

صبح امروز

گفت‌وگو با نورا... پزمانفر:

واهمه‌های نداریم ما را
«دلواپس» بخوانند



قاضی زاده هاشمی هشدار داد:

خرید و فروش غیر قانونی و
محدود اعضا بدن در کشور



خراسان رضوی

استاندار خراسان رضوی:

دستگاه‌ها به جای استخدام باید بستر اشتغال ایجاد کنند

تحلیل روز

نشست کمیسیون مشترک برجام بدون آمریکا
بر جاست، اگر بگذارند

نشست کمیسیون مشترک برجام برای نخستین بار از زمان برگزاری بدون حضور نماینده‌ای از آمریکا و با هدف بررسی تأثیر خروج این کشور از برجام و چگونگی مقابله با اثرات آن بر منافع ایران در وین در حالی برگزار شد که شروط رهبر معظم انقلاب نقشه راه ایران و اروپا را برای طراحی شیوه اجرای برجام منهای آمریکا روشن می‌ساخت.

گفت‌وگو ویژه

گفت‌وگو اختصاصی صبح امروز با داریوش ارجمند
ناصر ملک مطیعی در روز
مرگش متولد شد



ناصر ملک مطیعی نیاز به معرفی ندارد. اسطوره بزرگ سینمای ایران، در حالی دار فانی را وداع گفت که پس از چند دهه ممنوع‌التصویری، تا همیشه محبوب دل مردم و هنرمندان کشورش می‌ماند. او تا زمان مرگش، آرزوی دیدن دوباره فیلم‌هایی با بازی خودش را بر روی پرده سینما داشت؛ جایی که به آن ...



بالارفتن عوارض و ثابت ماندن کرایه بار:
چرخ کامیون هانمی چرخد

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خارجی خراسان رضوی:
از کاروان تحصیل جانمانید

یک مقام استانی در خراسان شمالی:
قرار داد پروژه راه آهن
مشهد-بجنورد-گرگان به
امضاء نهایی رسید

میز خیر

پوتین: بر جام شگست بخورد همه
بازنده خواهیم بود
کریمی قدوسی: ۳۰۰ مدیر
دو تابعیتی داریم
نرخ بلیت پروازهای داخلی
اوج گرفت
افزایش کرایه کامیون‌ها
ابلاغ شد
امام جمعه کرج: فرد اهل فتنه
۸۸ نباید شهردار شود

شما دعوتید به رویداد

جانبازان

با اجرای:
علی ضیاء

با حضور قاریان ممتاز و مناجات خوانی:
عبدالحسین مختاباد، محمد معتمدی، وحید تاج، بامداد فلاحتی و...



به همراه برنامه‌های جانبی:
تئاتر خیابانی، غرفه ویژه کودک و نوجوان و غرفه‌های دسر
۱ تا ۱۰ خرداد ماه - ساعت: ۲۰ تا ۲۴ - عرصه میدان شهدا

اطلاعیه مهم

به اطلاع کلیه همکاران گرامی می‌رساند بنا به دستور
مقام محترم قضایی در مشهد مقدس عرضه غذا در ایام
ماه مبارک رمضان ۲ ساعت قبل از افطار و عرضه شله و
حلیم ۳ ساعت قبل از افطار بلامانع می‌باشد.

حسن امیریان
رئیس اتحادیه صنف رستوران، جلو کباب، آشپزخانه، کباب و حلیم مشهد

شما می‌توانید عکاس افغاناری
تنها روزنامه خصوصی
شهر خویش باشید

@sobhedaily

سازمان توزیع و امور مشترکین

۳۸۹۲۹۸۲۶

شما می‌توانید خبرنگار افغاناری
تنها روزنامه خصوصی
شهر خویش باشید

۰۹۱۵۲۵۶۰۰۹۱

آگهی مزایده اموال منقول و غیر منقول
به موجب پرونده کلاسه اجرائی صادره از شعبه دادگاه عمومی حقوقی مشهد به شماره بایگانی اجرای احکام ۱۱۰/۱۴/۹۶۰۳۰۳-۱-عبدالرضا آزاد ۲- حسام آزاد ۳- شرکت قوم پلان شرق محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۵۹/۵۸۰/۵۹۳ ریال، در حق بانک صنعت، معدن و نیز مبلغ ۱۷/۹۷۹۰۲۹ ریال نیم عشر دولتی نظر به اینکه محکوم علیه نسبت به پرداخت دیونش اقدامی نکرده است حسب تقاضای محکوم له اموالی به شرح ذیل در قبال اصل خواسته و هزینه دادرسی و نیم عشر دولتی، توقیف، توسط کارشناس رسمی دادگستری به شرح ذیل ارزیابی و مقرر گردیده در تاریخ ۹۷/۴/۱۱ الی ۱۲/۴۵ صبح در محل مجتمع قضایی اجرای احکام مدنی مشهد واحد مزایده واقع در مشهد بلوار شهید مدرس مدرس ۶ ساختمان اجرای احکام مدنی از طریق مزایده حضوری به فروش برسد مزایده از قیمت ارزیابی شده شروع و به گسستی که بالاترین قیمت را پیشنهاد نمایند و گذار خواهد شد طالبین به خرید می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر پنج روز قبل از برگزاری مزایده به این اجرا مراجعه تا نسبت به بازدید آنان از اموال مورد مزایده اقدام گردد ضمناً حداقل ۱۰٪ از بهای مورد مزایده نقداً و فی المجلس از برنده وصول خواهد شد هزینه های تنظیم سند و نقل و انتقال بالمناصه و بدهی های معوقه به عهده فروشنده و تخلیه تابع مقررات قانونی بوده و از تباطی به این اجرا ندارد.
شرح اموال مورد مزایده:
یک دستگاه خودروی سواری مگان ۱۶۰۰ دنده ای به رنگ مشکی روغنی مدل ۱۳۹۰ دارای پلاک انتظامی ایران ۴۲-۴۲۳ و ۴۲۳ کلگیر جلو راست خوردگی دارد، سپر جلو آسیب دیده است لیه درب موتور خوردگی دارد. لاستیکها ۵۰ درصد دارای عاج، فاقد بیمه نامه شخص ثالث که مطابق با نظریه کارشناسی به مبلغ ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به فروش می‌رسد. مدیر واحد مزایده اجرای احکام مدنی - سید محمدرضا تشنگر

