شاخص گلیسمی پایینی دارد، به این معنی که قند خون را حتی در افراد مبتلا به دیابت افزایش نمی‌دهد.

چغندر

چغندر به عنوان منبع طبیعی نیترات شناخته می‌شود که بدن آن را به نیتريت تبدیل می‌کند تا شریان‌های شما را سالم نگه دارد. آب چغندر می‌تواند به کنترل فشار خون بالا کمک کند. با این حال، اگر

Nutrition منتشر شد، نشان داد که این ترکیبات ممکن است به مبارزه با استرس اکسیداتیو که با بروز التهاب و چندین بیماری مزمن از جمله بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت نوع ۲، بیماری‌های عصبی، برخی سرطان‌ها مرتبط است، کمک کند. نصف فنجان کدو حلواپی ۲۲۰ درصد از نیاز روزانه شما به ویتامین A را تامین می‌کند. ویتامین A دارای خواص آنتی‌اکسیدانی است که از بیماری قلبی محافظت می‌کند.

سیب‌زمینی شیرین

مانند کدو حلواپی، سیب‌زمینی شیرین سرشار از بتاکاروتن مفید برای سلامت قلب است. بر اساس مطالعاتی که در ماه اوت ۲۰۲۲ در مجله Antioxidants

بهترین دمنوش برای جلوگیری از اضافه وزن



دمنوش بارهنگ بهترین دارو برای دستگاه گوارش محسوب می‌شود و از تجمع چربی در بدن و اضافه وزن جلوگیری می‌کند.

محمدباقر مینایی یک متخصص طب سنتی گفت: در صورتی که افراد دمنوش بارهنگ و خاکشیر را به صورت منظم در رژیم غذایی خود مصرف کنند هرگز دچار اضافه وزن نمی‌شوند.

وی ادامه داد: هر عضوی از بدن یا هر بدنی نسبت به دمنوش‌ها عکس‌العمل متفاوتی نشان می‌دهد، بنابراین نمی‌توان یک دمنوش واحد را برای همه افراد تجویز کرد. وی در خصوص دمنوش‌هایی که می‌توانند برای بدن مفید واقع شوند و از تجمع چربی و بروز اضافه وزن در افراد جلوگیری کنند.

بهترین دمنوش برای جلوگیری از اضافه وزن مینایی اظهار داشت: دمنوش بارهنگ بهترین دارو برای دستگاه گوارش محسوب می‌شود که سبب رسوب زدایی از لوله گوارش می‌شود.

این متخصص طب سنتی با بیان اینکه افراد دچار اضافه وزن و چاقی می‌توانند هفته‌ای سه تا چهار مرتبه از دمنوش بارهنگ استفاده کنند، عنوان کرد: میزبان استفاده از این دمنوش در اشخاص لاغر به یک تا ۲ بار در هفته کاهش پیدا می‌کند

وی گفت: خاکشیر نیز یکی دیگر از

گیاهانی است که در برقراری تعادل ماده غذایی و جذب آن نقش موثری ایفا می‌کند، بنابراین در صورتی که افراد دمنوش بارهنگ و خاکشیر را به صورت منظم در رژیم غذایی خود مصرف کنند هرگز دچار اضافه وزن نمی‌شوند.

مینایی تاکید کرد: نوشیدن دمنوش چای سیاه همراه با لیمو عمانی سیاه نیز سبب تعادل وزن بدن، تسکین سیستم اعصاب مرکزی و تقویت کبد و قلب می‌شود.

دمنوش سیب برای تعادل وزن بدن

بدن (قلب، مغز و کبد) تاثیر چشمگیری در تعادل وزن بدن ایفا می‌کند که برای تهیه این دمنوش به ازای هر یک نفر باید سه قاشق غذا خوری به لیمو را با نصف قاشق غذاخوری بادرنجویه به همراه پنج تا هفت عدد عناب را در قوری محتوی ۲ لیوان آب دم کنند و پس از تبخیر شدن نصف این محلول آن را صاف کنند و سپس بنوشند.

این متخصص طب سنتی با بیان اینکه نوشیدن دمنوش سیب (چای سیب) نیز سبب رسوب زدایی مجاری عروقی بدن می‌شود، افزود: مصرف دمنوش گلابی (چای گلابی) نیز از افزایش جذب اسیدهای چرب حاصل از جذب اول جلوگیری می‌کند و تنها به اسیدهای چرب مفید اجازه جذب می‌دهد که استفاده از دمنوش سیب و گلابی در مبتلایان به کبد چرب توصیه می‌شود.

