

تحریم‌های داخلی مشکل سازاست

رئیس خانه صنعت و معدن خراسان رضوی گفت: به میزانی که تحریم‌های داخلی ایجاد مشکل می‌کند تحریم‌های خارجی نمی‌کند از جمله این تحریم‌ها می‌توان به بخشنامه و دستور العمل‌های ساعتی که بدون کارشناسی صادر می‌شود و بعد از مدتی جایگزین یک بخشنامه دیگر می‌شود، اشاره کرد.

در صفحه ۳ بخوانید

در نشست مشترک با اعضای انجمن صنفی کارفرمایی انبوه‌سازان مسکن و ساختمان مطرح شد

بلندمرتبه‌سازی در مشهد بلا تکلیف

رئیس کمیسیون عمران و شهرسازی شورای شهر مشهد مقدس گفت: متأسفانه در ابلاغیه طرح جامع سوم مشهد موضوع بلندمرتبه‌سازی تعیین تکلیف نشده و اداره کل مسکن و شهرسازی نیز کماکان آن را تهیه نکرده است؛ شورای شهر مشهد با جدیت پیگیر این موضوع بوده و در جلسه علنی روز گذشته شورا نیز شهرداری مکلف به پیگیری آن شده است.

در صفحه ۶ بخوانید

۲ تحلیل روز

اصولگرایان در نمودر رئیس‌جمهوری به همگرایی لازم نرسیده‌اند:

شورای وحدت نیازمند یک عنصر وحدت بخش

اکثریت طیف‌های سیاسی اصولگرایان نوعی توافق نانوشته بر حجت الاسلام رئیسی داشتند و او را یک رئیس‌جمهور بالقوه می‌دانستند. با انتصاب سید ابراهیم رئیسی به ریاست قوه قضائیه یک‌عنصر ...

۴ حوادث

کوشی قاپ ۱۷ ساله مشهدی در دام قانون

در این شماره می‌خوانیم

یک پژوهشگر و استاد دانشگاه

بی‌توجهی به فهم عرفی خطر بزرگی برای هر جامعه است

۵

معماریان: بیش از ۵ نامزد برای تصدی هیئت‌کاندیدا شده‌اند

هیئت‌زیمناستیک خراسان رضوی در خط پایان

۷

در نشست خبری سازمان فردوسها شهرداری مشهد مطرح شد

بهشت رضوان کلید قفل ترافیک سنگین بهشت رضا (ع)

۶

امام‌جمعه مشهد

جوانگرایی به معنای پیرزدایی نیست

امام جمعه مشهد گفت: جوانگرایی به معنای پیرزدایی نیست چرا که استفاده از تجربیات پیران لازم و ضروری است اما کار باید

در صفحه ۲ بخوانید

صبح امروز بررسی می‌کند

جهیزیه

ماراتن زوج‌های جوان

در صفحه ۳ بخوانید



قابل توجه مراکز تشخیصی درمانی و بیمه شدگان محترم

دفتر بیمه شدگان تحت پوشش سایر اقشار (ایثارگران، بهزیستی، طلاب و روحانیون) که تاریخ اعتبار دفتر آنها ۹۷/۱۲/۲۹ می‌باشد، در صورت داشتن برگه سفید تا تاریخ ۹۸/۳/۳۱ در مراکز درمانی طرف قرارداد قابل پذیرش است.

روابط عمومی اداره کل بیمه سلامت خراسان رضوی

بدون تعطیلی

کلوپ ورزشی احد

اولین باشگاه پنج ستاره شرق کشور
احد هیچ شعبه دیگری برای بانوان و آقایان ندارد

35%
تخفیف

برنامه غذایی و ورزشی زیر نظر قهرمان جهان استاد محسن عباس پور
با ماساژور حرفه‌ای و سونا / محیطی به مساحت بیش از ۵۰۰ متر و فضای باز
بوفا همراه با غذاهای رژیمی / کافی شاپ با نوشیدنی‌های سرد و گرم

کلاسهای گروهی بانوان / کراس فیت / پیلاتس / بادی پیوتی / تی آر اکس
ایروبیک پیشرفته / ایروریتم / ایروفتنس و کار با دستگاه‌های تخصصی

بانوان: ۶ الی ۱۳:۳۰ آقایان: ۱۳:۳۰ الی ۲۴
بلوار ملک آباد، بین ملک آباد ۱۵ و ۱۳
www.ahadgym.com ۳۷۶۸۰۸۸۸ Ahadgym