یکمختصمنه‌تغذیه،

روزهداری زمانی برای استراحت دستگاکوارش است

یک متخصص تغذیه گفت: روزهداری زمانی

برای استراحت دستگاکوارش است. به گزارش ایسنا، علی مغربیان، با اشاره به سیر اتفاقاتی که در هنگام روزه در بدن می‌افتد، اظهار کرد: از چهار روز اول ماه رمضان نیاز به انرژی افزایش یافته و پس از آن حدود ۲۰ درصد انرژی کاهش پیدا می‌کند که این تفاوت ناشی از تفاوت در فعالیت‌های بدنی است. به طوری که در ماه رمضان باید کمتر غذا خورده شود، زیرا وقتی متابولیسم بدن فعال شده، گرما تولید می‌شود و آب بیش‌تر دفع می‌شود و در نتیجه مایعات بدن کاهش پیدا می‌کند.

وی ادامه داد: حدود دو ساعت بعد از این‌که در سحر غذا خورده می‌شود، در معده تقسیم شده و چهار تا پنج ساعت پس از آن متابولیسم غذا به اتمام می‌رسد، بنابراین بدن در بغی روز بیش‌تر از ذخایر پروتئینی و چربی استفاده می‌کند.

این متخصص تغذیه با ارائه راهکارهایی برای علیه بهتر بر کرسرگنی و تشنگی در طول روز در ماه مبارک رمضان، افزود: در این ماه باید از غذاهای نشاسته‌ای در وعده سحر خود استفاده شود. همچنین مایعات باید به میزان کافی و غذاهای پروتئینی بی‌شیر تر در فاصله افطار تا سحر مصرف شود. برنامه استراحت در این ماه نیز باید منظم و کافی باشد.

وی با اشاره به نقش روزه در پیشگیری از بیماری‌ها، گفت: روزه در پیشگیری از دیابت، فشار خون، کبد چرب و چاقی مؤثر است. اصطلاح Intermittent fasting به معنی به‌فصل نخوردن است در کارهای تحقیقاتی و مطالعات آزمایش کاربرد دارد و اثرات افزایش کربن در آن مشاهده شده و در واقع همان روزه‌داری است. همچنین در مطالعات اخیر مشخص شده است این شیوه برای کمک به جنبه‌های سلامتی، متابولیسم چربی‌ها و فتقها و عملکرد کبد بسیار خوب است.

کنترل قند و قند خونی در روزهداری برای بدن، اظهار کرد: در این ایام از اثر فشار تغذیه سالم ناشی برای استراحت برای دستگاکوارش است و از منابع غذایی بدن مانند گلکوزون استفاده می‌شود و مصرف کم غذا اثرات مثبت و مفید بر متابولیسم بدن دارد. کنترل قند در این روش، چربی بدن را تعدیل و فعالیت کبد را بهتر می‌کند.

وی عنوان کرد: در صورتی که عادات غذایی نامنظم مثل خوردن غذاهای چرب و شیرین و پروخوری در این ماه داشته باشیم چاقی و مشکلات متابولیکی گریبان‌گیر ما خواهد شد و نه تنها از مزایای روزه بهره‌مند نمی‌شویم، بلکه متضرر هم خواهیم شد.

■■■

فروش زولیاوبامیه رنگی ممنوع شد

مدیر گروه بهداشت محیط حروفیه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: فروش زولیا و بامیه رنگهای شیمیایی را از بازار رفته باشد از سونای قنادیا ممنوع است و در صورت مشاهده با آن برخورد قانونی می‌شود.

به گزارش ایرنا، علی حسینی افزود: برخی کارگاههای شیرینی پزی که عمدتاً زربله ای و فاقد جواز کسب هستند به جای زعفران یا گیاهان رنگزا از رنگهای شیمیایی برای تزئین زولیا و بامیه استفاده می‌کنند.

وی ادامه داد: استفاده از رنگهای شیمیایی در کارخانه هایی که دارای مسئول فنی بوده و استفاده از رنگ در شیرینی است و اندازه و کنترل شده انجام می‌شود بی‌اثر است اما قنادها با فاقد مسئول فنی و ناظر بهداشتی بوده و عموما استفاده از رنگهای شیمیایی در آن‌ها در صورت مشاهده با حضور به دفتر کفالت اتباع و ارایه موارد مذکور خواسته شده جهت تمهیدات لازم اقدام از قنادی‌ها که پس از گذراندن از مدارک پاسپورت معتبر به این افراد بازگردانده می‌شود.

وی بیان کرد:طرز تمهید روایند خانواری افرادی که شخص جدیدی به جمع خانواده پیوسته یا فرد یا شخصی فوت یا حتی مهاجرت نونهادند جهت تمهید و تصحیح روایند خانواری تمهیدات لازم ۲۰ روز قبل از تولد انجام می‌دهند.

مدیر گروه بهداشت محیط حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در ماه رمضان از ابتدای ماه مبارک ۱۸۵ گروه بارسی به سحر محورکاری در مناطق روستا به پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد فعال شده اند.

وی افزود: این گروه‌ها در ابتدا وضعیت قنادها را به لحاظ بهداشتی، وضعیت ساختمان، بهداشت کارکنان، مواد اولیه مصرفی، جنس ظروف برای طبخ زولیا و بامیه، دما و کیفیت روغن برسی می‌کنند. در مرتب شده مواد کیفیت روغن به لحاظ میکروبی آزمایش و در مرحله سوم از زولیا و بامیه بسته شده نمونه برداری و برای تشخیص و آزمایشگاه همکار ارسال می‌شود.

