

رعایت بهداشت فردی در پیشگیری از انواع هیپاتیت  
تأثیر گذار است.

## هیپاتیت پس از خون بازی!

یک متخصص بیماری‌های عفونی گفت: متأسفانه برخی جوانان به تازگی جهت بیان اعتراض خود به خانواده به رفتار اشتباهی به نام «خون بازی» گرایش پیدا کرده اند که این عمل در ایجاد بیماری هیپاتیت نقش دارد.

دکتر محمد جعفر صادقی در خصوص بیماری هیپاتیت و راه های پیشگیری از آن گفت: هیپاتیت به معنای التهاب کبد است و در واقع یک نوع عفونت ویروسی که عمدتاً برخی از انواع آن قابل سرایت به دیگر افراد است. عفونت‌های ویروسی علائمی عمومی مانند: خستگی، دل درد، درد عضلانی، تهوع و بی اشتها را به دنبال دارد؛ اما در مواردی که نارسایی کبدی، شکم و مخصوصاً اندام تحتانی متورم شده و زردی و یرقان نیز ایجاد می شود. مهم ترین عامل انتقال بیماری هیپاتیت از طریق خون و عدم رعایت بهداشت فردی است.

### علائم اولیه مانند سرماخوردگی است

وی به شناسایی بیش از هفت نوع هیپاتیت در جهان اشاره و تصریح کرد: علائم اولیه در هیپاتیت های ویروسی که دارای انواع مختلفی از جمله C، B، و A می باشد، مانند سرماخوردگی است. در ایران تقریباً حدود سه درصد از مردم به تمامی انواع هیپاتیت ها مبتلا هستند و این تعداد در جمعیت پنج میلیون نفری استان خراسان رضوی شامل ۱۵۰ هزار نفر می شود.

این متخصص بیماری‌های عفونی نوع هیپاتیت‌ها را با یکدیگر متفاوت دانست و گفت: درصد شیوع هیپاتیت B در جامعه ۱/۳ درصد است؛ در حالی که هیپاتیت C نیز حدود نیم درصد افراد جامعه را مبتلا کرده است.

### روش انتقال از طریق تماس با خون فرد آلوده است

وی تصریح کرد: روش انتقال بیماری هیپاتیت عمدتاً از طریق تماس با فرد آلوده می باشد و آن چه که موجب انتقال می شود خون افراد آلوده و انتقال از طریق استفاده از سرنگ آلوده به صورت مشترک و...

در صفحه ۵ بخوانید

## خراسان رضوی

# عروسک‌هایی که فراموششان کردیم

گفت‌وگو با پیشکسوت و فعال تئاتر کودک و نوجوان که آرزو دارد در شهرش موزه‌ای برای تئاتر عروسکی ساخته شود

آرژوی مدیرکل ارشاد خراسان رضوی در فرشته روزنامه «صبح امروز»

## برگزاری نمایشگاه بین‌المللی مطبوعات در مشهد



نماینده پیشین مشهد:

## دولت در ساختار اداری کهنه تحول ایجاد کند

گفتگوی ویژه «صبح امروز» با فرماندار شهرستان گناباد و ناظر هیئت مدیره که آشکار شد:

## زندگی خوش خیم در گناباد

رونمایی از طرحی ملی در مشهد:

## حمایت از مشاغل خانگی آغاز شد

ورزش

نمایشی سرد و بی روح:

## لیگی که به درد کشتی نخورد!

رشته برطرفدار و مردمی کشتی که جوانمردان و بزرگانی چون پوریای ولی و غلامرضا تختی را در دامان خود پرورش داده این روزها دچار حواشی قابل تاملی شده که به هیچ وجه با روح و مرام پهلوانی کشتی سنتی ندارد و لازم است با جدیت مورد پیگیری قرار گیرد.

لیگی که رو به افول رفته است

بارها گفته‌ایم و نوشته‌ایم لیگ کشتی در ایران نمایشی سرد و بی روح است که کیفیت برگزاری آن به هیچ وجه در حد نام رشته پرمدال و پرافتخاری چون کشتی نیست. لیگی که نه تنها...