وی اظهار داشت: مصرف دمنوش نعنای وحشی نیز سبب بهبود التهابات لوله گوارش می‌شود، بنابراین مبتلایان به مشکلات گوارشی (کولیت، التهاب معده و زخم معده) باید ۳۰ دقیقه پیش از غذا این دمکرده را بنوشند.

مینایی با اشاره به مصرف گل بابونه شیرازی به خصوص در افراد میانسال و سالمند مبتلا به دیابت بیان کرد: این دمنوش ضددرد و التهاب استخوان است و روند تسریع طبع و مزاج انسان به سمت سردی را کاهش می‌دهد.



۴۰ درصد از تماس های اورژانس خراسان شمالی، مزاحمت است



رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت مرکز حوادث دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی گفت: در حال حاضر سن تمامی آمبولانس های این استان بالاتر از ۱۰ سال است.

دکتر تقی دولت آبادی در

گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: در حقیقت سن استاندارد آمبولانس ها ۱۰ سال است که آمبولانس های موجود در این استان بیشتر از ۱۰ سال عمر کرده اند.

وی گفت: طی ۶ ماه گذشته مبلغ ۷ میلیارد تومان برای اورهال آمبولانس ها هزینه شده است.

دکتر دولت آبادی با اشاره به اینکه در حال حاضر ۵۴ دستگاه آمبولانس به بیماران خدمات رسانی می کند، افزود: آمبولانس های فعال فعلی پاسخگوی نیاز استان است.

وی ادامه داد: زمان رسیدن به بیماران توسط آمبولانس ها در داخل شهر ۸ تا ۹ دقیقه است که یک دقیقه از استاندارد کشوری بالاتر است.

این مقام مسئول تصریح کرد: یکی از مهمترین علل این امر تعداد مأموریت های زیاد اورژانس می باشد.

وی خاطرنشان کرد: متأسفانه ۴۰ درصد از تماس های گرفته شده با اورژانس خراسان شمالی مزاحمت های تلفنی هستند و از سوی دیگر بسیاری از اعزام درخواست ها فوریت ندارد.

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت مرکز حوادث دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی توضیح داد: به عنوان مثال تعدادی از افراد که درخواست اعزام اورژانس دارند برای تزریق آمپول و یا اینکه با آمبولانس به بیمارستان منتقل شوند تا بیشتر تحویل گرفته شوند، اقدام به تماس با ۱۱۵ می کنند.

وی بیان کرد: زمان رسیدن آمبولانس در جاده های استان به محل بیمار نیز ۱۵ تا ۱۷ دقیقه است.

سبزوار کلکسیونی از گنجینه‌های ارزشمند تاریخی است



وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گفت: سبزوار با جاذبه‌های فراوان تاریخی و فرهنگی که دارد کلکسیونی از ارزشمند گنجینه‌های ارزشمند تاریخی است.

سید عزت‌الله ضرغامی در

حاشیه بازدید از آثار و بناهای تاریخی سبزوار در جمع خبرنگاران با بیان اینکه در راستای توسعه صنعت گردشگری، این وزارتخانه مشق‌ها و حمایت‌های لازم را برای سرمایه‌گذاران این حوزه فراهم می‌نماید، ایجاد فضاهای گردشگری مفرح برای تولید شادی مردم و جوانان را ضروری دانست و افزود: در این راستا سرمایه‌گذاران حوزه گردشگری حمایت می‌شوند.

وی افزود: به منظور رونق بخشی آثار تاریخی و نیز حمایت از سرمایه‌گذاران حوزه گردشگری به مدیران استانی و شهرستانی اختیارات ویژه‌ای داده شده است.

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گفت: به رغم وجود آثار تاریخی و موقعیت جغرافیایی مناسب شهرستان سبزوار، اما زیرساخت‌های گردشگری به اندازه کافی در این منطقه ایجاد نشده که یک علت عمده آن وجود بروکراسی اداری پیچیده در سالیان گذشته بوده است.

وی با بیان اینکه سبزوار با جاذبه‌های فراوان تاریخی و فرهنگی که دارد کلکسیونی از گنجینه‌های ارزشمند تاریخی است، تصریح کرد: این شهرستان آثار شاخص تاریخ و فرهنگی بسیاری دارد.

ضرغامی گفت: قرار داشتن سبزوار در مسیر جاده تهران - مشهد موجب شده سالانه میلیون‌ها زائر امام رضا (ع) از این مسیر ارتباطی تردد داشته باشند.