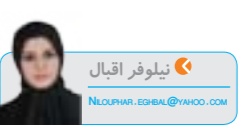
حسینی ادامه داد: این گروه‌ها در سه مدت زمانی در طول روز شامل ساعات اداری، بعد از ساعات اداری و پس از افطار به کار نظارت و کنترل قنادیهایی می‌پردازند. اسسال اتحادیه قنادها و شیرینی سازان نیز خوداظهاری داشته و نمونه های خود را به آزمایشگاها ارسال می‌کنند.

وی به فعالیت کارگاه‌های خانواری نیز بزرله ای در ایام ماه رمضان و اقدام به تولید زولیا و بامیه غیربهداشتی نیز اشاره و بیان کرد، از ابتدای ماه مبارک رمضان کانکون پنج کارگاه زربله ای پلمب شده اند. کارگاه‌ها بازرسی ای معمولاً محصولات خود را در سوبرمارکت‌ها، نانواپاها و فروشگاه‌ها عرضه می‌کنند.

په‌تساپتسیر روزن ملی‌حیاتت از گفائده زرفه‌تایه‌تایه

یک ضرب‌به کافی است!

عشق سرد می‌شود و چشم‌های گرم دوباره باز می‌شود؛ تنها چیزی که بیشتر از همه چیز به چشم می‌آید واقعیت است!



بهروز آقاجال

هر حرفه‌ای را کوچک می‌دانیم بی‌آنکه بتوانم از بار پذیر بگیریم. خانواده‌ای را تصور کنید که یکی از اعضای آن به صورت اتفاقی و یک‌شاپرید پیش‌بینی‌نشده مرتکب جرمی می‌شود و بدون لحظاتی مکث خورده شود، زیرا وقتی متابولیسم بدن فعال شده، گرما تولید می‌شود و آب بیش‌تر دفع می‌شود و در نتیجه مایعات بدن کاهش پیدا می‌کند. اظهارات خود گفته بود، بلافاصله پس از سرفه به داروخانه رفتم و برای بچهام شیرشک خریدم. این جوان سلما فردی است که به دلیل عدم تکلیف مالی دست به سرقت زده است و حالا در زندان است. همسرش را تصور کنید یا که ترواد کوچک و پس از آن حرف‌های خانوادش؛ از پدر و مادر همسر تا خانواده خودش! اسسال‌ارابه خاطر خفا همسرش مدام سرزنش می‌کنند، اما برای این تحقیقات محلی به محل سکونت آنها رفته و حالا در وهماهاله جرم محقق شده!مطعم هستند. مروحانه‌تست‌گرداندن خراج می‌کند. بخصوص اگر عضو نادانی سرپرست زندگی او دارد. این خانواده بی‌اثرالذات خانواده‌باشد، اصلی‌حیاتی‌ها و حتی یکی از والدین خانواده‌باشد، یک نیک شهر، یک کشور و رسانه‌ها هستند. ضربه مهلک زندگی‌شدن مردم خانواده یک طرف، بوریسب سارق و حرف‌های درمی و اسرار معاش طرف دیگری، پس با یک‌دیگه جرحی به جرم فرد، می‌توان در جریان مشکلات و بحران‌های خانوگی بی‌بدر، فرزند همین سارق مرتکب می‌شود و بالاخره روزی می‌فهمد پدرش بعد از بزرگ‌تیرشکلی برای او خریده و اصلاً شاید به خاطر خرج زندگی کتف به این کار رفته. او در آینده با خودش به چیزهایی که می‌کند؛انتقام شریاقت به معیشت خانواده را از چه می‌کند؟ یا کسی در شرایط فرد موجود کمک به این خانواده‌چه بی‌بیماری دارد؟

تاوان چه چیزی را پس می‌دهد؟

معصومه پهلوان مددکار اجتماعی و مدیر داخلی موسسه خیریه نگهداری از کودکان بی سرپرست و بدسرپرست‌توبالط‌گیلپار به اثر مختلف برداشته شدن یک عضو خانواده زندگی سارا علیا به ویژه مشکلات متابولیکی گریبان‌گیر ما خواهد شد و نه تنها از مزایای روزه بهره‌مند نمی‌شویم، بلکه متضرر هم خواهیم شد.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری نواز اتباع اداری ۲۱۰خردار۱۰۵ دارای اعتبار تا تاریخ ۳۱خردادماه سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

وی بیان کرد:طرز تمهید روایند خانواری افرادی که شخص جدیدی به جمع خانواده پیوسته یا فرد یا شخصی فوت یا حتی مهاجرت نونهادند جهت تمهید و تصحیح روایند خانواری تمهیدات لازم ۲۰ روز قبل از تولد انجام می‌دهند.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

شبر

استادیارداشکده‌دندان‌پزشکی‌مشهد، **هزرنه‌های‌دندان‌پزشکی‌بالا نیست، اقتصادبیماراست**



استادیارداشکده دندان‌پزشکی مشهد گفت: هزرنه‌های دندان‌پزشکی بالا نیست، اقتصاد مردم بیماراست.