روحانی در دیدار با آمانو:

## تازمانی به برجام پایبند و متعهد هستیم که از منافع آن بهره مند شویم

و قابل توجه بوده است. رئیس جمهور با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران در چارچوب پادمان آژانس، مقررات بین‌المللی و توافق برجام آماده توسعه همکاری های خود با آژانس است، افزود: اراده ما مبتنی بر انجام همکاری بلندمدت با آژانس در چارچوب مقررات بین‌المللی است و امیدواریم با توجه به همکاری کامل ایران در سالهای اخیر، آژانس هر چه سریعتر نتیجه نهایی مینی بر صلح آمیز بودن ماهیت برنامه هسته ای ایران را اعلام کند.

روحانی با بیان اینکه جمهوری اسلامی ایران همانطور که بارها اعلام کرده هرگز اولین کشوری نخواهد بود که از برجام خارج می شود، گفت: تا زمانی نسبت به برجام پایبند و متعهد هستیم که بتوانیم از منافع قید شده در آن بهره مند شویم.

روحانی با بیان اینکه همکاری های ایران و آژانس باید گام به گام موجب تقویت اعتماد دو طرف شود، گفت: نباید اجازه دهیم برجام به عنوان دستاوردی مهم، خدشه دار شود و باید با همکاری گسترده این

تعهد مهم بین المللی را تثبیت کنیم. "یوکیو آمانو" مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی نیز در این دیدار برجام را توافقی بسیار خوب دانست و گفت: امروز بر اساس تلاش های مشترکی که به انجام رسیده می توانیم تاکید کنیم که جمهوری اسلامی ایران به تمامی تعهدات خود در چارچوب مقررات بین المللی و برجام عمل کرده است. مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی با تاکید بر اینکه اکثر مقامات و مسئولان عالی رتبه کشورهای جهان در فضای بین المللی با قدرت از برجام حمایت می کنند، اظهار داشت: اجرای تعهدات و پایبندی به آنها از سوی همه طرف ها نقش اساسی و حیاتی در ثبات و آینده برجام خواهد داشت.

مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی با تاکید بر ضرورت حمایت از پروژه های تحقیقاتی ایران و توسعه همکاری های ایران و آژانس در بخش های مختلف، گفت: از حضور متخصصین ایرانی برای تصدی مسئولیت های مدیریتی در آژانس استقبال می کنیم.



به گزارش ایسنا، حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی روز یکشنبه در دیدار "یوکیو آمانو" مدیرکل آژانس بین المللی انرژی اتمی با اشاره به اینکه آژانس تا این مرحله در نحوه اجرا و ثبات توافق برجام نقش مثبت و سازنده ای داشته است، گفت: مجموعه همکاری های جمهوری اسلامی ایران با آژانس کامل

## اولین جلاتریای شرق کشور

مشهد - بلوار هاشمیه - میدان اول

۰۵۱ - ۳۸۸۴۷۸۰۰



## سرکار خانم مریم علنیراده

## مشاور محترم امور بانوان فدراسیون لیگ بوکسینگ wkf قاره آسیا

انتصاب شایسته جنابعالی به عنوان مشاور امور بانوان فدراسیون کیک بوکسینگ wkf قاره آسیا که بیانگر تعهد، کارآمدی، لیاقت و شایستگی های برجسته شما در صحنه های خدمت صادقانه به نظام و میهن اسلامی است را تبریک و تهنیت عرض می نمایم. رجای واثق دارم تلاش مخلصانه در عرصه های علمی، فرهنگی و ورزشی کشور توفیقی است که خداوند به شایستگان عنایت می نماید و نیک می دانم حضور شما در این مسئولیت به عنوان خادمی صدیق و ولایتمدار با کوله بار گرانی از تجربه، نوید بخش نشاط و تحرک بیش از پیش فدراسیون کیک بوکسینگ آسیا در حوزه بانوان خواهد گردید. توفیق روز افزون جنابعالی را از درگاه ایزد منان خواستارم.







