

 <p>دکتر روحانی در مراسم تنفیذ حکم ریاست جمهوری، <b>دوباره برای اعتلای ایران</b> <b>و اسلام آمدهام</b></p>	<h1>انقلاب</h1> <p>روزنامه مستقل و غیر دولتی</p> <p>صبح امروز با خراسان</p>	 <p>رهبر انقلاب، بر سه جهت‌گیری اصلی دولت آینده تأکید کردند: <b>معیشت مردم، تعامل گسترده با دنیا</b> <b>و ایستادگی مقابل سلطه‌طلبان</b></p>
---	---	---

♦ شنبه ۱۴ مرداد ماه ۱۳۹۶ ♦ ۱۲ ذی القعد ۱۳۳۸ ♦ سال ششم شماره ۱۷۰۵ ♦ مسلسل ۱۷۹۵ ♦ ۸ صفا ♦ قیمت ۵۰۰ تومان

**فرهنگ**

**تنهایی انسان و بی‌معنایی زندگی**  
بررسی نمایش «سرخه آزمایشی» که این شب‌ها در تماشاخانه «اشراق» مشهد اجرا می‌شود



تئاتر «سرخه آزمایشی» به نویسندگی و کارگردانی علی حاتمی‌نژاد این شب‌ها در تماشاخانه اشراق مجموعه حوزه هنری مشهد به روی صحنه رفته و با استقبال تماشاگران روبرو شده است. از اینرو در یکی از همین شب‌های نیمه مردادماه به تماشای کار رفته. فضای کار پر از طراحی‌های متنوع و خاصی بود. اجرای این نمایش ۷۰ دقیقه‌ای با بازی خوب محمدرضا صولتی در کنار سحر رضوانی بسیار شیرین و دلنشین شده بود. بعد از اجرای نمایش به سراغ علی حاتمی نژاد نویسنده و کارگردان کار رفته و با توجه به شناختی که از او و کارهایش داشتم چندکلامی گفت‌وگو کردیم.

**الزامات زندگی اجتماعی**  
حاتمی‌نژاد گفت: این کار برای من یک تجربه شیرین اما سخت بود. کارهای من عموماً در حوزه رئالیسم اجتماعی و معضلات اجتماعی است. در این نمایش که تجربه‌ای جدید است در جستجوی این بودم تا عکس العمل مخاطبم را ببینم. چون نسبت به کارهای قبلی‌ام فاصله گرفتم و در یک موقعیت جدید و در یک فضای دیگر خودم را قرار دادم.

او ادامه داد: ایده کار از عکسی گرفته شد که شهری به نام «بری بیات» در اوکراین نزدیک نیروگاه چرنوبیل را نشان می‌داد که خالی از سکنه بود. همین باعث شد که نمایشنامه «سرخه آزمایشی» را بنویسم. نیاز انسان به زندگی اجتماعی، نیاز انسان به دیگران، نیاز انسان به اجتماع، اجتماع همچنان که باعث پیشرفت انسان می‌شود یک جایی بازدارنده است و این بازدارندگی همیشه بد نیست.



گزارش انفالیه از رانندگانی که صبر دیگران را آزمایش می‌کنند:

## فرمان به دست‌پیر مردها



استاندار خراسان رضوی در اختتامیه جشنواره رضوی در مشهد:

## مسئولان، قبل از هر سمتی خادم امام رضا (ع) هستند

در آستانه ولادت امام رضا(ع) و پایان هفته کرامت، پانزدهمین جشنواره بین‌المللی امام رضا(ع) که در ۳۱ استان و ۷۷ کشور و هزار و ۴۰۰ نقطه از جهان در حال برگزاری بود، روز گذشته در مشهد خاتمه یافت. آیین اختتامیه این مراسم در سالن صبا صدا و سیما با حضور جت الاسلام والمسلمین سید ابراهیم رئیسی تولیت آستان قدس رضوی، آیت ا... سعیدی تولیت آستان مقدسه قم، سید مرتضی بختیاری قائم مقام تولیت آستان قدس رضوی، محسن نصرپور مدیر کل صداوسیما خراسان رضوی... و