به گزارش ایسنا، ایمان پرسیا، در رابطه با هزرنه‌های بالای دندان‌پزشکی افزود: گران‌بودن برای خانواده زندانیان نیز اشاره و بیان کرد؛ آموزش پیشگیری از طلاق و مفاسد اخلاقی، تربیت فرزندان و مشاوره های فردی و گروهی و دعوت از کارشناسان خیره بریای سخنرانی و پرداخت کارت هدیه به

حاضران در این دوره‌ها از دیگر اقدامات بوده‌است. شریف‌نژادگفت:پارسلانجمن‌حمایت‌ازخانواده زندانیانمشهد ۲۰۰ جلسه فرود به منظور پیشگیری از طلاق برای خانواده زندانیان تهراد برگزار شد. در مجموع یک میلیارد و ۳۵۰ میلیون ریال برای برگزاری دوره های آموزشی، سخنرانیها و تاسیس مکان‌های هزینه‌کرد، از دست می‌دهد و به عبارتی آواره می‌شود. این خود برای تأمین هزرنه‌های خود و فرزندانش دست‌به‌رهمه‌یافتنوازی‌امیل‌سرت، تکدی کرد؛ خرید و فروش مواد مخدر و حتی ن فروشی‌های رنگه‌کرد در این بین فرزندان نیز در بسیاری از موارد زنده نمی‌مانند که همانند همسالانشان تحصیل‌اترا دست‌می‌دهند، بلکه به‌شکل‌های مختلف باوردهای‌گرگرفتندو دیگرشده و **مسئله‌ی‌همه‌ی‌اراحتمحل‌می‌شوند.**

مدیرعامل انجمن حمایت از زندانیان اظهار داشت: به نسبت وزن یک خاکی از خانواده که در حال حاضر زندانیان آفرود، از این تعداد ۱۰۰ تا ۱۵۰میلیون‌ریال‌رسویدان‌نهاد اما حمایت‌وتاسیس‌نگاه‌هزرنه‌هایاراحتمحل‌می‌دهد. استاندارداشکده‌دندان‌پزشکی‌مشهداشاره داد: هزرنه معاشی و مستمری‌ماهانه‌همند شده‌اند و بقیه نیز که در این شغل و مسکن هستند و با زیر پوشش‌گنیمه‌امداد‌بارنیزازدکیمکهای‌موردی و غیرمستقیم‌مانند سید کالا و دوره‌های آموزشی بهره‌مندمی‌برند.

هوشتگ شریف‌نژاد، حرفه آموزی و ایجاد اشتغال

سرپرست زندگمی می‌کنند، یک پا هر دو والدینشان در زمان به هر دلیلی که باشد، تنها زندگی خود را تحت تأثیر آن قرار نمی‌دهد. کلمه روند زندگی تمامی اعضای آن خانواده را از مسیر عادی خارج می‌کند. بخصوص اگر عضو نادانی سرپرست زندگی او دارد. این خانواده بی‌اثرالذات خانواده‌باشد، اصلی‌حیاتی‌ها و حتی یکی از والدین خانواده‌باشد، یک نیک شهر، یک کشور و رسانه‌ها هستند. ضربه مهلک زندگی‌شدن مردم خانواده یک طرف، بوریسب سارق و حرف‌های درمی و اسرار معاش طرف دیگری، پس با یک‌دیگه جرحی به جرم فرد، می‌توان در جریان مشکلات و بحران‌های خانوگی بی‌بدر، فرزند همین سارق مرتکب می‌شود و بالاخره روزی می‌فهمد پدرش بعد از بزرگ‌تیرشکلی برای او خریده و اصلاً شاید به خاطر خرج زندگی کتف به این کار رفته. او در آینده با خودش به چیزهایی که می‌کند؛انتقام شریاقت به معیشت خانواده را از چه می‌کند؟ یا کسی در شرایط فرد موجود کمک به این خانواده‌چه بی‌بیماری دارد؟

مدیرعامل انجمن حمایت از زندانیان اظهار داشت: به نسبت وزن یک خاکی از خانواده که در حال حاضر زندانیان آفرود، از این تعداد ۱۰۰ تا ۱۵۰میلیون‌ریال‌رسویدان‌نهاد اما حمایت‌وتاسیس‌نگاه‌هزرنه‌هایاراحتمحل‌می‌دهد. استاندارداشکده‌دندان‌پزشکی‌مشهداشاره داد: هزرنه معاشی و مستمری‌ماهانه‌همند شده‌اند و بقیه نیز که در این شغل و مسکن هستند و با زیر پوشش‌گنیمه‌امداد‌بارنیزازدکیمکهای‌موردی و غیرمستقیم‌مانند سید کالا و دوره‌های آموزشی بهره‌مندمی‌برند.

هوشتگ شریف‌نژاد، حرفه آموزی و ایجاد اشتغال

سرپرست زندگمی می‌کنند، یک پا هر دو والدینشان در زمان به هر دلیلی که باشد، تنها زندگی خود را تحت تأثیر آن قرار نمی‌دهد. کلمه روند زندگی تمامی اعضای آن خانواده را از مسیر عادی خارج می‌کند. بخصوص اگر عضو نادانی سرپرست زندگی او دارد. این خانواده بی‌اثرالذات خانواده‌باشد، اصلی‌حیاتی‌ها و حتی یکی از والدین خانواده‌باشد، یک نیک شهر، یک کشور و رسانه‌ها هستند. ضربه مهلک زندگی‌شدن مردم خانواده یک طرف، بوریسب سارق و حرف‌های درمی و اسرار معاش طرف دیگری، پس با یک‌دیگه جرحی به جرم فرد، می‌توان در جریان مشکلات و بحران‌های خانوگی بی‌بدر، فرزند همین سارق مرتکب می‌شود و بالاخره روزی می‌فهمد پدرش بعد از بزرگ‌تیرشکلی برای او خریده و اصلاً شاید به خاطر خرج زندگی کتف به این کار رفته. او در آینده با خودش به چیزهایی که می‌کند؛انتقام شریاقت به معیشت خانواده را از چه می‌کند؟ یا کسی در شرایط فرد موجود کمک به این خانواده‌چه بی‌بیماری دارد؟

مدیرعامل انجمن حمایت از زندانیان اظهار داشت: به نسبت وزن یک خاکی از خانواده که در حال حاضر زندانیان آفرود، از این تعداد ۱۰۰ تا ۱۵۰میلیون‌ریال‌رسویدان‌نهاد اما حمایت‌وتاسیس‌نگاه‌هزرنه‌هایاراحتمحل‌می‌دهد. استاندارداشکده‌دندان‌پزشکی‌مشهداشاره داد: هزرنه معاشی و مستمری‌ماهانه‌همند شده‌اند و بقیه نیز که در این شغل و مسکن هستند و با زیر پوشش‌گنیمه‌امداد‌بارنیزازدکیمکهای‌موردی و غیرمستقیم‌مانند سید کالا و دوره‌های آموزشی بهره‌مندمی‌برند.