وی اظهار کرد: این شهرستان مشاهیر و مفاخر به نامی دارد که یکی از آنها حکیم ملاهادی سبزواری است که در فلسفه و عرفان منحصر به فرد و جریان فکری و آثار او گستره جهانی دارد.وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در سفر به سبزوار از کاروانسرا و یخچال کلانتر روستای تاریخی زعفرانیه، مصلای تاریخی، آرامگاه اسرار، مسجد جامع و مدرسه فخریه این شهرستان بازدید کرد.

صدور اسناد مالکیت خراسان رضوی ۲۹ درصد افزایش یافت

تعداد صدور اسناد مالکیت حدود هشت درصد کل اسناد مالکیت صادره کشور در نیمه نخست سال جاری را تشکیل می دهد که سبب کسب رتبه دوم کشور پس از استان تهران برای این اداره کل شده است.

وی با بیان این که از مجموع این اسناد،

مدیر کل ثبت اسناد و املاک خراسان رضوی گفت: در ۶ ماهه نخست امسال ۱۵۴ هزار و ۷۲۰ هزار سند مالکیت تک برگ در استان صادر شده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته، ۲۹ درصد افزایش یافته است. محمد نخعی در گفت و گو با خبرنگاران گفت: این

معادن از جمله ظرفیت‌های مهم توسعه، رونق اقتصادی و ایجاد اشتغال هر منطقه به شمار می‌روند و کشور ما با برخورداری از ظرفیت غنی معادن در بخش کانی‌های فلزی و غیرفلزی، سنگ‌آهن و کنسانتره و از کشورهای مستعد معدنی در سطح منطقه و جهان است.

به گزارش ایرنا، یکی از اساسی‌ترین و موثرترین عوامل برای عمران و آبادانی و تولید و اشتغال مولد مناطق، به خصوص در نواحی کویری که با بحران کم‌آبی دست و پنجه نرم می‌کنند، استفاده منطقی از ظرفیت بخش صنعت و معدن است تا علاوه بر پر کردن خلاءهای بخش کشاورزی، بتواند از مهاجرت جمعیت به دیگر نقاط جلوگیری کند. مدیریت و برنامه‌ریزی صحیح و شفاف برای جلب مشارکت بخش معدن در آبادانی و همراهی برای اشتغال جزو مطالبات مهمی است که همواره مورد تاکید مسوولان نظام و عنایت دولتمردان بوده است و باید با نظارت و اقدام مناسب از این ظرفیت بهره بیشتری

و

لزوم توجه بیشتر شرکتهای معدنی خواف به تقویت زیرساختهای منطقه

مشارکت شرکتهای معدنی در توسعه زیرساختهای منطقه‌ای و عمل به مسوولیت اجتماعی خود به یکی از مطالبات مهم مردم و دغدغه مسوولان خواف در چند سال گذشته تبدیل شده است، به طوری که بارها فرمانداران و امامان جمعه ششیعه و سنی و نمایندگان منطقه در مجلس شورای اسلامی خواستار توجه بیشتر این شر کتها به توسعه و



عمران این شهرستان شده اند. امام جمعه خواف پیش از این با انتقاد از آنچه که توجه ناکافی شرکتهای معدنی در عمل به مسوولیت اجتماعی خود در توسعه و عمران این شهرستان خوانده بود،افزوده بود:بر اساس ماده ۱۴ تبصره ۶ قانون معادن، ۱۵ درصد از سود شرکتهای معدنی باید به عمران و رونق اقتصادی و توسعه زیرساختهای شهرستان خواف اختصاص یابد ولی به تاکنون به این امر توجه در خوری نشده است.

حجت الاسلام عباس برزگرزاد اظهار داشته بود: اگر ۱۵ درصد حقوق دولتی معادن توسط شرکتهای معدنی در چندسال گذشته به شهرستان خواف اختصاص می یافت ما اکنون مشکلی در توسعه زیرساختهای منطقه‌نداشتیم.

نماینده مردم خواف و رشتخوار در مجلس هم در این خصوص به ایرنا گفت: شرکتهای معدنی فعال در منطقه سنگان خواف، تاکنون گاه‌های موثری در تقویت زیرساختهای منطقه‌بر نداشته‌اند و حتی از پذیرش مواردی که به آنها پیشنهاد شده، به عناوین مختلف سر باز زده اند و تنها کمک خود را محدود به تهیه تعدادی سبد معیشتی و کمکهای ناچیز مادی کرده اند و حال آنکه این اقدامات با رسالت اصلی آنها فرسنگ‌ها فاصله دارد.