**جامعه**

در راستای مصوبات وزارت بهداشت جذب پرستار از طریق آزمون داخلی صورت می‌گیرد:

### «نه به پرستار غیر دانشگاهی»



**بخشش جریمه پیمانکار قطار شهری شتاب زده بود**

مدیرکل ستاد پارآفرینی شهری کشور،  
**حاشیه شهر مشهد دارای ردیف بودجه اختصاصی شد**

**دیر وسختگوستنخیان شورای شهر مشهد:**

**شهر را در شرایط سختی تحویل می‌گیریم**

**خبر**

**اهتراز پرچم سبز بر فراز گنبد طلای امام رضا(ع)**


به مناسبت میلاد با سعادت حضرت ثامن الحجج(ع) پوش خریج مطهر و پرچم گنبد بارگاه ملکوتی علی بن موسی الرضا(ع) به طور هم‌زمان تعویض شد.

**ورزش**

میثاقیان بازنکتم‌سنگ تمام‌گذاشتند

**پیروزی سپیدسیاه جامگان در رشت**

دیدار تیم‌های فوتبال سپاه جامگان خراسان و سپیدرود رشت با نتیجه ۴ بر یک به سود شاگردان میثاقیان به پایان رسید....




روشن سیر  
ROSHAN SEIR  
Travel & Tour Agency

پروازهای تابستانی

# آنتالیا ۷ روزه

ایرباس A321 هواپیمایی اطلس گلوبال




پرواز ایرباس مدرن A321

فاصله صندلی ها ۷۷ سانتی متر

پروازها چهارشنبه هر هفته

کترینگ گرم در طول سفر



نیش سناباد ۲۶
WWW.ROSHANSEIR.COM
۰۵۱ ۳۱۴۴۱

**آژانس هواپیمایی روشن سیر**

ماهانامه بار تاو: فصلی نو در هنر و ادبیات...







## بارقالا

را از دکه‌های مطبوعاتی و کتاب‌فروشی‌های معتبر ریح‌واهد













شنبه ۱۴ مردادماه ۱۳۹۶ - سال ششم - شماره ۱۷۰۵

## داستانک

### چشمه

زیاب است. نوای آن حیات بخش است. مرده زنده می‌کند. در باغی چشمه‌ای بود و دیوارهای بلند گزگزاده آن باغ، نشانه‌ی دردمند بالای دیوار بود. با جست‌وجو به آن نگاه می‌کرد. ناگهان خشتی از دیوار کنک و در چشمه افتکند. صدای آب مثل صدای باران شیرین و ریسیا به گوشش آمد. آب در نظرش شراب بود. مردم افتاد از صدای آب لذت می‌برد که تند تند خشت‌ها را می‌کنند و در آب می‌افتند.

چشمه گشت؟ درهای، چرا خشت می‌زند؟

از این خشت زدن بر من چیه فایده‌ای می‌بری؟

نشسته گشت ای آب شیرین در این کار دو فایده است. اول اینکه شنیدن صدای آب برای شنیدن مثل شنیدن صدای موسیقی

## آشپزی

## شامی یا سبزی

### مواد لازم

گوشت مغزانی بی استخوان ۱۰۰گرمفندی

نیله لیمو ۱عدد

سبزی شامل : جعفری، تره، گشنیز، نناع

سیر مرغ ۳۰۰ عدد

پیاز متوسط ۲ عدد

ماست یا سبزی پلوخوری

روغن سبزی ۱۰۰ قاشق پلوخوری

نمک و فلفل - به مقدار کافی

گوجه‌ها

کوبیده مغزانی بی استخوان ۱۰۰ گرم یا کباب

شله سلیم بخود.

سبزی خرد شده را در گوشت تقریباً پخته

انضافه می‌کنید سبزی هارو با گوشت

پخته و آنرا آبکشیده شود. مخلوط گوشت

و سبزی را پس از کمی شک خردن شرح می‌

کنیم. در دیس می‌چینیم و در دیس را با گوجه

فرنگی و سبزیجات تزئین می‌کنیم.