هوشتگ شریف‌نژاد، حرفه آموزی و ایجاد اشتغال

سرپرست زندگمی می‌کنند، یک پا هر دو والدینشان در زمان به هر دلیلی که باشد، تنها زندگی خود را تحت تأثیر آن قرار نمی‌دهد. کلمه روند زندگی تمامی اعضای آن خانواده را از مسیر عادی خارج می‌کند. بخصوص اگر عضو نادانی سرپرست زندگی او دارد. این خانواده بی‌اثرالذات خانواده‌باشد، اصلی‌حیاتی‌ها و حتی یکی از والدین خانواده‌باشد، یک نیک شهر، یک کشور و رسانه‌ها هستند. ضربه مهلک زندگی‌شدن مردم خانواده یک طرف، بوریسب سارق و حرف‌های درمی و اسرار معاش طرف دیگری، پس با یک‌دیگه جرحی به جرم فرد، می‌توان در جریان مشکلات و بحران‌های خانوگی بی‌بدر، فرزند همین سارق مرتکب می‌شود و بالاخره روزی می‌فهمد پدرش بعد از بزرگ‌تیرشکلی برای او خریده و اصلاً شاید به خاطر خرج زندگی کتف به این کار رفته. او در آینده با خودش به چیزهایی که می‌کند؛انتقام شریاقت به معیشت خانواده را از چه می‌کند؟ یا کسی در شرایط فرد موجود کمک به این خانواده‌چه بی‌بیماری دارد؟

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

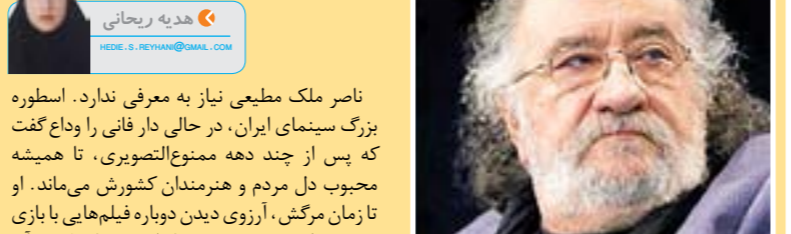
مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

مدیرکل امور اتباع و مهاجرین خراسان رضوی گفت: در آستانه فصل ششم مدارس شهری است و اتباع و مهاجرین ریل بسته نندگن ساعت‌نظارتی دستگادکارت آمایش اقدام‌کنند. محمد اصبحی، روزگفته در نشست خبری با موضوع طرح اپرنا، ۱۲ پاندهنگان افزود، طرح تمهید روایند خانواری اتباعی که در سال ۸۶که آخرین سرشماری ویژه اتباع انجام شده است سال ۹۵سابقه‌تست‌شد است اما درپهشت ماه‌امداد سال جاری لازم است برای تمدید و تمدیر مربوط به هرگونه تغییرات در اضافی خانواد خود شامل فوت، ازدواج، طلاق، تولد، خروج از کشور، ادرپهشت‌سال (۱۰۰) را در سرفه خود از بازگردانده می‌شود.

شبر

استادیارداشکده‌دندان‌پزشکی‌مشهد، **هزرنه‌های‌دندان‌پزشکی‌بالا نیست، اقتصادبیماراست**



استادیارداشکده دندان‌پزشکی مشهد گفت: هزرنه‌های دندان‌پزشکی بالا نیست، اقتصاد مردم بیماراست.

به گزارش ایسنا، ایمان پرسیا، در رابطه با هزرنه‌های بالای دندان‌پزشکی افزود: گران‌بودن برای خانواده زندانیان نیز اشاره و بیان کرد؛ آموزش پیشگیری از طلاق و مفاسد اخلاقی، تربیت فرزندان و مشاوره های فردی و گروهی و دعوت از کارشناسان خیره بریای سخنرانی و پرداخت کارت هدیه به

حاضران در این دوره‌ها از دیگر اقدامات بوده‌است. شریف‌نژادگفت:پارسلان

نماینده مشهد می گوید فرد بود سی‌پنج مشهد به

سنگان برده شود.

یک انتقال معرانه



نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی در پستی اینستاگرامی نوشت، برخی می‌خواستند به صورت مجرمانه سی‌پنج مشهد را برای فولاد سنگان به خواف منتقل کنند.
چنان‌که سنگان به خواف منتقل شد، ۲۰۰ میلیارد تومان اجرائی شود.
امامه داد، طی دستور اخواف فریاد داد.
وی اظهار داشت: سی‌پنج مشهد را برای فولاد سنگان به خواف منتقل کنند.
پیشگیری این موضوع از وزارت نیرو خبر داد.

نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی در ادامه این پست با بیان اینکه برخی می‌خواستند به صورت مجرمانه سی‌پنج مشهد را برای فولاد سنگان به خواف منتقل کنند، پیشگیری این موضوع از وزارت نیرو خبر داد.
وی در پست خود نوشته است، بلافاصله پس از اطلاع این موضوع از وزیر نیرو در صحن مجلس مجلس سولان کرده و رسیده‌گرم‌کم باید سی‌پنج مشهد در مشهد بماند و برداشت از سفرهای زیرزمینی به حداقل برسد.