حجت الاسلام اکبر احمدپور فدکی، بی بهره‌گی باتکهای منطقه از گردش مالی شرکتهای معدنی را از معضلات این بخش دانست و ادامه داد: متولیان معادن فعال سنگان خواف نیاز‌های خود را از منطقه تأمین



۲۳ هزار و ۴۶۶ سند مالکیت از دفترچه ای به تک برگ تبدیل شده است افزود: بر اساس ماده ۱۱ قانون حدنگار، ارائه خدمات ثبتی به اسناد مالکیت دفترچه ای پایان یافته است و از این پس ارائه هرگونه خدمات ثبتی به تعویض این اسناد منوط شده است.

لزوم توجه بیشتر به تقویت زیر ساختهای منطقه؛

توسعه خواف؛ در گرو مشارکت شرکتهای معدنی

احمدپور یکی از مطالبات جدی مردم شهرستانهای خواف و رشتخوار را ساخت باند دوم جاده خواف - تربت حیدریه دانست و افزود: با توجه به قدمت جاده، روستایی بودن آن و تردد روزانه صدها خودرو سبک و سنگین، از جمله وسایل نقلیه سنگین معدنی در این محور مواصلاتی و افزایش سوانح جاده ای و تلفات ناشی از آن، سامان بخشی این مسیر ارتباطی و شتاب دادن به تکمیل ساخت این جاده ضروری است.

وی با انتقاد از بی توجهی شرکتهای معدنی فعال در منطقه سنگان خواف در عمل به مسوولیت های اجتماعی خود، گفت: بخش زیادی از این معادن و از جمله معادن پلاسری در سالهای گذشته به هیچ عنوان به مسوولیت اجتماعی خود عمل نکرده اند اما در مقابل بهره برداری های وسیع و حتی بیشتر از مقدار تعیین شده نسبت به پروانه بهره برداری خود داشته اند.

تعمدات اجتماعی سنگ آهن سنگان

مدیر مجتمع سنگ آهن سنگان خواف در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: توجه به مشارکتها و مسوولیت اجتماعی معادن از ضرورتهای مهم فعالیتهای معدنی است و این مجتمع این امر را رویکرد مهم فعالیتهای خود قرار داده است و همکاری خوبی با دستگاههای اجرایی برای تحقق این مهم داشته‌است.

حسن جعفری گفت: از جمله اقدامات مجتمع سنگ آهن سنگان خواف در راستای عمل به مسوولیتهای اجتماعی خود مشارکت در ساخت راه های مرزی برای تأمین امنیت منطقه، کمک به تأمین نیازهای شبکه بهداشت و درمان و محیط زیست این شهرستان ذکر کرد.

مشارکت در توسعه زیرساختهای منطقه، اولویت شرکتهای معدنی

فرماندار خواف در گفت و گو با خبرنگار ایرنا اظهار داشت: بر اساس قانون، شرکتهای معدنی باید هشت تا ۱۵ درصد سود حاصل از درآمد فعالیتهای معدنی خود را در طول سال به خزانه دولت واریز کنند تا این سود صرف توسعه زیرساختهای منطقه و کشور شود، ولی این مبلغ بدین منظور به استانها تخصیص داده نمی شود.

مهدی عباسپور با تاکید بر لزوم توجه بیشتر شرکتهای معدنی در عمل به مسوولیتهای اجتماعی خود گفت: مشارکت در ساخت محور دوبانده خواف - رشتخوار - تربت حیدریه به عنوان یکی از محورهای پر حادثه این منطقه از جمله وظایفی بود که در سه سال گذشته و در راستای ایفای نقش مسوولیت اجتماعی به شرکتهای معدنی واگذار شده بود.

وی تصریح کرد: بر اساس قرارداد بین سازمان ایمیدرو و وزارت راه و شهرسازی در سال ۹۸ قرار بود که محور دوبانده خواف - تربت حیدریه به صورت صورت مشارکتی با سهم ۵۰ درصدی بخش دولتی و ۵۰ درصدی شرکتهای معدنی سنگان ساخته شود ولی این طرح با گذشت سه سال تنها ۲۳ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است که باید با توجه بیشتر این شرکتها، روند احداث آن شتاب گیرد.

عباسپور گفت: در سفر استانی رییس جمهور، مطالعه قطعه های ۲ و ۹ محور دوبانده خواف - تربت حیدریه با اعتبار ۸ هزار میلیارد ریال به مدت ۲ سال در دستور کار قرار گرفت این مساله نیز هنوز با لاکلیف است و اقدام موثری برای آن انجام نشده است.