سبزی شامل : جعفری، تره، گشنیز، نناع

سیر مرغ ۳۰۰ عدد

پیاز متوسط ۲ عدد

ماست یا سبزی پلوخوری

روغن سبزی ۱۰۰ قاشق پلوخوری

نمک و فلفل - به مقدار کافی

گوجه‌ها

کوبیده مغزانی بی استخوان ۱۰۰ گرم یا کباب

شله سلیم بخود.

سبزی خرد شده را در گوشت تقریباً پخته

انضافه می‌کنید سبزی هارو با گوشت

پخته و آنرا آبکشیده شود. مخلوط گوشت

و سبزی را پس از کمی شک خردن شرح می‌

کنیم. در دیس می‌چینیم و در دیس را با گوجه

فرنگی و سبزیجات تزئین می‌کنیم.

### خردوریی که همه چیز را کنار گذاشته است

خردوری «مسلام کل» ۱۳زند ندارد بلکه به موبایل کاربر متصل می‌شود و نزدیک شدن را درها بازی

شود. همچنین اندروید نیز جای خود را به یک صفحه نمایش ۱۵ اینچی داده است.

در مدل ۱۳شور، تفاوت‌های قابل توجهی با مدل‌های قبلی دارد. روی آن سرعت سنج هیج نشانگر دیگری

وجود ندارد همچنین صاحبان خودرو و نیزای به‌کلید ندارد بلکه برای باز کردن در موبایل خود

استفاده‌کنند. علاوه بر تمام این موارد درختانندوسرود، در پیچه‌های نپهوه خودرو نیز قابل مشاهده نیستند

نشانگرهای معمول خودرو هم که در آندکمب می‌کنند را در جاده مسرود قرار داده‌اند. اکنون با یک صفحه‌نمایش اصلی ۱۵ اینچی جاگزین شده‌اند که در مرکز جای جلوی خودرو قرار می‌گیرد.

شنبه ۱۴ مردادماه ۱۳۹۶ - سال ششم - شماره ۱۷۰۵

## سلامت

### ۷ روز سیر و غسل بخورید تا سلامتی را در بدن تان

### مثل معجزه تجربه کنید!



سیر و غسل؛ امکان‌است این ترکیب کمی عجیب به نظری برسد اما این دو می‌تواند یک مادهٔ بی‌متنی می‌سازند که اثر تقویتی آن بر بدن قابل توجه است.

### فوائد سیر

سیر علاوه بر اینکه یک طعم دهانه عالی در آشپزی است، به دلیل خواص آنتی‌اکسیدانی اش دارای فواید بسیاری برای سلامت انسان می‌باشد.

سیر حاوی یک ترکیب شناخته شده به نام آلیسین

است که خواص ضد سرطانی و ضد میکروبی دارد و

در کاهش کلسترول و چلوگیری از لخته شدن خون موثر می‌باشد.

سیر جز مواد کربوهیدراتی و با کم‌حالی و فاقد چربی قابل توجهی متغز، متغز و یانامین و ۵۶ درصد پروتئین است.

مطالعات نشان داده مصرف یک دوز روزانه در مای میزبان مبتلا به سرماخوردگی تا ۱۱٪ کاهش می‌دهد.

### فوائد غسل جنسی

عسل ماده‌ای از گیاهان خوش طعم، سرشار از آنتی

اکسیدان، همراه با آب تریش‌ها و مواد معدنی از جمله

آهن، روی، پتاسیم، کلسیم، فسفر، منیزیم،

سلیوم، پروبیلون، نیاسین، ویتامین و ۵۸٪ است.

بهتر است عسل را در روغن زیتون ریاض سرد می‌شود، زیرا

عسل‌های تجاری به دلیل کارایی بیش از نسان، و یا در

سیر می‌بینند ویتامین‌ها و مواد معدنی خود را از دست

کاربر می‌تواند با مشخص کردن نقاط در صفحه نمایش، مسیر جریان هوا در درجه‌های مختلفی را تعیین

کند. علاوه بر این راننده می‌تواند به وسیلهٔ سنسار خود نحوه قرار گرفتن چرخ‌ها را تنظیم کند.

به‌هم‌حال صفحه‌نمایش بین راننده و سرشنین چلو یعنی در مکان همیشگی رانیدو در خودرو قرار

دارد. به این ترتیب راننده می‌تواند کنترل نشانگرهای داخل خودرو و سرش را فرجه‌دار.