سایت بانوان بوستان بهار به زودی راه اندازی خواهد شد

معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد از ممنوعیت اجرای تانگروی فضای سبز در طول روز در راستای کاهش ترافیک خبر داد و اظهار کرد: با ایلاع بخشنامه‌ای به مناطق مختلف شهرداری مشهد از ابتدای خردادماه ایباری تانگروی فضای سبز در طول روز ممنوع و تنها در طول شب مجاز خواهد بود.
خلیل ا. کاظمی افزود: همچنین با هدف ارتقششی و افزایش راندمان ایباری، زمان ایباری فضای سبز از ساعت ۱۹ الی ۹ صبح تعیین شده است و ایباری خارج از این بازه زمانی تخلف محسوب خواهد شد. مگر در موارد محدود و در شرایط خاصی که به تایید کارگروهی که به همین منظور تشکیل شده، رسیده باشد.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد اضافه کرد: البته تردد تانگروهای حمل آب در طول روز، صرفا برای پر کردن

شماره شهردار مشهد در سامان بانوان از راه‌اندازی سایت بانوان بوستان بهار خبر داد.

شهر زرج که به منظور بررسی شرایط کلی بوستان بهار و سایت بانوان آن در بوستان بهار پنج‌شنبه بود از نزدیک در جریان کم و کیف اقدامات مورد نیاز برای این پروژه قرار گرفت و بیان کرد: سایت بانوان بوستان بهار در طرح اولیه با مساحت ۲ هکتار محصور و آماده‌سازی خواهد شد.

او ادامه داد: سایت بانوان بوستان بهار با پیگیری شهردندان و مساعدت شورای اسلامی مشهد به زودی وارد فاز عملیاتی جهت بهره‌برداری خواهد شد.
جراح اظهار کرد: این سایت که طی روزهای آینده برای محصورسازی و جدارگشایی پیرامونی آن آماده‌سازی می‌شود، در مرحله تکمیل مستعمل بر پیش‌های مختلف فرهنگی، سبک زندگی و ورزشی اعم از فوتبال، والیبال، دوچرخه‌سواری و… خواهد بود.

وی اراز کرد: بخش عمده‌ای از سایت بانوان به لحاظ پوشش گیاهی و فشماسازی آماده است و پس از محصورسازی آن می‌توان اقدامات مورد نیاز برای تکمیل و افزون بخش‌های برای ورزش و مساحت بوستان را نیز فراهم آورد.
میلارد زعفرانی در توییت در مرحله اول، ۷ هزاره به موقعیت مکانی این بوستان و سایت بانوان اشاره کرد و افزود: بوستان ۸۰ هکتار بهار در یکی از نقاط کم‌برخوردار شهر احداث شده که جمعیت نظر قابل توجهی را در خود جای داده است و با توجه به جمعیت کثیری که در ضلع شرقی آن از محلات دروی، رسالت، سیس‌آباد و…وای طرح و ورزش حضور می‌یابند.

جراح ادامه داد: از زمان افتتاح این بوستان نیازمند فضایی مناسب و محصور برای فعالیت اجتماعی بدون دخفده بود که خوشبختانه با راه‌اندازی سایت بانوان این بوستان می‌توان پاسخی در خور و شایسته به این نیاز شهروندان داد.

فرودسی است که در این محل شهردان داد.
وی ضمن اعلام اینکه شهردار مشهد پیگیر رسیدگی به امور بانوان و تسهیل شرایط فعالیت‌های اجتماعی آنان است به بانوان حاضر در این بازدید قول داد تا تمام توجود خود را برای راه‌اندازی سریع سایت بانوان بوستان بهار و ارائه خدمات شایسته در آن به کارگیرد.



یک مقام استانی در خراسان شمالی:

قرار دادپروژه راه آهن مشهد–بجنورد–گرگان به امضاء نهایی رسید

یک مقام استانی در خراسان شمالی گفت: قرار داد ساخت پروژه راه آهن گرگان بجنورد-مشهد به امضاء نهایی وزارت راه و شهرسازی رسیده است. قرار بر این است تا موضوع عاملیت بانگ مشخص شود.

معاون عمرانی استاندار خراسان شمالی در نشست خبری و در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه طول اجرائی این پروژه ۵۲۰کیلومتر است و در چهار قطعه اجرائی خواهد شد، افزود: ۲۳۰ کیلومتر از آن مسیر از خراسان شمالی عبور خواهدکرد و مابقی قطعه از در استان گلستان و خراسان شرقی قرار دارد.

محمد سخسن علی نیا با بیان اینکه قرار بر این است تا این پروژه با سرمایه گذاری هشت هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان اجرائی شود.
امامه داد، طی مذاکره با وزیر نیرو، ۵۴۰ میلیارد تومان بودجه است.

ویاظهار کرد: ۵۵ درصد از اعتبار مورد نیاز پروژه راه آهن گرگان بجنورد-مشهد توسط فائیسور خارجی و ۱۵ درصد آن نیز توسط شرکت استانی مقدس انجام می شود.

استاندار در تصفیه خانه‌های مشهد به طور کامل اجرا نشده، اظهار کرد: با وضعیت فعلی دشت مشهد، سی‌پنج فرست است.

نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی در ادامه این پست با بیان اینکه برخی می‌خواستند به صورت مجرمانه سی‌پنج مشهد را برای فولاد سنگان به خواف منتقل کنند، پیشگیری این موضوع از وزارت نیرو خبر داد.

نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس شورای اسلامی در ادامه این پست با بیان اینکه برخی می‌خواستند به صورت مجرمانه سی‌پنج مشهد را برای فولاد سنگان به خواف منتقل کنند، پیشگیری این موضوع از وزارت نیرو خبر داد.

معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد از ممنوعیت اجرای تانگروی فضای سبز در طول روز در راستای کاهش ترافیک خبر داد و اظهار کرد: با ایلاع بخشنامه‌ای به مناطق مختلف شهرداری مشهد از ابتدای خردادماه ایباری تانگروی فضای سبز در طول روز ممنوع و تنها در طول شب مجاز خواهد بود.
خلیل ا. کاظمی افزود: همچنین با هدف ارتقششی و افزایش راندمان ایباری، زمان ایباری فضای سبز از ساعت ۱۹ الی ۹ صبح تعیین شده است و ایباری خارج از این بازه زمانی تخلف محسوب خواهد شد. مگر در موارد محدود و در شرایط خاصی که به تایید کارگروهی که به همین منظور تشکیل شده، رسیده باشد.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد اضافه کرد: البته تردد تانگروهای حمل آب در طول روز، صرفا برای پر کردن



گردشگری خراسان رضوی امامه داد، طرح نهایی جلوشانه آرامگاه فردوسی برای باغ فاخر و شاهپهر توییت در نظر گرفته شده است.

