



روزچشمین

گفت و گو سیاست استان در برخورد
با اعتراضات مردمیست

استاندار خراسان رضوی گفت: گفت و گو و اقباع سیاست استان در برخورد با اعتراضات مردمی است و تا زمانی که...

در صفحه ۲ بخوانید

رئیس کمیسیون حمل و نقل شورا با اشاره به افزایش ۱۵۰ تومانی بلیت اتوبوس مطرح کرد

افزایش قیمت بلیت
از ناچاری

لایحه کرایه قطار شهری بر مبنای میزان مسافت در راه است

رئیس کمیسیون حمل و نقل و ترافیک شورای شهر مشهد مقدس با اشاره به مخالف اعضای شورا با پیشنهاد شهرداری مبنی افزایش ۲۵۰ تومانی بهای خدمات اتوبوسرانی در سال ۹۸، گفت: شرایط اقتصادی مردم را درک می‌کنیم ولی با توجه به تورم و نرخ ارز ناچار شدیم این بهار را ۱۵۰ تومان افزایش دهیم.

در صفحه ۶ بخوانید

جنگل فردوسی پور میان اهالی ورزش و هنر همچنان ادامه دارد

دوئل

عزیزی و پرستویی

در حاشیه تورنمنت خیر خواهانه‌ای که در تهران برگزار شد مصاحبه‌ای کوتاه از خداداد منتشر شده بود که او در آن درباره ماجراهای بین شبکه سه و عادل فردوسی پور حرف‌هایی برخلاف پسند فعلی اکثر مخاطبان فوتبال زد که با واکنش‌های تند مواجه شد، اما خداداد می‌گوید...

در صفحه ۷ بخوانید

تحلیل روز

تمدید یا عدم تمدید

گمانه زنی‌ها درباره آینده معافیت‌های فروش نفت ایران

در نوامبر ۲۰۱۸، همزمان با اجرای بسته دوم تحریم‌های آمریکا علیه ایران، کاخ سفید در اقدامی غیرمنتظره و به منظور پایین آوردن قیمت جهانی نفت، به هشت مشتری نفت ایران معافیت‌های شش ماهه تحریمی داد که...