این خودرو یک کابین دارد و در عوض به وسیله بلوتوث با موبایل کاربر هم‌خوان می‌شود و به‌طور دوکار

همان‌گانه نزدیک شدن، او درها باز می‌شود البته خودرو دارای دوکلید کارتی است که می‌توان آن را در اختیار

رکابان قرار داد.



شنبه ۱۴ مردادماه ۱۳۹۶ - سال ششم - شماره ۱۷۰۵

## جدول شرح در متن

<b>شاهد</b>	اولین کسی که قدم زد	سلاح کاشتنی	نوعی ساز ضربی
<b>همراه عروس</b>		حلقه نازده	
<b>گشودن معما</b>	نگاه خیره		
	سم حشره کش		
<b>شاگرد مغازه</b>			گیاهی
<b>شاگرد مغازه</b>			
<b>ایز</b>			
<b>ترین زیر زمین</b>			
<b>فلز سرخ</b>			
<b>موضوع</b>	خرین فلکی		
<b>مصاح</b>	صفت خرابخانه		
<b>رویین تن</b>			
<b>شاهنامه</b>			
<b>روشایی‌ها</b>			
<b>مناظرین ویژه</b>			

می‌دهند.

در حالی‌که همین مواد معدنی هستندکه سطح کلسترول را کاهش داده و به سوخت و ساز بدن و حفظ تعادل وزن کمک می‌کنند.

دستور، اولهٔ نمک مخلوط سیر و عسل

### مواد لازم

۴-۳ پونهٔ سیر / فینک چنگ عسل طبیعی / میوه

شسته کوچک درب دار

سیر ها را درانه دانه از پونه جداکنید.

لایه بیرونی سیر ها را جدا کرده و حبه های سیر را داخل سسلی بریزید.

سسلی سیر را در شیشه ریخته طوری که روی سیر ها را بپوشاند.

خوب مخلوطشان کنید تا حبه‌ها در تمام نقاط در ظرف قرار یابند و دروز روز در دمای

ثابت می‌ماند.

انسین می‌تواند از آن میل کرده و لذت ببرید.

برای افزایش سلامتی و تقویت سیستم ایمنی بدن

با روغن زیتون یا به صورت ناشی میل کنید.

با مصرف این ترکیب خوش طعم شما همواره

اساسی بر وزن شما خواهد داشت.

این مخلوط را لذت‌یابی می‌توان با نان تست، و یا در

سین سالادها استفاده کرد.



### سوزه

ریس فراسون گلف کشور:

### باید قدم‌های بلندتری در خراسان رضوی برداشته شود

ریس فراسون گلف کشورمان می‌گوید برای تمام شدن پروژه زمین گلف مجموعه ورزشی تامن‌الامینه به سه‌ماهه‌گذار نیاز است.

کیکائوس سعیدی در مراسم تودیع و معارفه سربست جدید هیئت گلف خراسان رضوی اظهار کرد: امروز ورزش از حالت یک سرگرمی، ابزار تفریحی و اوقات فراغت خارج شده و تمامی کشورها در این حوزه سرمایه‌گذاری کرده‌اند. در ابعاد مختلف می‌توان به این مسائل توجه داشت.

### المییک عرضهٔ قابت دیدار تیمی کشورهاست

وی افزود: بعد از ۱۱۲ سال، گلف به المییک بازگشت و از زمین‌های گلف به روی دانش‌آموزان در فرانسه، در زمین‌های گلف به روی دانش‌آموزان و جوانان این کشور با جدی‌تاست.

رقابت تمامی کشورهاست و همگان روی ورزش‌های مختلف این تورنمنت همه سرمایه‌گذاری می‌کنند.

شکست دومین خاستگاه در لیگ هفدهم را تجربه کردند و بدون امتیاز در قعر جدول رده‌دستی قرار گرفتند.

سرمربی تیم فوتبال سپاه جامگان خراسان می‌گوید اگر تیمش در نیمه دوم گل تساوی را دریافت می‌کرد احتمال باخت به سپیدرود با

نتیجه ۳ بر ۰ می‌پوچدداشت.