وی دیگر برنامه میراث فرهنگی را طرح مرمت و بازسازی صحرای تاریخی شهر توس عنوان کرد و ادامه داد: این صحرای به مساحت ۷۷کیلومتر مربعی تاریخی است.
شهر تاریخی توس از چهار دروازه روتبار، فردوسی، تومان برای اداره کل و باحیی توست در نظر گرفته شده است.

او با بیان اینکه میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان رضوی گفت: از بودجه ۱۶ میلیارد ریالی اختصاصی به توس در مرحله اول، ۷ میلیارد تومان برای احیای طرح مرمت برج و باروی توس در نظر گرفته شده است.

مردیکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان رضوی افزود: مرمت بنای هارونی، تکمیل پوشش حفاظتی مسجد توس، ایجاد بازارچه دائمی صنایع دستی و مرمت برج فردوسی است.
افزود: بنا دارم، جلوان آرامگاه فردوسی را به مساحت ۶ هکتار با مشارکت شهرداری بازسازی کنم.

مردیکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و

یکشنبه ۶ خردادماه ۱۳۹۷-سال اول-شماره ۲۱۸

Vol.1.No.218 May27/2018

sobhe.emrooz.news@gmail.com

www.sobhe-emrooz.ir

سوپه‌امروز

همه اکنون در دو قطعه قاسم خان به جوبن و جوبن اسفراین در حال اجراست.

به گفته وی قطعه قاسم خان به جوبن ۹۷ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و قطعه جوبن به اسفراین دارای ۲۳ درصد پیشرفت فیزیکی است که تاکنون برای این قطعه مبلغ ۲۵ میلیارد تومان هزینه شده است. و هنوز باید ۱۷۲۰ میلیارد دیگر هزینه شود.

به گفته معاون عمرانی استاندار خراسان شمالی قطعه اسفراین به بجنورد به طول ۱۰۲ کیلومتر است نیز مطالعات آن به اتمام رسیده است.

وی به پروژه بزرگراه بجنورد به جنگل گلستان نیز خبرنگار فارس در سوزوار با اشاره به اتمثال فاضلاب قطعه به فقات افضل آباد منتمل شده و بعدیل بر شدن پیشرفت فیزیکی دارد و ۶۰ کیلومتر از آن تکمیل و به بهره برداری رسیده است.

علی‌ا‌ما بیان اینکه طول این مسیر ۱۴۳کیلومتر است، افزود: ۶۰ کیلومتر از این مسیر نیز در حال

بهره برداری است که به احتمال زیاد قبل از شروع سفره های آسفالته یکی پنج سال برای اجرائی این پروژه نامین مالی شود.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

رئیس اتحادیه هنلدانران خراسان رضوی هزینه اقامت در هتل‌های مشهد یک چهارم سایر کلانشهرها است

شایسته‌تر از زاران و مجاوران امام‌زراع) هستند، وی با اشاره به گسترگی تنوع اماکن اقلیتی موجود در سطح شهر، تأکید کرد: به منظور رفاه زائران امام‌زراع) هتل‌های سطح شهر مشهد خدمات ویژه خود را با حداکثر کیفیت و به حداقل قیمت ارائه می‌دهد و در این خصوص می‌تواند یک سکونت مناسب برای تمامی اقشار جامعه و در سطح وجود دارد و برای ارائه این خدمات می‌تواند نسبت‌که تنها گروه‌های خاصی که مشکل مالی ندارند بتوانند استفاده کنند، دروازه دارد.

رئیس اتحادیه هتل‌های خراسان رضوی گفت: هزینه اقامت در هتل‌های مشهد در طول ارای سال یک چهارم هزینه سایر شهرها و کلانشهرهای کشور است.
مدیرعامل هیئت مدیران هتل‌های استان محمدقلعی به ارائه خدمات ویژه هتل‌های استان در ماه مبارک رمضان اشاره و اظهار داشت: در ماه مبارک رمضان، ماه صفیات الهی، خدمات ویژه‌ای ظاهرنشده، خوشبختانه در بازرس‌های می‌شود، حفظ سلامت و بهداشت مسافران و سلامت روحی از درخت‌های میوه و سالن اخلاقی و آمیتی در این ماه مبارک خدماتی مجالسون برپایی سفره‌های افطارری، مراسم‌ها، مجالس‌ها و دیگر خدمات ویژه با هدف قیمت ۲۰ تا ۶۰ درصدی ارائه می‌شود و ارائه این خدمات در طول ارای سال به‌صورت ویژه خواهد بود.

قائم تصحیح کرد: بیش از ۳۰ هتل خراسان رضوی ارائه دهنده خدمات ویژه ماه مبارک رمضان خواهند بود که در این تعداد ۲۳۰ هتل در مشهد بوده است و تمامی این هتل‌ها ماه میزبانی هر چه

مردم خراسان در زمان افتتاح این بوستان نیازمند فضایی مناسب و محصور برای فعالیت اجتماعی بدون دخفده بود که خوشبختانه با راه‌اندازی سایت بانوان این بوستان می‌توان پاسخی در خور و شایسته به این نیاز شهروندان داد.

فرودسی است که در این محل شهردان داد.
وی ضمن اعلام اینکه شهردار مشهد پیگیر رسیدگی به امور بانوان و تسهیل شرایط فعالیت‌های اجتماعی آنان است به بانوان حاضر در این بازدید قول داد تا تمام توجود خود را برای راه‌اندازی سریع سایت بانوان بوستان بهار و ارائه خدمات شایسته در آن به کارگیرد.