گزارش ویژه

ابرسپاه از دواج سفیدروی
آسمان شهر

در این شماره می‌خوانیم

اداره کل هواشناسی خراسان رضوی با صدور اطلاعیه‌ای هشدار داد

بارش رگباری باران، رعد و برق،
تگرگ با احتمال سیلابی شدن
مسیله‌ها

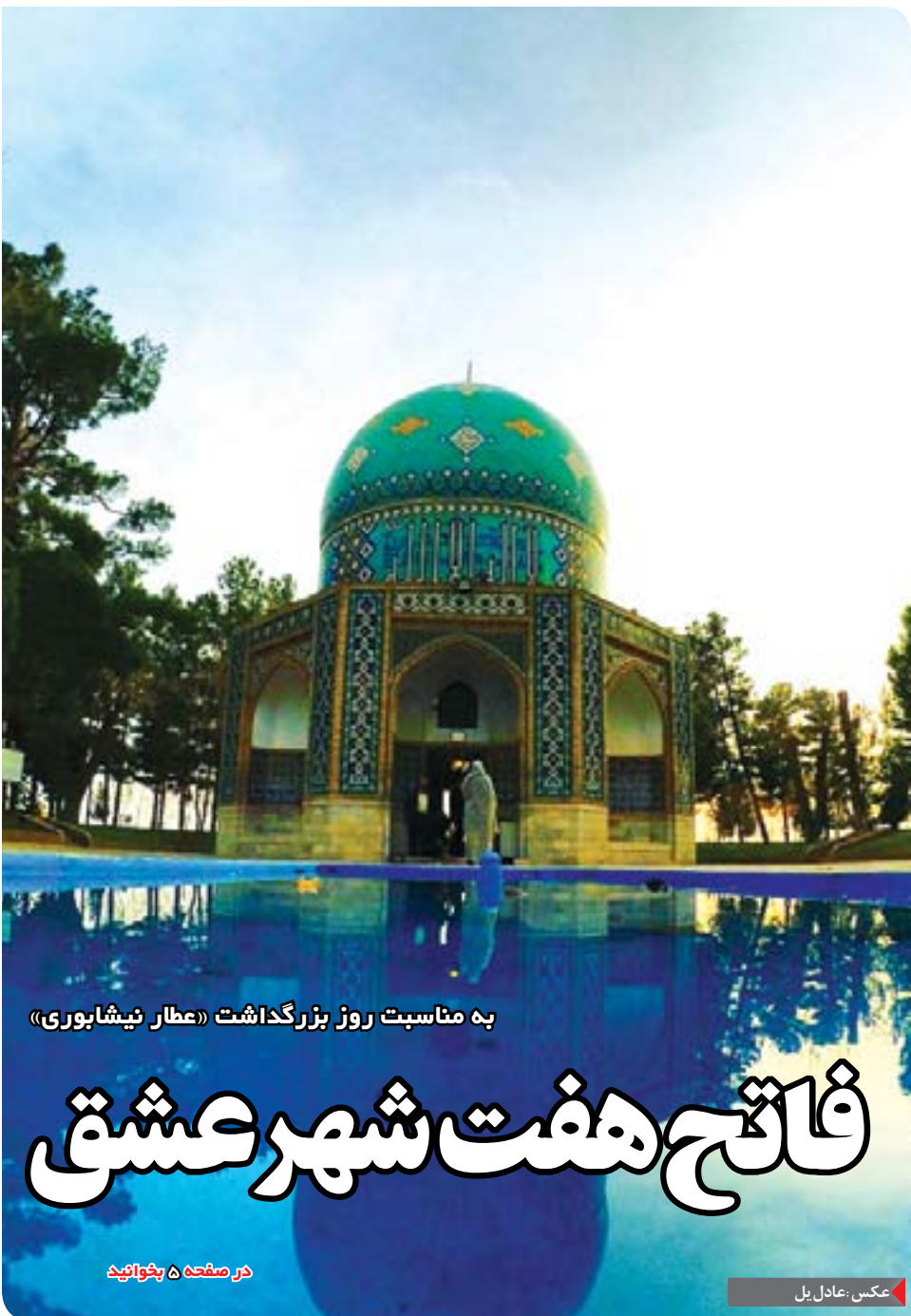
۶

سپرده گذاران بدرتوس به
استانداری خراسان رضوی
مراجعه کردند

۳

سنگ نگاره‌های کمر مقبولادر
فهرست آثار ملی ثبت شد

۵



به مناسبت روز بزرگداشت «عطار نیشابوری»

فلاح هفت شهر عشق

در صفحه ۵ بخوانید

عکس: عادل یل



این صدای پیشرفت شماست

آموزش عملی مذاکرات چریکی
جدیدترین متد آموزشی
D.I.S.C
ظریف

آموزش نفوذ سریع به مخاطب (تسلط بر سه تکه)
آموزش فنک گیری، تحریف مخاطب
آموزش باز کردن انواع فنن دفاعی (گارد مخاطب)
آموزش چالش استراتژیک متخاصم
مدفک گیری صحیح و اتمام عملیات

می‌توانید بعد از آموزش، سلاح‌ها را با خود ببرید

zarifplus.com
051-37237130

استودیو بووف
استودیو تخصصی عکس و تصویربرداری

یکج های ویژه بازار ۹۸

۰۵۱-۳۸۴۷۳۶۰۹
۰۹۱۵-۸۶۰۷۰۴۰

http://instagram.com/studio.boof
http://t.me/StudioBoof
www.studioboof.ir

وکیل آباد یا معلم/صفحه ۱۶/پلاک ۴۸

مجموعه در باشگاه مشتریان استودیو بووف با ارسال رایگان "استودیو بووف" و با studio boof به شماره ۰۵۱۰۰۰۰۰۰۰۰

بدون تعطیلی در ایام نوروز

کلوپ ورزشی احد

اولین باشگاه پنج ستاره شرق کشور
احد هیچ شعبه دیگری برای بانوان و آقایان ندارد

35% تخفیف ویژه نوروز

برنامه غذایی و ورزشی زیر نظر قهرمان جهان استاد محسن عباس پور
با ماساژور حرفه ای و سونا / محیطی به مساحت بیش از ۵۰۰ متر و فضای باز
بوفه همراه با غذاهای رژیمی / کافه شاپ با نوشیدنی های سرد و گرم
کلاسهای گروهی بانوان / کراس فیت / پیلاتس / بادی بیوتی / تی آر اکس
ایروبیک پیشرفته / ایرو ریتم / ایرو فیتنس و کار با دستگاه های تخصصی

بانوان: ۶ الی ۱۳:۳۰ آقایان: ۱۳:۳۰ الی ۲۰:۳۰ Ahadgym ۳۷۶۸۰۸۸۸
بلوار ملک آباد، بین ملک آباد ۱۳ و ۱۵ www.ahadgym.com