کابیر میهنان، پس از سپروزی مقابل سپیدرود در هفته اول اثر نظر تکنیکی بازی

(رضاع) به‌ایه‌کامک‌کرد تا توانستیم بازی را ببریم.

وی افزود: ما در زمان تیمچه یک بر سر گل بخوریم

امروز و از آن زمان، چهار پنج موقعیت گل دیگر

داشتم که توانستیم این‌ها به گل تبدیل کنیم.

وی ادامه داد: سپیدرود برنامه‌اش روی ضربات

استگاهی و تپوبه‌ای بلند بود زیرا بازیکنان

توانمندی دارد. اگر بخواهیم آمار فوتبالی و کلی

را حساب کنیم تیم ما بازی بهتری ارائه داد.

تیم ما شانس جوانی است اما نمی‌خواهیم با این

برد غرور کنیم که تیم ما توانیم مقام‌های

پایین‌تر بگیریم. می‌خواهیم به

تلاش خود ادامه دهیم. بازیکنان سنگ تمام

نشان دهند و این رشته ورزشی در ایران همچنان خوب

نیست.

وی افزود: شاید گلف ورزش یکی از اقلتار

مطلوب واقع شود. هر ورزش که وارد المییک

می‌شود، موفق شدن آن افزایش می‌یابد. یکی از

ویژگی‌ها معمرفی این ورزش به مردم است.

بازیکنان با عملکرد خوبی داشتند و من کاری با

آمار و ارقام ندارم. چهار پنج موقعیت گل دیگر

داشتم که توانستیم این‌ها به گل تبدیل کنیم.

وی ادامه داد: سپیدرود برنامه‌اش روی ضربات

استگاهی و تپوبه‌ای بلند بود زیرا بازیکنان

توانمندی دارد. اگر بخواهیم آمار فوتبالی و کلی

را حساب کنیم تیم ما بازی بهتری ارائه داد.

تیم ما شانس جوانی است اما نمی‌خواهیم با این

برد غرور کنیم که تیم ما توانیم مقام‌های

پایین‌تر بگیریم. می‌خواهیم به

تلاش خود ادامه دهیم. بازیکنان سنگ تمام

نشان دهند و این رشته ورزشی در ایران همچنان خوب

نیست.

وی افزود: شاید گلف ورزش یکی از اقلتار

مطلوب واقع شود. هر ورزش که وارد المییک

می‌شود، موفق شدن آن افزایش می‌یابد. یکی از

ویژگی‌ها معمرفی این ورزش به مردم است.

بازیکنان با عملکرد خوبی داشتند و من کاری با

آمار و ارقام ندارم. چهار پنج موقعیت گل دیگر

داشتم که توانستیم این‌ها به گل تبدیل کنیم.

وی ادامه داد: سپیدرود برنامه‌اش روی ضربات

استگاهی و تپوبه‌ای بلند بود زیرا بازیکنان

توانمندی دارد. اگر بخواهیم آمار فوتبالی و کلی

را حساب کنیم تیم ما بازی بهتری ارائه داد.

تیم ما شانس جوانی است اما نمی‌خواهیم با این

برد غرور کنیم که تیم ما توانیم مقام‌های

پایین‌تر بگیریم. می‌خواهیم به

تلاش خود ادامه دهیم. بازیکنان سنگ تمام

نشان دهند و این رشته ورزشی در ایران همچنان خوب

نیست.

وی افزود: شاید گلف ورزش یکی از اقلتار

مطلوب واقع شود. هر ورزش که وارد المییک

می‌شود، موفق شدن آن افزایش می‌یابد. یکی از

بازی سخی در رشت داشتیم:

### سبفا...ای: امتیاز گرفتن در نیم فصل دوم سخت‌تر خواهد شد

هافبک تیم فوتبال سپاه‌جامگان خراسان می‌گوید که نتایج خوب تیمش در ابتدای فصل می‌تواند در

نیم فصل دوم به سود این تیم باشد.

«روح... سبفا...»: در خصوص بازی تیمش مقابل سپیدرود رشت اظهار کرد: ابتدا باید

گویم که خیلی خوشحال شدم که بعد از ۵ سال در رشت بازی کردیم. من حلال من خاطرات خوبی

از زمان حضور در داماش داشتم و هواداران سپیدرود هم به من راه داشتند و من را تشویق کردند.