♦ روزنامه اقتصادی، سیاسی و فرهنگی خراسان رضوی و شمالی
♦ صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسین رفیعی
♦ روابط عمومی و امور مشترکین: ۰۹۱۵۲۵۶۰۰۹۱
♦ سازمان آگهی‌ها: ۳۸۹۲۹۸۲۳-۰۵۱
♦ نشانی: بولوار دانش آموز - دانش آموز ۳-۳-پلاک ۴
♦ تلفن: ۳۸۹۲۹۸۲۵-۳۸۹۲۹۸۲۴
♦ نمابر: ۳۸۹۲۳۴۵۲-۰۵۱ سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۰۸۰۸۸۸
♦ دفتر خراسان شمالی: ۰۵۸۳۲۲۵۹۰۱۸



درگاه پرداخت امن

■ مطالب درج شده در روزنامه الزاماً به معنای تایید محتوای آن نمی‌باشد.
■ روزنامه صبح امروز پذیرای مطالب و مقالات شما مخاطبان ارجمند می‌باشد.

Sobh_EMROOZ

Sobh_EMROOZ

رهبر انقلاب:

نقشه سیاسی دنیا در حال تغییر است



رهبر انقلاب اسلامی در دیدار جمعی از مردم، مسئولان کشور و مهمانان کنفرانس وحدت اسلامی با یادآوری اینکه ایستادیم و پیش رفتیم تاکید کردند که غلط میکند کسی فکر کنند درخت تناور جمهوری اسلامی را هم بکنند

به گزارش ایسنا، همزمان با هفدهم ربیع‌الاول سالروز میلاد پیامبر اسلام (ص) و امام صادق (ع)، رهبر انقلاب اسلامی امروز در دیدار جمعی از مسئولان نظام و میهمانان خارجی شرکت کننده در کنفرانس وحدت، مهمترین نیاز امت اسلامی برای نقش آفرینی و دستیابی به جایگاه رفیع در هندسه جدید قدرت را اتحاد و انسجام دانستند و با اشاره به جایگاه بسیار مهم فرزندان و خواص و جوانان روشن‌بین دنیای اسلام برای تحقق این مهم، گفتند: «وحدت اسلامی» و حضور تأثیرگذار در دنیای جدید امکان‌پذیر و شدنی است به شرط تلاش عملی و ایستادگی در مقابل سختی‌ها و فشارها که نمونه‌ی بارز آن نظام جمهوری اسلامی است که در مقابل قدرتها تسلیم نشد و ایستاد و اکنون به درخت تنآوری تبدیل شده است که حتی تصور «کندن» آن نیز امکان پذیر نیست.

رهبر انقلاب اسلامی در این دیدار با تبریک میلاد مکرّم رسول اعظم (ص) و امام صادق (ع) با تأکید بر شخصیت منحصر به فرد پیامبر اسلام (ص) که نقطه اوج آن بعثت آن حضرت است، گفتند: عید گرفتن روز میلاد پیامبر اسلام (ص) باید برای امت اسلامی فرصتی برای درس گرفتن و الگو قرار دادن آن حضرت، به عنوان «اسوه حسنه» باشد.

حضرت آیت الله خامنه‌ای با اشاره به آیات قرآنی که رنج و سختی امت اسلامی را برای پیامبر رنج آور و برای دشمنان مسلمانان مایه خرسندی می‌خواند، به تبیین و تحلیل چرایی رنج‌های امت اسلامی در دنیای امروز پرداختند و افزودند: مشکلات و سختی‌های دنیای اسلام علل متعددی دارد اما یکی از مهمترین این علتها، تفرقه و جدایی مسلمانان از یکدیگر است.

ایشان، نتیجه‌ی قهری تفرقه و جدایی را «ذلت» و «دوری از عزت» دانستند و تأکید کردند: وظیفه خواص و افراد تأثیرگذار دنیای اسلام، تمرکز بر ایجاد راه‌ها و زمینه‌های عملی برای اتحاد بین مسلمانان است زیرا دشمن در نقطه مقابل، با ایجاد یک سلول سرطانی در منطقه و در زمین فلسطین، به نام رژیم جعلی صهیونیستی و استقرار صهیونیست‌های خبیث، فاسد، قاتل و بی‌رحم در آن، به دنبال ایجاد بیشترین اختلاف در میان مسلمانان و کشورهای اسلامی است.