مدیر امور فرهنگی خدام آستان قدس رضوی خبرداد: اعزام بیش از ۶۰گروه تبلیغی به حاشیه مشهد

مدیر امور فرهنگی خدام آستان قدس رضوی گفت: بیش از ۶۰گروه تبلیغی جهادی به مناطق محروم شهر مشهد اعزام می‌شوند.
محمد الاسلام عماد دناخی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: بیش از ۶۰گروه تبلیغی جهادی سازمان بسیج طلاب خراسان رضوی با همکاری سازمان فرهنگی آستان قدس رضوی در اواسط ماه مبارک رمضان به مناطق محروم و حاشیه شهر مشهد اعزام می‌شوند.

دناخی تصریح کرد: سه موضوع برگزاری مجالس و مراسم‌های جشن‌های پسران و دختران روزه اولی در ۱۵ رمضان هیزمان یا میلاد رضوی در اواسط ماه مبارک رمضان اسنل با اولویت مناطق موقوفه دار و محروم برنامه‌اند.
مدیر امور فرهنگی خراسان رضوی در این خصوص اظهار داشت: به پیشنهادی علاوه بر برنامه‌های تبلیغی مشابه سال گذشته در مناطق محروم از دیگر ویژگی‌های طرح اعزام مبلغین سازمان فرهنگی آستان قدس رضوی در رمضان اسنل است.

۶ روز شهر

شهر

اعتراض وضعیت ای اهالی محله قلعه نو سوزوار نسبت به وضعیات اسفبار فاضلاب

جمعی از اهالی محله قلعه‌نو سوزوار به‌دلیل مشکلات فاضلاب و سرازر شدن در سطح معر در محل ساختمان شورای اسلامی شهر اعتراض کردند و خواستار رسیدگی مسئولان نسبت به این موضوع شدند.

به نقل از خبرنگاری فارس، اهالی محله قلعه‌نو اعلام کردند، نبود شبکه فاضلاب دراین محله مشکلات بهداشتی و بیماری‌های زیادی را برای ساکنان به‌دنبال دارد.

وضعیت اسفبار فاضلاب محله قلعه‌نو سوزوار
رئیس شورای اسلامی شهر سوزوار در خصوص مشکلات فاضلاب اهالی محله قلعه‌نو در گفت‌وگو با خبرنگار فارس در سوزوار با اشاره به اتمثال فاضلاب قطعه به فقات افضل آباد منتمل شده و بعدیل بر شدن پیشرفت فیزیکی دارد و ۶۰ کیلومتر از آن تکمیل و به بهره برداری رسیده است.

علی‌ا‌ما بیان اینکه طول این مسیر ۱۴۳کیلومتر است، افزود: ۶۰ کیلومتر از این مسیر نیز در حال بهره برداری است که به احتمال زیاد قبل از شروع سفره های آسفالته یکی پنج سال برای اجرائی این پروژه نامین مالی شود.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

۶ ورزش

ساخت

به تمام‌مزایای گرم‌کردن قبل از ورزش نگاه‌ی داشته‌باشیم؛

◀ **وید داوری**
به‌تحرک در آوردن مفاصل

مشکلات فاضلاب و سرازر شدن در طول ورزش پیشگیری از آسیب دیدگی در طول ورزش بهبود جریان و گردش خون بهتر

از نظر روانی آماده ورزشتان می‌کند مشکل شماره دو:گشایش استاتیکی

کشش ایستا ، با نگه داشتن کشش ایده ای عالی برای پایان ورزشتان است. این نوع کشش قبل از تمرین هیچ مزیتی برایتان ندارد حتی برخی تحقیقات نشان داده اند این نوع کشش برای عملکرد ورزشکار مضر است. وقتی ورزشتان را به پایان می‌رسانید آن زمان است که می‌توانید چند حرکت کششی را انجام دهید

مری هویندمن برتغالی قصد دارد از تاکتیک و هر کدام از این حرکات را ۲۰ تا ۶۰ ثانیه ادامه دهد (به عبارت دیگر کشش های ۱۰ ثانیه ای که بسیاری از ما انجام می‌دهیم اصلا به حساب نمی‌آید)

علی‌گمر فرودسی افزود: خصوصاً افرادی که به‌تازگی ورزشکار شده‌اند، باید به احتمال زیاد قبل از شروع سفره های آسفالته یکی پنج سال برای اجرائی این پروژه نامین مالی شود.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

شهرداری و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.
معاون خدمات و محیط زیست شهرداری مشهد به تأیید اجرای پروژه ای با هزینه بسیار زیادی داشته است.

Vol.1.No.218 May27/2018

sobhe.emrooz.news@gmail.com

www.sobhe-emrooz.ir

سوپه‌امروز

همه اکنون در دو قطعه قاسم خان به جوبن و جوبن اسفراین در حال اجراست.

به گفته وی قطعه قاسم خان به جوبن ۹۷ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و قطعه جوبن به اسفراین دارای ۲۳ درصد پیشرفت فیزیکی است که تاکنون برای این قطعه مبلغ ۲۵ میلیارد تومان هزینه شده است. و هنوز باید ۱۷۲۰ میلیارد دیگر هزینه شود.

به گفته معاون عمرانی استاندار خراسان شمالی قطعه اسفراین به بجنورد به طول ۱۰۲ کیلومتر است نیز مطالعات آن به اتمام رسیده است.

وی به پروژه بزرگراه بجنورد به جنگل گلستان نیز خبرنگار فارس در سوزوار با اشاره به اتمثال فاضلاب قطعه به فقات افضل آباد منتمل شده و بعدیل بر شدن پیشرفت فیزیکی دارد و ۶۰ کیلومتر از آن تکمیل و به بهره برداری رسیده است.

علی‌ا‌ما بیان اینکه طول این مسیر ۱۴۳کیلومتر است، افزود: ۶۰ کیلومتر از این مسیر نیز در حال بهره برداری است که به احتمال زیاد قبل از شروع سفره های آسفالته یکی پنج سال برای اجرائی این پروژه نامین مالی شود.