پست الکترونیکی: etefaghyehrazavi@gmail.com

شنبه ۱۴ مردادماه ۱۳۹۶ - سال ششم - شماره ۱۷۰۵

## ورزش

### سوزه

ریس فراسون گلف کشور:

### باید قدم‌های بلندتری در خراسان رضوی برداشته شود

ریس فراسون گلف کشورمان می‌گوید برای تمام شدن پروژه زمین گلف مجموعه ورزشی تامن‌الامینه به سه‌ماهه‌گذار نیاز است.

کیکائوس سعیدی در مراسم تودیع و معارفه سربست جدید هیئت گلف خراسان رضوی اظهار کرد: امروز ورزش از حالت یک سرگرمی، ابزار تفریحی و اوقات فراغت خارج شده و تمامی کشورها در این حوزه سرمایه‌گذاری کرده‌اند. در ابعاد مختلف می‌توان به این مسائل توجه داشت.

### المییک عرضهٔ قابت دیدار تیمی کشورهاست

وی افزود: بعد از ۱۱۲ سال، گلف به المییک بازگشت و از زمین‌های گلف به روی دانش‌آموزان در فرانسه، در زمین‌های گلف به روی دانش‌آموزان و جوانان این کشور با جدی‌تاست.

رقابت تمامی کشورهاست و همگان روی ورزش‌های مختلف این تورنمنت همه سرمایه‌گذاری می‌کنند.

شکست دومین خاستگاه در لیگ هفدهم را تجربه کردند و بدون امتیاز در قعر جدول رده‌دستی قرار گرفتند.

سرمربی تیم فوتبال سپاه جامگان خراسان می‌گوید اگر تیمش در نیمه دوم گل تساوی را دریافت می‌کرد احتمال باخت به سپیدرود با

نتیجه ۳ بر ۰ می‌پوچدداشت.

کابیر میهنان، پس از سپروزی مقابل سپیدرود در هفته اول اثر نظر تکنیکی بازی

(رضاع) به‌ایه‌کامک‌کرد تا توانستیم بازی را ببریم.

وی افزود: ما در زمان تیمچه یک بر سر گل بخوریم

امروز و از آن زمان، چهار پنج موقعیت گل دیگر

داشتم که توانستیم این‌ها به گل تبدیل کنیم.

وی ادامه داد: سپیدرود برنامه‌اش روی ضربات

استگاهی و تپوبه‌ای بلند بود زیرا بازیکنان

توانمندی دارد. اگر بخواهیم آمار فوتبالی و کلی

را حساب کنیم تیم ما بازی بهتری ارائه داد.

تیم ما شانس جوانی است اما نمی‌خواهیم با این

برد غرور کنیم که تیم ما توانیم مقام‌های

پایین‌تر بگیریم. می‌خواهیم به

تلاش خود ادامه دهیم. بازیکنان سنگ تمام

نشان دهند و این رشته ورزشی در ایران همچنان خوب

نیست.

وی افزود: شاید گلف ورزش یکی از اقلتار

مطلوب واقع شود. هر ورزش که وارد المییک

می‌شود، موفق شدن آن افزایش می‌یابد. یکی از

ویژگی‌ها معمرفی این ورزش به مردم است.

بازیکنان با عملکرد خوبی داشتند و من کاری با

آمار و ارقام ندارم. چهار پنج موقعیت گل دیگر

داشتم که توانستیم این‌ها به گل تبدیل کنیم.

وی ادامه داد: سپیدرود برنامه‌اش روی ضربات

استگاهی و تپوبه‌ای بلند بود زیرا بازیکنان

توانمندی دارد. اگر بخواهیم آمار فوتبالی و کلی

را حساب کنیم تیم ما بازی بهتری ارائه داد.

تیم ما شانس جوانی است اما نمی‌خواهیم با این

برد غرور کنیم که تیم ما توانیم مقام‌های

پایین‌تر بگیریم. می‌خواهیم به

تلاش خود ادامه دهیم. بازیکنان سنگ تمام

نشان دهند و این رشته ورزشی در ایران همچنان خوب

نیست.