رهبر انقلاب اسلامی، عادی سازی روابط برخی کشورهای اسلامی با رژیم صهیونیستی را یکی از بزرگترین خیانت‌ها خواندند و گفتند: ممکن است

مهم این است که جایگاه دنیای اسلام و امت اسلامی در این دنیای جدید کجاست؟ حضرت آیت الله خامنه‌ای تأکید کردند: در چنین شرایطی امت اسلامی می‌تواند جایگاه رفیعی داشته باشد و در دنیای جدید، الگو و پیشرو باشد، به شرط آنکه بتواند به اتحاد کلمه برسد و خود را از تفرقه و وسوسه‌های آمریکا و صهیونیست‌ها و کمپانیهای بزرگ رهایی بخشد. ایشان با طرح یک سؤال دیگر مبنی بر اینکه «آیا اتحاد کلمه مسلمانان و داشتن جایگاه رفیع در دنیای در حال تغییر امکان پذیر است؟»، گفتند: بله، اتحاد بین ملت‌های اسلامی ممکن است اما نیازمند تلاش و عمل و ایستادگی در مقابل فشارها و سختی‌ها است.

رهبر انقلاب اسلامی با تأکید بر اینکه در این زمینه بیشترین امید به خواص دنیای اسلام و جوانان روشن‌بین و نقش آفرینی آنها در هدایت افکار عمومی است، افزودند: یک نمونه از امکان تحقق تأثیرگذاری، جمهوری اسلامی ایران است که نهالی کوچک با هدایت‌های امام خمینی (ره) در مقابل دو ابرقدرت آن زمان ایستاد و آن نهال اکنون به درختی تناور تبدیل شده است که غلط بکند کسی حتی فکر کنند آن را نیز بکنند.

ایشان خاطر نشان کردند: ما ایستادیم و پیش رفتیم،

البته ایستادگی نیز مانند هر کار دیگر سختی‌هایی دارد اما آن کسانی هم که تسلیم می‌شوند دچار سختی می‌شوند با این تفاوت که ایستادگی موجب پیشرفت و تسلیم باعث عقب‌رفت است. حضرت آیت الله خامنه‌ای با تأکید بر اینکه لازمه تحقق وحدت اسلامی، جلوگیری از تبدیل اختلافات مذهبی به تنازع و درگیری است، خاطر نشان کردند: سیاستمداران آمریکایی و انگلیسی که با اصل اسلام ضدیت دارند در محافل خود وارد بحث شیعه و سنی شده‌اند که بسیار خطرناک است.

ایشان با یادآوری تعبیر گذشته خود از «شیعه انگلیسی» و «سنی آمریکایی» و تلاش برخی برای تحریف آن، گفتند: شیعه انگلیسی و سنی آمریکایی یعنی کسی که در هر جایگاه و مقام و کشوری، مانند داعش با ایجاد دعوا و تفرقه و تکفیر در خدمت دشمن است.

رهبر انقلاب اسلامی با ابراز تأسف از جنایات داعش در عراق، سوریه و بخصوص کشتار دانش‌آموزان در افغانستان افزودند: در هر دو طرف شیعه و سنی، تندروهایی وجود دارند که ارتباطی به تشیع و تسنن ندارند و این تندروی‌ها نباید زمینه‌ساز اتهام زنی به اصل مذاهب شود و باید با کسانی که به اسم طرفداری از یک مذهب، احساسات طرف دیگر را بر

از مصرف پوشینه (پوشک بزرگسال) در بیماران ام‌اس چه می‌دانید؟

هر بیمار ام‌اس وابسته به تخت طور میانگین به ۳ تا ۴ پسته پوشینه در ماه نیاز دارد که قیمت هر پسته‌ی آن با تخفیفات ویژه انجمن ۲۵۰ هزار تومان می‌باشد. با توجه به تعداد بالای بیماران ام‌اس وابسته به تخت یا نیازمند به پوشک در خراسان رضوی و توان محدود ما، سهمیه هر بیمار، هر ۴۵ روز یک پسته است.

شما خیرین همیشه همراه ما، می‌توانید با اهدای پوشینه یا واریز مبالغ دلخواه، انجمن مردم نهاد حمایت از بیماران ام‌اس خراسان رضوی را حمایت نمایید.

شماره کارت: ۵۸۵۹-۸۳۷۰-۰۰۱۵-۰۷۱۰

شماره حساب: ۵۴۰۷۲۴۷۸۳۵

بانک تجارت شعبه احمدآباد

تولید آری